



Kurs języka rosyjskiego - Małopolski Pociąg do Kariery - zajęcia indywidualne - poziom A1 - 55 godzin

Numer usługi 2026/02/16/8389/3338284

4 950,00 PLN brutto
 4 950,00 PLN netto
 90,00 PLN brutto/h
 90,00 PLN netto/h
 141,41 PLN cena rynkowa ⓘ

SNK Szkolenia
 Językowe i
 Biznesowe
 Katarzyna
 Ludzińska

★★★★★ 4,5 / 5

1 306 ocen

📄 Usługa szkoleniowa
 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
 ⌚ 55:00 h
 📅 05.03.2026 do 10.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Języki / Rosyjski
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	<p>Osoby dorosłe, które chcą zdobyć nową wiedzę i umiejętności z języka obcego na poziomie A1, zgodnym z Common European Framework of Reference (tj. Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego).</p> <p>W przypadku osób, których poziom językowy jest wyższy niż początkujący, obowiązkowy jest test określający umiejętności językowe.</p> <p>Usługa adresowana również do uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon I.</p> <p>Harmonogram zostanie uzupełniony po wcześniejszej konsultacji z uczestnikiem szkolenia. Zastrzegamy, że na etapie organizacji kursu osoba prowadząca może ulec zmianie.</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	02-03-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	55
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa pn. „Kurs języka rosyjskiego - Małopolski Pociąg do Kariery - zajęcia indywidualne - poziom A1 - 55 godzin” przygotowuje do samodzielnego wykorzystywania języka w zakresie sprawności słuchania, mówienia, czytania oraz pisania na poziomie A1, zgodnym z Common European Framework of Reference (tj. Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posługuje się językiem w zakresie sprawności słuchania, mówienia, czytania oraz pisania na poziomie A1, zgodnym z Common European Framework of Reference (tj. Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego).	- stosuje podstawowe i znane codzienne wyrażenia mające na celu zaspokojenie potrzeb życia codziennego. - przedstawia siebie i innych oraz zadaje i odpowiada na pytania dotyczące danych osobowych, takich jak miejsce zamieszkania, osoby, które zna i rzeczy, które posiada. - prowadzi prostą rozmowę pod warunkiem, że druga osoba mówi powoli i wyraźnie i jest gotowa do pomocy.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs języka rosyjskiego - Małopolski Pociąg do Kariery - zajęcia indywidualne - poziom A1 - 55 godzin obejmuje 55 godzin dydaktycznych (1 godz. = 45 minut). Lektor realizuje wszystkie sprawności językowe (słuchanie, czytanie, mówienie, pisanie), bazując na podręcznikach oraz ćwiczeniach autorskich dostosowanych do potrzeb i umiejętności słuchaczy. Zajęcia prowadzone są w języku rosyjskim ze szczególnym naciskiem na komunikację, jak i codzienne interakcje językowe. Nauczyciel sukcesywnie wprowadza nowe słowa i wyrażenia, pokazując ich zastosowanie w kontekście.

Szkolenie skierowane jest do pracowników wszystkich szczebli zawodowych, którzy chcą zdobyć nową wiedzę i umiejętności z języka obcego. W przypadku osób, których poziom językowy jest wyższy niż początkujący, obowiązkowy jest test określający umiejętności językowe.

Program realizuje standardy, które są zgodne z Common European Framework of Reference (tj. Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego).

Poziom A1

SŁUCHANIE

Uczestnik poznaje słownictwo i bardzo podstawowe wyrażenia dotyczące danych osobowych, jego rodziny, bezpośredniego otoczenia i miejsca zamieszkania.

CZYTANIE

Uczestnik uczy się odczytywać nazwy, słowa i bardzo proste zdania, np. na tablicach informacyjnych i plakatach lub w katalogach.

MÓWIENIE

Uczestnik uczy się konwersować z rozmówcą, który jest gotów powtarzać lub inaczej formułować swoje myśli, mówiąc wolniej oraz pomagając mu ująć w słowa to, co usiłuje opowiedzieć. Uczestnik poznaje proste wyrażenia i zdania, które mogą mu pomóc w opisanii miejsca, w którym mieszka oraz ludzi, których zna.

PISANIE

Uczestnik uczy się pisać krótkie, proste teksty na pocztówce, np. z pozdrowieniami z wakacji. Uczestnik uczy się wypełniać formularze (np. w hotelu) z danymi osobowymi, takimi jak nazwisko, adres, obywatelstwo.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 28

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 28 Język rosyjski(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Lena Biernat	05-03-2026	19:00	20:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 28 Język rosyjski(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Lena Biernat	12-03-2026	19:00	20:30	01:30
3 z 28 Język rosyjski(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Lena Biernat	19-03-2026	19:00	20:30	01:30
4 z 28 Język rosyjski(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Lena Biernat	26-03-2026	19:00	20:30	01:30
5 z 28 Język rosyjski(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Lena Biernat	02-04-2026	19:00	20:30	01:30
6 z 28 Język rosyjski(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Lena Biernat	09-04-2026	19:00	20:30	01:30
7 z 28 Język rosyjski(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Lena Biernat	16-04-2026	19:00	20:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 28 Język rosyjski(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Lena Biernat	23-04-2026	19:00	20:30	01:30
9 z 28 Język rosyjski(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Lena Biernat	30-04-2026	19:00	20:30	01:30
10 z 28 Język rosyjski(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Lena Biernat	07-05-2026	19:00	20:30	01:30
11 z 28 Język rosyjski(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Lena Biernat	14-05-2026	19:00	20:30	01:30
12 z 28 Język rosyjski(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Lena Biernat	21-05-2026	19:00	20:30	01:30
13 z 28 Język rosyjski(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Lena Biernat	28-05-2026	19:00	20:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 28 Język rosyjski(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Lena Biernat	04-06-2026	19:00	20:30	01:30
15 z 28 Język rosyjski(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Lena Biernat	11-06-2026	19:00	20:30	01:30
16 z 28 Język rosyjski(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Lena Biernat	18-06-2026	19:00	20:30	01:30
17 z 28 Język rosyjski(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Lena Biernat	25-06-2026	19:00	20:30	01:30
18 z 28 Język rosyjski(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Lena Biernat	02-07-2026	19:00	20:30	01:30
19 z 28 Język rosyjski(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Lena Biernat	09-07-2026	19:00	20:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 28 Język rosyjski(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Lena Biernat	16-07-2026	19:00	20:30	01:30
21 z 28 Język rosyjski(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Lena Biernat	23-07-2026	19:00	20:30	01:30
22 z 28 Język rosyjski(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Lena Biernat	30-07-2026	19:00	20:30	01:30
23 z 28 Język rosyjski(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Lena Biernat	06-08-2026	19:00	20:30	01:30
24 z 28 Język rosyjski(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Lena Biernat	13-08-2026	19:00	20:30	01:30
25 z 28 Język rosyjski(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Lena Biernat	20-08-2026	19:00	20:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 28 Język rosyjski(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Lena Biernat	27-08-2026	19:00	20:30	01:30
27 z 28 Język rosyjski(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Lena Biernat	03-09-2026	19:00	20:30	01:30
28 z 28 Język rosyjski - test końcowy	-	10-09-2026	19:00	19:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lena Biernat

Filologia rosyjska – nauczyciel języka rosyjskiego i literatury; nauczanie języka ogólnego, biznesowego i specjalistycznego na wszystkich poziomach zaawansowania. Od 20 lat pracuje zawodowo jako lektor języka rosyjskiego. Wykształcenie wyższe – w 1993 r. ukończyła Zaporoski Uniwersytet Państwowy, studia magisterskie na kierunku Język i literatura rosyjska.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników usługi:

- materiały piśmienne - ćwiczenia autorskie w formie elektronicznej, materiały z prasy, telewizji i internetu (również video), materiały dostępne na rynku wydawniczym.
- teczka, długopis, notes.
- podręcznik (dodatkowo płatny, ok. 100 zł od osoby, nie wliczony w cenę szkolenia).

Warunki uczestnictwa

- W przypadku osób, których poziom językowy jest wyższy niż początkujący, obowiązkowy jest test określający umiejętności językowe.
- Podpisanie umowy z SNK Szkolenia Językowe i Biznesowe Katarzyna Ludzińska, określającej warunki świadczenia usługi.

Informacje dodatkowe

Kurs trwa 55 godzin dydaktycznych (1 godz. = 45 minut), zajęcia odbywają się 1 x w tygodniu po 90 minut. Szkolenie nie przewiduje przerw.

Zajęcia z dn. 05.03.26, 12.03.26, 30.04.26, 7.05.26 oraz 4.06.2026 są odwołane i będą odrobione w innym terminie. Rozpoczęcie szkolenia zostało przesunięte na 19.03.26.

Uczestnik zobowiązuje się do 80% obecności na zajęciach oraz podejścia do testu końcowego w terminie wyznaczonym przez SNK.

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43. ust. 1 pkt 28 Ustawa o podatku od towarów i usług.

Zawarto umowę z WUP Kraków na rozliczanie usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon I.

Warunki techniczne

Warunki techniczne niezbędne do udziału w usłudze:

a) platforma: aplikacja Zoom;

b) minimalne wymagania sprzętowe:

- komputer stacjonarny, laptop, tablet lub inne urządzenie mobilne;

- głośniki i mikrofon - wbudowane, wejście USB lub bezprzewodowe Bluetooth;

- kamera internetowa - wbudowana lub wejście USB;

- system operacyjny - macOS, Windows 10, Windows 8 lub 8.1, Windows 7, Ubuntu 12.04 lub wyższy;

c) minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego:

- połączenie internetowe - szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G / LTE)

- przeglądarki:

- Windows: Internet Explorer 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+
- macOS: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+
- Linux: Firefox 27+, Chrome 30+

d) niezbędne oprogramowanie:

- materiały będą udostępnianymi w formatach: .pdf, .doc, .odt; do ich odczytania będą potrzebne programy - odpowiednio: Adobe Acrobat Reader, Microsoft Word lub OpenOffice lub LibreOffice.

Kontakt



Marta Dubiel

E-mail bur@szkolanakolach.pl

Telefon (+48) 532 524 885