



"Akademia Zdrowia"  
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5  
128 ocen

## Terapia ręki w praktyce - Ręce, które potrafią więcej

Numer usługi 2026/02/17/8973/3340537

📍 Łódź  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 20:00 h  
📅 15.05.2026 do 16.05.2026

2 000,00 PLN brutto  
2 000,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Inne / Edukacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Kurs skierowany jest do nauczyciele wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej, logopedzi, terapeuci, pedagogzy, psychologzy, wychowawcy świetlic, pedagogzy specjali, nauczyciele wspomagający, terapeuci zajęciowi, a także inni specjaliści pracujący z dziećmi i młodzieżą. Szkolenie kierowane jest również do osób przygotowujących się do podjęcia pracy terapeutycznej z dziećmi. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 08-05-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia podstawowych działań z zakresu terapii ręki. Uczestnicy zdobywają wiedzę pozwalającą na przeprowadzenie obserwacji diagnostycznej dziecka oraz umiejętność planowania ćwiczeń dostosowanych do jego indywidualnych potrzeb rozwojowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                       | Kryteria weryfikacji                                                                                                   | Metoda walidacji |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Uczestnik wyjaśnia przyczyny trudności manualnych i grafomotorycznych u dzieci                           | Uczestnik wskazuje przyczyny trudności manualnych i grafomotorycznych na podstawie studium przypadku lub opisu dziecka | Test teoretyczny |
| Uczestnik przeprowadza obserwację dziecka pod kątem pracy ręki i postawy                                 | Uczestnik opisuje wyniki obserwacji zgodnie z przygotowanym arkuszem obserwacyjnym                                     | Test teoretyczny |
| Uczestnik dobiera odpowiednie ćwiczenia terapii ręki do wieku i możliwości dziecka                       | Uczestnik przyporządkowuje ćwiczenia do przedstawionego profilu dziecka w zadaniu teoretycznym                         | Test teoretyczny |
| Uczestnik planuje ćwiczenia terapii ręki dla grupy dzieci                                                | Uczestnik przygotowuje krótki plan ćwiczeń dopasowany do grupy dzieci na podstawie opisu sytuacji                      | Test teoretyczny |
| Uczestnik stosuje właściwą sekwencję działań terapeutycznych w pracy z dziećmi z trudnościami manualnymi | Uczestnik stosuje właściwą sekwencję działań terapeutycznych w pracy z dziećmi z trudnościami manualnymi               | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Program szkolenia obejmuje:

1. Wprowadzenie do terapii ręki – rola nauczyciela, podstawy rozwoju motoryki małej.
2. Funkcjonalna anatomia ręki – bark, łokieć, nadgarstek, dłoń w praktyce.
3. Rozwój ręki dziecka od żłobka do wieku wczesnoszkolnego.
4. Obserwacja dziecka – sygnały ostrzegawcze, arkusz obserwacyjny nauczyciela.
5. Ćwiczenia terapii ręki – wzmacnianie, stabilizacja, precyzja.
6. Terapia ręki w zabawie i codziennych aktywnościach.
7. Grafomotoryka i przygotowanie ręki do pisania.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych. 20 godzin dydaktycznych = 15 godzin zegarowych. Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi. W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 15 minut ustalona w sposób elastyczny z uczestnikami.

Po zakończeniu szkolenia Uczestnicy kursu otrzymają od nas Certyfikat ukończenia kursu.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 3

| Przedmiot / temat                                                                                                                                                                                                                                                                | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">1 z 3</div><br>Wprowadzenie do terapii ręki.<br>Funkcjonalna anatomia ręki.<br>Rozwój ręki dziecka od żłobka do wieku wczesnoszkolnego. Obserwacja dziecka.       | Monika Adamczewska | 15-05-2026            | 09:00               | 16:30               | 07:30         |
| <div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">2 z 3</div> Ćwiczenia terapii ręki.<br>Terapia ręki w zabawie i codziennych aktywnościach.<br>Grafomotoryka i przygotowanie ręki do pisania.<br>Planowanie pracy. | Monika Adamczewska | 16-05-2026            | 09:00               | 16:00               | 07:00         |
| <div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">3 z 3</div> Walidacja                                                                                                                                             | -                  | 16-05-2026            | 16:00               | 16:30               | 00:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 100,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 100,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Monika Adamczewska

Pedagog logopeda z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi i młodzieżą. Jako trener terapii ręki łączy wiedzę z praktyką a jako koordynator w pogotowiu opiekuńczym patrzy na rozwój dziecka w sposób kompleksowy i uważny..Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy.

### Informacje dodatkowe

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust. 1 pkt 26a.

## Adres

ul. Jana Kilińskiego 21  
91-205 Łódź  
woj. łódzkie

# Kontakt



**Viktoryia Anisko**

**E-mail** [viktoryia.anisko@akademia-zdrowia.pl](mailto:viktoryia.anisko@akademia-zdrowia.pl)

**Telefon** (+48) 730 726 780