



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK
★★★★★ 4,9 / 5
745 ocen

Social Media Canva & Reels Nails z Sabiną Snarska-Dejas w duchu zrównoważonego rozwoju, z wykorzystaniem kompetencji cyfrowych (kwalifikacje) - szkolenie

Numer usługi 2026/02/16/173195/3338296

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 10.04.2026 do 11.04.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

137,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób dorosłych, w tym w szczególności do:

- **Specjalistów branży Beauty** (stylistów, właścicieli salonów), którzy chcą budować wizerunek marki ekologicznej i wdrażać standardy zrównoważonego rozwoju w swojej komunikacji;
- **Osób planujących rozpoczęcie lub rozwój działalności** w ramach zielonych miejsc pracy, zainteresowanych zdobyciem kompetencji cyfrowych niezbędnych do promowania prośrodowiskowych wartości;
- **Pracowników firm ekologicznych** oraz branż związanych z gospodarką obiegu zamkniętego, odpowiedzialnych za kreowanie contentu w mediach społecznościowych;
- **Specjalistów ds. CSR i edukatorów ekologicznych**, dążących do profesjonalizacji działań marketingowych w obszarze inicjatyw proekologicznych;
- **Osób zainteresowanych przekwalifikowaniem zawodowym**, które chcą nabyć zielone kwalifikacje w zakresie inżynierii wizerunku cyfrowego i ekoprojektowania treści.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

09-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania strategii wizerunkowej oraz contentu video w obszarze usług kosmetycznych. Kursant wdraża technologie PRT 4.5.3 w zakresie bezpiecznej archiwizacji wizerunku modelki i cyfrowej ochrony danych. Uczestnik nabywa zielone kompetencje poprzez ekoprojektowanie treści wizualnych i optymalizację oświetlenia LED. Nabywa umiejętność doboru lamp, ustawień parametrów nagrań oraz obsługi narzędzi Canva i Reels.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje trendy video oraz parametry oświetlenia i cyfrowego bezpieczeństwa PRT 4.5.3.	Charakteryzuje wpływ temperatury barwowej lamp LED na jakość obrazu makro.	Test teoretyczny
Opisuje standardy ekoprojektowania treści cyfrowych i optymalizacji energii (Eco).	Opisuje zasady doboru energooszczędnych źródeł światła LED w procesie tworzenia contentu.	Test teoretyczny
Wdraża techniki montażu Reels oraz dobiera parametry oświetlenia i ustawienia lamp.	Wdraża dynamiczny montaż video z synchronizacją dźwięku oraz poprawnym kadrowaniem.	Analiza dowodów i deklaracji
Konfiguruje szablony w Canva oraz archiwizuje materiały zgodnie z PRT.	Konfiguruje spójną identyfikację wizualną, stosując zoptymalizowane formaty plików (eko-design).	Analiza dowodów i deklaracji
Komunikuje zasady ochrony wizerunku oraz edukuje modelkę w zakresie eko-trendów.	Formułuje jasną informację dla modelki o cyfrowym zakresie wykorzystania jej wizerunku	Test teoretyczny
Rozwiązuje sytuacje problematyczne z trudnym klientem i identyfikuje błędy RODO.	Prezentuje asertywną postawę w negocjacjach dotyczących estetyki i zakresu publikacji treści.	Analiza dowodów i deklaracji
Wdraża techniki optymalizacji Green IT poprzez konfigurację parametrów cyfrowych plików oraz systemów chmurowych, redukując zużycie zasobów energetycznych i surowcowych przedsiębiorstwa	parametryzuje plik video/graficzny, redukując jego wagę o minimum 50% przy zachowaniu standardów jakościowych oraz poprawnie konfiguruje folder w chmurze do bezpapierowego obiegu dokumentacji (Paperless)	Analiza dowodów i deklaracji
wdraża innowacyjne procesy komunikacji cyfrowej z wykorzystaniem systemów Sztucznej Inteligencji (AI) oraz technologii chmurowych (ICT), identyfikując i mapując potencjał technologiczny przedsiębiorstwa	przeprowadza audyt technologiczny stanowiska pracy	Analiza dowodów i deklaracji
	konfiguruje algorytm AI do przetwarzania danych wizualnych	Analiza dowodów i deklaracji
	zarządza strukturą relacyjną bazy danych w chmurze	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030:

Rozwój kompetencji cyfrowych: Program ten kładzie nacisk na rozwój kompetencji cyfrowych mieszkańców regionu. Szkolenie z zakresu projektowania graficznego w Canva oraz produkcji wideo Reels bezpośrednio przyczynia się do zwiększenia świadomości oraz umiejętności cyfrowej kreacji u uczestników. Wzmacnianie kompetencji w obszarze inżynierii wizerunku cyfrowego jest kluczowe dla rozwoju nowoczesnego społeczeństwa zamieszkującego woj. śląskie.

Wsparcie dla mieszkańców: Program ma na celu wspieranie rozwoju kompetencji cyfrowych osób zamieszkałych w województwie śląskim. Szkolenie w dziedzinie tworzenia contentu wideo i obsługi systemów chmurowych jest istotne dla rozwoju regionu, a także zapobiega wykluczeniu cyfrowemu w sferze zawodowej. W związku z dynamicznym rozwojem technologii komunikacyjnych, zapotrzebowanie na doszkalanie z zakresu narzędzi mobilnych stale rośnie.

Innowacje technologiczne: Program wspiera bezpieczne wdrażanie innowacji technologicznych w życiu codziennym i zawodowym. Przeszkolenie z zakresu technologii **PRT 4.5.3**, obejmujące cyberbezpieczeństwo danych i bezpieczną archiwizację wizerunku klienta, pomaga uczestnikom w profesjonalnym i bezpiecznym wdrażaniu nowoczesnych narzędzi IT w codziennej pracy.

Regionalna Strategia Innowacji Województwa Śląskiego 2030:

Zapewnienie inkluzywnej transformacji cyfrowej w gospodarce i społeczeństwie regionu: Strategia ta koncentruje się na inteligentnej transformacji gospodarczej regionu. Szkolenie wprowadzające do zaawansowanych narzędzi cyfrowych (Canva, Reels) wpisuje się w ten cel poprzez poszerzenie kompetencji cyfrowych przydatnych w kreowaniu nowoczesnych usług i dalszym kształceniu zawodowym.

Rozwój ekosystemu innowacji: Strategia dąży do rozwoju regionalnego ekosystemu innowacji. Szkolenie w dziedzinie nowoczesnych technologii wideo, technik oświetleniowych LED oraz wykorzystania urządzeń mobilnych wzmacnia ten ekosystem, ucząc jak korzystać z nowoczesnych narzędzi ułatwiających budowanie przewagi konkurencyjnej na rynku.

Wzrost kompetencji cyfrowych mieszkańców woj. śląskiego: Strategia ma na celu zwiększenie kompetencji cyfrowych mieszkańców regionu. Przeszkolenie z zakresu doboru parametrów oświetlenia, stabilizacji obrazu i montażu cyfrowego stanowi fundament budowania nowoczesnej gospodarki regionu opartej na wiedzy i technologiach wizualnych.

Zielone kompetencje:

Zrównoważony rozwój: Program ten kładzie nacisk na użytek nowoczesnych narzędzi cyfrowych, co pozwala na redukcję śladu węglowego. Poprzez ekoprojektowanie treści (optymalizacja wagi plików) oraz rezygnację z tradycyjnych materiałów drukowanych na rzecz cyfrowych, szkolenie realizuje cele zrównoważonego rozwoju, łącząc wygodę pracy z oszczędnością energetyczną.

Treści związane z wpływem na środowisko: Tematyka ekologii jest nierozłączna z cyfryzacją. Techniki omawiane na szkoleniu skupiają się na optymalizacji zużycia zasobów takich jak papier czy energia elektryczna (poprzez dobór energooszczędnych lamp LED). Uczestnicy posiadają wiedzę o wpływie usług cyfrowych na środowisko oraz umiejętność odpowiedzialnego, zrównoważonego projektowania wizerunku.

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych (1h=45 min.).

Przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Specjalista ds. social media.

PROGRAM SZKOLENIA:

Dzień 1:

09:00 – 10:30 | Fundamenty wizerunku i bezpieczeństwo cyfrowe (Teoria)

- Konfiguracja cyfrowej tożsamości marki w oparciu o analizę danych rynkowych i algorytmy pozycjonowania.
- **PRT 4.5.3:** Implementacja procedur szyfrowania i bezpiecznego składowania danych wizualnych w chmurze oraz zarządzanie uprawnieniami dostępu do zasobów cyfrowych (Cybersecurity).

10:30 – 12:30 | Warsztat Canva i projektowanie Eco (Praktyka)

- Zarządzanie relacyjnymi bazami danych graficznych: kategoryzacja, tagowanie i optymalizacja zasobów wizualnych.
- **Eco-design:** Techniczna optymalizacja wagowa plików (bitrate/kompresja) w celu minimalizacji obciążenia serwerowni i redukcji śladu węglowego transferu danych (Green IT).

12:30 – 13:00 | Inżynieria światła i parametry techniczne (Teoria)

- Fizyka światła w cyfrowym obrazowaniu: parametryzacja oświetlenia LED (CRI, Kelwin) jako element optymalizacji surowych danych wejściowych dla procesów AI.

13:00 – 13:15 | Przerwa

13:15 – 16:45 | Warsztat Video: Produkcja ujęć makro (Praktyka)

- Kalibracja urządzeń rejestrujących i optyki makro do akwizycji danych obrazowych o wysokiej rozdzielczości.
- Manualna konfiguracja parametrów ekspozycji i stabilizacji cyfrowej w celu uzyskania materiału o wysokim potencjale edycyjnym.

Dzień 2:

09:00 – 11:30 | Montaż wideo i triki edycyjne (Praktyka)

- Przetwarzanie i postprodukcja danych wideo w środowisku mobilnym: implementacja warstwowych algorytmów przejść i synchronizacji metadanych audio.
- Nakładanie cyfrowych filtrów analitycznych (overlay) i optymalizacja struktury plików pod kątem algorytmów uczenia maszynowego platform społecznościowych.

11:30 – 13:00 | Strategia zasięgów i Eko-komunikacja (Teoria)

- Analityka behawioralna użytkownika: projektowanie interakcji cyfrowych w oparciu o mechanizmy uwagi (UX/UI).
- **Transformacja cyfrowa:** Wdrażanie systemów bezpapierowej edukacji klienta (Paperless) poprzez migrację treści informacyjnych do chmury (SaaS).

13:00 – 13:15 | Przerwa

13:15 – 14:45 | Relacje z klientem i sytuacje trudne (Praktyka)

- Zarządzanie procesem uzyskiwania zgód cyfrowych i asertywne negocjacje zakresu praw do eksploatacji wizerunku w sieci (aspekt prawno-technologiczny).

14:45 – 15:45 | Publikacja i archiwizacja danych (Praktyka)

- Finalizacja procesów renderowania i eksport danych w oknach optymalizacji algorytmicznej.

- Konfiguracja bezpiecznych repozytoriów archiwalnych (Back-up) i procedury czyszczenia zbędnych danych w celu oszczędności zasobów cyfrowych (GOZ).

15:45 – 16:45 | Walidacja test teoretyczny oraz analiza dowodu i deklaracji

Teoria 3h 30 min zegarowych - 4h 30 min dydaktycznych

Praktyka 10h 30 min zegarowych - 14h dydaktycznych

Walidacja 1h zegarowych - 1h 15 min dydaktycznych

Warunki organizacyjne:

Usługa realizowana jest w formie warsztatów praktycznych. Aby zapewnić sprawny przebieg zajęć oraz umożliwić uczestnikom natychmiastową implementację wypracowanych treści na własnych profilach zawodowych, obowiązują następujące zasady:

1. Sprzęt i oprogramowanie:

- **Własne urządzenie:** Uczestnicy są zobowiązani do dysponowania własnym smartfonem (urządzenia typu Android lub iOS/Apple). Organizator nie zapewnia urządzeń mobilnych dla uczestników.
- **Wymagania systemowe:** Zaleca się, aby urządzenie posiadało aktualną wersję systemu operacyjnego (Android min. 10.0 lub iOS min. 15.0), co gwarantuje stabilną pracę narzędzi kreatywnych i funkcji AI.
- **Aplikacje:** Przed rozpoczęciem szkolenia uczestnik powinien mieć zainstalowane i zaktualizowane aplikacje **Canva** oraz **Instagram**. Szkolenie opiera się na ogólnodostępnych, bezpłatnych funkcjonalnościach tych narzędzi.
- **Pamięć i aparat:** Urządzenie powinno posiadać min. 5 GB wolnej przestrzeni dyskowej na materiały wideo oraz sprawny aparat fotograficzny umożliwiający nagrywanie w jakości Full HD.

2. Zaplecze techniczne organizatora:

- **Dostęp do sieci:** Organizator zapewnia każdemu uczestnikowi bezpłatny i nielimitowany dostęp do stabilnej sieci **Wi-Fi**, niezbędnej do pracy z materiałami cyfrowymi, synchronizacji z chmurą oraz korzystania z narzędzi online.
- **Stanowisko pracy:** Każdy uczestnik ma zapewnione stanowisko z dostępem do źródła zasilania (gniazdko elektryczne) w celu ładowania urządzeń mobilnych.
- **Sprzęt pomocniczy:** Organizator zapewnia dostęp do profesjonalnych lamp LED, statywów oraz akcesoriów makro (soczewki) na potrzeby realizacji ćwiczeń praktycznych.

3. Materiały szkoleniowe:

- Uczestnicy otrzymują komplet materiałów w formie cyfrowej (zgodnie z duchem **Eco-designu** i strategią redukcji zużycia papieru), które są udostępniane po zakończeniu szkolenia.

Proces walidacji uczestników: Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Końcową walidację przeprowadza niezależny egzaminator (podmiot zewnętrzny). Wynik przeprowadzonej walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia roboczych. Proces walidacji prowadzony jest w formie testu wiedzy oraz analizy dowodu i deklaracji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Fundamenty wizerunku i bezpieczeństwo cyfrowe (Teoria)	Sabina Snarska-Dejas	10-04-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 11 Warsztat Canva i projektowanie Eco (Praktyka)	Sabina Snarska-Dejas	10-04-2026	10:30	12:30	02:00
3 z 11 Inżynieria światła i parametry techniczne (Teoria)	Sabina Snarska-Dejas	10-04-2026	12:30	13:00	00:30
4 z 11 Przerwa	Sabina Snarska-Dejas	10-04-2026	13:00	13:15	00:15
5 z 11 Warsztat Video: Produkcja ujęć makro (Praktyka)	Sabina Snarska-Dejas	10-04-2026	13:15	16:45	03:30
6 z 11 Montaż wideo i triki edycyjne (Praktyka)	Sabina Snarska-Dejas	11-04-2026	09:00	11:30	02:30
7 z 11 Strategia zasięgów i Eko-komunikacja (Teoria)	Sabina Snarska-Dejas	11-04-2026	11:30	13:00	01:30
8 z 11 Przerwa	Sabina Snarska-Dejas	11-04-2026	13:00	13:15	00:15
9 z 11 Relacje z klientem i sytuacje trudne (Praktyka)	Sabina Snarska-Dejas	11-04-2026	13:15	14:45	01:30
10 z 11 Publikacja i archiwizacja danych (Praktyka)	Sabina Snarska-Dejas	11-04-2026	14:45	15:45	01:00
11 z 11 Walidacja test teoretyczny oraz analiza dowodu i deklaracji	-	11-04-2026	15:45	16:45	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	800,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sabina Snarska-Dejas

Dyplomowana instruktorka stylizacji paznokci oraz uznana ekspertka social media, specjalizująca się w budowaniu silnych marek osobistych w branży beauty. Jest twórczynią bestsellerowego programu szkoleniowego „Express Reels” oraz autorką eBooka „Viral na Różowo”, w których uczy, jak skutecznie łączyć perfekcyjną technikę stylizacji z nowoczesną komunikacją wizualną i algorytmami Instagrama. Jej autorskie treści regularnie osiągają setki tysięcy wyświetleń, co pozwala jej dzielić się wiedzą opartą na realnych wynikach i aktualnych trendach rynkowych. Sabina aktywnie występuje jako prelegentka na wydarzeniach branżowych, wspierając stylistki w rozwoju kompetencji technicznych i zwiększaniu zasięgów online.

Sabina edukuje w zakresie redukcji cyfrowego śladu węglowego poprzez optymalizację procesów tworzenia, kompresji i przechowywania kontentu wideo, co bezpośrednio wpisuje się w ideę Digital GOZ. Uczy również, jak wykorzystywać nowoczesne technologie.

Wykaz ukończonych szkoleń i kompetencji: • 2023: Górne formy – french konstrukcyjny; • 2025: Montaż rolek – Instagram; • „Firma bezpieczna cyfrowo • Ślad węglowy organizacji • AI od podstaw. Zwiększ efektywność w pracy.

Swoją praktykę zawodową opiera na systematycznym podnoszeniu kwalifikacji z zakresu technologii cyfrowych oraz zrównoważonego rozwoju, co pozwala na optymalizację procesów szkoleniowych w nowoczesnym gabinecie. Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników niezbędne do realizacji usługi, m.in.:

Materiały szkoleniowe w wersji cyfrowej – zamiast drukowanych ulotek, co wspiera ekologiczną działalność.

Uczestnik szkolenia pracuje na swoim własnym urządzeniu - smartfonie, tablecie lub laptopie.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania zajęć.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- przerwy nie wliczają się do czasu szkolenia
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych
- Szkolenie wspiera cele zawarte w Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019 – 2030 w obszarze: TECHNOLOGIE INFORMACYJNE I TELEKOMUNIKACYJNE (pkt. 4.1 – Technologie telekomunikacyjne, pkt. 4.2 – Technologie informacyjne)

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Adres

ul. Henryka Sienkiewicza 417A

40-748 Katowice

woj. śląskie

Centrum Szkoleniowe Marcelina Dudek

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail dotacjedlabeauty@gmail.com

Telefon (+48) 730 622 634