



Kurs 6-D Therapy: Limfatyczno-powięziowa terapia przestrzenna

Numer usługi 2026/02/16/55596/3339129

1 690,00 PLN brutto

1 690,00 PLN netto

80,48 PLN brutto/h

80,48 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 303 oceny

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 21:00 h

📅 05.12.2026 do 06.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- studentów fizjoterapii,
- techników masażyistów,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Do udziału w kursie zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub u którego operatora korzystają ze wsparcia.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

04-12-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

21

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie praktycznego prowadzenia terapii metodą 6D z użyciem podciśnienia (6D Action) i plastrów 6D: od kwalifikacji pacjenta i zasad bezpieczeństwa, przez dobór parametrów i strategii, po plan terapii oraz instruktaż autoterapii domowej. Uczestnik umiejętnie integruje metody 6D z podstawowymi aplikacjami kinesiotapingu i technikami manualnymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje założenia i fundamenty metody 6-D Therapy – Limfatyczno-powięziowej terapii przestrzennej oraz rozumie jej miejsce w praktyce klinicznej.	Uczestnik opisuje budowę i funkcję układu limfatycznego oraz mięśniowo-powięziowego w kontekście obrzęku, bólu, regeneracji i stanów zapalnych	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje mechanizm działania plastrów 6D oraz terapii podciśnieniowej (6D Action) na poziomie skóry, powięzi powierzchniowej i głębokiej	Test teoretyczny
	Uczestnik określa wskazania, przeciwwskazania oraz środki ostrożności dotyczące stosowania plastrów 6D i podciśnienia.	Test teoretyczny
	Uczestnik określa zasady integracji metody 6D z kinesiotapingiem (aplikacje obrzękowe, więzadłowe, korekcyjne) oraz technikami manualnymi.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik umiejętnie integruje metody 6D z podstawowymi aplikacjami kinesiotapingu i technikami manualnymi.</p>	<p>Uczestnik przeprowadza kwalifikację pacjenta do terapii 6D, uwzględniając wskazania, przeciwwskazania i środki ostrożności.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Uczestnik prowadzi różnicowanie pacjentów z obrzękami, zaburzeniami limfatycznymi, zespołami bólowymi i zaburzeniami powięziowymi.</p> <p>Uczestnik dobiera odpowiednią strategię terapeutyczną w zależności od fazy gojenia, celu klinicznego oraz stanu funkcjonalnego pacjenta.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Uczestnik prawidłowo wykonuje aplikację i aktywację plastrów 6D, dostosowując technikę do celu terapii.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Uczestnik ustawia parametry urządzenia 6D Action i bezpiecznie stosuje podciśnienie w praktyce klinicznej.</p> <p>Uczestnik projektuje i prowadzi terapię w przypadkach:</p> <ul style="list-style-type: none"> -obrzęków (kończyny górne, dolne, tułów), -blizn w różnych fazach gojenia, -zespołów bólowych (w tym z komponentą zapalną i/lub obrzękową), -terapii przedoperacyjnej, -terapii pooperacyjnej i pourazowej (faza wczesna i późna). 	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Uczestnik łączy metodę 6D z podstawowymi aplikacjami kinesiotapingu oraz technikami manualnymi w spójnym schemacie postępowania klinicznego.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Uczestnik poprawnie diagnozuje i dobiera proces terapii</p>	<p>Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem</p>
<p>Uczestnik komunikuje się z pacjentem w sposób zrozumiały, wyjaśniając mechanizm działania terapii i cele postępowania.</p>		<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie praktycznego prowadzenia terapii metodą 6D z użyciem podciśnienia (6D Action) i plastrów 6D: od kwalifikacji pacjenta i zasad bezpieczeństwa, przez dobór parametrów i strategii, po plan terapii oraz instruktaż autoterapii domowej. Uczestnik umiejętnie integruje metody 6D z podstawowymi aplikacjami kinesiotapingu i technikami manualnymi.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 21 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

Dzień I:

1. Podstawy metody 6D i przygotowanie do pracy terapeutycznej

- wybrane zagadnienia z funkcji i budowy układu limfatycznego oraz mięśniowo-powięziowego
- podstawy metody „6-D. Limfatyczno-powięziowej terapii przestrzennej”
- wpływ na skórę i powięź powierzchowną
- układ limfatyczny, mięśniowo-powięziowy, układ nerwowy i stawy
- wskazania, przeciwwskazania i środki ostrożności (plastry 6D i podciśnienie)
- plastry 6D: mechanika działania, budowa i właściwości
- aplikacja i aktywacja plastrów 6D
- aparat 6D Action: parametry i sposoby wykorzystania w terapii

2. Integracja podejść i podstawy plastrowania kinezyjologicznego

- różnice pomiędzy taśmami 6D a taśmami elastycznymi
- możliwości łączenia kinesiotapingu i terapii 6D
- aplikacje więzadłowe i korekcyjne oraz aplikacje obrzękowe
- wskazania i przeciwwskazania do plastrowania kinezyjologicznego

3. Układ limfatyczny w praktyce klinicznej

- • rola układu limfatycznego w obrzękach, zespołach bólowych, regeneracji i stanach zapalnych
- wykorzystanie aplikacji/aktywacji plastrów 6D i podciśnienia w terapii pacjentów z obrzękami, bólem i w stanach zapalnych
- różnicowanie pacjentów z problemami limfatycznymi
- dolegliwości kończyn górnych, kończyn dolnych i tułowia
- dodatkowe techniki i ćwiczenia wspomagające pracę układu limfatycznego
- aplikacje przeciwobrzękowe kinesiotapingu

4. Terapia blizn

- • tworzenie i przebudowa blizn oraz problemy generowane przez blizny
- wykorzystanie plastrów 6D i podciśnienia w terapii blizn w różnych fazach gojenia
- inne formy terapii blizn: kinesiotaping oraz techniki manualne

Dzień II:

1. Zespoły bólowe i zaburzenia powięziowe

- • typy zespołów bólowych i ich różnicowanie
- ból przewlekły
- zaburzenia powięziowe
- zespoły bólowe z komponentą stanu zapalnego i/lub obrzęku
- dolegliwości kręgosłupa, kończyn górnych i kończyn dolnych
- techniki pracy z plastrami 6D i podciśnieniem oraz łączenie z innymi metodami pracy

2. Terapia przed i pooperacyjna oraz pourazowa

- • zastosowanie „6-D...” u pacjentów przed operacjami oraz po operacjach i urazach
- terapia przed operacją
- terapia po operacji/urazie w fazie wczesnej
- terapia po operacji/urazie w fazie późnej

3. Walidacja-test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja-weryfikacja, prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz.

Jedynе w Polsce szkolenie, które uczy pracy z tkankami poprzez mobilizację przestrzenną (6D) z wykorzystaniem podciśnienia oraz plastrów 6D. Innowacyjność metody polega na łączeniu technik 5D Tape i 6D Action z podstawowymi aplikacjami kinesiotapingu oraz technikami manualnymi, w spójnym schemacie postępowania klinicznego.

Podczas szkolenia nauczysz się jak pracować z pacjentami z obrzękami, mięśniowo-powięziowymi zespołami bólowymi, dolegliwościami bólowymi powiązаныmi ze stanami zapalnymi oraz w terapii blizn. Ważną częścią programu jest także postępowanie przed- i pooperacyjne (w tym w stanach pourazowych) – z naciskiem na dobór terapii do fazy gojenia i celu klinicznego. Dowiesz się również, jak

kwifikować i różnicować pacjentów do odpowiednich grup terapeutycznych, jak dobierać parametry i strategie pracy oraz jak jasno instruować pacjenta w zakresie bezpiecznej i efektywnej autoterapii między wizytami.

Kurs trwa 21 godz. dydaktycznych, co stanowi 15 godz.45 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h 30 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 159 min, oraz zajęcia praktyczne – 786 min.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Warunek ukończenia kursu - obecności na co najmniej 80% zajęć.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkt 1, teoria 45 min	Michał Dylewski	05-12-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 12 Przerwa	Michał Dylewski	05-12-2026	11:15	11:30	00:15
3 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkt 2, teoria 23 min	Michał Dylewski	05-12-2026	11:30	13:30	02:00
4 z 12 Przerwa	Michał Dylewski	05-12-2026	13:30	14:30	01:00
5 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 3-4, teoria 45 min	Michał Dylewski	05-12-2026	14:30	18:00	03:30
6 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkt 1, teoria 23 min	Michał Dylewski	06-12-2026	09:00	10:45	01:45
7 z 12 Przerwa	Michał Dylewski	06-12-2026	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, cd. punkt 1	Michał Dylewski	06-12-2026	11:00	13:00	02:00
9 z 12 Przerwa	Michał Dylewski	06-12-2026	13:00	14:00	01:00
10 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkt 2, teoria 23 min	Michał Dylewski	06-12-2026	14:00	17:15	03:15
11 z 12 Walidacja- przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	Michał Dylewski	06-12-2026	17:15	17:30	00:15
12 z 12 Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji.	-	06-12-2026	17:30	18:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 690,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,48 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,48 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michał Dylewski

Dr Michał Dylewski jest absolwentem Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie na fizjoterapii. Główny specjalista do spraw diagnostyki układu ruchu w Laboratorium Badawczo-Rozwojowym Układu Ruchu. Pracownik Centrum Terapii Manualnej im profesora F. Kaltenborna. Koordynator ds. rozwoju rehabilitacji w Klinice Uzdrawiskowej w Ciechocinku. Autor ponad 50 prac naukowych z zakresu terapii manualnej, technik dotyczących tkanek miękkich, analizy ruchu i biomechaniki. Od 2010 r. prowadzi liczne szkolenia i publikuje z zakresu: terapii manualnej technikami, tkanek miękkich, analizy ruchu i biomechaniki. Ukończył m.in.: kliniczny kurs terapii manualnej wg Koncepcji Mulligana „Mobilizacja z Ruchem” cz. A, B i C – zaawansowana; kurs z zakresu bezigłowej terapii punktów spustowych; Techniki terapeutyczne na tkanki miękkie cz. I i II; kursy z zakresu KinesioTapingu; Medical Taping cz. A i B; T-CaRe – Capacitive-Resistive thermotherapy; Pelvic floor control – wykorzystanie EMG w terapii nietrzymania moczu; sEMG w Analizie Chodu; Terapia S-E-T - Koncepcja ćwiczeń rehabilitacyjnych z z wykorzystaniem systemu pasów i podwieszek TerapiiMaster; A-D Metody McKenziego; Thera-Band Academy; Nordic Walking i wiele innych. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Josepha Conrada 29A

31-357 Kraków

woj. małopolskie

Conrad Comfort Aparthotel & Centrum Konferencyjne

Walidacja-weryfikacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457