



"LUGA" AGNIESZKA  
GLIŃSKA

★★★★★ 4,9 / 5

1 263 oceny

## Język polski dla obcokrajowców (po angielsku) A2.1 Polish for Foreigners - ONLINE

Numer usługi 2026/02/16/7321/3339005

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 24.03.2026 do 08.05.2026

4 750,00 PLN brutto

4 750,00 PLN netto

182,69 PLN brutto/h

182,69 PLN netto/h

189,52 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Języki / Pozostałe języki                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Identyfikatory projektów        | Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Małopolski Pociąg do kariery, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Grupa docelowa usługi           | <p><b>Ten kurs jest przeznaczony dla osób dorosłych, które:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• są obcokrajowcami i nie są rodzimymi użytkownikami języka polskiego.</li><li>• mają niewielką wcześniejszą znajomość języka polskiego (osoby początkujące)</li><li>• są zainteresowane zdobyciem podstawowych umiejętności komunikacyjnych w języku polskim do wykorzystania w codziennych sytuacjach.</li></ul> |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Maksymalna liczba uczestników   | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Data zakończenia rekrutacji     | 23-03-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Forma prowadzenia usługi        | zdalna w czasie rzeczywistym                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Liczba godzin usługi            | 26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do rozumienia i używania podstawowych polskich zwrotów i wyrażeń w codziennych sytuacjach, przedstawiania się, prowadzenia prostych rozmów i skutecznego komunikowania się w znanych kontekstach związanych z informacjami osobistymi, codziennymi czynnościami, czasem wolnym, zakupami, jedzeniem, zdrowiem i podróżowaniem na poziomie A2 zgodnie z Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego (CEFR).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                          | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                               | Metoda walidacji                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Uczestnik charakteryzuje podstawowe zwroty i wyrażenia związane z przedstawianiem się, pozdrowieniami, samopoczuciem i narodowością.        | Przedstawia się, podając swoje imię i nazwisko, oraz pyta o imię i nazwisko innej osoby.                                                                                                           | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                             | Prezentuje swoją narodowość oraz zapyta o narodowość innej osoby. inicjuje prostą rozmowę, używając powitań, pytań o samopoczucie i krótkich odpowiedzi, a także zakończy ją, stosując pożegnania. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                             | Charakteryzuje odpowiednie formy grzecznościowe (np. "proszę", "dziękuję", "przepraszam") w różnych kontekstach.                                                                                   | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Uczestnik opisuje siebie, swoją rodzinę, miejsce zamieszkania i codzienne czynności, używając prostego słownictwa i struktur gramatycznych. | Podaje podstawowe dane o sobie (wiek, zawód, zainteresowania), nazywa członków rodziny i krótko ich opisuje (np. wiek, zawód, wygląd zewnętrzny).                                                  | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                             | Opisuje swoje typowe czynności w ciągu dnia, używając podstawowych czasowników.                                                                                                                    | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                             | Formułuje krótkie opisy swojego mieszkania/domu, używając podstawowych określeń pomieszczeń i mebli.                                                                                               | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

| Efekty uczenia się                                                                                                               | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                      | Metoda walidacji                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Uczestnik komunikuje się w prostych sytuacjach związanych z zakupami, jedzeniem, podróżowaniem i zdrowiem.                       | Formułuje pytania o cenę, rozmiar, dostępność produktu; zamawia jedzenie/napój; poprosi o rachunek.                                                                                       | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                  | Pyta o drogę do konkretnego miejsca oraz w prosty sposób udziela wskazówek.                                                                                                               | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                  | Charakteryzuje podstawowe części ciała i opisuje proste dolegliwości zdrowotne (np. boli mnie głowa, mam gorączkę), monituje i odpowiada na proste komunikaty w wymienionych kontekstach. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Uczestnik używa podstawowych konstrukcji czasu przeszłego i przyszłego do opisywania przeszłych wydarzeń i planów na przyszłość. | Opisuje proste wydarzenie, które miało miejsce w przeszłości, używając czasowników w czasie przeszłym.                                                                                    | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                  | Stosuje poprawne formy czasowników dla 1. i 3. osoby liczby pojedynczej oraz mnogiej w czasie przeszłym i przyszłym.                                                                      | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                  | Wyraża swoje proste plany lub intencje dotyczące przyszłości, używając czasowników w czasie przyszłym.                                                                                    | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Uczestnik posiada wiedzę o zasadach grzeczności i zachowania w Polsce.                                                           | Opisuje typowe polskie zwyczaje i zasady etykiety (np. przy powitaniu, przy stole, w gościach, w miejscach publicznych).                                                                  | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                  | Wykazuje świadomość znaczenia kontekstu kulturowego w komunikacji.                                                                                                                        | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                  | Monituje podstawowe różnice w zachowaniu między kulturą polską a swoją własną (jeśli dotyczy).                                                                                            | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

## **Wprowadzenie i podstawowe zwroty: (30 min teoria, 60 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Nauka właściwego dla języka polskiego systemu fonetycznego: alfabetu, wymowy, intonacji, akcentu.
- Zawieranie znajomości, przedstawianie się
- Podstawowe zwroty grzecznościowe
- Pozdrowienia i pożegnania
- Pytanie o samopoczucie
- Narodowości

## **Informacje osobiste:(30 min teoria, 60 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Podstawowe dane osobowe dotyczące swojej osoby i najbliższej rodziny: imię, nazwisko, wiek, adres, numer telefonu, e-mail, miejsce zamieszkania.
- Krótka autoprezentacja i charakterystyka osób (podstawowe przymiotniki).
- Rodzina i kontakty społeczne

## **Rutyna dnia codziennego:(30 min teoria, 60 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Rozkład dnia (czas zegarowy, pory dnia, dni tygodnia).
- Czynności dnia codziennego.

## **Czas wolny i zainteresowania:(30 min teoria, 60 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Podstawowe słownictwo związane z hobby.
- Wyrażanie opinii na temat zainteresowań

## **Miejsce zamieszkania:(30 min teoria, 60 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Dom i mieszkanie (podstawowe pomieszczenia i wyposażenie).
- Określenia lokalizacji

## **Zakupy:(30 min teoria, 60 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Zakupy podstawowych produktów (nazwy sklepów, podstawowe zwroty).
- Kupowanie, wyrażanie preferencji i negacji, zaimki osobowe.
- Posiłki, w restauracji (podstawowe nazwy produktów i potraw, zamawianie).

## **Zdrowie:(60 min teoria, 120 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Podstawowe zwroty związane ze zdrowiem.
- Podstawowe nazwy chorób i dolegliwości.
- Podstawowe części ciała.
- Wizyta u lekarza

## **Podróżowanie:(30 min teoria, 60 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Na dworcu - pytanie o informację.
- Podstawowe zwroty związane z podróżowaniem o drogę, zamawianie taksówki).

**Relacjonowanie przeszłości:(30 min teoria, 60 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Czas przeszły (podstawowe konstrukcje).

**Wyrażanie relacji czasowych:(30 min teoria, 60 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Przyszłość (podstawowe konstrukcje, wyrażanie planów i życzeń).

**Sport:(30 min teoria, 60 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Wyrażanie opinii ('Sport to zdrowie!', rzeczowniki odczasownikowe).

**Podstawowe informacje interkulturowe:(15 min teoria, 60 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Podstawowe zasady grzeczności z obszaru języka polskiego.

Walidacja – test teoretyczny- test pisemny oraz wywiad ustrukturyzowany - test ustny

Zajęcia są realizowane w godzinach dydaktycznych. Przerwa nie jest wliczana w całkowity czas szkolenia.

Szkolenie realizowane jest w formule indywidualnej (1 uczestnik - 1 trener), w ramach jednego stanowiska dydaktycznego przypisanego do uczestnika, obejmującego bezpośrednią pracę z lektorem oraz niezbędne materiały dydaktyczne.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

| Przedmiot / temat zajęć                                             | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 1</div> Wprowadzenie i podstawowe zwroty - rozmowa na żywo | Martyna Fijałkowska | 24-03-2026            | 09:00               | 09:45               | 00:45         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 750,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 750,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 182,69 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 182,69 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Martyna Fijałkowska

Doświadczenie: Od 2001 r – nadal Lektor języka angielskiego w szkole Luga Prowadzenie szkoleń grupowych i indywidualnych dla osób dorosłych i dzieci na różnych poziomach zaawansowania Prowadzenie szkoleń z różnej tematyki: Język prawniczy, Język techniczny ogólny, Zawodowy w budownictwie, Rozmowy telefoniczne, Email, Korespondencja handlowa, Obsługa klienta, Angielski w biurze, Negocjacje w biznesie, Dla kadry zarządzającej, etc. Wykształcenie: Akademia Polonijna w Częstochowie kierunek: Filologia Angielska, tytuł: magister specjalność : nauczyciel Egzaminator TGLS z języka angielskiego, polskiego Certyfikat LCCI, Certyfikat Umiejętności Komputerowych, Certyfikat ukończenia kursu Callana, Certyfikaty potwierdzające uczestnictwo w różnych konferencjach metodycznych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypty, materiały szkoleniowe w pdf

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem przystąpienia do egzaminu jest dokonanie zgłoszenia chęci uczestnictwa bezpośrednio do jednostki szkoleniowej drogą telefoniczną (pod numerem 663 770 804 ) lub mailową (na adres [info@luga.pl](mailto:info@luga.pl) ). Zgłoszenia należy dokonać co najmniej na 2 tygodnie przed planowanym terminem egzaminu. Terminowe zgłoszenie jest niezbędne do poprawnego przeprowadzenia procesu rejestracji kandydata w systemie certyfikującym.

### Informacje dodatkowe

W dniu egzaminu należy mieć przy sobie dowód osobisty. Istnieje możliwość zmiany terminu egzaminu, proszę o kontakt pod nr tel. 663770804.

Podstawa zwolnienia z VAT: Zwalnia się od podatku usługi nauczania języków obcych oraz dostawę towarów i świadczenie usług ściśle z tymi usługami związane, inne niż wymienione w pkt 26, pkt 27 i pkt 29 (Podstawa prawna: art. 43 ust. 1 pkt 28 ustawy o VAT).

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

## Warunki techniczne

Procesor dwurdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany czterordzeniowy); 2GB pamięci RAM (zalecane 4GB lub więcej); System operacyjny taki jak Windows 10 (zalecany Windows 11), Mac OS wersja 13 (zalecana najnowsza wersja), Linux, Chrome OS.

Zajęcia w formie zdalnej prowadzone są przy wykorzystaniu platformy Clickmeeting, która pozwala min. na kontakt face to face oraz monitoring realizowanej usługi.

Obowiązek posiadania sprawnie działającego mikrofonu, głośnika i kamery.

# Kontakt



**Agnieszka Glińska**

**E-mail** [info@luga.pl](mailto:info@luga.pl)

**Telefon** (+48) 663 770 804