



Kurs: Trening dna miednicy według koncepcji BeBo® - moduł III

Numer usługi 2026/02/16/36350/3338074

1 600,00 PLN brutto
1 600,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 868 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 26.09.2026 do 27.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do uczestników, którzy ukończyli I i II moduł kursu "Trening dna miednicy według koncepcji BeBo®"

Kurs skierowany jest do:

- studentów fizjoterapii—> po ukończeniu 3 roku!
- fizjoterapeutów
- osteopatów
- lekarzy
- położnych

Instruktorzy fitness oraz trenerzy medyczni i sportowi mogą zostać zakwalifikowani do udziału w szkoleniu po uprzedniej indywidualnej konsultacji z organizatorem i kadrą dydaktyczną..

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzys

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji	21-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do prowadzenia treningu dna miednicy wg koncepcji BeBo® u kobiet w ciąży, w porożu oraz przygotowujących się do porodu. Uczestnik zdobywa wiedzę o fizjologii i patofizjologii ciąży i porożu oraz rozwija umiejętność doboru bezpiecznych ćwiczeń, planowania terapii i prowadzenia zajęć. Kurs kończy się egzaminem potwierdzającym przygotowanie do pracy jako terapeuta BeBo®.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje fizjologię ciąży w kontekście funkcji dna miednicy	opisuje zmiany zachodzące w ciąży	Test teoretyczny
	wyjaśnia wpływ tych zmian na terapię	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje zasady przygotowania dna miednicy do porodu	opisuje cele przygotowania	Test teoretyczny
	wskazuje elementy terapii	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje patofizjologię porożu i jej znaczenie dla terapii	opisuje zmiany w porożu	Test teoretyczny
	wyjaśnia zasady terapii	Test teoretyczny
Uczestnik prezentuje ćwiczenia dna miednicy dla kobiet w ciąży	prezentuje ćwiczenie aktywizujące	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik prezentuje ćwiczenia dna miednicy w porożu	prezentuje ćwiczenie początkowe	Analiza dowodów i deklaracji
	uzasadnia dobór ćwiczenia	Test teoretyczny
Uczestnik planuje terapię dna miednicy wg koncepcji BeBo®	opracowuje plan terapii	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni

Liczba godzin kursu: 16 h dydaktycznych, co stanowi 12 h zegarowych bez przerw (15 h zegarowych z przerwami - jak w harmonogramie poniżej).

Przerwy nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia, ale ujęte są w harmonogramie poniżej - **łącznie 3h zegarowe w ciągu 2 dni**.

Zakres tematyczny:

DZIEŃ 1

- Good morning dno miednicy
- Analiza przypadków
- Egzamin praktyczny
- Egzamin pisemny
- Pytania/dyskusja

DZIEŃ 2

- Fizjologia ciąży i porodu
- Cięża i przygotowanie do porodu – część praktyczna
- Patofizjologia połogu
- Połóg – część praktyczna
- walidacja

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych;

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach.

- każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Sposób walidacji:

test pisemny i/lub zaprezentowanie techniki

Część praktyczna szkolenia może być nagrywana dla celów walidacyjnych.

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Good morning dno miednicy	mgr Katarzyna Kucab-Klich	26-09-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 16 Analiza przypadków	mgr Katarzyna Kucab-Klich	26-09-2026	09:45	11:15	01:30
3 z 16 Przerwa	mgr Katarzyna Kucab-Klich	26-09-2026	11:15	11:30	00:15
4 z 16 Egzamin praktyczny	mgr Katarzyna Kucab-Klich	26-09-2026	11:30	13:00	01:30
5 z 16 Przerwa obiadowa	mgr Katarzyna Kucab-Klich	26-09-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 16 Egzamin pisemny	mgr Katarzyna Kucab-Klich	26-09-2026	14:00	15:45	01:45
7 z 16 Przerwa	mgr Katarzyna Kucab-Klich	26-09-2026	15:45	16:00	00:15
8 z 16 Pytania/dyskusja . Zakończenie dnia pierwszego	mgr Katarzyna Kucab-Klich	26-09-2026	16:00	16:30	00:30
9 z 16 Fizjologia ciąży i porodu	mgr Katarzyna Kucab-Klich	27-09-2026	08:00	10:00	02:00
10 z 16 Przerwa	mgr Katarzyna Kucab-Klich	27-09-2026	10:00	10:15	00:15
11 z 16 Cięża i przygotowanie do porodu – część praktyczna	mgr Katarzyna Kucab-Klich	27-09-2026	10:15	12:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 16 Przerwa obiadowa	mgr Katarzyna Kucab-Klich	27-09-2026	12:00	13:00	01:00
13 z 16 Patofizjologia połogu	mgr Katarzyna Kucab-Klich	27-09-2026	13:00	14:00	01:00
14 z 16 Przerwa	mgr Katarzyna Kucab-Klich	27-09-2026	14:00	14:15	00:15
15 z 16 Połóg – część praktyczna	mgr Katarzyna Kucab-Klich	27-09-2026	14:15	15:15	01:00
16 z 16 Walidacja	mgr Katarzyna Kucab-Klich	27-09-2026	15:15	15:30	00:15

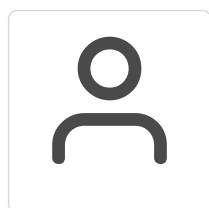
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Katarzyna Kucab-Klich

Magister fizjoterapii, absolwentka studiów I stopnia na Wydziale Fizjoterapii Wyższej Szkoły Biznesu w Dąbrowie Górniczej oraz studiów II stopnia na Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach. Od 2011 roku konsekwentnie rozwija swoje kompetencje w obszarze treningu dna miednicy, opierając swoją praktykę na międzynarodowych, evidence-based koncepcjach ruchowych oraz fizjoterapeutycznych.

Jest certyfikowaną instruktorką metody BeBo® Trening Dna Miednicy, a także dyplomowaną instruktorką Pilates (Matwork), z wieloletnim doświadczeniem w pracy zarówno z kobietami, jak i

mężczyznami. Ukończyła liczne specjalistyczne kursy i szkolenia z zakresu treningu funkcjonalnego, uroginologii, terapii ruchem, stabilizacji oraz nowoczesnych metod pracy z układem mięśniowo-powięziowym.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR): <https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/trening-dna-miednicy-wedlug-koncepcji-bebo/10690?srltid=AfmBOoo5B8vbR5bnEw8s4ECwm5WSzphZZefgHf-MWMfyeOyXHAZrMz7C>
3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

Kraków

Kraków

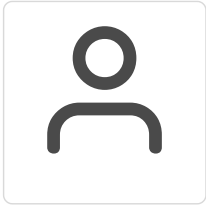
woj. małopolskie

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689