



## Szkolenie technik dostępu linowego stosowanych w pracach na wysokości zgodnie ze standardem IRATA na poziomie 1 kończące się egzaminem IRATA L1.

Numer usługi 2026/02/16/161463/3337697

5 000,00 PLN brutto  
5 000,00 PLN netto  
125,00 PLN brutto/h  
125,00 PLN netto/h  
266,67 PLN cena rynkowa ⓘ

GRAVITI.PRO

SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIA

★★★★★ 4,8 / 5

31 ocen

📍 Zabrze

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 40:00 h

📅 22.06.2026 do 26.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Techniczne / Pozostałe techniczne

### Identyfikatory projektów

Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie IRATA poziom 1 - jest adresowane do osób, które chcą rozpocząć pracę w zawodach wymagających bezpiecznego wykonywania prac na wysokości przy użyciu technik dostępu linowego, w szczególności w sektorach przemysłowych i odnawialnych źródeł energii, takich jak energetyka wiatrowa, gdzie praca możliwa jest tylko przy użyciu ŚOI do prac na wysokości. Szkolenie w szczególności może być pomocne dla osób wykonujące pracę w zawodach takich jak: elektryk, instalator spawacz, pracownik ogólnobudowlany, by zwiększyć poziom bezpieczeństwa pracy oraz poszerzyć możliwości dotarcia to trudnodostępnych miejsc.

Z usługi mogą także skorzystać osoby, które posiadają ww. certyfikat i chcą odświeżyć uprawnienia na okres 3 lat.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

16

### Data zakończenia rekrutacji

19-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

40

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa „Szkolenie technik dostępu linowego stosowanych w pracach na wysokości zgodnie ze standardem IRATA na poziomie 1” – przygotowuje do samodzielnego stosowania podstawowych technik linowych podczas wykonywania prac na wysokości w różnych gałęziach przemysłu, w sytuacjach, w których nie jest możliwe zastosowanie innych metod dostępu do miejsca pracy bądź jej wykonywania.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia przepisy prawne dotyczące pracy na wysokości w kontekście bezpieczeństwa pracy.	Definiuje podstawowe przepisy prawne oraz pojęcia w zakresie bezpiecznej pracy na wysokości.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Debata swobodna
Odpowiednio identyfikuje i dysponuje sprzętem do wykonywanej pracy.	Planuje wykonywanie pracy na wysokości przy zastosowaniu odpowiednich zasad i pojęć bezpieczeństwa, np. "wolna przestrzeń", "wytrzymałość punktów stanowiskowych".	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
Stosuje podstawowe manewry linowe - zjazd i podchodzenie na urządzeniach zjazdowych oraz urządzeniach zaciskowych.	Uzasadnia zasady przeglądu sprzętu z uwzględnieniem jego technicznej zdatności.	Wywiad swobodny
	Sprawdza sprzęt SOI pod kątem bezpiecznego użycia przeprowadzając m.in. inspekcję wizualną oraz funkcjonalności.	Wywiad swobodny
	Wykonuje manewry linowe z uwzględnieniem przepisów prawnych, wytycznych producenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
	Omawia różnice w zastosowaniu urządzeń zaciskowych i zjazdowych podczas wykonywania manewrów linowych.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Buduje podstawowe stanowiska robocze.	Wiąże odpowiednie węzły do budowy stanowisk.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje stanowiska robocze za pomocą odpowiednio dobranego sprzętu (w tym SOI) oraz węzłów.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny
Wykonuje podstawowy manewr ratowniczy oraz buduje podstawowy system wyciągowy.	Dopasowuje manewr ratowniczy na podstawowym poziomie oraz buduje podstawowy system wyciągowy w zależności od przydzielonego zadania.	Wywiad swobodny
	Planuje manewr ratowniczy na podstawowym poziomie oraz buduje podstawowy system wyciągowy w zależności od przydzielonego zadania.  Wykonuje manewr ratowniczy na podstawowym poziomie oraz buduje podstawowy system wyciągowy w zależności od przydzielonego zadania.	Wywiad swobodny  Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://irata.org>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://irata.org>

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Assessor (egzaminator) z ramienia organizacji IRATA - Industrial Rope Access Trade Association [www.irata.org](http://www.irata.org)

Nazwa Podmiotu certyfikującego

IRATA - Industrial Rope Access Trade Association [www.irata.org](http://www.irata.org)

## Program

INFORMACJE OGÓLNE:

**SZKOLENIE:** Szkolenie prowadzone jest zgodnie z programem merytorycznym określonym dla umiejętności i wiedzy technika na poziomie 1 zawartym w standardach IRATA TACS - , Training Assessment and Certification Scheme (tłumaczenie: Wytoczne Szkolenia, Egzaminowania i Certyfikacji szkoleń IRATA). Szkolenie przygotowuje do egzaminu weryfikującego opanowanie materiału zgodnego z programem szkolenia poziomu 1. Szkolenie zgodnie z programem prowadzone jest przez 4 dni przez 8 godzin zegarowych (przerwy są wliczone w czas realizacji), kończy się egzaminem.

**WALIDACJA:** W 5 dniu realizacji usługi przeprowadzana jest walidacja stopnia opanowania zakresu programu szkolenia. Egzamin prowadzony jest przez niezależnego assessora (egzaminatora) w asyście instruktora reprezentującego ośrodek szkoleniowy. Osoba szkoląca nie ocenia wiedzy i umiejętności swoich kursantów w zakresie, w którym nauczała. Końcową walidację prowadzi odrębna osoba - rozdzielność szkolenia od walidacji. Czas trwania egzaminu weryfikującego to 8 godzin zegarowych (8.00-16.00), z uwagi na indywidualny czas realizacji zadań przerwy są dysponowane zgodnie z preferencjami uczestników oraz z tokiem prowadzonego egzaminu.

Przez okres szkolenia i egzaminu uczestnik otrzymuje komplet sprzętu oraz SOI do ćwiczeń na indywidualny użytek.

**PROGRAM SZKOLENIA:**

ZAKRES ZAJĘĆ	LICZBA GODZIN TEORETYCZNYCH	LICZBA GODZIN PRAKTYCZNYCH
<p><b>PODSTAWOWE INFORMACJE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>znajomość norm, oceny ryzyka i planu organizacji i bezpieczeństwa robót</li> <li>strefy wydzielone, organizacja miejsca pracy</li> <li>kategorie środków ochrony indywidualnej</li> <li>wybór, zastosowanie i kontrola sprzętu</li> <li>inspekcja sprzętu</li> <li>schemat sylabusa i certyfikacji IRATA</li> <li>logbook (dziennik pracy) typy punktów i systemów kotwiczących, trójkąt sił.</li> </ul>	8 GODZIN	
<p><b>SPRZĘT I OLINOWANIA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>zakładanie sprzętu osobistego, sprawdzanie osobistego sprzętu</li> <li>użycie przyrządu asekuracyjnego</li> <li>wiązanie i układanie odpowiednich węzłów</li> <li>budowa stanowiska podstawowego, budowa małego stanowiska „Y”</li> <li>wiedza na temat sposobów ochrony lin i taśm podczas budowy ulinowania.</li> </ul>		8 GODZIN
<p><b>MANEWRY W DOSTĘPIE LINOWYM</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>zjazd, podchodzenie, zmiana z podchodzenia w zjazd i odwrotnie</li> <li>zjazd z wykorzystaniem urządzenia do podchodzenia</li> <li>podchodzenie z wykorzystaniem urządzenia zjazdowego</li> <li>przejście przez węzły/ odciąg/ małe stanowisko przepinkowe transfer z liny na linę, przejście przez krawędź/ ochronę liny.</li> </ul>		8 GODZIN

<b>MANEWRY W DOSTĘPIE LINOWYM/RATOWNICTWO/UKŁADY WYCIĄGOWE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Manewry w dostępie linowy: hakówka horyzontalna z lonżami cow's tails, po stałych i tymczasowych punktach kotwiczących, wspinanie przy użyciu lonży Y z amortyzatorem energii</li> <li>Ratownictwo/układy wyciągowe: zjazd ratowniczy oraz znajomość podstawowych zasad wyciągania i opuszczania.</li> </ul>		8 GODZIN
EGZAMIN		8 GODZIN
SUMARYCZNA ILOŚĆ GODZIN REALIZACJI SZKOLENIA IRATA POZIOM 1		40 GODZIN

**STOSOWANE FORMY EDUKACJI:** wykłady i prezentacje treści teoretycznych, a następnie wykorzystują je w praktyce podczas warsztatów i ćwiczeń w ramach każdego modułu szkolenia, gdzie ten zapis został zastosowany. Dodatkowo stosowane są: pogadanka, ćwiczenia praktyczne oparte na scenariuszach prawdopodobnych zadań, ćwiczenia symulacyjne: reagowanie na zmienne zagrożenie podczas wykonywania zadań, wykorzystanie narzędzi typu wywiad swobodny, pobudzające refleksję uczestnika (np. krótkie autooceny).

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px;">1 z 13</span> PODSTAWOWE INFORMACJE Z ZAKRESU WYKONYWANIA PRAC NA WYSOKOŚCI	TOMASZ NOWAK-ŁYP	22-06-2026	08:00	12:30	04:30
<span style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px;">2 z 13</span> Przerwa	TOMASZ NOWAK-ŁYP	22-06-2026	12:30	13:00	00:30
<span style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px;">3 z 13</span> PODSTAWOWE INFORMACJE DOTYCZĄCE SPRZĘTU SOI i URZĄDZEŃ (wybór, zastosowanie, kontrola sprzętu)	TOMASZ NOWAK-ŁYP	22-06-2026	13:00	16:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 13</b> SPRZĘT I OLINOWANIA (wiązanie i układanie odpowiednich węzłów)	TOMASZ NOWAK-ŁYP	23-06-2026	08:00	12:30	04:30
<b>5 z 13</b> Przerwa	TOMASZ NOWAK-ŁYP	23-06-2026	12:30	13:00	00:30
<b>6 z 13</b> SPRZĘT I OLINOWANIA (budowanie stanowisk)	TOMASZ NOWAK-ŁYP	23-06-2026	13:00	16:00	03:00
<b>7 z 13</b> MANEWRY W DOSTĘPIE LINOWYM (zjazd i podchodzenie na urządzeniach do podchodzenia)	TOMASZ NOWAK-ŁYP	24-06-2026	08:00	12:30	04:30
<b>8 z 13</b> Przerwa	TOMASZ NOWAK-ŁYP	24-06-2026	12:30	13:00	00:30
<b>9 z 13</b> MANEWRY W DOSTĘPIE LINOWYM (zjazd i podchodzenie na urządzeniach do zjazdu)	TOMASZ NOWAK-ŁYP	24-06-2026	13:00	16:00	03:00
<b>10 z 13</b> MANEWRY W DOSTĘPIE LINOWYM/RATO WNICTWO/UKŁADY WYCIĄGOWE (np. hakówka)	TOMASZ NOWAK-ŁYP	25-06-2026	08:00	12:30	04:30
<b>11 z 13</b> Przerwa	TOMASZ NOWAK-ŁYP	25-06-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 13</b> RATOWNICTWO/ UKŁADY WYCIĄGOWE: ZJAZD RATOWNICZY ORAZ ZNAJOMOŚĆ PODSTAWOWYCH ZASAD WYCIĄGANIA I OPUSZCZANIA	TOMASZ NOWAK-ŁYP	25-06-2026	13:00	16:00	03:00
<b>13 z 13</b> WALIDACJA/EGZ AMIN	-	26-06-2026	08:00	16:00	08:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

## DAMIAN WĘGLARZ

Instruktor/egzaminator GWO- BST, ART, SLS, CHBU,  
Instruktor IRATA L1/L2/L3

Doświadczony instruktor IRATA oraz GWO związany ze szkoleniami od 2014 roku. Corocznie utrzymuje certyfikat instruktora IRATA oraz GWO przez odświeżenie uprawnień które są obowiązujące do nadal.

W lutym 2024 odnowił uprawnienia IRATA poziom 3.

Ponad 20 letnie doświadczenie w pracy sektorach oil&gas oraz turbin wiatrowych, które wykonuje nadal jako aktywny technik.



2 z 2

## TOMASZ NOWAK-ŁYP

Instruktor/egzaminator GWO- BST, ART, SLS, SLU, EFA, CHBU, Instruktor/assessor IRATA L1/L2/L3  
Doświadczony instruktor IRATA oraz GWO związany ze szkoleniami od 2014 roku. Posiada uprawnienia egzaminatora i instruktora. Ponad 20 letnie doświadczenie w pracy sektorach oil&gas oraz turbin wiatrowych.

Corocznie utrzymuje certyfikat instruktora IRATA oraz GWO przez odświeżenie uprawnień które są obowiązujące do nadal. W maju 2025 odnowił uprawnienia IRATA poziom 3.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy podczas szkolenia korzystają z dostarczonych przez dostawcę usługi materiałów dydaktycznych niezbędnych do realizacji szkolenia i osiągnięcia efektów szkolenia. Materiały dydaktyczne przekazane kursantom to:

- w wersji elektronicznej- Podręcznik GRAVITI.PRO.
- w wersji elektronicznej - ICOP – kodeks postępowania IRATA International;
- w wersji elektronicznej - Training Assessment and Certification Scheme.

## Warunki uczestnictwa

Do szkolenia mogą przystąpić osoby:

- pełnoletnie
- nie posiadające przeciwwskazań do wykonywania szkolenia do pracy na wysokości (uczestnik podpisuje oświadczenie o stanie zdrowia)

Dla komfortu uczestnictwa osoby realizujące szkolenie powinny być wyposażone w wygodny i komfortowy strój oraz pełne buty.

## Informacje dodatkowe

Zajęcia teoretyczne odbywają się w sali wykładowej wyposażonej w sprzęt do prezentacji multimedialnych (projektor, ekran, laptop).

Część praktyczna odbywa się na stanowiskach o wysokości 10 m. Uczestnicy korzystają z indywidualnego sprzętu ochronnego, manekinów i wykonują rotacyjne ćwiczenia.

Dla uczestników z dofinansowaniem min. 70% kwoty szkolenia - stawka „zw” – „§ 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień”

Usługa prowadzi do uzyskania kwalifikacji niewłączonej do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji (ZSK) - Certyfikat wydawany przez instytucję międzynarodową (<https://irata.org>).

# Adres

ul. Plutonowego Ryszarda Szkubacza 8/C4

41-800 Zabrze

woj. śląskie

Teren Multipark

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**Tomasz Nowak**

**E-mail** [training@graviti.pro](mailto:training@graviti.pro)

**Telefon** (+48) 732 009 204