



CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
MARCELINA DUDEK

★★★★★ 4,9 / 5

814 ocen

## TEMPO PRACY z Patrycją Holak - ŻEL BEZ PIŁOWANIA NA TIPSIE NOWOCZESNYM I KOREKTA NA DUAL FORMACH WIELOKROTNEGO UŻYTKU. Warsztaty z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/02/16/173195/3338729

📍 Mikołów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 18:00 h

📅 30.05.2026 do 31.05.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

288,89 PLN brutto/h

288,89 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	<p>Grupa docelowa usługi:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Osoby związane z branżą beauty.</li> <li>Wszystkie osoby zainteresowane <b>ochroną środowiska</b> w stylizacji paznokci i ogólnie w branży beauty.</li> <li>Wszystkie osoby chcące nabyć <b>zielone kompetencje</b> w stylizacji paznokci, w tym dotyczących <b>oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami</b> itp.</li> <li>Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań z UE</li> </ol>
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	29-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie uczestnika do wdrażania zielonych kompetencji i zasad zrównoważonego rozwoju w nowoczesnej Stylizacji Paznokci na tipsie nowoczesnym i dual formach. Uczestnik uzyskuje wiedzę i umiejętności w zakresie szybkich technik pracy, ograniczających zużycie materiałów, energii i wody, stosowania energooszczędnych lamp, dokonywania oceny wpływu zabiegu na środowisko oraz skutecznego organizowania miejsc pozwalających na recykling i zarządzanie odpadami (Less Waste).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zielone kompetencje i definiuje metody ograniczania zużycia zasobów (woda, energia, materiały) w stylizacji paznokci.	Opisuje i porównuje wpływ energooszczędnych lamp UV/LED oraz narzędzi wielokrotnego użytku (dual formy) na redukcję Śladu Węglowego gabinetu (ECO).	Test teoretyczny
Wymienia i opisuje kluczowe wymogi RODO (m.in. formularze zgody) oraz podstawowe procedury bezpieczeństwa informacji w gabinecie.	Definiuje technologie ochrony prywatności i bezpieczeństwa danych (szyfrowanie, AI) oraz wyjaśnia zasady postępowania z dokumentacją fotograficzną	Test teoretyczny
Stosuje zaawansowane techniki pracy (Tips nowoczesny, Dual Formy), dążąc do optymalizacji czasu pracy i minimalizacji strat materiałowych (Less Waste).	Wdraża technikę "Babyboomer w 10 sekund" oraz wykorzystuje dual formy wielokrotnego użytku, by ograniczyć marnotrawstwo produktów i energii (ECO)	Analiza dowodów i deklaracji
Wykorzystuje innowacyjne technologie do efektywnego gospodarowania odpadami powstającymi podczas stylizacji paznokci	Demonstruje prawidłową segregację pyłów i chemicznych odpadów oraz wdraża praktyczne przykłady prewencji i recyklingu w codziennej pracy gabinetu	Analiza dowodów i deklaracji
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami eko-ergonomii i higieny pracy, minimalizując emisję pyłów i zużycie energii.	Kontroluje i optymalizuje ustawienia urządzeń elektrycznych (lampy, frezarki) pod kątem redukcji zużycia energii oraz redukuje emisję szkodliwych pyłów.	Analiza dowodów i deklaracji
Wdraża podstawowe zasady zielonej komunikacji, edukując klienta w zakresie świadomych, proekologicznych wyborów i pielęgnacji.	Tworzy i prezentuje klientowi bezpapierowy protokół pielęgnacji, promujący ekologiczne kosmetyki i wydłużanie trwałości stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Skutecznie nawiązuje relacje z klientem podczas przeprowadzania zabiegu	Opisuje klientowi przebieg zabiegu  Skutecznie radzi klientowi w postępowaniu w trudnych sytuacjach dotyczących płytki paznokcia i wałów około paznokciowych (np. uszkodzenia mechaniczne, reakcje alergiczne, infekcje)	Analiza dowodów i deklaracji  Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills

## Program

#### Program

Grupa docelowa usługi:

- Osoby związane z branżą beauty.
- Wszystkie osoby zainteresowane **ochroną środowiska** w stylizacji paznokci i ogólnie w branży beauty.
- Wszystkie osoby chcące nabyć **zielone kompetencje** w stylizacji paznokci, w tym dotyczących **oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami** itp.
- Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań z UE

**Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:**

- Identyfikację rodzajów odpadów generowanych podczas stylizacji paznokci oraz naukę ich efektywnej segregacji i recyklingu,
- Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami w kontekście branży kosmetycznej, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w salonie kosmetycznym,
- Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk,
- Promowanie zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy, w tym poprzez zastosowanie ekologicznych technik manicure i odpowiedzialne korzystanie z produktów kosmetycznych,

- Wzbudzanie pasji do ekologii i przyrody oraz angażowanie innych w praktyki przyjazne środowisku poprzez świadome decyzje i działania w salonie kosmetycznym.

#### **Dodatkowo, szkolenie umożliwi:**

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska w kontekście stylizacji paznokci, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

#### **PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami**

#### **PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji**

#### **PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych**

#### **Uczestnicy nabędą umiejętności w zakresie:**

- Planowania i przeprowadzania zabiegów przy minimalnym zużyciu materiałów oraz **przy zachowaniu zasad ekologii**.
- Przygotowywania stanowiska pracy zgodnie z **zasadami ekologii, w tym segregacji odpadów i efektywnego zarządzania zasobami**.
- **Metod recyklingu** materiałów używanych w stylizacji paznokci oraz zasad **zielonej gospodarki** w salonie kosmetycznym.
- Stylizacji paznokci z użyciem **ekologicznych produktów** oraz technik, które minimalizują **wpływ na środowisko**.
- Świadomego zarządzania **zużyciem energii i wody** w salonie kosmetycznym.
- Tworzenia pozytywnych relacji z klientami poprzez informowanie ich o korzyściach wynikających z **ekologicznych praktyk**.

Szkolenie paznokci w **trendzie PRO EKO**, które nie tylko pomoże opanować techniki tworzenia stylizacji manicure, ale także pozwoli **uświadomić znaczenie środowiska naturalnego** w życiu nas wszystkich oraz podjęcie **działań proekologicznych** w branży beauty, które pozwalają **chronić naszą planetę i środowisko**.

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze zielonych kompetencji, kompetencji cyfrowych oraz nowoczesnych technik manicure z zastosowaniem rozwiązań proekologicznych.

Szkolenie będzie miało **formę** głównie **warsztatową**. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne sprzęty, narzędzia i produkty do wykonania zabiegu.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych (1h=45 min.)

Przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

**Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu, jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.**

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji

**Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Stylistka paznokci z elementami zrównoważonego rozwoju.**

#### **PROGRAM SZKOLENIA:**

### **DZIEŃ 1**

**08:30 - 09:15 (45 min): Ekologiczne nawyki i podejście do jednorazowych narzędzi oraz eco manicure (Teoria)**

- ECO: Rola biodegradowalnych produktów i etycznych źródeł materiałów. Wprowadzenie do zasad Less Waste w manicure.

**09:15 - 09:45 (30 min): Anatomia dłoni i paznokci, patologie mogące wpłynąć na stylizację (Teoria)**

- Podstawowe choroby skóry i ich wpływ na ekologiczny wybór preparatów.

**09:45 - 11:15 (1h 30 min): Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty (Teoria)**

- Wymagania RODO (formularze zgody). Bezpieczna archiwizacja (szyfrowanie). Zastosowanie AI i nowoczesnych narzędzi cyfrowych w ochronie prywatności.

**11:15 - 12:00 (45 min): Warsztat: Wykorzystanie ekologicznych narzędzi i materiałów do manicure frezarkowego (Praktyka)**

- Ocenianie trwałości i możliwości recyklingu narzędzi. Praktyczne zasady minimalizacji zużycia preparatów.

**12:00 - 13:00 (1h): Optymalizacja czasu pracy dla redukcji zużycia energii i materiałów (Praktyka)**

- Wpływ szybkich technik na zużycie prądu. Kontrola i redukcja marnotrawstwa płynów.

**13:00 - 13:15 (15 min): Przerwa**

**13:15 - 15:30 (2h 15 min): Warsztat: Korekta paznokci na dual formach wielokrotnego użytku (Praktyka)**

- Wielokrotne użycie Dual Form (Less Waste). Precyzyjne dozowanie żelu/akrylożelu dla minimalizacji opiłków.

## DZIEŃ 2

**08:30 - 09:30 (1h): Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (Teoria)**

- Prewencja, recykling, odzysk i bezpieczne unieszkodliwianie odpadów.
- Wdrożenie cyfrowych systemów do monitorowania odpadów (PRT).

**09:30 - 10:00 (30 min): Zasady ochrony środowiska: redukcja emisji pyłów i minimalizacja odpadów (Teoria)**

- Wybór i konserwacja ekologicznych systemów pochłaniania pyłu.
- Wpływ segregacji chemicznych odpadów na środowisko.

**10:00 - 13:00 (3h ): Przedłużanie paznokci na tipsie nowoczesnym bez szkodliwego kleju (Praktyka)**

- Wybór **tipsów nowoczesnych** jako **alternatywa** dla klejów. Praca z minimalnym opiłowaniem.

**13:00 - 13:15 (15 min): Przerwa**

**13:15 - 14:30 (1h 15 min): Babyboomer w 10 sekund - optymalizacja technik i budowanie świadomości proekologicznej (Praktyka)**

- Szybkie ruchy jako forma oszczędności energii. Edukacja klienta o zaletach ekologicznych technik

**14:30 - 14:45 (15 min): Podsumowanie zielonych kompetencji i dobre praktyki ekologiczne (Teoria)**

- Kluczowe zasady EKO-audytu. Inspiracje do wdrażania zrównoważonych rozwiązań.

**• 14:45 - 15:45 (1h 00 min): Walidacja**

**Teoria:** 6h 15 min zegarowych = 8 godzin i 28 minut dydaktycznych

**Praktyka:** 7h 30 min zegarowych = 10 godzin i 10 minut dydaktycznych

**Walidacja:** 1h 00 min zegarowa = 1 godzina i 22 minuty dydaktycznych

**Przerwa:** 2x15 min (nie wliczają się w czas trwania szkolenia)

**Warunki organizacyjne:**

Podczas zajęć praktycznych każdy uczestnik pracuje indywidualnie na przygotowanym stanowisku technologicznym pod nadzorem instruktora. Praca odbywa się na własnej dłoni uczestnika, co umożliwi praktyczne wdrożenie nowoczesnych technik stylizacji paznokci (żel bez piłowania na tipsie nowoczesnym oraz korekta na dual formach wielokrotnego użytku) oraz naukę bezpiecznego i efektywnego posługiwania się aparaturą specjalistyczną. Szkolenie realizowane jest w standardzie PRO EKO, z uwzględnieniem zasad Less Waste, ograniczania zużycia materiałów, energii i wody, wdrażania energooszczędnych lamp UV/LED oraz zachowania rygorystycznych norm sanitarnych i technicznych od poziomu zaawansowanego.

**Warunki sali szkoleniowej i zaplecza organizacyjnego:**

Szkolenie odbywa się w miejscu realizacji usługi dostosowanym do zajęć teoretycznych i zabiegowych w branży beauty, spełniającym wymogi sanitarne oraz organizacyjne zgodnie z aktualnymi przepisami prawa i wytycznymi właściwych instytucji. Sala wyposażona jest w:

**Indywidualne stanowiska stylizacji paznokci:** wyposażone w profesjonalne stanowiska zabiegowe, frezarki, energooszczędne lampy UV/LED, systemy pochłaniania pyłu, narzędzia do pracy na tipsie nowoczesnym oraz dual formach wielokrotnego użytku, a także produkty umożliwiające wykonanie stylizacji żelowej w technice bez piłowania, z naciskiem na minimalizację opiłków i strat materiałowych.

**Specjalistyczny sprzęt i systemy PRT 4.5.3:** cyfrowe procedury ochrony danych osobowych klienta zgodnie z RODO, systemy bezpiecznej archiwizacji i szyfrowania dokumentacji fotograficznej, technologie wspierające cyberbezpieczeństwo oraz monitorowanie procesów pracy zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

**Proces walidacji uczestników:** Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Kończącą walidację przeprowadza niezależny egzaminator (podmiot zewnętrzny). Wynik przeprowadzonej walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia roboczych. Proces walidacji prowadzony jest w formie testu wiedzy oraz analizy dowodu i deklaracji.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Ekologiczne nawyki i podejście do jednorazowych narzędzi oraz eco manicure (teoria)	Patrycja Holak	30-05-2026	08:30	09:15	00:45
<b>2 z 13</b> Anatomia dłoni i paznokci, patologie mogące wpłynąć na stylizację (teoria)	Patrycja Holak	30-05-2026	09:15	09:45	00:30
<b>3 z 13</b> Obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty (teoria)	Patrycja Holak	30-05-2026	09:45	11:15	01:30
<b>4 z 13</b> Warsztat: Wykorzystanie ekologicznych narzędzi i materiałów do manicure frezarkowego (praktyka)	Patrycja Holak	30-05-2026	11:15	12:00	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 13 Optymalizacja czasu pracy dla redukcji zużycia energii i materiałów (praktyka)	Patrycja Holak	30-05-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 13 Przerwa	Patrycja Holak	30-05-2026	13:00	13:15	00:15
7 z 13 Warsztat: Korekta paznokci na dual formach wielokrotnego użytku (praktyka)	Patrycja Holak	30-05-2026	13:15	15:30	02:15
8 z 13 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami powstającymi podczas stylizacji paznokci (teoria)	Patrycja Holak	31-05-2026	08:30	09:30	01:00
9 z 13 Zasady ochrony środowiska w stylizacji paznokci: redukcja emisji pyłów i minimalizacja odpadów (teoria)	Patrycja Holak	31-05-2026	09:30	10:00	00:30
10 z 13 Przedłużanie paznokci na tipsie nowoczesnym bez szkodliwego kleju - warsztaty uwzględniające zasady redukcji odpadów (praktyka)	Patrycja Holak	31-05-2026	10:00	13:00	03:00
11 z 13 Przerwa	Patrycja Holak	31-05-2026	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 13</b> Babyboomer w 10 sekund - optymalizacja technik stylizacji i budowanie świadomości proekologicznej (praktyka)	Patrycja Holak	31-05-2026	13:15	14:30	01:15
<b>13 z 13</b> Walidacja - test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji	-	31-05-2026	14:30	15:30	01:00

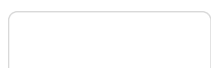
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	288,89 PLN
Koszt osobogodziny netto	288,89 PLN
W tym koszt walidacji brutto	800,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

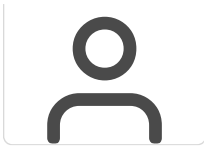
## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1





## Patrycja Holak

Obszar specjalizacji:

Międzynarodowy Instruktor Stylizacji Paznokci od 2022 roku. Zdobyte nagrody w mistrzostwach:

- Manicure hybrydowy Dywizja Junior 2022
- Sztylet 2023

Szkolenia:

- Kurs Montażu Rolek (2023)
- Akademia NailFluence 4 miesięczny Mentoring (2023/2024)
- Akademia Foto Video online (2024)

Posiada wiedzę i umiejętności w zakresie zielonych kompetencji, które pozyskała biorąc udział w webinarach, studiując literaturę branżową, pozycje książkowe oraz artykuły prasowe o tematyce ekologii, transformacji i strategii rozwoju. Ponadto wprowadzając produkty eko uczy swoje kursantki podejścia przyjaznego środowisku. Posiada też dokument potwierdzający uzyskane kompetencje w zakresie kluczowych zagadnień środowiskowych, identyfikacji i rodzajów odpadów oraz znajomości przepisów dotyczących recyklingu oraz zarządzania odpadami (2024). Ponadto wprowadzając do centrum szkoleniowego produkty eko - uczy swoje kursantki podejścia przyjaznego środowisku. W 2025 roku ukończone dodatkowe szkolenia: AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwo w firmie oraz ślad węglowy w organizacji.

Od pięciu lat intensywnie działa w obszarze zrównoważonego rozwoju w branży Beauty. Specjalizuje się w oszczędnym gospodarowaniu surowcami, wykorzystywaniu energooszczędnych metod produkcji, ograniczaniu odpadów oraz planowaniu pracy w sposób minimalizujący negatywny wpływ na środowisko. Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w BUR

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy w wersji elektronicznej

*Podczas zajęć uczestnik pracuje na swojej własnej dłoni.*

#### Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

### Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- Przerwy nie wliczają się do czasu szkolenia
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

**Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)**

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

## Adres

ul. Paprotek 12

43-190 Mikołów

woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Marcelina Dudek**

**E-mail** [wsparcie@dotacjedlabeauty.pl](mailto:wsparcie@dotacjedlabeauty.pl)

**Telefon** (+48) 730 622 634