



POZNAŃ LAB
Instytut Medycyny
Praktycznej Sp. z
o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

1 199 ocen

Artroskopia kolana- podstawy oraz proste procedury naprawcze- kurs z wykorzystaniem nieutrwalonych preparatów ludzkich

Numer usługi 2026/02/17/28116/3340880

📍 Jabłonna / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 26.03.2026 do 26.03.2026

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

408,33 PLN brutto/h

408,33 PLN netto/h

121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu, którzy chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie podstawowej artroskopii kolana.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	25-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	12
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 19 ust. 1 pkt 3, ust. 2 i 3 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1287 z późn. zm.)
Zakres uprawnień	kursy praktyczne na nieutrwalonych preparatach ludzkich dla lekarzy posiadających PWZ

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Artroskopia kolana- podstawy oraz proste procedury naprawcze- kurs z wykorzystaniem nieutrwalonych preparatów ludzkich” przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania artroskopii kolana oraz zastosowania odpowiedniego leczenia u pacjenta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje topografię operacyjną kolana, dojścia operacyjne oraz techniki operacyjne.	Uczestnik wskazuje dojścia operacyjne i techniki	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie wykonuje operacje i stosuje nabyte podczas szkolenia umiejętności chirurgiczne w zakresie podstawowych operacji artroskopowych kolana	Przeprowadza podstawowe operacje artroskopii kolana pod okiem walidatora	Obserwacja w warunkach symulowanych
Analizuje możliwe powikłania pooperacyjne i sposoby jak ich uniknąć	Wymienia powikłania operacyjne i sposoby na ich uniknięcie	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Grupa docelowa usługi: Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu, lekarze ortopedzi specjaliści lub w trakcie specjalizacji, którzy chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie podstawowej artroskopii kolana.

Przerwy nie wliczają się do czasu trwania usługi.

- **część teoretyczna** – wykład prowadzącego (czas trwania 80 minut)

- **część warsztatowa** – uczestnik wykonuje zabiegi na nieutrwalonych preparatach ludzkich pod nadzorem lekarza prowadzącego (**czas trwania 430 minut**)
- **walidacja** przeprowadzona będzie w sposób ciągły przez cały czas trwania usługi rozwojowej w formie wywiadu swobodnego (podczas części teoretycznej) oraz w formie obserwacji w warunkach symulowanych (podczas części warsztatowej). Walidator: **dr n. med. Jacek Walawski (czas trwania 15 minut)**

Warsztaty praktyczne na nieutrwalonych preparatach ludzkich, uczestnicy pracują na preparatach kończyn górnych ludzkich- na jednym stanowisku warsztatowym pracuje 3 uczestników.

Organizator zapewnia odzież medyczną, potrzebne przyrządy oraz aparaturę. Szkolenie odbywa się w warunkach sali operacyjnej.

Usługa liczona w godzinach dydaktycznych: 9h zegarowych szkolenia odpowiada 12h dydaktycznych.

Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

08:30-09:15 Rejestracja Uczestników. Otwarcie kursu; Omówienie agendy i zasad pracy na preparatach nieutrwalonych. Omówienie Materiałów teoretycznych. Wykład wprowadzający

09:15-10:00 Warsztaty praktyczne manualne z artroskopem

- Poziomowanie obrazu, triangulacja, światło, ostrość etc

10:00-12:45 Warsztaty praktyczne na preparatach anatomicznych cz. 1

- Zakładanie przednich portów artroskopowych AM, AL, triangulacja, poziomowanie, ostrość, światło; postępowanie z ciałem Hoffy; sposoby omijania, technika resekcji shaverem - synovektomia przedniego przedziału, fałdów, usuwanie ciał wolnych, wizualizacja zachyłka tylnego-przyśrodkowego.

12:45-13:15 Przerwa

13:15-14:00 Wykład. Q&A

14:00-17:30 Warsztaty na preparatach anatomicznych cz. 2

- Ocena chrząstki stawowej - PFJ (morfologia bloczka), taktyka oceny łąkotki bocznej (figure „4”, zachyłek nadrzepkowy, anatomiczna mobilność tylnej części), uszkodzenia. - taktyka oceny ACL - pęczki, przyczepy, uszkodzenia - taktyka oceny PCL - pęczki, przyczepy, uszkodzenia; artroskopia terapeutyczna, mikrozlamanie, meniscektomia, szew łąkotki, lokalizacja brzołu tylnego LFC przy ACL.

17:30-17:45 Walidacja

17:45-18:00 Zakończenie kursu. Dyskusja. Rozdanie certyfikatów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Rejestracja Uczestników. Otwarcie kursu; Omówienie agendy i zasad pracy na preparatach nieutralizowanych. Omówienie Materiałów teoretycznych. Wykład wprowadzający	dr n. med. Jerzy Cholewiński	26-03-2026	08:30	09:15	00:45
2 z 7 Warsztaty praktyczne manualne z artroskopem	dr n. med. Jerzy Cholewiński	26-03-2026	09:15	10:00	00:45
3 z 7 Warsztaty praktyczne na preparatach anatomicznych cz. 1	dr n. med. Jerzy Cholewiński	26-03-2026	10:00	12:45	02:45
4 z 7 Wykład. Q&A	dr n. med. Jerzy Cholewiński	26-03-2026	13:15	14:00	00:45
5 z 7 Warsztaty na preparatach anatomicznych cz. 2	dr n. med. Jerzy Cholewiński	26-03-2026	14:00	17:30	03:30
6 z 7 Walidacja	-	26-03-2026	17:30	17:45	00:15
7 z 7 Zakończenie kursu. Dyskusja. Rozdanie certyfikatów.	dr n. med. Jerzy Cholewiński	26-03-2026	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	408,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	408,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n. med. Jerzy Cholewiński

Podstawowy obszar zainteresowań naukowych i medycznych to urazy sportowe i małoinwazyjne, artroskopowe techniki operacyjne oraz endoprotezoplastyki stawów. Uczestnik wielu szkoleń i staży w czołowych ośrodkach ortopedycznych w Europie i Stanach Zjednoczonych m.in.: Heidelberg, Berlin, Newcastle, Florencja, Wiedeń, Genewa, Boston, Chicago, Rockfort,. Autor wielu publikacji i wystąpień głównie z zakresu chirurgii rekonstrukcyjnej kolana, barku, stawu biodrowego. Współautor podręczników: „Kompedium Traumatologii” i „Kompedium Ortopedii”. Członek towarzystw naukowych: Polskie Towarzystwo Ortopedyczne i Traumatologiczne, European Society of Sports Traumatology, Knee Surgery and Arthroscopy (ESSKA 2000), International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopedic Sports Medicine (ISAKOS). Nieustannie poszerza swoją wiedzę poprzez uczestnictwo w licznych konferencjach oraz kongresach, m. in. IV Zjazd Towarzystwa Artroskopowego (10.2021), XL Dni Ortopedyczne Polskiego Towarzystwa Ortopedycznego i Traumatologicznego (09.2023)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- odzież operacyjną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi);
- preparaty biologiczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi).

Informacje dodatkowe

- Przy 1 stanowisku (preparacie) pracować będzie 3 uczestników.
- Szkolenie odbywa się na nieutralizowanych preparatach kończyn dolnych ludzkich.
- Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt. 29 lit. a ustawy o VAT (szkolenia lekarzy są ustawowo zwolnione z podatku VAT).
- Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia.
- Szkolenia i tematyka kursu nie są ujęte w programie szkolenia specjalizacyjnego lekarza i lekarza ortopedy, a także nie są szkoleniami obowiązkowymi w przebiegu szkolenia specjalizacyjnego lekarzy – w związku z tym jedyną możliwością zdobycia nowych umiejętności i wiedzy jest udział uczestnika w w/w usłudze rozwojowej
- Opłata nie obejmuje wyżywienia, zakwaterowania ani kosztów dojazdu.

Adres

ul. Prosta 2

05-110 Jabłonna

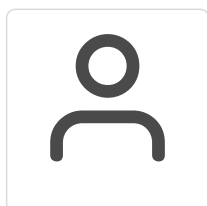
woj. mazowieckie

WARSAW LAB Instytut Medycyny Praktycznej

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jagoda Kowalczyk

E-mail biuro@poznanlab.pl

Telefon (+48) 453 681 866