



Kurs 6-D Therapy: Limfatyczno-powięziowa terapia przestrzenna

Numer usługi 2026/02/16/55596/3337068

1 690,00 PLN brutto
1 690,00 PLN netto
80,48 PLN brutto/h
80,48 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 818 ocen

📍 Katowice

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 21:00 h

📅 11.07.2026 do 12.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- studentów fizjoterapii,
- techników masażyistów,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe a także Pracodawców i ich Pracowników.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Do udziału w kursie zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub u którego operatora korzystają ze wsparcia.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

10-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

21

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie praktycznego prowadzenia terapii metodą 6D z użyciem podciśnienia (6D Action) i plastrów 6D: od kwalifikacji pacjenta i zasad bezpieczeństwa, przez dobór parametrów i strategii, po plan terapii oraz instruktaż autoterapii domowej. Uczestnik umiejętnie integruje metody 6D z podstawowymi aplikacjami kinesiotapingu i technikami manualnymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik definiuje założenia i fundamenty metody 6-D Therapy – Limfatyczno-powięziowej terapii przestrzennej oraz rozumie jej miejsce w praktyce klinicznej.</p>	<p>Uczestnik opisuje budowę i funkcję układu limfatycznego oraz mięśniowo-powięziowego w kontekście obrzęku, bólu, regeneracji i stanów zapalnych</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>Uczestnik definiuje mechanizm działania plastrów 6D oraz terapii podciśnieniowej (6D Action) na poziomie skóry, powięzi powierzchniowej i głębokiej</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>Uczestnik określa wskazania, przeciwwskazania oraz środki ostrożności dotyczące stosowania plastrów 6D i podciśnienia.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>Uczestnik określa zasady integracji metody 6D z kinesiotapingiem (aplikacje obrzękowe, więzadłowe, korekcyjne) oraz technikami manualnymi.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik umiejętnie integruje metody 6D z podstawowymi aplikacjami kinesiotapingu i technikami manualnymi.</p>	<p>Uczestnik przeprowadza kwalifikację pacjenta do terapii 6D, uwzględniając wskazania, przeciwwskazania i środki ostrożności.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Uczestnik prowadzi różnicowanie pacjentów z obrzękami, zaburzeniami limfatycznymi, zespołami bólowymi i zaburzeniami powięziowymi.</p> <p>Uczestnik dobiera odpowiednią strategię terapeutyczną w zależności od fazy gojenia, celu klinicznego oraz stanu funkcjonalnego pacjenta.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Uczestnik prawidłowo wykonuje aplikację i aktywację plastrów 6D, dostosowując technikę do celu terapii.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Uczestnik ustawia parametry urządzenia 6D Action i bezpiecznie stosuje podciśnienie w praktyce klinicznej.</p> <p>Uczestnik projektuje i prowadzi terapię w przypadkach:</p> <ul style="list-style-type: none"> -obrzęków (kończyny górne, dolne, tułów), -blizn w różnych fazach gojenia, -zespołów bólowych (w tym z komponentą zapalną i/lub obrzękową), -terapii przedoperacyjnej, -terapii pooperacyjnej i pourazowej (faza wczesna i późna). 	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Uczestnik łączy metodę 6D z podstawowymi aplikacjami kinesiotapingu oraz technikami manualnymi w spójnym schemacie postępowania klinicznego.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Uczestnik poprawnie diagnozuje i dobiera proces terapii</p>	<p>Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem</p>
<p>Uczestnik komunikuje się z pacjentem w sposób zrozumiały, wyjaśniając mechanizm działania terapii i cele postępowania.</p>		<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie praktycznego prowadzenia terapii metodą 6D z użyciem podciśnienia (6D Action) i plastrów 6D: od kwalifikacji pacjenta i zasad bezpieczeństwa, przez dobór parametrów i strategii, po plan terapii oraz instruktaż autoterapii domowej. Uczestnik umiejętnie integruje metody 6D z podstawowymi aplikacjami kinesiotapingu i technikami manualnymi.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 21 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

Dzień I:

1. Podstawy metody 6D i przygotowanie do pracy terapeutycznej

- wybrane zagadnienia z funkcji i budowy układu limfatycznego oraz mięśniowo-powięziowego
- podstawy metody „6-D. Limfatyczno-powięziowej terapii przestrzennej”
- wpływ na skórę i powięź powierzchowną
- układ limfatyczny, mięśniowo-powięziowy, układ nerwowy i stawy
- wskazania, przeciwwskazania i środki ostrożności (plastry 6D i podciśnienie)
- plastry 6D: mechanika działania, budowa i właściwości
- aplikacja i aktywacja plastrów 6D
- aparat 6D Action: parametry i sposoby wykorzystania w terapii

2. Integracja podejść i podstawy plastrowania kinezyjologicznego

- różnice pomiędzy taśmami 6D a taśmami elastycznymi
- możliwości łączenia kinesiotapingu i terapii 6D
- aplikacje więzadłowe i korekcyjne oraz aplikacje obrzękowe
- wskazania i przeciwwskazania do plastrowania kinezyjologicznego

3. Układ limfatyczny w praktyce klinicznej

- • rola układu limfatycznego w obrzękach, zespołach bólowych, regeneracji i stanach zapalnych
- wykorzystanie aplikacji/aktywacji plastrów 6D i podciśnienia w terapii pacjentów z obrzękami, bólem i w stanach zapalnych
- różnicowanie pacjentów z problemami limfatycznymi
- dolegliwości kończyn górnych, kończyn dolnych i tułowia
- dodatkowe techniki i ćwiczenia wspomagające pracę układu limfatycznego
- aplikacje przeciwobrzękowe kinesiotapingu

4. Terapia blizn

- • tworzenie i przebudowa blizn oraz problemy generowane przez blizny
- wykorzystanie plastrów 6D i podciśnienia w terapii blizn w różnych fazach gojenia
- inne formy terapii blizn: kinesiotaping oraz techniki manualne

Dzień II:

1. Zespoły bólowe i zaburzenia powięziowe

- • typy zespołów bólowych i ich różnicowanie
- ból przewlekły
- zaburzenia powięziowe
- zespoły bólowe z komponentą stanu zapalnego i/lub obrzęku
- dolegliwości kręgosłupa, kończyn górnych i kończyn dolnych
- techniki pracy z plastrami 6D i podciśnieniem oraz łączenie z innymi metodami pracy

2. Terapia przed i pooperacyjna oraz pourazowa

- • zastosowanie „6-D...” u pacjentów przed operacjami oraz po operacjach i urazach
- terapia przed operacją
- terapia po operacji/urazie w fazie wczesnej
- terapia po operacji/urazie w fazie późnej

3. Walidacja

Opis zastosowania metod walidacji:

1. Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników zastosujemy metodę "analizy dowodów i deklaracji". Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia. Weryfikacja zebranych materiałów odbywa się w sposób zdalny. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Procedura walidacji:

1. Nagranie wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.
2. Przekazanie nagrania do walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.
3. Analiza nagrania przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.

2. Weryfikacja wiedzy (teoria) Forma: test pisemny wielokrotnego wyboru, składający się z pytań zamkniętych.

Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia.

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze. Organizator szkolenia odpowiada za przekazywanie testów wiedzy walidatorowi.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Jedynie w Polsce szkolenie, które uczy pracy z tkankami poprzez mobilizację przestrzenną (6D) z wykorzystaniem podciśnienia oraz plastrów 6D. Innowacyjność metody polega na łączeniu technik 5D Tape i 6D Action z podstawowymi aplikacjami kinesiotalingu oraz technikami manualnymi, w spójnym schemacie postępowania klinicznego.

Podczas szkolenia nauczysz się jak pracować z pacjentami z obrzękami, mięśniowo-powięziowymi zespołami bólowymi, dolegliwościami bólowymi powiązаныmi ze stanami zapalnymi oraz w terapii blizn. Ważną częścią programu jest także postępowanie przed- i pooperacyjne (w tym w stanach pourazowych) – z naciskiem na dobór terapii do fazy gojenia i celu klinicznego. Dowiesz się również, jak kwalifikować i różnicować pacjentów do odpowiednich grup terapeutycznych, jak dobrać parametry i strategię pracy oraz jak jasno instruować pacjenta w zakresie bezpiecznej i efektywnej autoterapii między wizytami.

Kurs trwa 21 godz. dydaktycznych, co stanowi 15 godz.45 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h 30 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 159 min, oraz zajęcia praktyczne – 786 min.

Weryfikacja obecności odbywa się na podstawie listy obecności podpisanej podczas szkolenia. Wymagana obecność minimum 80%.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkt 1, teoria 45 min	Michał Dylewski	11-07-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 12 Przerwa	Michał Dylewski	11-07-2026	11:15	11:30	00:15
3 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkt 2, teoria 23 min	Michał Dylewski	11-07-2026	11:30	13:30	02:00
4 z 12 Przerwa	Michał Dylewski	11-07-2026	13:30	14:30	01:00
5 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 3-4, teoria 45 min	Michał Dylewski	11-07-2026	14:30	18:00	03:30
6 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkt 1, teoria 23 min	Michał Dylewski	12-07-2026	09:00	10:45	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 12 Przerwa	Michał Dylewski	12-07-2026	10:45	11:00	00:15
8 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, cd. punkt 1	Michał Dylewski	12-07-2026	11:00	13:00	02:00
9 z 12 Przerwa	Michał Dylewski	12-07-2026	13:00	14:00	01:00
10 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkt 2, teoria 23 min	Michał Dylewski	12-07-2026	14:00	17:15	03:15
11 z 12 Przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	Michał Dylewski	12-07-2026	17:15	17:30	00:15
12 z 12 Walidacja	-	12-07-2026	17:30	18:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 690,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,48 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,48 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



Michał Dylewski

Dr Michał Dylewski jest absolwentem Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie na fizjoterapii. Główny specjalista do spraw diagnostyki układu ruchu w Laboratorium Badawczo-Rozwojowym Układu Ruchu. Pracownik Centrum Terapii Manualnej im profesora F. Kaltenborna. Koordynator ds. rozwoju rehabilitacji w Klinice Uzdrawiskowej w Ciechocinku. Autor ponad 50 prac naukowych z zakresu terapii manualnej, technik dotyczących tkanek miękkich, analizy ruchu i biomechaniki. Od 2010 r. prowadzi liczne szkolenia i publikuje z zakresu: terapii manualnej technikami, tkanek miękkich, analizy ruchu i biomechaniki. Ukończył m.in.: kliniczny kurs terapii manualnej wg Koncepcji Mulligana „Mobilizacja z Ruchem” cz. A, B i C – zaawansowana; kurs z zakresu bezigłowej terapii punktów spustowych; Techniki terapeutyczne na tkanki miękkie cz. I i II; kursy z zakresu KinesioTapingu; Medical Taping cz. A i B; T-CaRe – Capacitive-Resistive thermotherapy; Pelvic floor control – wykorzystanie EMG w terapii nietrzymania moczu; sEMG w Analizie Chodu; Terapia S-E-T - Koncepcja ćwiczeń rehabilitacyjnych z wykorzystaniem systemu pasów i podwieszek TerapiiMaster; A-D Metody McKenziego; Thera-Band Academy; Nordic Walking i wiele innych. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Opolska 22
40-084 Katowice
woj. śląskie

Kompleks OPOLSKA -główne wejście do kompleksu

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457