



NEXTDAY spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością
★★★★★ 4,8 / 5
2 959 ocen

Eko pedicure podologiczny. Opracowanie strony podeszwowej stopy. Szkolenie warsztatowe z wykorzystaniem zielonych kompetencji i dbałością o zasady ochrony środowiska. Kwalifikacje.

Numer usługi 2026/02/16/51191/3337493

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 08.05.2026 do 20.05.2026

4 900,00 PLN brutto
4 900,00 PLN netto
306,25 PLN brutto/h
306,25 PLN netto/h
170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	1. Kosmetyczki 2. Kosmetolodzy 3. Osoby związane z branżą beauty chcące wprowadzić usługi podologiczne/pedicure 4. Wszystkie osoby zainteresowane tematyką podologii/pedicure 5. Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	07-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do profesjonalnego wykonywania pedicure leczniczego oraz pielęgnacji stóp w praktyce gabinetowej. Uczestnicy nauczą się doboru metod zabiegowych, obsługi narzędzi i urządzeń, prowadzenia dokumentacji oraz stosowania ekologicznych rozwiązań w pracy podologicznej (m.in. ograniczenie odpadów, bezpieczna utylizacja, wybór produktów o niższym wpływie na środowisko). Szkolenie kończy się możliwością uzyskania kwalifikacji branżowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą ekologii w branży beauty	1. Rozpoznaje i charakteryzuje środki utrwalające oraz pielęgnacyjne, które zmniejszają negatywny wpływ na środowisko	Test teoretyczny
	2. Rozpoznaje i charakteryzuje zasady minimalizowania odpadów	Test teoretyczny
	1. Dobiera odpowiednie narzędzia pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Samodzielnie wykonuje zabieg podologicznego pedicure proekologicznych	2. Rozpoznaje budowę i funkcję skóry stóp	Obserwacja w warunkach symulowanych
	3. Opracowuje podeszwę stopy za pomocą dłuta i/lub skalpela	Obserwacja w warunkach symulowanych
	4. Dobiera odpowiednie preparaty	Obserwacja w warunkach symulowanych
	5. Przeprowadza pielęgnację pozabiegową	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady ochrony środowiska	1. Stosuje technologie i materiały zmniejszające zużycie energii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Stosuje zasady recyklingu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	3. Segreguje odpady.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	4. Stosuje zasady wentylacji i poprawnej cyrkulacji powietrza	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kontroluje sytuacje społeczne	1. Buduje odporność na stres	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Buduje pozytywną atmosferę	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS
Nazwa Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

Program

Szkolenie dostosowane jest do potrzeb następujących grup:

1. Kosmetyczki.
2. Kosmetolodzy.
3. Osoby związane z branżą beauty chcące wprowadzić usługi podologiczne/pedicure
4. Wszystkie osoby zainteresowane tematyką podologii/pedicure

Kwalifikacje

Szkolenie kończy się możliwością uzyskania kwalifikacji branżowej pn.

„Specjalista podologii z elementami zrównoważonego rozwoju”,

nadawanej przez niezależną instytucję certyfikującą, uznaną w branży podologicznej i kosmetycznej, rekomendowaną przez pracodawców sektora usług beauty oraz gabinetów podologicznych.

Formalny egzamin przeprowadzany po zakończeniu szkolenia, oceniany przez niezależną instytucję certyfikującą. Pozytywny wynik egzaminu uprawnia uczestnika do otrzymania certyfikatu potwierdzającego uzyskaną kwalifikację oraz zdobyte kompetencje zawodowe.

W ramach usługi przewidziano także walidację efektów uczenia się, prowadzoną przez walidatora, polegającą na teście oraz obserwacji pracy w warunkach symulowanych .

Uczestnik, który pozytywnie ukończy proces walidacji i zda formalny egzamin, uzyskuje kwalifikację branżową, potwierdzającą przygotowanie do wykonywania specjalistycznych zabiegów pedicure leczniczego, pielęgnacji i rekonstrukcji paznokci oraz profilaktyki schorzeń stóp, zgodnie z obowiązującymi standardami higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie.

Czas oczekiwania na wynik walidacji wynosi do 8 dni roboczych od dnia egzaminu.

Realizacja szkolenia: 8-9.05. 2026 r.

Oczekiwanie na wynik walidacji - do 20.05.2026 r.

Zgodność z RSI 2030

Szkolenie jest w pełni zgodne ze **Strategią Rozwoju Województwa Śląskiego „Śląskie 2030. Zielone Śląskie”**, w szczególności w obszarach inteligentnych specjalizacji „Zielona gospodarka” oraz „Zdrowe społeczeństwo”.

Cel strategiczny 2 RSI 2030:

„Zielone Śląskie – region zrównoważony środowiskowo i energetycznie” – kurs promuje stosowanie technologii i materiałów ograniczających negatywny wpływ na środowisko w branży beauty. Uczestnicy poznają metody redukcji zużycia wody, energii oraz ilości odpadów w gabinecie podologicznym, a także zasady wyboru preparatów i narzędzi przyjaznych środowisku, zgodnych z ideą gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ).

Kierunek działań 2.3 RSI 2030:

„Rozwój zielonych kompetencji i edukacja ekologiczna mieszkańców” – absolwenci szkolenia stają się lokalnymi ambasadorami zdrowia i ekologii, potrafią edukować klientów w zakresie profilaktyki chorób stóp, higieny oraz wyboru zabiegów i produktów o mniejszym śladzie węglowym.

Priorytet 2 RSI 2030:

„Gospodarka cyrkularna i efektywne gospodarowanie zasobami” – szkolenie uczy stosowania wielorazowych akcesoriów i narzędzi, efektywnego wykorzystania surowców, segregacji i utylizacji odpadów w sposób bezpieczny dla środowiska oraz wdrażania rozwiązań less waste w praktyce gabinetowej.

Cel strategiczny 3 RSI 2030:

„Zdrowe Śląskie – region wysokiej jakości życia” – kurs podnosi standardy pracy w zakresie profilaktyki i leczenia problemów stóp, co wpływa na poprawę jakości życia mieszkańców, szczególnie osób starszych i z chorobami przewlekłymi.

Zgodność z PRT 2019–2030

Szkolenie jest zgodne z „Programem Rozwoju Technologii dla Województwa Śląskiego na lata 2019–2030 (PRT 2019–2030)” i wpisuje się w następujące obszary technologiczne:

PRT 3.3.1 – Technologie zapobiegania powstawaniu odpadów (GOZ)

Usługa rozwija kompetencje w zakresie ograniczania ilości odpadów w gabinecie podologicznym poprzez stosowanie narzędzi wielokrotnego użytku, racjonalne dozowanie preparatów oraz wdrażanie zasad less waste w organizacji stanowiska pracy.

PRT 3.3.2 – Technologie odzysku i recyklingu

Program obejmuje zasady prawidłowej segregacji i bezpiecznej utylizacji odpadów kosmetycznych i medycznych, a także świadomego wyboru materiałów biodegradowalnych i opakowań nadających się do recyklingu.

PRT 3.6.1 – Technologie zarządzania środowiskiem

- Uczestnicy nabywają umiejętności monitorowania zużycia energii, wody i materiałów w gabinecie podologicznym oraz wdrażania rozwiązań organizacyjnych ograniczających negatywny wpływ usług na środowisko.

Dzięki temu szkolenie nie tylko wzmacnia kompetencje zawodowe uczestników, ale także wspiera realizację strategicznych celów regionu w zakresie transformacji ekologicznej i zdrowotnej.

Możliwości zawodowe po ukończeniu kursu:

- Podolog lub stylistka specjalizująca się w pedicure leczniczym
- Pracownik gabinetu wdrażającego zasady GOZ
- Specjalista ds. profilaktyki chorób stóp
- Edukator klienta w zakresie higieny, profilaktyki i świadomych wyborów kosmetycznych
- Właściciel/menedżer gabinetu beauty oferującego zabiegi w standardzie eko i prozdrowotnym

Szkolenie z zakresu zaawansowanego zabiegu pedologicznego pedicure umożliwia podniesienie kompetencji zawodowych. Program szkolenia obejmuje zarówno bardzo bogatą część teoretyczną, jak

i intensywne zajęcia praktyczne, prowadzone na modelach, co pozwala na zdobycie realnego doświadczenia. Każdy uczestnik będzie pracował na w pełni wyposażonym stanowisku, co zagwarantuje komfort oraz efektywność nauki. To doskonała okazja do rozwinięcia umiejętności w zakresie nowoczesnych technik pielęgnacji stóp, zgodnych z aktualnymi standardami branżowymi.

Szkolenie pedicure w trendzie PRO EKO, które nie tylko pomoże opanować techniki podologiczne/pedicure, ale także pozwoli uświadomić znaczenie środowiska naturalnego w życiu nas wszystkich oraz podjęcie działań proekologicznych w branży beauty, które pozwalają chronić naszą planetę i środowisko.

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze nowoczesnych technik podologicznych/pedicure

z zastosowaniem rozwiązań proekologicznych.

Szkolenie będzie miało formę głównie warsztatową. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach zegarowych.

Przerwy, walidacja i egzamin wliczone są w czas trwania usługi.

Dzień 1 – 8 godzin (2h teoria, 5,5h praktyka, 0,5h przerwa)

1. Ochrona środowiska w branży beauty oraz zasady zrównoważonego funkcjonowania gabinetu (2h teoria)

- Wprowadzenie do ekologii w gabinecie podologicznym: ograniczanie zużycia energii, wody i materiałów.
- Praktyki zgodne z gospodarką obiegu zamkniętego (GOZ) w pracy podologicznej – redukcja, ponowne wykorzystanie, recykling.
- Kryteria wyboru ekologicznych produktów i materiałów: naturalne składniki, certyfikaty ekologiczne, biodegradowalność.
- Podstawowe wskaźniki środowiskowe w gabinecie: ilość odpadów, zużycie energii urządzeń, zużycie wody podczas zabiegu.

2. Anamneza i planowanie zabiegu z uwzględnieniem zasad ekologicznych (1h praktyka)

- Wywiad z klientem oraz omówienie świadomych wyborów produktów stosowanych podczas zabiegu.
- Ekoprojektowanie zabiegu: dobór technik i materiałów ograniczających ilość odpadów i zużycie preparatów.
- Organizacja stanowiska pracy w duchu less waste: efektywne przygotowanie materiałów i ograniczenie jednorazówek.

3. Budowa, funkcje i patologie skóry stóp – ekologiczne metody pielęgnacji (1h praktyka)

- Naturalne składniki aktywne w preparatach pielęgnacyjnych, ich działanie oraz wpływ na środowisko.
- Pielęgnacja skóry stóp z wykorzystaniem preparatów o ograniczonej liczbie konserwantów i substancji syntetycznych.
- Ekologiczne podejście do profilaktyki i łagodzenia patologii skóry.

4. Interdyscyplinarność specjalisty pedicure i współpraca z ekologicznymi dostawcami (1h praktyka)

- Zasady współpracy z podmiotami oferującymi ekologiczne produkty lub materiały wielorazowe.
- Wdrażanie ekologicznych standardów obsługi klienta.

Przerwa 0,5h

5. Warsztaty ECO – dobór preparatów i technik zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju (2,5h praktyka)

- Ćwiczenia praktyczne z wyboru ekologicznych preparatów, narzędzi i materiałów.
- Porównanie tradycyjnych i ekologicznych rozwiązań pod kątem wpływu na środowisko.
- Optymalizacja zużycia preparatów podczas zabiegu – praca z minimalnymi porcjami, efektywne planowanie kolejności czynności.

Dzień 2 – 7 godzin (praktyka), 1h egzamin

1. Technika pracy dłutem i skalpelem z uwzględnieniem zasad ograniczania odpadów i zużycia energii (2h)

- Praca na narzędziach wielorazowych oraz właściwa ich konserwacja.
- Zasady energooszczędnej pracy frezarką: dobór parametrów, skracanie czasu działania urządzenia.
- Organizacja stanowiska pracy minimalizująca ilość odpadów.

2. Hiperkeratozy – modzele, odciski, pęknięcia i rozpadliny – ekologiczne metody opracowania (2h)

- Dobór technik zabiegowych zmniejszających zużycie materiałów jednorazowych.
- Stosowanie preparatów keratolitycznych opartych na naturalnych składnikach.
- Praktyczne ćwiczenia precyzyjnej pracy w celu ograniczenia liczby odpadów zabiegowych.

3. Opatrunki pozabiegowe – ekologiczne materiały i zasady ich stosowania (1h)

- Wybór biodegradowalnych materiałów opatrunkowych.

- Minimalizacja ilości odpadów medycznych poprzez właściwe procedury ich stosowania i utylizacji

Przerwa (0,5h)

4. Pielęgnacja i zalecenia pozabiegowe – rekomendacje ekologiczne(1h)

- Dobór produktów pozabiegowych o naturalnych składach, bez mikroplastiku i w opakowaniach nadających się do recyklingu.
- Edukacja klienta w zakresie codziennej pielęgnacji zgodnej z zasadami less waste.
- Praca z produktami wielofunkcyjnymi w celu ograniczenia liczby stosowanych kosmetyków.

5. Segregacja i utylizacja odpadów w gabinecie podologicznym(0,5h)

- Zasady prawidłowej segregacji odpadów kosmetycznych i medycznych.
- Przechowywanie i przygotowanie odpadów do odbioru zgodnie z aktualnymi przepisami.
- Standardy pracy gabinetu zgodne z gospodarką obiegu zamkniętego.

6. Walidacja/egzamin(1h)

- Realizacja walidacji efektów uczenia oraz egzaminu końcowego zgodnie ze standardami wskazanymi w karcie usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Ochrona środowiska w branży beautyWprowadzenie do ekologii w salonie kosmetycznym, wybór ekologicznych produktów	Dorota Lip - Łysakowska	08-05-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 11 Amamneza, budowa i funkcje stóp, patologie - ekologiczne aspekty produktów, naturalne składniki	Dorota Lip - Łysakowska	08-05-2026	10:00	12:00	02:00
3 z 11 Współpraca z ekologicznie świadomymi specjalistami	Dorota Lip - Łysakowska	08-05-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 11 Przerwa	Dorota Lip - Łysakowska	08-05-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 11 Warsztaty ECO – dobór preparatów i technik zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju	Dorota Lip - Łysakowska	08-05-2026	13:30	16:00	02:30
6 z 11 Technika pracy dłutem i skalpelem Minimalizacja odpadów, zużycie energii	Dorota Lip - Łysakowska	09-05-2026	08:00	10:00	02:00
7 z 11 Hiperkeratozy – modele, odciski, pęknięcia i rozpadliny Ekologiczne metody leczenia:	Dorota Lip - Łysakowska	09-05-2026	10:00	12:00	02:00
8 z 11 Opatrunki pozabiegowe Ekologiczne materiały opatrunkowe:	Dorota Lip - Łysakowska	09-05-2026	12:00	13:00	01:00
9 z 11 Przerwa	Dorota Lip - Łysakowska	09-05-2026	13:00	13:30	00:30
10 z 11 Eko warsztaty - Pielęgnacja i zalecenia pozabiegowe, promowanie eko produktów, segregacja odpadów, przechowywanie i utylizacja	Dorota Lip - Łysakowska	09-05-2026	13:30	15:00	01:30
11 z 11 Walidacja/Egzamin (test teoretyczny, obserwacja)	-	09-05-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	306,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	306,25 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota Lip - Łysakowska

Dorota Lip-Łysakowska to doświadczona trenerka w branży beauty, specjalizująca się w podologii, pedicure leczniczym oraz pielęgnacji stóp. Od ponad 15 lat prowadzi szkolenia w Polsce i za granicą, łącząc wiedzę teoretyczną z bogatym doświadczeniem praktycznym. W tym czasie przeprowadziła ponad 600 szkoleń z zakresu stylizacji paznokci, przekazując wiedzę i umiejętności ponad 3000 uczestnikom. Jej kompetencje potwierdzają liczne tytuły zdobywane na szczeblu krajowym i europejskim, w tym jako wielokrotna mistrzyni Europy w Nailpro Competition (2016–2019), organizowanych w Polsce, Czechach, Słowacji, Rumunii, Bułgarii i Ukrainie. Jest wykładowcą sympozjów oraz autorką publikacji i artykułów w renomowanych czasopismach branżowych, takich jak "Paznokcie Czasopismo".

W 2017 roku założyła ProNail Academy w Katowicach – szkołę stylizacji paznokci, która łączy innowacyjne podejście do nauczania z dbałością o ochronę środowiska. Dorota od 2019 roku rozwija swoje kompetencje w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych rozwiązań w branży beauty. Ukończyła szkolenia, takie jak "Eco Beauty Trends" oraz "Zrównoważona stylizacja w praktyce", które wyposażyły ją w wiedzę na temat ograniczania odpadów, ekologicznych produktów do stylizacji oraz wprowadzania zasad less waste w codziennej pracy salonu.

Jako ambasador marki Mistero Milano oraz Gold Instruktor Nailpro Competition. Powyższe kompetencje i doświadczenie zostały nabyte i są aktualizowane w ciągu ostatnich pięciu lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały przekazane w trakcie szkolenia (udostępnione na czas usługi).

dłuto, skalpel, kosmetyki i narzędzia do przeprowadzenia zabiegu podologicznego pedicure - miska do kąpieli wodnej, folia do miski, sól do kąpieli, peeling do stóp, krem do stóp, fartuch, frezarka, cęgi, cążki, kopytko do od suwania skórek, pilniki, dłuta, płatki kosmetyczne, lampy uv, produkty światłoutwardzalne, pędzelki, akryle.

Materiały przekazane po szkoleniu:

notes, długopisy

Informacje dodatkowe

Dostępność i walidacja: Zapewniamy równy dostęp do usługi. Na zgłoszenie uczestnika uzgadniamy równoważne formy materiałów (np. większa czcionka, wydłużony czas, alternatywny sposób prezentacji wyników).

Koordynator ds. dostępności – Magdalena Kudzia, m.kudzia@change.info.pl, 574 454 645 (potwierdzenie do 2 dni roboczych).

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku.

Uwaga do harmonogramu szkolenia:

Przerwa obiadowa ustalona jest na godz. 13:00 do 13:30.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie zrealizowana zgodnie

z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Adres

ul. Dąbrówki 10/-

40-081 Katowice

woj. śląskie

ProNail Academy.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Elżbieta Sipko

E-mail e.sipko@change.info.pl

Telefon (+48) 536 150 179