



## Szkolenie: Diagnostyka i terapia tkanek miękkich

Numer usługi 2026/02/15/178006/3335789

7 250,00 PLN brutto

7 250,00 PLN netto

59,43 PLN brutto/h

59,43 PLN netto/h

121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM  
ZDROWIA GARBARY  
64 SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIA

★★★★★ 4,8 / 5

219 ocen

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 122 h

📅 07.05.2026 do 04.10.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- [Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, że jest w trakcie nauki.](#)

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

06-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

122

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do kompleksowego i bezpiecznego prowadzenia diagnostyki różnicowej, terapii manualnej oraz aktywnej terapii ruchowej u pacjentów bólowych, pourazowych i pooperacyjnych. Uczestnik rozwija umiejętność klinicznego wnioskowania, planowania procesu terapeutycznego oraz łączenia technik mięśniowo-powięziowych i masażu tkanek głębokich z treningiem funkcjonalnym w celu usuwania przyczyn dolegliwości i utrwalania efektów terapii.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<b>Wiedza</b> Uczestnik definiuje, charakteryzuje i rozróżnia mechanizmy powstawania zaburzeń mięśniowo-powięziowych, zasady pracy z punktami spustowymi (MTrPs), techniki MPR, PRT, PIR oraz MTG, a także wyjaśnia zależności strukturalne w ujęciu tensegracji, patomechanikę dysfunkcji narządu ruchu i zasady diagnostyki różnicowej z uwzględnieniem systemu flag oraz wskazań do konsultacji specjalistycznej.	Poprawnie uzasadnia wybór testów diagnostycznych i technik terapeutycznych, rozróżnia strukturalne i narządowe źródła bólu oraz wskazuje przeciwwskazania i czerwone flagi.	Test teoretyczny
<b>Umiejętności</b> Uczestnik przeprowadza, analizuje i interpretuje wywiad oraz badanie globalne i lokalne, lokalizuje i różnicuje MTrPs, wykonuje techniki MPR, PRT, PIR i MTG, planuje i projektuje terapię manualną oraz aktywną terapię ruchową, dobiera i monitoruje ćwiczenia w zależności od dysfunkcji i etapu rehabilitacji oraz kontroluje bezpieczeństwo postępowania terapeutycznego.	Samodzielnie wykonuje badanie, formułuje wnioskowanie kliniczne oraz tworzy spójny plan terapii manualnej i ruchowej adekwatny do stanu pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
<b>Kompetencje społeczne</b> Uczestnik organizuje i nadzoruje proces terapeutyczny, podejmuje odpowiedzialne decyzje kliniczne, komunikuje się profesjonalnie z pacjentem oraz w razie potrzeby kieruje go do innego specjalisty, wykazując świadomość granic własnych kompetencji i konieczność pracy w oparciu o bezpieczeństwo pacjenta.	Podejmuje adekwatne decyzje terapeutyczne, uzasadnia je merytorycznie oraz przestrzega zasad etyki i bezpieczeństwa pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego będzie flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 122 godziny zegarowe (w zakres godzinowy kursu wliczane są przerwy)

### Termin i godziny:

Szkolenie podzielone jest na cztery moduły:

Moduł I: Mięśniowo-powięziowe punkty spustowe (MTrPS) i mięśniowo-powięziowe rozluźnianie (MPR)

Moduł II: Masaż tkanek głębokich

Moduł III: Diagnostyka różnicowa z wnioskowaniem klinicznym

Moduł IV: Aktywna terapia ruchowa w fizjoterapii

### **Termin Modułu I: 7-10 maja 2026**

- czwartek - 11-17
- piątek - 9-17
- sobota - 9-17
- niedziela - 9-13

Termin Modułu II: 22-24 maja 2026, 12-14 czerwca 2026

- piątek (22.05) - 10-18
- sobota (23.05) - 10-18
- niedziela (24.05) - 9-17
- piątek (12.06) - 10-18

- sobota (13.06) - 10-18
- niedziela (14.06) - 9-17

Termin Modułu III: 25-27 września 2026

- piątek - 9-17
- sobota - 9-17
- niedziela - 9-16

Termin Modułu IV: 02-04 października 2026

- piątek - 10-18
- sobota - 9-18
- niedziela - 9-16

Program Modułu I:

Dzień 1. Zajęcia teoretyczne:

- Punkty spustowe – definicja, fizjologia i klasyfikacja.
- Podstawy zaburzeń bólowych struktura mięśniowo – powięziowa.
- Czynniki sprzyjające powstawaniu punktów spustowych.
- Zaburzenia postawy – punkty spustowe.
- Przeciwwskazania do terapii.
- Sposoby lokalizacji i palpacji punktów spustowych – uważność i kryteria jako istotne narzędzie badawcze.
- Metody i skuteczne techniki terapeutyczne wspomagające prace na punktach spustowych MPR, PRT, PIR

Dzień 1. Zajęcia praktyczne:

- Opracowanie górnego kwadrantu ciała ze szczególnym uwzględnieniem mięśni oddechowych.
- Kliniczne warianty w ujęciu terapeutycznym: Napięciowe bóle głowy, Zaburzenia snu, Zaburzenia pracy mm. Oddechowych, Zespół górnego otworu klatki piersiowej TOS, Bolesny bark – zapalenie stożka rotatorów, Dysfunkcje stawu skroniowo – żuchwowego TMJ, Łokieć tenisisty – golfisty, Zespół cieśni nadgarstka,
- Mięśnie oddechowe – obręcz barkowa.
- Techniki: TP, MPR, PRT, PIR
- Czworoboczny – trapezowy
- MOS – praca z nerwem dodatkowym
- Pochyłe
- Piersiowy większy
- Piersiowy mniejszy
- Podobojczykowy – 1 żebro
- Przepona
- Zębaty przedni
- Przedstawienie koncepcji terapeutycznej MTRPs w ujęciu zasad działania postawy – postury.

Dzień 2. Zajęcia praktyczne:

- Terapia w obszarze odcinka szyjnego C – czaszka, obręcz barkowa – kończyna górna.
- Kliniczne warianty w ujęciu terapeutycznym: Napięciowe bóle głowy, Zaburzenia snu, Zaburzenia pracy mm. Oddechowych, Zespół górnego otworu klatki piersiowej TOS, Bolesny bark – zapalenie stożka rotatorów, Dysfunkcje stawu skroniowo – żuchwowego TMJ, Łokieć tenisisty – golfisty, Zespół cieśni nadgarstka
- Techniki: TP, MPR, PRT, PIR
- Żwacz – praca od strony jamy ustnej TMJ
- Skroniowy – relaksacja
- MOS – n. dodatkowy, n. błędny
- Rotatory zew. I wew. staw ramienny
- Dwugłowy i trójgłowy ramienia
- Prostowniki i zginacze nadgarstka i palców
- Przedstawienie koncepcji terapeutycznej MTRPs w ujęciu zasad działania postawy – postury.

DZIEŃ 3. Zajęcia praktyczne:

- Terapia w obszarze odcinka L-S (opracowanie dolnego kwadrantu, kończyna dolna)
- Kliniczne warianty w ujęciu terapeutycznym: Zespół pasma biodrowo – piszczelowego ITBS, Rwa kulszowa – ischialgia, Shin splints – zespół bolesnego podudzia, Plantar fasciitis - Ból podeszwy stopy
- Techniki: TP, MPR, PRT, PIR

- Biodrowo – lędźwiowy
- Więzadło pachwinowe
- Pośladkowy wielki
- Pośladkowy średni
- Gruszkowaty
- Naprężacz powięzi szerokiej
- Krawiecki
- Prosty uda, obszerny boczny, przyśrodkowy
- Dwugłowy uda
- Piszczelowy przedni – troczki
- Przedstawienie koncepcji terapeutycznej MTrPs w ujęciu zasad działania postawy – postury .

Dzień 4. Zajęcia praktyczne:

- Terapia w obszarze kończyny dolnej podudzie oraz stopa.
- Kliniczne warianty w ujęciu terapeutycznym: Zespół pasma biodrowo – piszczelowego ITBS, Rwa kulszowa – ischialgia, Shin splints – zespół bolesnego podudzia, Plantar fasciitis - Ból podeszwy stopy, Techniki: TP, MPR, PRT, PIR, Brzuchaty łydki, Płaszczkowaty, Strzałkowy długi i krótki, Rozciągnij stopy - łuk boczny
- Przedstawienie koncepcji terapeutycznej MTrPs w ujęciu zasad działania postawy – postury .

Program Modułu II:

#### **Część teoretyczna modułu masaż tkanek głębokich:**

- Definicja masażu tkanek głębokich i przedstawienie filozofii koncepcji.
- Zasady masażu tkanek głębokich.
- Rodzaj chwytów stosowanych w MTG i kierunek ruchów.
- Narzędzia pracy w MTG.
- Ergonomia pracy terapeuty.
- Sposób myślenia zgodnie z koncepcją MTG i strategię pracy w MTG.
- Czytanie ciała i zasady strukturalnej pracy z ciałem.
- Plan pracy w serii spotkań terapeutycznych (Plan dla serii 10 i 6 spotkań).

#### **Część praktyczna modułu masaż tkanek głębokich:**

- Ocena wizualna ciała (bodyreading)
- Badanie całego ciała (screening ciała)
- Stawianie diagnozy
- Diagnostyka naczyniowa, neurologiczna, diagnostyka różnicowa jamy brzusznej, testy kliniczne i ortopedyczne
- Relacja struktur w taśmach mięśniowo-powięziowych i transmisja napięć w ich obrębie
- Palpacja struktur poddawanych terapii
- Struktury mięśniowo-powięziowe oraz aspekty terapeutyczne i diagnostyczne podejmowane podczas kursu

### **1 CZĘŚĆ MODUŁU**

- Terapia w obrębie taśm: tylnej, przedniej powierzchownej i głębokiej, bocznej, skośne
- Testy funkcjonalne, naczyniowe i neurologiczne w obrębie odcinka szyjnego
- Praca na strukturach anatomicznych:
  - Prostownik grzbietu
  - Prostowniki głowy i szyi
  - Mięśnie podpotyliczne
  - Czepiec ścięgniasty
  - Mięsień czworoboczny grzbietu
  - Dźwigacz łopatki
  - Mostkowo-obojczykowo-sutkowym
  - Żwacz, skroniowy, czołowy
- Ocena wizualna i funkcjonalna klatki piersiowej
- Mobilizacja mostka
- Mobilizacje żeber
- Mięsień piersiowy większy i mniejszy
- mięśnie międzyżebrowe
- Podobojczykowy
- Badanie i diagnostyka różnicowa jamy brzusznej
- Praca na strukturach anatomicznych:
  - Mięsień prosty, skośne brzucha, mięsień piramidowy

- Mięśnie pochyłe
- Przepona oddechowej
- Mięsień biodrowy i lędźwiowy
- Czworoboczny lędźwi
- Gruszkowaty
- Pośladkowy wielki
- Tkanki w obszarze kości krzyżowej i ogonowej

## 2 CZĘŚĆ MODUŁU

- Ocena wizualna ciała
- Praca w obrębie taśm: tylnej, przedniej, skośnej, bocznej, kończyn górnych
- Praca na strukturach anatomicznych:
  - Więzadło krzyżowo-guzowe
  - Mięśnie kulszowo-goleniowe
  - Trójgłowy łydki
  - Ścięgno Achillesa
  - Guz piętowy
  - Rozciągnio podeszwy
  - Czworogłowy uda
  - Więzadło pachwinowe
  - Rzepka i system powięziowy kolana
  - Piszczelowy przedni i powięź grzbietowa stopy
  - Pasma biodrowo-piszczelowe i naprężacz powięzi szerokiej
  - Mobilizacja stawu biodrowego
  - Pośladkowy średni
  - Obszar okołokrętarzowy
  - Mięśnie strzałkowe
  - Mięśnie przywodziciele uda
  - Głębokie zginacze stawu skokowego
  - Diagnostyka rejonu łopatki, ocena wizualna, funkcjonalna i palpacyjna
  - Praca na strukturach anatomicznych
  - Mięsień równoległoboczny
  - Najszerszy grzbietu
  - Zębaty przedni
  - Mięśnie obłe
  - Mięsień nad- i podgrzebieniowy
  - Naramienny
  - Trójgłowy i dwugłowy ramienia
  - Mięśnie zginacze i prostowniki stawu nadgarstkowego
  - Mięśnie dłoni

Program modułu III:

Moduł obejmuje diagnostykę różnicową i testy kliniczne narządu ruchu w ujęciu praktycznym.

### 1. Kończyna dolna

- **Staw skokowy i stopa** – najczęstsze urazy (skręcenia, uszkodzenia więzadeł, ścięgno Achillesa, rozciągnio podeszwy, zespoły kanałów, deformacje), testy funkcjonalne i więzadłowe, wskazania do odesłania.
- **Staw kolanowy** – uszkodzenia więzadeł i łąkotek, PFPS, kolano biegacza/skoczka, zmiany zwyrodnieniowe; testy kliniczne i różnicowanie.
- **Staw biodrowy i SIJ** – FAI, dysplazja, konflikt, niestabilność, testy funkcjonalne i więzadłowe.

### 2. Kręgosłup i jama brzuszna

- Odcinek lędźwiowy, piersiowy i szyjny – dyskopatie, zmiany zwyrodnieniowe, niestabilność, testy neurologiczne i oponowe, czerwone flagi.
- Jama brzuszna – podstawy badania palpacyjnego i różnicowania dolegliwości trzewnych.

### 3. Kończyna górna

- **Bark** – ciasnota, stożek rotatorów, SLAP, niestabilność; testy prowokacyjne.
- **Łokiec** – łokiec tenisisty/golfisty, zespoły uciskowe; testy funkcjonalne.
- **Nadgarstek i ręka** – zespół cieśni, de Quervain, kanał Guyona; testy różnicowe.

Program modułu IV:

### Dzień 1 – Kręgosłup: Postawa, stabilizacja i mobilność.

- Zasady prawidłowej postawy i najczęstsze dysfunkcje.
- Mobilność vs. stabilność kręgosłupa (odcinek C, Th, L).
- Wzorce obręczy barkowej i biodrowej.
- Ćwiczenia funkcjonalne: aktywna mobilizacja, stabilizacja, torowanie prawidłowych wzorców ruchowych.

### Dzień 2 – Klatka piersiowa, kończyna dolna i oddech.

- Praca z żebrami i przeponą – ruch a oddychanie.
- Kompleksowa praca nad stawem skokowym, kolanowym i stopą: mobilność, stabilność, reedukacja chodu.
- Ćwiczenia ekscentryczne, propriocepcja, stabilizacja dynamiczna i statyczna.
- Analiza wzorców kompensacyjnych kończyny dolnej.

### Dzień 3 – Staw biodrowy i kończyna górna.

- Mobilność i kontrola biodra – klucz do zdrowej miednicy i dolnego odcinka pleców.
- Funkcjonalna stabilizacja łopatki i stawu ramiennego.
- Praca nad stawami łokciowym i nadgarstkiem – integracja kończyny górnej w ruchu globalnym.
- Ćwiczenia torujące zakresy ruchomości i wzmacniające obręcz barkową.

Walidacja umiejętności prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 125

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 125</b> Punkty spustowe – definicja, fizjologia i klasyfikacja.	Paweł Szeklicki	07-05-2026	11:00	11:15	00:15
<b>2 z 125</b> Podstawy zaburzeń bólowych struktura mięśniowo – powięziowa.	Paweł Szeklicki	07-05-2026	11:15	11:30	00:15
<b>3 z 125</b> Czynniki sprzyjające powstawaniu punktów spustowych.	Paweł Szeklicki	07-05-2026	11:30	11:40	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 125</b> Zaburzenia postawy – punkty spustowe. Przeciwwskazania do terapii.	Paweł Szeklicki	07-05-2026	11:40	11:50	00:10
<b>5 z 125</b> Sposoby lokalizacji i palpacji punktów spustowych – uważność i kryteria jako istotne narzędzie badawcze.	Paweł Szeklicki	07-05-2026	11:50	12:00	00:10
<b>6 z 125</b> Metody i skuteczne techniki terapeutyczne wspomagające prace na punktach spustowych MPR, PRT, PIR	Paweł Szeklicki	07-05-2026	12:00	12:15	00:15
<b>7 z 125</b> Przerwa	Paweł Szeklicki	07-05-2026	12:15	12:30	00:15
<b>8 z 125</b> Mięśnie oddechowe – obręcz barkowa. Techniki: TP, MPR, PRT, PIR. Czworoboczny – trapezowy	Paweł Szeklicki	07-05-2026	12:30	13:00	00:30
<b>9 z 125</b> MOS – praca z nerwem dodatkowym.	Paweł Szeklicki	07-05-2026	13:00	13:30	00:30
<b>10 z 125</b> Pochyłe	Paweł Szeklicki	07-05-2026	13:30	14:00	00:30
<b>11 z 125</b> Piersiowy większy .	Paweł Szeklicki	07-05-2026	14:00	14:30	00:30
<b>12 z 125</b> Piersiowy mniejszy.	Paweł Szeklicki	07-05-2026	14:30	15:00	00:30
<b>13 z 125</b> Przerwa	Paweł Szeklicki	07-05-2026	15:00	15:40	00:40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>14 z 125</b> Podobojczykowy – 1 żebro	Paweł Szeklicki	07-05-2026	15:40	16:00	00:20
<b>15 z 125</b> Przepona	Paweł Szeklicki	07-05-2026	16:00	16:30	00:30
<b>16 z 125</b> Zębaty przedni	Paweł Szeklicki	07-05-2026	16:30	17:00	00:30
<b>17 z 125</b> Żwacz – praca od strony jamy ustnej TMJ.	Paweł Szeklicki	08-05-2026	09:00	09:40	00:40
<b>18 z 125</b> Skroniowy – relaksacja	Paweł Szeklicki	08-05-2026	09:40	10:20	00:40
<b>19 z 125</b> MOS – n. dodatkowy, n. błędny .	Paweł Szeklicki	08-05-2026	10:20	11:00	00:40
<b>20 z 125</b> Przerwa	Paweł Szeklicki	08-05-2026	11:00	11:15	00:15
<b>21 z 125</b> Rotatory zew. I wew. staw ramienny.	Paweł Szeklicki	08-05-2026	11:15	13:15	02:00
<b>22 z 125</b> Przerwa	Paweł Szeklicki	08-05-2026	13:15	14:00	00:45
<b>23 z 125</b> Dwugłowy i trójgłowy ramienia.	Paweł Szeklicki	08-05-2026	14:00	15:10	01:10
<b>24 z 125</b> Prostowniki i zginacze nadgarstka i palców .	Paweł Szeklicki	08-05-2026	15:10	15:45	00:35
<b>25 z 125</b> Przerwa	Paweł Szeklicki	08-05-2026	15:45	16:00	00:15
<b>26 z 125</b> Prostowniki i zginacze nadgarstka i palców.	Paweł Szeklicki	08-05-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>27 z 125</b> Techniki: TP,MPR, PRT, PIR. Biodrowo – lędźwiowy	Paweł Szeklicki	09-05-2026	09:00	09:40	00:40
<b>28 z 125</b> Więzadło pachwinowe	Paweł Szeklicki	09-05-2026	09:40	10:00	00:20
<b>29 z 125</b> Poślądkowy wielki	Paweł Szeklicki	09-05-2026	10:00	10:30	00:30
<b>30 z 125</b> Poślądkowy średni	Paweł Szeklicki	09-05-2026	10:30	11:00	00:30
<b>31 z 125</b> Przerwa	Paweł Szeklicki	09-05-2026	11:00	11:15	00:15
<b>32 z 125</b> Gruszkowaty	Paweł Szeklicki	09-05-2026	11:15	12:00	00:45
<b>33 z 125</b> Naprężacz powięzi szerokiej	Paweł Szeklicki	09-05-2026	12:00	12:40	00:40
<b>34 z 125</b> Krawiecki	Paweł Szeklicki	09-05-2026	12:40	13:00	00:20
<b>35 z 125</b> Przerwa	Paweł Szeklicki	09-05-2026	13:00	14:00	01:00
<b>36 z 125</b> Prosty uda, obszerny boczny, przyśrodkowy	Paweł Szeklicki	09-05-2026	14:00	15:45	01:45
<b>37 z 125</b> Przerwa	Paweł Szeklicki	09-05-2026	15:45	16:00	00:15
<b>38 z 125</b> Dwugłowy uda.	Paweł Szeklicki	09-05-2026	16:00	16:30	00:30
<b>39 z 125</b> Piszczelowy przedni. Przedstawienie koncepcji terapeutycznej MTrPs w ujęciu zasad działania postawy – postury .	Paweł Szeklicki	09-05-2026	16:30	17:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>40 z 125</b> Brzuchaty łydki	Paweł Szeklicki	10-05-2026	09:00	09:45	00:45
<b>41 z 125</b> Płaszczkowaty	Paweł Szeklicki	10-05-2026	09:45	10:30	00:45
<b>42 z 125</b> Przerwa	Paweł Szeklicki	10-05-2026	10:30	11:00	00:30
<b>43 z 125</b> Strzałkowy długi i krótki	Paweł Szeklicki	10-05-2026	11:00	11:45	00:45
<b>44 z 125</b> Rozciągnięno stopy - łuk boczny	Paweł Szeklicki	10-05-2026	11:45	12:15	00:30
<b>45 z 125</b> Powtórzenie wybranych zagadnień - dodatkowe pytania	Paweł Szeklicki	10-05-2026	12:15	13:00	00:45
<b>46 z 125</b> Wprowadzenie do metody MTG, jej filozofii i zastosowania. Ocena wizualna oraz screeningowe badanie ciała pacjenta.	Rafał Uryzaj	22-05-2026	10:00	12:00	02:00
<b>47 z 125</b> Przerwa	Rafał Uryzaj	22-05-2026	12:00	12:15	00:15
<b>48 z 125</b> Omówienie oraz opracowanie struktur taśmy tylnej w tym prostownika grzbietu w pozycji leżącej.	Rafał Uryzaj	22-05-2026	12:15	14:00	01:45
<b>49 z 125</b> Przerwa obiadowa	Rafał Uryzaj	22-05-2026	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>50 z 125</p> <p>Omówienie oraz opracowanie struktur taśmy tylnej w tym prostownika grzbietu z włączeniem funkcji zginania grzbietu, elongacji, skrętu tułowia i wyprostu</p>	Rafał Uryzaj	22-05-2026	14:45	16:45	02:00
<p>51 z 125</p> <p>Omówienie oraz opracowanie mięśni podpotylicznych, czepca ścięgnistego i mięśnia czołowego.</p>	Rafał Uryzaj	22-05-2026	16:45	18:00	01:15
<p>52 z 125</p> <p>Omówienie oraz opracowanie struktur głowy w tym mięśni żwacza, skroniowego badanie funkcjonalne odcinka szyjnego, terapia mięśnia mostkowo-obojczykowo-sutkowego</p>	Rafał Uryzaj	23-05-2026	10:00	12:00	02:00
<p>53 z 125</p> <p>Przerwa</p>	Rafał Uryzaj	23-05-2026	12:00	12:15	00:15
<p>54 z 125</p> <p>Omówienie i wykonania badania jamy brzusznej, omówienie i opracowanie rejonu powłok brzusznych w tym mięśni prostego brzucha, skośnych zewnętrznych brzucha i mięśni piramidowych.</p>	Rafał Uryzaj	23-05-2026	12:15	14:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
55 z 125 Przerwa	Rafał Uryzaj	23-05-2026	14:00	14:45	00:45
56 z 125 Ocena wizualna klatki piersiowej, omówienie typów, opracowanie globalnej terapii klatki piersiowej, mięśni piersiowych większych, mniejszych, podobojczykowych.	Rafał Uryzaj	23-05-2026	14:45	16:45	02:00
57 z 125 Omówienie i opracowanie mięśni czworobocznego grzbietu, dźwigacza łopatki, prostowników głowy i szyi w pozycji siedzącej.	Rafał Uryzaj	23-05-2026	16:45	18:00	01:15
58 z 125 Opracowanie mięśni czworobocznego grzbietu, dźwigacza łopatki, prostowników głowy i szyi w pozycji leżącej.	Rafał Uryzaj	24-05-2026	09:00	09:45	00:45
59 z 125 Omówienie i opracowanie mięśni pochyłych przednich i przepony.	Rafał Uryzaj	24-05-2026	09:45	11:00	01:15
60 z 125 Przerwa	Rafał Uryzaj	24-05-2026	11:00	11:15	00:15
61 z 125 Omówienie i opracowanie mięśnia lędźwiowego i biodrowego	Rafał Uryzaj	24-05-2026	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
62 z 125 Przerwa	Rafał Uryzaj	24-05-2026	13:00	13:45	00:45
63 z 125 Omówienie i opracowanie mięśnia czworobocznego lędźwi w pozycji leżącej.	Rafał Uryzaj	24-05-2026	13:45	15:00	01:15
64 z 125 Omówienie i opracowanie mięśnia pośladkowego wielkiego i gruszkowatego	Rafał Uryzaj	24-05-2026	15:00	16:00	01:00
65 z 125 Omówienie i opracowanie tkanek w rejonie kości krzyżowej i ogonowej. ~podsumowanie i zakończenie 1 modułu.	Rafał Uryzaj	24-05-2026	16:00	17:00	01:00
66 z 125 Wprowadzenie do zagadnień związanych z kończyną dolną, ocena wizualna kończyny dolnej. Omówienie i opracowanie struktur mięśni kulszowo-goleniowych.	Rafał Uryzaj	12-06-2026	10:00	12:00	02:00
67 z 125 Przerwa	Rafał Uryzaj	12-06-2026	12:00	12:15	00:15
68 z 125 Omówienie i opracowanie mięśni trójgłowego łydki oraz rejonu rozciągniętego podszwowego i stopy.	Rafał Uryzaj	12-06-2026	12:15	14:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>69 z 125</b> Przerwa obiadowa	Rafał Uryzaj	12-06-2026	14:00	14:45	00:45
<b>70 z 125</b> Opracowanie rejonu rozciągna podeszwowego i stopy.	Rafał Uryzaj	12-06-2026	14:45	16:45	02:00
<b>71 z 125</b> Omówienie i opracowanie rejonu stawu kolanowego, rzepki, mięśnia czworogłowego uda	Rafał Uryzaj	12-06-2026	16:45	18:00	01:15
<b>72 z 125</b> Omówienie i opracowanie rejonu pasma biodrowo-piszczelowego oraz naprężacza powięzi szerokiej i mięśnia pośladkowego średniego.	Rafał Uryzaj	13-06-2026	10:00	12:00	02:00
<b>73 z 125</b> Przerwa	Rafał Uryzaj	13-06-2026	12:00	12:15	00:15
<b>74 z 125</b> Omówienie i opracowanie mięśni strzałkowych, obszaru przedniej strony podudzia z mięśniami piszczelowym przednim i prostownikami stawu skokowego.	Rafał Uryzaj	13-06-2026	12:15	14:00	01:45
<b>75 z 125</b> Przerwa obiadowa	Rafał Uryzaj	13-06-2026	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>76 z 125</b>  Omówienie i opracowanie mięśni przywodzicieli uda, ścięgien zginaczy uda, więzadła pachwinowego.</p>	Rafał Uryzaj	13-06-2026	14:45	16:00	01:15
<p><b>77 z 125</b>  Omówienie i opracowanie przyśrodkowej strony podudzia</p>	Rafał Uryzaj	13-06-2026	16:00	16:45	00:45
<p><b>78 z 125</b> Ocena wizualna, funkcjonalna i palpacyjna rejonu łopatki</p>	Rafał Uryzaj	13-06-2026	16:45	18:00	01:15
<p><b>79 z 125</b>  Omówienie i opracowanie mięśni równoległobocznych, najszerszego grzbietu, czworobocznego części wstępującej.</p>	Rafał Uryzaj	14-06-2026	09:00	11:00	02:00
<p><b>80 z 125</b> Przerwa</p>	Rafał Uryzaj	14-06-2026	11:00	11:15	00:15
<p><b>81 z 125</b>  Omówienie i opracowanie mięśni rotatorów zewnętrznych i wewnętrznych stawu ramiennego, mięśnia zębatego przedniego, nadgrzebieniowego, naramiennego.</p>	Rafał Uryzaj	14-06-2026	11:15	13:00	01:45
<p><b>82 z 125</b> Przerwa</p>	Rafał Uryzaj	14-06-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>83 z 125</p> <p>Omówienie i opracowanie mięśni trójgłowego ramienia, dwugłowego ramienia i zginaczy stawu łokciowego</p>	Rafał Uryzaj	14-06-2026	13:45	15:30	01:45
<p>84 z 125</p> <p>Omówienie i opracowanie mięśni zginaczy dłoniowych i grzbietowych nadgarstka oraz mięśni dłoni. Podsumowanie i zakończenie kursu. Wręczenie dyplomów.</p>	Rafał Uryzaj	14-06-2026	15:30	17:00	01:30
<p>85 z 125</p> <p>Wprowadzenie do diagnostyki różnicowej oraz omówienie podstawowych zagadnień.</p>	Łukasz Skibiński	25-09-2026	09:00	11:00	02:00
<p>86 z 125</p> <p>Przerwa</p>	Łukasz Skibiński	25-09-2026	11:00	11:15	00:15
<p>87 z 125</p> <p>Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny dolnej.</p>	Łukasz Skibiński	25-09-2026	11:15	14:00	02:45
<p>88 z 125</p> <p>Przerwa</p>	Łukasz Skibiński	25-09-2026	14:00	14:30	00:30
<p>89 z 125</p> <p>Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny dolnej.</p>	Łukasz Skibiński	25-09-2026	14:30	17:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
90 z 125 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kręgosłupa.	Łukasz Skibiński	26-09-2026	09:00	11:00	02:00
91 z 125 Przerwa	Łukasz Skibiński	26-09-2026	11:00	11:15	00:15
92 z 125 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kręgosłupa.	Łukasz Skibiński	26-09-2026	11:15	14:00	02:45
93 z 125 Przerwa	Łukasz Skibiński	26-09-2026	14:00	14:30	00:30
94 z 125 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kręgosłupa.	Łukasz Skibiński	26-09-2026	14:30	17:00	02:30
95 z 125 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny górnej.	Łukasz Skibiński	27-09-2026	08:00	10:00	02:00
96 z 125 Przerwa	Łukasz Skibiński	27-09-2026	10:00	10:15	00:15
97 z 125 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny górnej	Łukasz Skibiński	27-09-2026	10:15	13:00	02:45
98 z 125 Przerwa	Łukasz Skibiński	27-09-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
99 z 125 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny górnej.	Łukasz Skibiński	27-09-2026	13:30	16:00	02:30
100 z 125 Wprowadzenie do treningu medycznego i omówienie założeń prawidłowego funkcjonowania ciała ludzkiego.	Marcin Wałowski	02-10-2026	10:00	11:15	01:15
101 z 125 Przerwa	Marcin Wałowski	02-10-2026	11:15	11:30	00:15
102 z 125 Kręgosłup- wyjaśnienie prawidłowej post. ciała oraz towarzyszących dysfunkcji kręgosłupa. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	02-10-2026	11:30	13:00	01:30
103 z 125 Przerwa obiadowa	Marcin Wałowski	02-10-2026	13:00	13:45	00:45
104 z 125 Lokalna praca z poszczególnymi odc. kręgosłupa - Szyjny. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	02-10-2026	13:45	15:45	02:00
105 z 125 Przerwa	Marcin Wałowski	02-10-2026	15:45	16:00	00:15
106 z 125 Lokalna praca z poszczególnymi odc. kręgosłupa - Piersiowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	02-10-2026	16:00	18:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>107 z 125</b> Lokalna praca z poszczególnymi odc kręgosłupa - Lędźwiowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	03-10-2026	09:00	10:45	01:45
<b>108 z 125</b> Przerwa	Marcin Wałowski	03-10-2026	10:45	11:00	00:15
<b>109 z 125</b> Poprawa mobilności żeber i omówienie zdrowego oddychania.	Marcin Wałowski	03-10-2026	11:00	11:30	00:30
<b>110 z 125</b> Kończyna dolna - omówienie kluczowych założeń związanych ze stabilnością i mobilnością nóg.	Marcin Wałowski	03-10-2026	11:30	12:00	00:30
<b>111 z 125</b> Przerwa	Marcin Wałowski	03-10-2026	12:00	12:15	00:15
<b>112 z 125</b> Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw skokowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	03-10-2026	12:15	13:45	01:30
<b>113 z 125</b> Przerwa obiadowa	Marcin Wałowski	03-10-2026	13:45	14:30	00:45
<b>114 z 125</b> Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw kolanowy. Cwiczenia	Marcin Wałowski	03-10-2026	14:30	16:15	01:45
<b>115 z 125</b> Przerwa	Marcin Wałowski	03-10-2026	16:15	16:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>116 z 125</b> Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw biodrowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	03-10-2026	16:30	18:00	01:30
<b>117 z 125</b> Kończyna górna - wyjaśnienie budowy i funkcji ręki oraz towarzyszących jej najczęstszych dysfunkcji i problemów.	Marcin Wałowski	04-10-2026	09:00	10:00	01:00
<b>118 z 125</b> Omówienie podstawowych założeń biomechanicznych jak budować siłę oraz stabilność w kończynie górnej.	Marcin Wałowski	04-10-2026	10:00	10:30	00:30
<b>119 z 125</b> Przerwa	Marcin Wałowski	04-10-2026	10:30	10:45	00:15
<b>120 z 125</b> Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw ramienny. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	04-10-2026	10:45	12:15	01:30
<b>121 z 125</b> Przerwa	Marcin Wałowski	04-10-2026	12:15	12:30	00:15
<b>122 z 125</b> Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw łokciowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	04-10-2026	12:30	13:00	00:30
<b>123 z 125</b> Przerwa obiadowa	Marcin Wałowski	04-10-2026	13:00	14:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
124 z 125 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw nadgarstkowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	04-10-2026	14:30	15:40	01:10
125 z 125 Walidacja	-	04-10-2026	15:40	16:00	00:20

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	59,43 PLN
Koszt osobogodziny netto	59,43 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 5



1 z 5

### Paweł Szeklicki

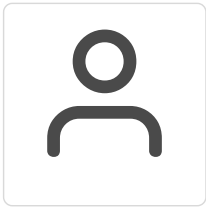
Dyplomowany Terapeuta Integracji Strukturalnej (EGSI – Guild for Structural Integration in the tradition of Ida Rolf Ph.D), absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu. Specjalizuje się w terapii powięziowej oraz technikach mięśniowo-powięziowych, co czyni go ekspertem w zakresie pracy z punktami spustowymi i dysfunkcjami tkanek miękkich.

Jego wiedza i umiejętności są poparte licznymi szkoleniami, m.in. z metody Fascial Manipulation L. Stecco (Level I i II) oraz terapii wisceralnej (Szkoła Terapii Wisceralnej i Integratywnych Manualnych Metod Leczenia – Florinda Czeija). Jest założycielem Pomorskiego Centrum Integracji Strukturalnej w Gdańsku, gdzie prowadzi praktykę opartą na holistycznym podejściu do terapii.

W ramach szkolenia Terapia mięśniowo-powięziowych punktów spustowych i mięśniowo-powięziowe rozluźnianie (MPR) Paweł Szeklicki przekazuje uczestnikom nie tylko techniczne aspekty pracy z punktami spustowymi, ale również kliniczne podejście do diagnostyki i terapii

zaburzeń mięśniowo-powięziowych. Dzięki swojemu wieloletniemu doświadczeniu oraz interdyscyplinarnej wiedzy, uczy skutecznych metod terapeutycznych, które pozwalają na kompleksowe podejście do pacjentów bólowych. Jego podejście do terapii opiera się na precyzyjnej palpacji, analizie klinicznej oraz wykorzystaniu technik wspomagających, takich jak: MPR, PRT, PIR.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 5

## Rafał Uryzaj

Rafał Uryzaj – fizjoterapeuta i dyplomowany osteopata z ponad 15-letnim doświadczeniem. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu na kierunku fizjoterapia. Założyciel i dyrektor Centrum Szkoleniowego Rafała Uryzaja oraz Roczного Studium Terapii Tkanek Miękkich. Autor badań naukowych, publikacji oraz bestsellerowej książki „Anatomia Masażu Tkanek Głębokich”. Członek Krajowej Izby Fizjoterapii (KIF) oraz Klubu „Ludzie Masażu”.

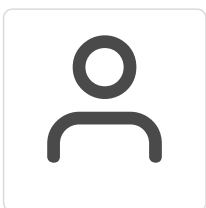
Jako ekspert w dziedzinie pracy z tkankami miękkimi oraz terapii manualnej, posiada szeroką wiedzę i doświadczenie w zakresie diagnostyki i terapii zaburzeń mięśniowo-powięziowych. Jego specjalizacja obejmuje osteopatię, pracę strukturalną oraz integrację ciała w celu jego balansowania i harmonizacji.

Dzięki wieloletniej praktyce oraz interdyscyplinarnemu podejściu, Rafał Uryzaj pełni rolę walidatora szkolenia „Terapia mięśniowo-powięziowych punktów spustowych i mięśniowo-powięziowe rozluźnianie (MPR)” prowadzonego przez Pawła Szeklickiego. Jego doświadczenie pozwala na ocenę merytoryczną programu szkoleniowego oraz weryfikację osiągnięcia efektów kształcenia w obszarze:

precyzyjnej palpacji i diagnostyki mięśniowo-powięziowej,  
pracy z punktami spustowymi,  
integracji metod terapii powięziowej w ujęciu klinicznym.

Jako osoba stale rozwijająca swoje kompetencje.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

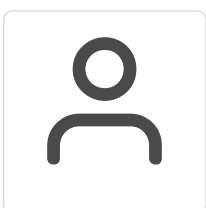


3 z 5

## Łukasz Skibiński

Fizjoterapeuta i dyplomowany osteopata. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach oraz Akademii Osteopatii w Krakowie. W Centrum instruktor szkolenia „MTG” oraz „Diagnostyka różnicowa z wnioskowaniem klinicznym”. Prowadzi praktykę kliniczną od 2013 r. Absolwent wielu szkoleń z dziedziny osteopatii, fizjoterapii, treningu personalnego czy dietetyki. Prywatnie szczęśliwy mąż, ojciec, pasjonat zdrowego trybu życia, anatomii i nauk związanych z człowiekiem.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



4 z 5

## Marcin Wałowski

Fizjoterapeuta z ponad 13-letnim doświadczeniem. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu na kierunku fizjoterapia.

Wieloletnie doświadczenie w zakresie pracy z pacjentem SPA & Wellnes pozwoliło odkryć potrzeby ludzkiego ciała i zrozumieć mechanizmy pojawiających się problemów psycho-somatycznych.

Wysoko rozwinięta empatia i cierpliwość do swoich pacjentów jest fundament budującym zaufanie podczas długofalowej rehabilitacji.

Prowadząc prywatną praktykę fizjoterapeutyczną na terenie Poznania i Warszawy doskonalili swój warsztat i poszerza zakres wiedzy, co przekłada się na rozumienie swoich podopiecznych.

Dzięki indywidualnemu podejściu w pracy z pacjentami osiąga efekty terapeutyczne pozwalające na nowo cieszyć się im radością życia. Posiłkuje się przesłaniem „nie ma rzeczy niemożliwych, są jedynie rzeczy wymagające więcej czasu”. Wszelkie zabiegi i terapie, które stosuje na tkankach wpływają bezpośrednio lub pośrednio na minimalizowanie dysfunkcji, korekcję wad postawy czy zmniejszenie dolegliwości bólowych.

Dzięki pasji do sportu i wiedzy w zakresie żywienia osiąga sukcesy na płaszczyźnie zdrowego stylu życia swoich Klientów. Ponadto wspierając się różnymi narzędziami, tj. trening medyczny, zapewnia osobom, które zaufały jego metodom pracy, poczucie bezpieczeństwa i swobody z ponownego wyglądu.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



5 z 5

### Marcin Jeruzalski

Fizjoterapeuta, osteopata. Absolwent Państwowej Medycznej Wyższej Szkoły zawodowej w Opolu gdzie ukończył studia licencjackie a następnie magisterskie. Absolwent Akademii Osteopatii we Wrocławiu. Aktywny zawodowo fizjoterapeuta i osteopata, prowadzący prywatną praktykę w Opolu. Współpracował jako fizjoterapeuta z klubem sportowym Futsal Odra Opole z którą awansował z II do I ligi futsalu. Prowadził także zajęcia kliniczne z dietetyki klinicznej oraz fizjoterapii w Państwowej Medycznej Wyższej Szkole Zawodowej w Opolu. Doświadczenie zdobywał na licznych placówkach medycznych i kursach. Absolwent wielu szkoleń zawodowych z zakresu fizjoterapii i masażu. Pasjonat swojego zawodu. Twierdzi że robi to co lubi więc nie przepracował w życiu jeszcze ani dnia. Do każdego pacjenta podchodzi indywidualnie i całościowo. Lubi dzielić się swoją wiedzą. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają skrypt szkoleniowy.

### Warunki uczestnictwa

- Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.
- W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wysłać maila na adres [szkolenia@szkoleniauryzaj.pl](mailto:szkolenia@szkoleniauryzaj.pl) lub zadzwonić pod numer +48 663 041 233
- Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

### Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim.
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: [szkolenia@szkoleniauryzaj.pl](mailto:szkolenia@szkoleniauryzaj.pl).
- Weryfikacja obecności - papierowa lista obecności - podpis uczestnika.
- W cenę nie jest wliczony dojazd i wyżywienie.
- Wymagane min 80% obecności - prowadzona lista obecności.

# Adres

ul. Aleksandra Ostrowskiego 30/400

53-400 Wrocław

woj. dolnośląskie

Ostrowskiego 30/400 , 53-238 Wrocław

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

# Kontakt



**MARTA MICHALAK**

**E-mail** [szkolenia@szkoleniauryzaj.pl](mailto:szkolenia@szkoleniauryzaj.pl)

**Telefon** (+48) 663 041 233