



Barbara Puskarek  
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 377 ocen

## Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1D – Klaudia Majkrzak"

Numer usługi 2026/02/16/26868/3336490

📍 Dzierżonów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 22:00 h

📅 28.07.2026 do 29.07.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

159,09 PLN brutto/h

159,09 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Styl życia / Uroda

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

2

### Data zakończenia rekrutacji

27-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

22

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1D – Klaudia Majkrzak" jest przygotowanie do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.	1. Klasyfikuje podstawowe narzędzia i preparaty do wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.	Wywiad swobodny
	2. Charakteryzuje znane schematy modelowania oka.	Wywiad swobodny
	3. Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości.	Wywiad swobodny
	4. Charakteryzuje składniki kleju, monitoruje zasady polimeryzacji kleju oraz definiuje warunki do jego schnięcia.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje i wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje z modelką plan zabiegów i możliwy do uzyskania efekty końcowe.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Usługa "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1D – Klaudia Majkrzak" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1. Szkolenie skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs.

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 2. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabędzie wiedzę teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 2 dni zawierających 22 godziny dydaktyczne (w tym 7 godzin zegarowych teorii i 9:30 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo dzień szkolenia zawiera 15 min. przerwę, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

**Dzień 1: Część teoretyczna: Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1**

- Anatomia oka
- Anatomia rzęs
- Choroby i przeciwwskazania do zabiegu
- BHP w zawodzie stylistki rzęs
- Wyposażenie niezbędne do pracy
- Oświetlenie

- Narzędzia do pracy
- Separacja rzęs dolnych. Płatki, taśmy- rodzaje
- Preparaty pomocnicze: cleaner, primera, speed up, remover (zastosowanie, pH, różnice)
- Klej
- Rzęsy

#### Część praktyczna:

- wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 przez kursanta na główce treningowej

#### Dzień 2: Część teoretyczna: Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 c.d.

- Ryzyko zawodowe w zawodzie stylistki rzęs
- Alergia
- Podrażnienia (chemiczne, mechaniczne)
- Ekonomia stylistyki rzęs
- Procedura przedłużania rzęs krok po kroku
- Analiza kształtu oka
- Planowanie stylizacji ze zdjęcia
- Malowanie- planowanie designu
- Podstawowe schematy mapowanie- stylizacje długościami
- Stylizacja kierunkami
- Stylizacja skrętami
- Poprawna aplikacja rzęs
- Rzędowość
- Komplikacje podczas zabiegu
- Uzupełnienie rzęs
- Zdejmowanie rzęs przedłużonych
- Ankieta przed zabiegiem
- Regulacja RODO
- Zgoda na wykorzystanie wizerunku
- Zalecenia dla klientki przed i po zabiegu

#### Część praktyczna:

- wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 na modelce szkoleniowej przez kursanta
- ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Część teoretyczna: Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1	Klaudia Majkrzak	28-07-2026	10:00	14:00	04:00
2 z 8 Przerwa	Klaudia Majkrzak	28-07-2026	14:00	14:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 8</b> Część praktyczna: wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 przez kursanta na główce treningowej	Klaudia Majkrzak	28-07-2026	14:15	18:30	04:15
<b>4 z 8</b> Część teoretyczna: Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 c.d.	Klaudia Majkrzak	29-07-2026	10:00	13:00	03:00
<b>5 z 8</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 na modelce szkoleniowej przez kursanta	Klaudia Majkrzak	29-07-2026	13:00	14:00	01:00
<b>6 z 8</b> Przerwa	Klaudia Majkrzak	29-07-2026	14:00	14:15	00:15
<b>7 z 8</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 na modelce szkoleniowej przez kursanta c.d.	Klaudia Majkrzak	29-07-2026	14:15	18:00	03:45
<b>8 z 8</b> Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja	-	29-07-2026	18:00	18:30	00:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	159,09 PLN
Koszt osobogodziny netto	159,09 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Klaudia Majkrzak

Stylistka z dużym doświadczeniem. Zdobyła Mistrza Grnad Prix w Hiszpanii 2025 r. Ukończyła wiele kursów m.in.:

- \* 1:1 – 05.09.2022
- \* 2/3 d - 12.07.2022
- \* warsztaty 1:1 - 05.07.2022
- \* doszkolenie techniczne z rzęs - 03.11.2023
- \* light volume - 06.05.2022
- \* przygotowanie do mistrzostw - 24.05.2025
- \* perfekcyjna technika rzęs - 04.04.2025
- \* doszkolenie techniczne volume - 03.11.2023
- \* 4-10 d oraz max volume - 05.10.2022

Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

### Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

# Adres

ul. Wrocławska 24  
58-200 Dzierżonów  
woj. dolnośląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Michał Puskarek**

**E-mail** [szkoleniapuskarek@gmail.com](mailto:szkoleniapuskarek@gmail.com)

**Telefon** (+48) 606 362 091