



SQD ALLIANCE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

25 ocen

Szkolenie: Pierwsza Pomoc dla każdego

Numer usługi 2026/02/17/176628/3340898

📍 Ligota

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 10:00 h

📅 11.09.2026 do 11.09.2026

602,70 PLN brutto

490,00 PLN netto

60,27 PLN brutto/h

49,00 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest w szczególności do:

- pracowników firm prywatnych oraz instytucji publicznych (w tym administracji, biur, zakładów przemysłowych),
- nauczycieli, pracowników oświaty, osób pracujących z dziećmi i młodzieżą,
- kierowców,
- opiekunów osób starszych,
- rodziców i opiekunów dzieci w każdym wieku,
- nauczycieli,
- pracodawców chcących podnieść kompetencje swoich pracowników,
- do osób pełnoletnich, które są zainteresowane zdobyciem lub aktualizacją wiedzy w zakresie pierwszej pomocy przedmedycznej.

Nie jest wymagane wykształcenie bądź wcześniejsze doświadczenie w temacie szkolenia.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

04-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Pierwsza Pomoc" dla każdego przygotowuje do samodzielnego udzielania pierwszej pomocy osobie poszkodowanej, dzięki poznaniu podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej w nagłych wypadkach, a w szczególności:

- zapoznanie uczestników z obowiązującymi przepisami prawnymi,
- przygotowanie teoretyczne z zakresu udzielania pomocy osobom poszkodowanym,
- nabycie praktycznych umiejętności ratowania życia w różnych sytuacjach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia stany zagrożenia życia i zdrowia oraz planuje adekwatne działania z zakresu pierwszej pomocy.	Identyfikuje objawy nagłego zatrzymania krążenia, utraty przytomności, zadławienia oraz wybranych urazów (np. krwotok, złamanie).	Test teoretyczny
	Ocenia bezpieczeństwo miejsca zdarzenia i wskazuje potencjalne zagrożenia dla ratownika i poszkodowanego.	Test teoretyczny
	Uzasadnia dobór kolejnych czynności ratunkowych w zależności od stanu poszkodowanego (np. decyzja o RKO, pozycji bocznej bezpiecznej, wezwaniu ZRM).	Test teoretyczny
Wykonuje resuscytację krążeniowo-oddechową u osoby dorosłej zgodnie z obowiązującymi wytycznymi.	Sprawdza przytomność i oddech poszkodowanego zgodnie z algorytmem postępowania.	Test teoretyczny
	Wykonuje uciski klatki piersiowej z prawidłową częstotliwością, głębokością i ułożeniem rąk.	Test teoretyczny
	Zachowuje prawidłową sekwencję działań (wezwanie pomocy, 30:2, minimalizacja przerw w uciskach).	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Obsługuje defibrylator AED oraz stosuje pozycję boczną bezpieczną adekwatnie do stanu poszkodowanego.	Uruchamia urządzenie AED, prawidłowo nakleja elektrody i stosuje się do komunikatów głosowych.	Test teoretyczny
	Zapewnia bezpieczeństwo podczas analizy rytmu i wyładowania (kontroluje otoczenie, wydaje komendę ostrzegawczą).	Test teoretyczny
	Układa poszkodowanego w pozycji bocznej bezpiecznej, kontroluje drożność dróg oddechowych i monitoruje oddech.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs skierowany jest w szczególności do:

- pracowników firm prywatnych oraz instytucji publicznych (w tym administracji, biur, zakładów przemysłowych),
- nauczycieli, pracowników oświaty, osób pracujących z dziećmi i młodzieżą,
- kierowców,
- opiekunów osób starszych,
- rodziców i opiekunów dzieci w każdym wieku,
- nauczycieli,
- pracodawców chcących podnieść kompetencje swoich pracowników,
- do osób pełnoletnich, które są zainteresowane zdobyciem lub aktualizacją wiedzy w zakresie pierwszej pomocy przedmedycznej.

Program szkolenia:

Część teoretyczna:

1. Wprowadzenie do zagadnień pierwszej pomocy. Podstawy prawne.
2. Łańcuch przeżycia – kolejność działań na miejscu zdarzenia.
3. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa u osób dorosłych.
4. Pierwsza pomoc dorosłym w przypadku: udaru mózgu, zawału mięśnia sercowego, omdleń, epilepsji, zadławienia.
5. Automatyczny defibrylator AED- budowa i zasady działania.
6. Techniki opatrywania ran dostępnymi środkami.

Część praktyczna:

1. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa u osób dorosłych z użyciem fantomów.
2. Pozycja boczna bezpieczna.
3. Scenki symulacyjne z użyciem automatycznego defibrylatora AED.
4. Scenki symulacyjne - zadławienia.

Sprzęt używany podczas szkolenia m.in.:

- fantom osoby dorosłej, dziecka,
- kamizelka do zadławień,
- ŚOI dla każdego uczestnika - rękawiczki jednorazowe,
- środki opatrunkowe - bandaże, gaza, opaski uciskowe, chusta trójkątna, staza taktyczna,
- sztuczna krew,
- trenażer do ćwiczeń,
- AED – Automatyczny Defibrylator Zewnętrzny

Za 1 godzinę usługi szkoleniowej uznaje się godzinę dydaktyczną tj. lekcyjną (45 minut). Szkolenie przeprowadzone będzie w formie stacjonarnej w liczbie 10 godzin dydaktycznych.

Przerwy wliczone są w czas trwania szkolenia.

Program składa się z części teoretycznej i praktycznej:

- Zajęcia teoretyczne: 3 godziny zegarowe
- Zajęcia praktyczne: 3 godziny 15 min
- Walidacja: 15 minut
- Przerwy: 1 godzina zegarowa
- Łącznie: 7,5 godzin zegarowych / 10 h dydaktycznych

Po szkoleniu otrzymają Państwo eCertyfikat uczestnictwa SQD Alliance.

Walidacja efektów uczenia się odbywa się przez **test teoretyczny**. Warunkiem uzyskania certyfikatu jest minimum 80% obecności na zajęciach oraz zdanie testu końcowego na poziomie min. 60% poprawnych odpowiedzi. Zapewniona rozdzielnosc procesu kształcenia i walidacji. Pytania testowe przygotowuje trener, a test sprawdzany jest przez osobę walidującą na podstawie klucza odpowiedzi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Część teoretyczna: Wprowadzenie do zagadnień pierwszej pomocy. Podstawy prawne. Łańcuch przeżycia. RKO.	Łukasz Tomiło	11-09-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 8 przerwa	Łukasz Tomiło	11-09-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 8 Część teoretyczna: Pierwsza pomoc dorosłym w przypadku: udaru mózgu, zawału mięśnia sercowego, omdleń, epilepsji, zadławienia. AED. Techniki opatrywania ran dostępnymi środkami.	Łukasz Tomiło	11-09-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 8 przerwa	Łukasz Tomiło	11-09-2026	12:15	12:45	00:30
5 z 8 Część praktyczna: Resuscytacja krążeniowo-oddechowa u osób dorosłych z użyciem fantomów. Pozycja boczna bezpieczna.	Łukasz Tomiło	11-09-2026	12:45	14:15	01:30
6 z 8 przerwa	Łukasz Tomiło	11-09-2026	14:15	14:30	00:15
7 z 8 Część praktyczna: scenki symulacyjne z użyciem automatycznego defibrylatora AED. Scenki symulacyjne.	Łukasz Tomiło	11-09-2026	14:30	16:15	01:45
8 z 8 walidacja	-	11-09-2026	16:15	16:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	602,70 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	490,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	60,27 PLN
Koszt osobogodziny netto	49,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Łukasz Tomiło

Ratownik medyczny oraz instruktor kursów z pierwszej pomocy i ratownictwa medycznego z ponad 20 letnim doświadczeniem zawodowym. W swojej praktyce przeszkolił kilka tysięcy osób. Stale rozwija się jako trener SQDA i wykładowca akademicki oraz jako czynny ratownik medyczny, znając aktualne wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji. Jest również certyfikowanym instruktorem American Heart Association i Council BLS/AED oraz certyfikowany instruktorem ratownictwa medycznego AHA ACLS, PALS. Wysoko oceniany przez uczestników szkoleń za jakość prowadzonych zajęć, sposób przekazywania wiedzy i zaangażowanie. Prowadzący posiada doświadczenie odpowiednie do rodzaju i zakresu świadczonej usługi szkoleniowej, zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w elektronicznej wersji PDF.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania certyfikatu jest minimum 80% obecności na zajęciach i zdanie na co najmniej 60 % testu teoretycznego.

Warunkiem otrzymania dofinansowania jest zakwalifikowanie się do programu oraz podpisanie umowy z operatorem i otrzymanie nr ID wsparcia.

Informacje dodatkowe

CENA ZAWIERA: komfortową salę z pełnym wyposażeniem multimedialnym, przerwy, sprzęt: fantomy, AED, kamizelka do zadławień, ŚOI dla każdego uczestnika, środki opatrunkowe, notatniki i długopisy, trener do ćwiczeń.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisani

Adres

ul. Koło 1
43-518 Ligota
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



PAULINA CIEŚLIŃSKA

E-mail szkolenia.ohs@sqda.pl

Telefon (+48) 500 304 536