



KINKO WIOLETTA
KOŁODZIEJCZYK

★★★★★ 4,9 / 5

101 ocen

Szkolenie: Przedłużanie rzęs - Basic 1:1

Numer usługi 2026/02/16/200047/3339102

📍 Konopiska

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 24:00 h

📅 15.05.2026 do 22.05.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

208,33 PLN brutto/h

208,33 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">Osoby, które chcą rozpocząć karierę w branży beauty w zakresie przedłużania rzęs metodą 1:1Osoby, które chcą nabyć nowe umiejętnościPracownicy branży beautyStudenci kierunków związanych z branżą beautyWłaściciele i pracowników salonów kosmetycznych,
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	14-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 poprzez zdobycie wiedzy teoretycznej z zakresu anatomii oka, cyklu wzrostu rzęs, przeciwwskazań i zasad

BHP oraz nabycie praktycznych umiejętności aplikacji rzęs, doboru materiałów i stylizacji dopasowanej do kształtu oka klientki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy oraz klientkę do zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 zgodnie z zasadami BHP.	organizuje i zabezpiecza stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera i przygotowuje narzędzia oraz materiały do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje prawidłowe przygotowanie klientki do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik dobiera materiały do stylizacji metodą 1:1 adekwatnie do kształtu oka w warunkach symulowanych	analizuje kształt oka i rozmieszczenie rzęs naturalnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera skręt, długość i grubość rzęs do stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera odpowiedni klej i akcesoria do warunków pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje aplikację rzęs metodą 1:1	prawidłowo separuje rzęsy naturalne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	aplikuje pojedyncze rzęsy z zachowaniem poprawnego kierunku i odległości od powieki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zachowuje ciągłość i estetykę stylizacji podczas aplikacji	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Program

Szkolenie skierowane jest dla osób nie posiadających doświadczenia lub dla osób które nie czują się jeszcze pewnie wykonując zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1.

Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktyczne 1h = 45 min.

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej (2 dni szkoleniowe - 24 godziny dydaktyczne (18 godzin zegarowych)

Przedstawiony podział czasu na teorię, praktykę oraz przerwy ma charakter orientacyjny. Trener prowadzący może dostosować proporcje oraz przebieg poszczególnych elementów szkolenia do potrzeb grupy, poziomu zaawansowania uczestników oraz dynamiki pracy pojawiającej się w trakcie realizacji usługi, dbając jednocześnie o zachowanie zakładanych celów edukacyjnych i efektów uczenia się. Trener na bieżąco monitoruje postęp uczestników poprzez pytania kontrolne, krótkie zadania praktyczne i aktywizację podczas modułów.

Wymiar przerw 2 x 15 min i 1x30min / 1 dzień szkoleniowy - **przerwy są wliczone do czasu szkolenia.**

Walidacja wliczona jest do czasu trwania szkolenia.

Osoba szkoląca nie ocenia wiedzy i umiejętności swoich kursantów w zakresie, w którym nauczała. Kończącą walidację i certyfikację prowadzi odrębna jednostka.

Walidacja zostanie przeprowadzona w 2 dzień szkolenia. Walidacja efektów uczenia się odbywa się poprzez obserwację w warunkach symulowanych z wykorzystaniem arkusza oceny (formularza walidacyjnego). Arkusz zawiera zestaw kryteriów odnoszących się do poszczególnych efektów uczenia. Osoba oceniająca – walidator - dokonuje weryfikacji poprzez zaznaczenie w formularzu, czy dane kryterium zostało spełnione przez uczestnika. Warunkiem uzyskania pozytywnego wyniku walidacji oraz otrzymania certyfikatu jest uzyskanie **co najmniej 60% odpowiedzi „TAK” w arkuszu oceny oraz minimum 80% obecności na zajęciach**. Wyniki walidacji są dostępne dla kursantów w dniu przeprowadzonego egzaminu, ocena walidacji należy do Fundacji **My Personality Skills, która do 5 dni roboczych wystawi odpowiednie Certyfikaty poświadczające nabyte kwalifikacje**, będące częścią składową dokumentacji rozliczeniowej szkolenia.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwi przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna)

Szkolenie obejmuje część teoretyczną i praktyczną:

Zajęcia teoretyczne: 5h dydaktycznych i 30 min

Zajęcia praktyczne: 15 h dydaktycznych i min

Walidacja: 30min

Przerwy: 2h dydaktycznych i 30 min

Łącznie: 24 h dydaktyczne (18 zegarowych)

DZIEŃ 1:

Część teoretyczna:

- Specyfika zabiegu – na czym polega przedłużanie rzęs
- Budowa oka i powiek
- Budowa mieszka włosowego oraz cykl wzrostu włosa
- Porowatość włosa
- Przeciwwskazania do wykonywania zabiegu przedłużania rzęs

- Alergie występujące u klientek oraz stylistek
- Rodzaje pęset – charakterystyka i zastosowanie
- Rodzaje oraz skręty rzęs wykorzystywane w zabiegach przedłużania
- Kleje, removey oraz akcesoria pomocnicze – omówienie i zasady doboru

Część praktyczna:

- Pokaz prawidłowej techniki przedłużania rzęs na główce treningowej
- Ćwiczenia praktyczne na główkach treningowych:
 - przedłużanie rzęs różnymi metodami,
 - praca na różnych skrętach rzęs,
 - praca na rzęsach w różnych kolorach

DZIEŃ 2

Część teoretyczna:

- Analiza kształtu oka (omówienie głębokości osadzenia oka, rozstawienia osi, wielkości oczu itp.)
- Zasady BHP w salonie kosmetycznym
- Przygotowanie klientki do zabiegu przedłużania rzęs

Część praktyczna:

- Doskonalenie techniki przedłużania rzęs na główce treningowej
- Samodzielna praca na modelce pod nadzorem instruktora

Kurs realizowany jest w kameralnych grupach, maksymalnie 4-osobowych, co pozwala na indywidualne podejście instruktora do każdej uczestniczki. Instruktor demonstruje wszystkie etapy wykonywanej procedury, omawiając techniki, stosowane narzędzia oraz obowiązujące standardy pracy. Uczestniczki obserwują proces i mają możliwość zadawania pytań, co umożliwia pełne zrozumienie zarówno aspektów teoretycznych, jak i praktycznych. Każda uczestniczka wykonuje zabieg na główkach treningowych, następnie na zakończenie szkolenia pracuje na modelce pod stałym nadzorem instruktora. Trener kontroluje poprawność wykonywanych czynności, udziela wskazówek, koryguje ewentualne błędy i wspiera rozwój umiejętności technicznych uczestniczki.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Wstęp - informacje organizacyjne	Sandra Pala	15-05-2026	08:00	08:30	00:30
2 z 20 Teoria cz. 1 (Specyfika zabiegu – na czym polega przedłużanie rzęs, Budowa oka i powiek, udowa mieszka włosowego oraz cykl wzrostu , porowatość)	Sandra Pala	15-05-2026	08:30	09:30	01:00
3 z 20 Przerwa	Sandra Pala	15-05-2026	09:30	09:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 20 Teoria cz. 2 (Przeciwwskazania, Alergie u klientek oraz styliszek, Rodzaje pęset, Rodzaje i skręty rzęs do przedłużania, Kleje, removery i akcesoria pomocnicze)	Sandra Pala	15-05-2026	09:45	10:15	00:30
5 z 20 Pokaz na główce treningowej	Sandra Pala	15-05-2026	10:15	11:00	00:45
6 z 20 Ćwiczenia na główkach treningowych- przedłużanie rzęs różnymi metodami, na różnych skrętach rzęs oraz różnych kolorach rzęs	Sandra Pala	15-05-2026	11:00	13:00	02:00
7 z 20 Przerwa	Sandra Pala	15-05-2026	13:00	13:30	00:30
8 z 20 Ćwiczenia na główkach treningowych- przedłużanie rzęs różnymi metodami, na różnych skrętach rzęs oraz różnych kolorach rzęs	Sandra Pala	15-05-2026	13:30	15:00	01:30
9 z 20 Przerwa	Sandra Pala	15-05-2026	15:00	15:15	00:15
10 z 20 Ćwiczenia na główkach treningowych- przedłużanie rzęs różnymi metodami, na różnych skrętach rzęs oraz różnych kolorach rzęs	Sandra Pala	15-05-2026	15:15	17:00	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 20 Przypomnienie zagadnień z dnia poprzedniego	Sandra Pala	16-05-2026	08:00	08:40	00:40
12 z 20 Analiza kształtu oka (omówienie głębokości osadzenia oka, rozstawienie osi, wielkość oczu itd.)	Sandra Pala	16-05-2026	08:40	09:30	00:50
13 z 20 Przerwa	Sandra Pala	16-05-2026	09:30	09:45	00:15
14 z 20 BHP w salonie, przygotowanie klientki do zabiegu	Sandra Pala	16-05-2026	09:45	10:30	00:45
15 z 20 Praca na główce treningowej	Sandra Pala	16-05-2026	10:30	12:00	01:30
16 z 20 Przerwa	Sandra Pala	16-05-2026	12:00	12:30	00:30
17 z 20 Praca na modelce	Sandra Pala	16-05-2026	12:30	13:45	01:15
18 z 20 Przerwa	Sandra Pala	16-05-2026	13:45	14:00	00:15
19 z 20 Praca na modelce	Sandra Pala	16-05-2026	14:00	16:30	02:30
20 z 20 Walidacja - obserwacja w warunkach symulowanych	-	16-05-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	320,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	320,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	320,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	320,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sandra Pala

Sandra Pala – specjalistka w dziedzinie stylizacji brwi i rzęs oraz profesjonalnego makijażu, z wieloletnim doświadczeniem w branży beauty. Posiada szeroką praktykę w laminacji brwi i rzęs, przedłużaniu rzęs, hennie pudrowej oraz wykonywaniu makijaży okolicznościowych i dziennych. Od 2 lat tworzy swoją markę osobistą prowadząc salon „Ambasada Piękna” gdzie świadczy usługi z zakresu swoich specjalizacji. W przeciągu ostatnich 2 lat zdobyła doświadczenia pracując z ponad 300 klientami indywidualnym. Ukończyła liczne kursy i szkolenia branżowe, a swoją wiedzę systematycznie rozwija, uczestnicząc w konferencjach i warsztatach dla profesjonalistów.

Doświadczenie nabyte w ostatnich 5 latach:

11.06.23 szkolenie Lash and brow quattro - lifting rzęs, laminację brwi, geometria brwi, koloryzacja henną i farbami

08.06.23 profesjonalne szkolenie z zakresu przedłużanie i zagęszczania rzęs metodą 1:1 oraz 2-3D

28.07.23 szkolenie henna brwi i rzęs, regulacja brwi pęsetą i woskiem

31.07.23 - profesjonalne szkolenie z zakresu przedłużanie rzęs metodą 1:1 + objętości 2-6 D

30.08.23 - profesjonalne szkolenie z zakresu wizażysta

09.01.24 szkolenie z zakresu makijażu ślubnego, glow, smoky, cat eye

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszelkie materiały szkoleniowe i dydaktyczne niezbędne do realizacji części teoretycznej i praktycznej szkolenia.

Uczestnicy dostaną skrypty szkoleniowe w wersji elektronicznej. Organizator zapewnia 1 modelkę do ćwiczeń praktycznych na jednego uczestnika na drugi dzień szkolenia.

Informacje dodatkowe

Zastosowano zwolnienie z podatku VAT dla Uczestników, których poziom dofinansowania wynosi co najmniej 70% (na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983).

Adres

ul. Częstochowska 7/5
42-274 Konopiska
woj. śląskie

Szkolenie odbywa się w nowoczesnym gabinecie kosmetycznym wyposażonym w stanowiska szkoleniowe dostosowane do prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych. Uczestnicy mają zapewniony dostęp do zaplecza sanitarnego oraz niezbędnych materiałów dydaktycznych. Obiekt jest łatwo dostępny komunikacyjnie, w pobliżu znajduje się przystanek komunikacji. Dla uczestników dostępny jest bezpłatny parking. Sala szkoleniowa jest odpowiednio oświetlona, wentylowana i zapewnia komfortowe warunki nauki.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



WIOLETTA KOŁODZIEJCZYK

E-mail wk.kinko@wp.pl

Telefon (+48) 696 234 448