



"Akademia Zdrowia"  
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5  
128 ocen

## Terapia ręki w praktyce - Ręce, które potrafią więcej

Numer usługi 2026/02/17/8973/3340564

📍 Łódź  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 20:00 h  
📅 12.06.2026 do 13.06.2026

2 000,00 PLN brutto  
2 000,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Inne / Edukacja
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs skierowany jest do nauczyciele wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej, logopedzi, terapeuci, pedagogzy, psychologzy, wychowawcy świetlic, pedagogzy specjali, nauczyciele wspomagający, terapeuci zajęciowi, a także inni specjaliści pracujący z dziećmi i młodzieżą. Szkolenie kierowane jest również do osób przygotowujących się do podjęcia pracy terapeutycznej z dziećmi.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	4
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	05-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia podstawowych działań z zakresu terapii ręki. Uczestnicy zdobywają wiedzę pozwalającą na przeprowadzenie obserwacji diagnostycznej dziecka oraz umiejętność planowania ćwiczeń dostosowanych do jego indywidualnych potrzeb rozwojowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia przyczyny trudności manualnych i grafomotorycznych u dzieci	Uczestnik wskazuje przyczyny trudności manualnych i grafomotorycznych na podstawie studium przypadku lub opisu dziecka	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza obserwację dziecka pod kątem pracy ręki i postawy	Uczestnik opisuje wyniki obserwacji zgodnie z przygotowanym arkuszem obserwacyjnym	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera odpowiednie ćwiczenia terapii ręki do wieku i możliwości dziecka	Uczestnik przyporządkowuje ćwiczenia do przedstawionego profilu dziecka w zadaniu teoretycznym	Test teoretyczny
Uczestnik planuje ćwiczenia terapii ręki dla grupy dzieci	Uczestnik przygotowuje krótki plan ćwiczeń dopasowany do grupy dzieci na podstawie opisu sytuacji	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje właściwą sekwencję działań terapeutycznych w pracy z dziećmi z trudnościami manualnymi	Uczestnik stosuje właściwą sekwencję działań terapeutycznych w pracy z dziećmi z trudnościami manualnymi	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Program szkolenia obejmuje:

1. Wprowadzenie do terapii ręki – rola nauczyciela, podstawy rozwoju motoryki małej.
2. Funkcjonalna anatomia ręki – bark, łokieć, nadgarstek, dłoń w praktyce.
3. Rozwój ręki dziecka od żłobka do wieku wczesnoszkolnego.
4. Obserwacja dziecka – sygnały ostrzegawcze, arkusz obserwacyjny nauczyciela.
5. Ćwiczenia terapii ręki – wzmacnianie, stabilizacja, precyzja.
6. Terapia ręki w zabawie i codziennych aktywnościach.
7. Grafomotoryka i przygotowanie ręki do pisania.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych. 20 godzin dydaktycznych = 15 godzin zegarowych. Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi. W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 15 minut ustalona w sposób elastyczny z uczestnikami.

Po zakończeniu szkolenia Uczestnicy kursu otrzymają od nas Certyfikat ukończenia kursu.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 3

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 3px; display: inline-block;">1 z 3</div> Wprowadzenie do terapii ręki. Funkcjonalna anatomia ręki. Rozwój ręki dziecka od żłobka do wieku wczesnoszkolnego. Obserwacja dziecka.	Monika Adamczewska	12-06-2026	09:00	16:30	07:30
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 3px; display: inline-block;">2 z 3</div> Ćwiczenia terapii ręki. Terapia ręki w zabawie i codziennych aktywnościach. Grafomotoryka i przygotowanie ręki do pisania. Planowanie pracy.	Monika Adamczewska	13-06-2026	09:00	16:00	07:00
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 3px; display: inline-block;">3 z 3</div> Walidacja	-	13-06-2026	16:00	16:30	00:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Monika Adamczewska

Pedagog logopeda z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi i młodzieżą. Jako trener terapii ręki łączy wiedzę z praktyką a jako koordynator w pogotowiu opiekuńczym patrzy na rozwój dziecka w sposób kompleksowy i uważny..Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy.

### Informacje dodatkowe

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust. 1 pkt 26a.

## Adres

ul. Jana Kilińskiego 21

91-205 Łódź

woj. łódzkie

# Kontakt



**Viktoryia Anisko**

**E-mail** [viktoryia.anisko@akademia-zdrowia.pl](mailto:viktoryia.anisko@akademia-zdrowia.pl)

**Telefon** (+48) 730 726 780