



TEB EDUKACJA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

41 ocen

Kurs przedłużania rzęs metodą 1:1

Numer usługi 2026/02/16/28897/3337393

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 28.02.2026 do 12.04.2026

1 299,00 PLN brutto

1 299,00 PLN netto

64,95 PLN brutto/h

64,95 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do osób związanych z branżą kosmetyczną, osób, do właścicieli gabinetów kosmetycznych, medycyny estetycznej, SPA, a także do osób, które chciałyby nabyć nowych umiejętności i rozpocząć pracę w branży kosmetycznej. Do udziału w szkoleniu nie są wymagane żadne konkretne umiejętności ani doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	27-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania nowoczesnego zabiegu przedłużania rzęs 1:1

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu. Omawia korzyści i rezultaty wynikające z realizacji zabiegu.	Wskazuje przeciwwskazania do zabiegu.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje materiały, produkty i akcesoria używane do zabiegu.	Test teoretyczny
	Dobiera odpowiednie produkty, materiały oraz akcesoria wykorzystywane do wykonania zabiegu.	Test teoretyczny
	Zna etapy wykonania zabiegu.	Test teoretyczny
	Zna zasady nowoczesnej segregacji odpadów z branży eko	Test teoretyczny
Samodzielnie wykonuje zabieg przedłużanie rzęs metodą 1:1		
Stosuje metodykę usuwania pojedynczych rzęs oraz całej aplikacji	Zna metody usuwania pojedynczych rzęs oraz całej aplikacji	Test teoretyczny
	Potrafi przedstawić pielęgnację rzęs po aplikacji	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

CZĘŚĆ TEORETYCZNA:

- Zasady przygotowania klientki do zabiegu
- Produkty i narzędzia wykorzystywane podczas zabiegu
- Rodzaje rzęs i ich pielęgnacja. Złote zasady.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA:

- Przygotowanie naturalnych rzęs do zabiegu
- Prawidłowe podklejanie taśmy
- Prawidłowe umieszczanie rzęsy w pęsetę
- Dobieranie odpowiedniej długości i grubości rzęs
- Doklejanie rzęs - właściwe przedłużanie i zagęszczanie rzęs
- Ostateczne uformowanie rzęs
- Usuwanie pojedynczych rzęs oraz całej aplikacji
- Pielęgnacje rzęs po aplikacji
- Zalecenia do pielęgnacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 BHP i procedury zabiegowe w gabinecie kosmetycznym	Agnieszka Frydrych	28-02-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 6 Przedłużanie rzęs metodą 1:1	Agnieszka Frydrych	28-02-2026	10:40	13:40	03:00
3 z 6 Przedłużanie rzęs metodą 1:1	Agnieszka Frydrych	08-03-2026	09:00	13:40	04:40
4 z 6 Przedłużanie rzęs metodą 1:1	Agnieszka Frydrych	14-03-2026	14:00	18:40	04:40
5 z 6 Przedłużanie rzęs metodą 1:1	Agnieszka Frydrych	15-03-2026	09:00	12:00	03:00
6 z 6 Walidacja	-	15-03-2026	12:00	12:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 299,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 299,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	64,95 PLN
Koszt osobogodziny netto	64,95 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Frydrych

Wieloletnia nauczycielka w TEB Edukacja na kierunku stylizacja i pielęgnacja oprawy oka. Prowadzi szkolenia z metod przedłużania rzęs

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1 godzina lekcyjna trwa 45 minut

Brak.

Adres

ul. Lekarska 1
31-203 Kraków
woj. małopolskie

1 godzina lekcyjna trwa 45 minut

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Wioletta Natkaniec

E-mail wioletta.natkaniec@teb-edukacja.pl

Telefon (+48) 124 212 335