



Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej, moduł I - szkolenie

Numer usługi 2026/02/17/116717/3340553

1 599,12 PLN brutto
1 300,10 PLN netto
66,63 PLN brutto/h
54,17 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Aleksander Lizak
REHA PLUS
EDUKACJA

★★★★★ 4,8 / 5

838 ocen

📍 Kraków
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 24:00 h
📅 22.07.2026 do 24.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, FELB.06.03-IZ.00-0003/24 ZIPH, Kierunek - Rozwój, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, FELB.06.08-IZ.00-0083/24
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci. Położne. Lekarze. Studenci V roku roku kierunku fizjoterapia. Usługa adresowana dla uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1 oraz dla uczestników innych projektów.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	21-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej, moduł I - szkolenie" przygotowuje do samodzielnej oceny stanu funkcjonalnego pacjentek uroginekologicznych, szczegółowego badania oraz właściwego postępowania fizjoterapeutycznego w różnych problemach funkcjonalnych miednicy mniejszej, dobranej indywidualnie do rodzaju dysfunkcji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Posługuje się wiedzą zakresu anatomii i fizjologii narządów miednicy mniejszej.</p> <p>Posługuje się wiedzą z zakresu zasad oceny stanu funkcjonalnego pacjentek</p>	<ul style="list-style-type: none">- definiuje anatomię funkcjonalną i fizjologię dna miednicy, z uwzględnieniem dna miednicy u kobiet i mężczyzn- charakteryzuje zasady oceny stanu funkcjonalnego pacjentek poprzez zastosowanie różnych metod pomiarowych- definiuje zastosowanie ICF- charakteryzuje zasady badania per vaginam- charakteryzuje zasady badania w pozycji stojącej- definiuje zasady treningu miednicy mniejszej	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Dokonyuje oceny zaburzenia, planuje i przeprowadza terapię</p> <p>Charakteryzuje zasady pracy z pacjentkami</p>	<ul style="list-style-type: none">- przeprowadza badanie fizjoterapeutyczne struktur miednicy mniejszej- dokonuje oceny zgodnie z wytycznymi ICF- przeprowadza badania palpacyjne dna miednicy, badanie "per vaginam"- stosuje odpowiednie techniki treningu miednicy mniejszej- nawiązuje i buduje relacje z pacjentkami- stosuje zasady komunikacji interpersonalnej- stosuje różne sposoby motywacji pacjentów- poddaje refleksji i samoocenie zdobytą wiedzę oraz umiejętności- omawia zasady etyki w pracy fizjoterapeuty	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, lekarzy, położnych, którzy chcą pogłębić swoją wiedzę oraz umiejętności zawodowe.

Dla lepszego przyswojenia programu szkolenia, uczestnik powinien znać podstawy anatomii oraz fizjologii struktur miednicy mniejszej.

Podczas szkolenia realizowane są zajęcia teoretyczne oraz praktyczne; podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą w parach przy jednym stanowisku (stole terapeutycznym).

Ilość godzin usługi (24) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut), w tym 10 godzin teorii, 12 godzin praktyki. Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia. Godziny przerw mogą ulec zmianie w zależności od dynamiki i tempa pracy grupy.

Obecność na szkoleniu będzie weryfikowana przez codzienne podpisy Uczestnika na indywidualnej liście obecności.

Wymagana frekwencja: min. 80 % obecności.

Zakres tematyczny szkolenia:

Dzień 1.

Anatomia i fizjologia struktur miednicy mniejszej.

Ocena stanu funkcjonalnego pacjentek uroginekologicznych, zastosowanie ICF.

Dzień 2.

Badanie per vaginam - wprowadzenie teoretyczne.

Badanie per vaginam - praktyka.

Badanie w pozycji stojącej.

Zasady ćwiczeń w grupie.

Podstawowe zagadnienia związane z treningiem miednicy mniejszej.

Dzień 3

Trening miednicy mniejszej - praca w grupach.

Walidacja - test teoretyczny (pytania otwarte).

Walidacja odbędzie się w formie testu teoretycznego oraz obserwacji w warunkach symulowanych.

Test teoretyczny zostanie przekazany Uczestnikowi przez Osobę prowadzącą usługę, a zostanie oceniony przez Osobę prowadzącą walidację. Walidator nie będzie obecny podczas walidacji.

Obserwacja w warunkach symulowanych będzie miała miejsce podczas zajęć praktycznych, podczas trwania szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Anatomia i fizjologia struktur miednicy mniejszej.	Iwona Mazur - Ważny	22-07-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 16 Przerwa.	Iwona Mazur - Ważny	22-07-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 16 Anatomia i fizjologia struktur miednicy mniejszej - ciąg dalszy.	Iwona Mazur - Ważny	22-07-2026	11:15	13:00	01:45
4 z 16 Przerwa.	Iwona Mazur - Ważny	22-07-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 16 Ocena stanu funkcjonalnego pacjentek uroginekologicznych.	Iwona Mazur - Ważny	22-07-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 16 Przerwa.	Iwona Mazur - Ważny	22-07-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 16 Ocena stanu funkcjonalnego pacjentek uroginekologicznych - ciąg dalszy. Zastosowanie ICF.	Iwona Mazur - Ważny	22-07-2026	15:15	17:00	01:45
8 z 16 Badanie per vaginam - wprowadzenie teoretyczne.	Iwona Mazur - Ważny	23-07-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 16 Przerwa	Iwona Mazur - Ważny	23-07-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 16 Badanie per vaginam - praktyka.	Iwona Mazur - Ważny	23-07-2026	11:15	13:00	01:45
11 z 16 Przerwa.	Iwona Mazur - Ważny	23-07-2026	13:00	13:30	00:30
12 z 16 Badanie w pozycji stojącej.	Iwona Mazur - Ważny	23-07-2026	13:30	15:00	01:30
13 z 16 Przerwa.	Iwona Mazur - Ważny	23-07-2026	15:00	15:15	00:15
14 z 16 Zasady ćwiczeń w grupie. Podstawowe zagadnienia związane z treningiem miednicy mniejszej.	Iwona Mazur - Ważny	23-07-2026	15:15	17:00	01:45
15 z 16 Trening miednicy mniejszej - praca w grupach.	Iwona Mazur - Ważny	24-07-2026	08:00	11:40	03:40
16 z 16 Walidacja - test teoretyczny (pytania otwarte).	-	24-07-2026	11:40	12:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 599,12 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 300,10 PLN
Koszt osobogodziny brutto	66,63 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Iwona Mazur - Ważny

Obszar specjalizacji - fizjoterapia uroginekologiczna

Doświadczenie zawodowe:

- od 2012 fizjoterapeuta w gabinecie rehabilitacyjnym Fizjo-Activ w Czeladzi

Wykształcenie:

- od 2015 Studia doktoranckie, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach - 2009-2011 Studia magisterskie, Śląski Uniwersytet Medyczny w

Katowicach, kierunek: fizjoterapia, studia dzienne

- 2006-2009 Studia licencjackie na Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach, kierunek: fizjoterapia, studia dzienne

- 2003-2006 II Liceum im. Marii Konopnickiej w Katowicach (profil przyrodniczy)

Szkolenia z zakresu fizjoterapii w nietrzymaniu moczu i stolca prowadzi od 2016 roku. Do dnia dzisiejszego przeprowadziła ponad 100 szkoleń w tej tematyce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt.

Warunki uczestnictwa

- rejestracja na szkolenie przez stronę internetową Organizatora: <https://www.fizjoterapia.pl/kursy/zapisz/3703>

- wpisanie numeru PWZF w formularzu rejestracyjnym lub przesłanie dyplomu z tytułem fizjoterapeuty / lekarza/położnej/ zaświadczenia z uczelni o statusie studenta V roku fizjoterapii

- wpłacenie zaliczki w wysokości 500 zł określonej regulaminem organizatora i potwierdzającej uczestnictwo w szkoleniu (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi po rozliczeniu się Dostawcy Usługi z Operatorem)

Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Podstawa prawna:

1. finansowanie w 100 % - zgodnie z art. 43 ust.1 pkt 29 litera c) Ustawy o podatku od towarów i usług z dnia 11 marca 2004 ze zmianami
2. finansowanie w co najmniej 70 % - zgodnie z § 3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc.

Podpisano regulamin projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.

Cena usługi szkoleniowej nie zawiera zakwaterowania, dojazdu oraz wyżywienia.

Adres

ul. Franciszka Karpińskiego 5

30-657 Kraków

woj. małopolskie

Metraż 140 m². W skład lokalu wchodzi: sala wykładowa, szatnie dla kursantów, pomieszczenie socjalne, toalety, pokój socjalny dla instruktora. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne, materace, piłki terapeutyczne, pomoce dydaktyczne np. modele anatomiczne – kręgosłup, szkielet człowieka, miednica, potylica, część kości udowej, czaszka, ręka, noga; tablice – układ nerwowy, szkieletowy, mięśnie, kręgosłup. Sala wykładowa jest klimatyzowana.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking

Kontakt



Bernadeta Siupik

E-mail bernatkas@fizjoterapia.pl

Telefon (+48) 126 509 370