



## Zielone Kompetencje: Mezoterapia mikroigłowa Katowice ZK Zrównoważony rozwój (Kwalifikacje)

Numer usługi 2026/02/16/12578/3338452

2 192,50 PLN brutto  
2 192,50 PLN netto  
219,25 PLN brutto/h  
219,25 PLN netto/h  
170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

BROADWAY  
BEAUTY ŻANETA  
GORTAT-  
STANISŁAWSKA

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,8 / 5

🕒 10 h

3 219 ocen

📅 07.04.2026 do 07.04.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Styl życia / Uroda

### Grupa docelowa usługi

Do szkolenia mogą przystąpić osoby o podstawowym stopniu zaawansowania oraz ukierunkowanym na niskoemisyjność i zasoboszczędność.

Spełniające przynajmniej jeden z poniższych warunków.

- Posiadające wykształcenie kosmetyczne lub w trakcie edukacji na kierunku kosmetycznym, medycznym lub pokrewnym.
- Do szkolenia mogą przystąpić osoby, które posiadają udokumentowane doświadczenie i umiejętności certyfikatami ukończenia kursów, dotyczących podstaw kosmetyki/ masażu.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

02-04-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

10

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania zabiegu mezoterapii z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynienie się do budowania zielonej gospodarki.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Cechuje budowę anatomiczną skóry w zakresie niezbędnym do wykonania zabiegu mezoterapii mikroigłowej	Charakteryzuje lokalizacje anatomiczne, w których dokonuje się aplikowania preparatów dla uzyskania określonego efektu kosmetycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje pojęcie mezoterapii	Wyróżnia rodzaje i właściwości mezoterapii	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Weryfikuje certyfikację używanego preparatu	Test teoretyczny
	Rozróżnia jaki preparat zastosować do konkretnego zabiegu i rodzaju skóry oraz jaki efekt z jego użyciem zostanie uzyskany	Test teoretyczny
Charakteryzuje podstawy prawne związane z wykonywaniem zabiegów kosmologii estetycznej	Rozróżnia wymagane kompetencje zawodowe do wykonywania zabiegów z zakresu kosmologii estetycznej	Test teoretyczny
Przygotowuje Zielone stanowisko pracy do zabiegu	Dobiera zestaw narzędzi i akcesoriów potrzebny do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiedni certyfikowany preparat	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem	Określa wskazania i przeciwwskazania do zabiegu w każdym konkretnym przypadku	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przekazuje klientowi niezbędne informacje o możliwych powikłaniach oraz zalecenia pozabiegowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje klienta do zabiegu	Wykonuje demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcję skóry w obszarze zabiegowym	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza zabieg	Wykonuje zabieg mikroiniekcji odpowiednio ustawiając szybkość i głębokość nakłuć w urządzeniu energooszczędnym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje odpowiedni rodzaj preparatu z certyfikacją ekologiczną	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje i stosuje w praktyce zasób posiadanej i nabytej wiedzy oraz umiejętności, z poczuciem odpowiedzialności za swoje działania oraz świadomością bezpiecznej i ekologicznej pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu kosmetycznego</li> <li>• Buduje relacje z klientem</li> <li>• Komunikuje się z klientem w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia produkty ekologiczne i jest świadomy podstawowych kwestii związanych z ekologią	Analizuje i definiuje cechy produktów ekologicznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wdraża zasady ochrony środowiska podczas zabiegu oraz po jego zakończeniu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Świadomie zmniejsza stosowanie produktów szkodliwych dla środowiska.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zarządza odpadami	Rozpoznaje i wskazuje rodzaje odpadów w tym medycznych, minimalizuje ich wpływ na środowisko poprzez właściwą utylizację.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje różnorodność odpadów, w tym medycznych, i ich wpływ na środowisko.	Test teoretyczny
	Rozpoznaje zasady prawidłowej segregacji oraz recyklingu odpadów w gabinecie kosmetycznym.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Oszczędza zasoby	-Wdraża zasady oszczędzania energii i wody w codziennej praktyce zawodowej -stosuje energooszczędne urządzenia -Minimalizuje zużycie gorącej wody, co nie tylko oszczędza wodę, ale i zmniejsza zużycie energii na jej podgrzanie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Edukuje klientów	Informuje klientów o wdrożonych rozwiązaniach ekologicznych, które mogą także stosować w domu, jak np. segregacja kosmetyków czy unikanie produktów z mikroplastikiem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Definiuje procedury ochrony danych osobowych w gabinecie beauty, z uwzględnieniem nowoczesnych narzędzi technologicznych i AI.	Opisuje podstawowe obowiązki administratora danych osobowych oraz zasady bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania i kontroli dostępu.  Opisuje nowoczesne rozwiązania technologiczne, w tym narzędzia oparte na AI, służące ochronie danych osobowych i zwiększeniu bezpieczeństwa informacji w gabinecie beauty.	Test teoretyczny  Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

#### Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
<b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>	Związek Zakładów Doskonalenia Zawodowego oddział w Warszawie-Krajowe Centrum Akredytacji(KCA)
<b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>	Związek Zakładów Doskonalenia Zawodowego oddział w Warszawie-Krajowe Centrum Akredytacji(KCA)

# Program

**Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.**

**Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych.**

**Przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.**

**Teoria** ( 2 godziny 30 minut dydaktycznych )

- Zasady higieny, BHP, ZIELONY gabinet i świadomość proekologiczna:
- Wymagania sanitarne dla gabinetu kosmetycznego
- Dezynfekcja i sterylizacja – zasady i sposób przeprowadzania.
- Środki antyseptyczne i dezynfekcyjne
- BHP podczas zabiegów
  - Omówienie formularza świadomej zgody.
- Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – Nowoczesne technologie: wykorzystanie AI do ochrony prywatności i bezpieczeństwa informacji(PRT)
  - Wskazania i przeciwwskazania.
  - Omówienie procedury przed i pozabiegowej.

Wprowadzenie do zielonych kompetencji w branży beauty.

- Zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej
- Produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska
- Postępowanie z odpadami niebezpiecznymi (medycznymi)
- Innowacyjne technologie zarządzania odpadami w gabinetach kosmetycznych, minimalizacja odpadów medycznych i kosmetycznych (PRT)
- Oszczędność zasobów- redukcja zużycia wody i energii podczas wykonywania zabiegów
- Certyfikacja ekologiczna produktów i narzędzi kosmetycznych
- Ekologiczne praktyki w prowadzeniu gabinetu kosmetycznego- utylizacja odpadów, stosowanie biodegradowalnych produktów.
- Zastosowanie produktów ekologicznych w branży beauty
- Dezynfekcja produktów wielokrotnego użytku
- Produkty biodegradowalne oraz opakowania wielokrotnego użytku
- Poszerzanie świadomości bezpiecznej pracy w zgodzie z naturą

Zabieg mezoterapii mikroigłowej:

- Preparaty certyfikowane ekologicznie stosowane w mezoterapii mikroigłowej.
- Omówienie koktajli zabiegowych.
- Techniki zabiegowe.

**Praktyka** ( 4 godziny dydaktyczne )

Zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów wykonywanego zabiegu.

Wykonywanie zabiegu na modelce z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju i ekologicznych rozwiązań

- Przygotowanie zielonych stanowisk pracy do zabiegu - eko-akcesoria.
- Przygotowanie modelek do zabiegu, preparaty ekologiczne.
- Wykonanie zabiegu na modelce w zgodzie z zrównoważonym rozwojem
- Efektywne korzystanie z oświetlenia i sprzętu do fotografowania i filmowania z uwzględnieniem aspektów środowiskowych

**Walidacja** (1 godzina dydaktyczna )

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

- budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Szkolenie umożliwia:

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska w kontekście mezoterapii, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny, PRT 3.3
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

### PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

### PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

### PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Zabiegi na modelkach wykonywane są na kilku obszarach, jedna modelka często udostępni kilka okolic. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych :1. Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Wprowadzenie do szkolenia Przygotowanie zielonego stanowiska pracy	Ewa Szopa	07-04-2026	09:00	09:30	00:30
<b>2 z 8</b> Część teoretyczna Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży kosmetycznej	Ewa Szopa	07-04-2026	09:30	11:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 8 Pokaz zabiegu na modelce przez trenera Oszczędność zasobów i zasady zrównoważonego rozwoju w kosmetologii	Ewa Szopa	07-04-2026	11:30	12:30	01:00
4 z 8 Przerwa	Ewa Szopa	07-04-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 8 Mezoterapia mikroigłowa wykonana przez Kursanta na modelce Zarządzanie odpadami i utylizacja odpadów medycznych	Ewa Szopa	07-04-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 8 Mezoterapia mikroigłowa wykonana przez Kursanta na modelce Certyfikacja ekologiczna i jej znaczenie	Ewa Szopa	07-04-2026	14:00	15:00	01:00
7 z 8 Mezoterapia mikroigłowa wykonana przez Kursanta na modelce	Ewa Szopa	07-04-2026	15:00	16:00	01:00
8 z 8 Walidacja	Ewa Szopa	07-04-2026	16:00	17:00	01:00

## Cennik

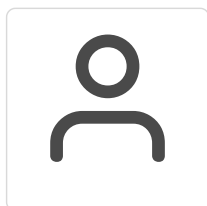
### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 192,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 192,50 PLN
Koszt osobogodziny brutto	219,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	219,25 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	175,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	175,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Ewa Szopa

Przepracowanych ok 8.000 godzin szkoleniowych. Trener posiada ponad 5 letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń.

Linergista, Kosmetolog medycyny estetycznej,

2012- nadal Estetic Beauty Ewa Szopa salon kosmetyczny

2017- Szkoleniowiec Broadway Beauty

2024-KURS-Gospodarka obiegu zamkniętego w praktyce-cykl życia produktu,certyfikacja ekoprojektów i zasad 6R

24.09.2021 Modelowanie Ust kwasem hialuronowym

30.04.2021 Zaawansowane techniki wypełnień kwasem hialuronowym ust

22.01.2021 Stymulatory tkankowe MedDiamonds Training Center

05.09.2020 Warsztaty Ombre & Powder effect Instaombre Brows Permanent Make Up Artist

31.08.2019 Techniki pudrowe brwi i pigmentacji ust poziom ekspercki

07.06.2019 Osocze i fibryna

15.11.2018 Kurs pedagogiczny

08.08.2017 Kurs pedagogiczny dla wykładowców pozaszkolnych form kształcenia

2014 Szkolenie z zakresu zastosowania i technik iniekcji nici PDO

2014 Szkolenie Biorewitalizacji i wypełniania tkanek miękkich oraz modelowania ust kwasem hialuronowym

19.12.2012 Seminarium „Peelingi kosmetyczne i chemiczne” Centrum Szkoleniowe Śląskiego Instytutu Rozwoju Turystyki i Ochrony Środowiska

25.11.2012 Udział w I Ogólnopolskich mistrzostwach Makijażu Permanentnego

03.10.2012 Szkolenie semi permanent tuszowanie rzęs Lash Noir

07.07.2012 Pokaz z zakresu Lashes, laser Q switch, makijażu Glazel oraz Hialurox II

05.01.2012 Seminarium „Warsztaty z organizacji czasu pracy” Centrum Szkoleniowe Śląskiego Instytutu Rozwoju Turystyki i Ochrony Środowiska

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu po zakończonym szkoleniu.

## Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie wymagań: 80% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Zapraszamy do zapoznania się z ofertą na <https://broadwaybeauty.pl/>

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. §3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U.z2020r.,poz.1983)

Celem rezerwacji terminu na szkolenie prosimy o kontakt z placówką Broadway Beauty.

## Adres

ul. ks. Ściegiennego 2

40-113 Katowice

woj. śląskie

Placówka Broadway Beauty.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Agnieszka Wójcik**

**E-mail** [dofinansowanie@broadwaybeauty.pl](mailto:dofinansowanie@broadwaybeauty.pl)

**Telefon** (+48) 510 746 484