



## Kurs Terapii manualnej i klawiterapii zatok

Numer usługi 2026/02/17/168153/3340069

950,00 PLN brutto

950,00 PLN netto

95,00 PLN brutto/h

95,00 PLN netto/h

121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

SPASJA CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

481 ocen

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 13.12.2026 do 13.12.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

**Kurs terapii zatok jest skierowany do osób pracujących wcześniej z ciałem i zdrowiem, które chcą poszerzyć zakres swoich umiejętności o skuteczne techniki pracy z zatokami i uszami:**

- masażystów
- terapeutów manualnych, osób pracujących z ciałem
- naturopatów i terapeutów holistycznych
- fizjoterapeutów

Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w pracy z zatokami – kurs terapii zatok prowadzi od podstaw, do zaawansowanych protokołów pracy. **Wskazane jest doświadczenie w pracy manualnej z ciałem.**

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Ślądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

03-12-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego i świadomego prowadzenia terapii u osób z przewlekłymi problemami zatok, z wykorzystaniem diagnostyki funkcjonalnej oraz technik manualnych i narzędziowych.

Uczestnik nabywa umiejętności przeprowadzania wywiadu, oceny napięć mięśniowo-powięziowych, analizy toru oddechowego, funkcji stawu skroniowo-żuchwowego oraz zastoju limfatycznego, a także planowania i realizowania indywidualnego procesu terapeutycznego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawowe zagadnienia z zakresu diagnostyki i terapii zatok	Uczestnik opisuje anatomię i fizjologię twarzoczaszki ze szczególnym uwzględnieniem zatok	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do terapii zatok z uwzględnieniem czerwonych flag	Test teoretyczny
	Uczestnik koreluje napięcia powięziowo- mięśniowe szyi oraz głowy, czynniki środowiskowe i stres z problemami z zatokami	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje metody diagnostyczne w terapii zatok	Test teoretyczny
Uczestnik prawidłowo wykonuje zabiegi terapii zatok	Uczestnik prawidłowo przeprowadza diagnostykę funkcjonalną	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo stosuje techniki manualne w terapii zatok	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo stosuje techniki narzędziowe w terapii zatok	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania zabiegów terapii zatok	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się na sali pod okiem Instruktora.

**Kurs terapii zatok jest skierowany do osób pracujących wcześniej z ciałem i zdrowiem, które chcą poszerzyć zakres swoich umiejętności o skuteczne techniki pracy z zatokami i uszami:**

- masażyistów
- terapeutów manualnych, osób pracujących z ciałem
- naturopatów i terapeutów holistycznych
- fizjoterapeutów

Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w pracy z zatokami – kurs terapii zatok prowadzi od podstaw, do zaawansowanych protokołów pracy. **Wskazane jest doświadczenie w pracy manualnej z ciałem.**

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Kurs trwa łącznie 10 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie.

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy kawowe ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały wyszczególnione oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Program szkolenia masażu twarzy kamieniem guasha zawiera część teoretyczną i obszerną część praktyczną:

## Program szkolenia z terapii zatok obejmuje część teoretyczną i praktyczną, w tym:

### 1. Wprowadzenie teoretyczne – skąd biorą się problemy z zatokami?

- Anatomia i fizjologia twarzoczaszki
- Staw skroniowo-żuchwowy, a problemy z zatokami
- Napięcia powięziowo- mięśniowe szyi oraz głowy a problemy z zatokami
- Różnica między ostrym, a przewlekłym zapaleniem

- Rola trawienia i diety, wpływ stresu i układu nerwowego
- Toru oddechowego, postawa, a zapalenie zatok
- Czynniki środowiskowe
- Bezpieczeństwo i czerwone flagi, czyli kiedy klient **nie** jest dla Ciebie
- Metody diagnostyczne w terapii zatok

## 2. Przegląd terapii manualnych i narzędziowych

- wprowadzenie do metod manualnych i narzędziowych:
- przegląd technik i narzędzi
- wskazania i przeciwwskazania do terapii

## 3. Diagnostyka funkcjonalna

- ocena palpacyjna napięć mięśniowo-powięziowych w okolicach głowy i szyi
- ocena pracy stawu skroniowo-żuchwowego
- ocena pracy przepony
- ocena palpacyjna i wizualna zastoju limfatycznego
- diagnostyka na podstawie punktów biologicznie czynnych – wstęp do klawiterapii

## 4. Terapia manualna

- praca z przeponą
- techniki drenujące – drenaż twarzy i szyi,
- praca na tkankach miękkich w obrębie zatok
- techniki wewnętrzne (przez nosowe, wewnątrz jamy ustnej)
- masaż i mobilizacja ucha

## 5. Terapia narzędziowa

- wykorzystanie klawiterapii do stymulacji punktów biologicznie czynnych

## 6. Walidacja efektów uczenia się

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 1.	Izabela Wyrodek	13-12-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 2.	Izabela Wyrodek	13-12-2026	10:30	11:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 3. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Izabela Wyrodek	13-12-2026	11:00	13:30	02:30
<b>4 z 7</b> Przerwa obiadowa	Izabela Wyrodek	13-12-2026	13:30	14:30	01:00
<b>5 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 4. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Izabela Wyrodek	13-12-2026	14:30	16:30	02:00
<b>6 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 5.	Izabela Wyrodek	13-12-2026	16:30	17:45	01:15
<b>7 z 7</b> Walidacja	-	13-12-2026	17:45	18:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Izabela Wyrodek

Doświadczona terapeutka bazująca na holistycznym podejściu do człowieka, stosująca zróżnicowane metody diagnostyczne i uzdrawiające. Certyfikowana naturoterapeutka, masażystka i praktyk Medycyny Chińskiej. Dyplomowana akupunkturzystka Międzynarodowej Szkoły Akupunktury Klasycznej Acuart. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Wykształcenie w dziedzinie Medycyny Chińskiej zdobywała u wybitnych praktyków z Chin, Francji, Izraela, Danii oraz Polski, m.in. kursy:

2- letnie studia Tradycyjnej Medycyny Chińskiej  
Ginekologia i położnictwo  
Stench and Branches  
Badanie pulsu  
Akupunktura fizjoterapeutyczna  
Diagnostyka Akabane  
Guasha  
Ziołolecznictwo wg TCM  
Akupunktura dr Tana  
Masaż Tu-ina  
Akupresura, Moksoterapia, wstęp do Akupunktury  
Techniki Pracy Manualnej w TCM  
Psychosomatyka  
Kurs suchego igłowania  
Akupunktura kosmetyczna  
Kosmetologia chińska  
Moksoterapia  
Naturopatia Zawód Naturopata (Kod zawodu 323009)  
Terapie Bańkami (lekarskie, chińskie, ogniowe, bezogniowe)  
Access the bars  
Tera-Mai Reiki  
Kursy i szkolenia naturoterapeutki Marty Dul (dietetyka, zielarstwo, fitoterapia)  
Technik masażysta (masaże lecznicze, sportowe, relaksacyjne)  
Podstawy masażu Shiatsu  
Masaż tajski  
Kurs lomi lomi nui  
Masaż Kobido  
Masaż powięziowy i tkanek głębokich  
Ajuwerdyjski masaż Abyanga

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu uczestnik otrzymuje:

1. skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

## Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl) lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę [www.spasja.pl](http://www.spasja.pl) należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

## Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szk.= 45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Wymagane uczestnictwo w minimum 80% zajęć

## Adres

ul. Wyścigowa 56E  
53-012 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Magdalena Gubała**

**E-mail** [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl)

**Telefon** (+48) 534 226 006