



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 377 ocen

Szkolenie "PAKIET SZKOLENIOWY - Przedłużanie rzęs metodą podstawową Classic Lashes 1:1 oraz metodą Light Volume 2-5D - Martyna Banaś"

Numer usługi 2026/02/16/26868/3336621

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 42:00 h

📅 01.06.2026 do 03.06.2026

3 780,00 PLN brutto

3 780,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	<p>Kosmetolodzy, kosmetyczki, osoby bez doświadczenia, chcące się rozwijać w branży kosmetycznej, które w szybkim czasie chcą pozyskać umiejętności z zakresu dwóch metod stylizacji rzęs.</p> <p>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE.</p> <p>Usługa również adresowana dla Uczestników innych projektów.</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	31-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	42
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "PAKIET SZKOLENIOWY - Przedłużanie rzęs metodą podstawową Classic Lashes 1:1 oraz metodą Light Volume 2-5D - Martyna Banaś" jest przygotowanie do samodzielnego wykonania zabiegów przedłużania rzęs metodą podstawową i lekkich objętości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 oraz 2-5D.	1.Klasyfikuje podstawowe produkty wykorzystywane podczas zabiegu stylizacji rzęs.	Wywiad swobodny
	2.Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodzie 1:1.	Wywiad swobodny
	3.Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości.	Wywiad swobodny
	4.Charakteryzuje główny składnik kleju, oraz jego polimeryzacje i optymalne warunki do jego schnięcia.	Wywiad swobodny
	5.Opisuje podstawowe narzędzia i preparaty do wykonywania zabiegów 2-5D	Wywiad swobodny
	6.Charakteryzuje znane schematy modelowania oka w metodzie 2-5D.	Wywiad swobodny
	7.Opisuje sposoby tworzenia kępki.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz 2-5D.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie. 2.Opisuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania obu zabiegów. .	Wywiad swobodny Wywiad swobodny
Planuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz 2-5D.	1.Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów.	Wywiad swobodny
	2.Projektuje z modelką plan zabiegów i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz 2-5D.	1.Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 oraz 2-5D na modelkach szkoleniowych.ych efektów na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie "PAKIET SZKOLENIOWY - Przedłużanie rzęs metodą podstawową Classic Lashes 1:1 oraz metodą Light Volume 2-5D - Martyna Banaś" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o te zabiegi. Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozpoczęcia lub rozwoju pracy w zawodzie kosmetyczki.

Usługa ma charakter grupowy. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabydzie wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabiegi na 2 modelkach szkoleniowych.

Szkolenie składa się z 3 dni zawierających 42 godzin dydaktycznych (w tym 9:30 godzin zegarowych teorii i 22:00 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 2x15 min. przerwę, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1

- na star
- za fotelem, a biznes
- zabieg przedłużania rzęs metodą klasyczną 1:1
- anatomia oka
- budowa i fizjologia włosa
- przeciwwskazania i zalecenia do zabiegu
- sztuczne rzęsy
- projektowanie kształtu oka
- technika klejenia
- preparaty i narzędzia
- pielęgnacja pozabiegowa
- kufer stylistki/y
- podsumowanie

Część praktyczna:

- wstęp do ćwiczeń praktycznych - praca na gąbeczkach/ nitce + ściąganie/ usuwanie rzęs sztucznych przez kursanta
- wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez instruktora na modelce pokazowej.

Dzień 2: Część teoretyczna - Omówienie zagadnień z dnia poprzedniego.

Część praktyczna:

- wykonanie zabiegu na modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora
- wykonanie zabiegu na 2 modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora.

Dzień 3 : Część teoretyczna - wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-5D.

- zabieg przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-5D
- przeciwwskazania i zalecenia do zabiegu
- sztuczne rzęsy
- projektowanie kształtu oka
- technika klejenia
- kępka
- preparaty i narzędzia
- pielęgnacja pozabiegowa

Zakończenie szkolenia - podsumowanie wiedzy, ocena pracy uczestnika

Część praktyczna:

- wstęp do ćwiczeń praktycznych - praca na gąbeczkach/ nitce przez kursanta
- wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-5D przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.
- ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny)
- ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (analiza dowodów i deklaracji)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	MARTYNA BANAS	01-06-2026	08:00	12:00	04:00
2 z 20 Przerwa.	MARTYNA BANAS	01-06-2026	12:00	12:15	00:15
3 z 20 Część praktyczna - wstęp do ćwiczeń praktycznych - praca na gąbeczkach/ nitce + ściąganie/ usuwanie rzęs sztucznych przez kursanta.	MARTYNA BANAS	01-06-2026	12:15	15:45	03:30
4 z 20 Przerwa.	MARTYNA BANAS	01-06-2026	15:45	16:00	00:15
5 z 20 Część praktyczna - wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez Instruktora na modelce pokazowej.	MARTYNA BANAS	01-06-2026	16:00	19:00	03:00
6 z 20 Część teoretyczna - Omówienie zagadnień z dnia poprzedniego.	MARTYNA BANAS	02-06-2026	08:00	09:30	01:30
7 z 20 Część praktyczna - wykonanie zabiegu na modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktor.	MARTYNA BANAS	02-06-2026	09:30	11:45	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 20 Przerwa.	MARTYNA BANAŚ	02-06-2026	11:45	12:00	00:15
9 z 20 Część praktyczna - wykonanie zabiegu na modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora c.d.	MARTYNA BANAŚ	02-06-2026	12:00	14:15	02:15
10 z 20 Część praktyczna - wykonanie zabiegu na 2 modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora.	MARTYNA BANAŚ	02-06-2026	14:15	16:30	02:15
11 z 20 Przerwa.	MARTYNA BANAŚ	02-06-2026	16:30	16:45	00:15
12 z 20 Część praktyczna - wykonanie zabiegu na 2 modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora c.d.	MARTYNA BANAŚ	02-06-2026	16:45	19:00	02:15
13 z 20 Część teoretyczna - wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-5D.	MARTYNA BANAŚ	03-06-2026	08:00	11:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 20 Część praktyczna - wstęp do ćwiczeń praktycznych - praca na gąbeczkach/ nitce przez kursanta.	MARTYNA BANAS	03-06-2026	11:00	13:00	02:00
15 z 20 Przerwa.	MARTYNA BANAS	03-06-2026	13:00	13:15	00:15
16 z 20 Część praktyczna - wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-5D przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.	MARTYNA BANAS	03-06-2026	13:15	17:15	04:00
17 z 20 Przerwa.	MARTYNA BANAS	03-06-2026	17:15	17:30	00:15
18 z 20 Część teoretyczna - Zakończenie szkolenia - podsumowanie wiedzy, ocena pracy uczestnika.	MARTYNA BANAS	03-06-2026	17:30	18:30	01:00
19 z 20 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny).	-	03-06-2026	18:30	18:45	00:15
20 z 20 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (analiza dowodów i deklaracji).	-	03-06-2026	18:45	19:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 780,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 780,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARTYNA BANAS

Linerzystka i stylistka brwi z wieloletnim doświadczeniem. Od 5 lat instruktor stylizacji brwi i rzęs. Niezależny instruktor makijażu permanentnego i instruktor stylizacji brwi marki The Bloom. W swojej karierze zawodowej przeszkoliła setki kursantek i kursatów, zdobyła niejednokrotnie podium na mistrzostwach międzynarodowych oraz pisała artykuły do czasopism branżowych. Dzięki nieustannemu podnoszeniu swoich kwalifikacji, przekazuje na szkoleniach aktualną wiedzę i zaawansowane techniki oraz gwarantuje opiekę poszkoleniową. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Zawarto umowę z WUP Kraków
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Bolesława Limanowskiego 31/7

30-551 Kraków

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091