



Kurs: Manualne wsparcie terapii psychosomatycznej

Numer usługi 2026/02/15/36350/3335660

3 220,00 PLN brutto

3 220,00 PLN netto

115,00 PLN brutto/h

115,00 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 942 oceny

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 28:00 h

📅 06.11.2026 do 08.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- Fizjoterapeutów i terapeutów manualnych
- Osteopatów w trakcie szkolenia
- Masażystów medycznych chcących rozszerzyć zakres pracy
- Terapeutów integrujących podejście psychosomatyczne
- Osób prowadzących gabinety pracy z bólem przewlekłym i stresem

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

02-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do świadomej i zintegrowanej pracy z pacjentem z bólem, stresem i objawami psychosomatycznymi poprzez regulację autonomicznego układu nerwowego. Uczy łączenia neurobiologii stresu, testów mięśniowych, technik powięziowych, osteopatycznych i elementów medycyny Wschodu w spójną, bezpieczną strategię terapeutyczną.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia wpływ autonomicznego układu nerwowego na powstawanie objawów psychosomatycznych	wyjaśnia rolę osi HPA i nerwu błędnego w reakcji stresowej	Test teoretyczny
	opisuje wpływ przewlekłego stresu na napięcie mięśniowe i ból	Test teoretyczny
	opisuje związek między regulacją AUN a procesem terapeutycznym	Test teoretyczny
Uczestnik wykorzystuje test mięśniowy jako narzędzie oceny funkcjonalnej układu nerwowego	opisuje cel stosowania testu mięśniowego	Test teoretyczny
	przeprowadza test mięśniowy i interpretuje wynik testu w kontekście planowania terapii	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wykonuje techniki manualne regulujące autonomiczny układ nerwowy	opisuje cel stosowania technik powięziowych	Test teoretyczny
	prezentuje technikę pracy powięziowej	Analiza dowodów i deklaracji
	wyjaśnia wpływ oddechu na układ nerwowy	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje znaczenie pracy z oddechem i przeponą w regulacji układu nerwowego	opisuje mechanizm działania przepony	Test teoretyczny
	wskazuje zastosowanie terapii oddechowej	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje elementy terapii manualnej trzewnej w terapii psychosomatycznej.	opisuje wskazania do terapii trzewnej	Test teoretyczny
	prezentuje technikę mobilizacji trzewnej	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik planuje terapię pacjenta z objawami psychosomatycznymi	dobiera odpowiednią technikę terapeutyczną i uzasadnia jej wybór	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni

Liczba godzin kursu: 28 dydaktycznych, co stanowi 21 h zegarowych bez przerw (24 h zegarowych z przerwami - jak w harmonogramie poniżej).

Przerwy nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia, ale ujęte są w harmonogramie poniżej - **łącznie 3h zegarowe w ciągu 3 dni.**

Zakres tematyczny:

DZIEŃ 1 – ZROZUMIEĆ PSYCHOSOMATYKĘ I „BAROMETR” UKŁADU NERWOWEGO

- **Neurobiologia stresu i teorii poliwalgalnej** – jak oś HPA i nerw błędny wpływają na ból i napięcie
- **Jak dotyk zmienia mózg** – mechanoreceptory Piezo, włókna C-tactile i interocepcja
- **Kinezylogia stosowana w praktyce** – Manual Muscle Test jako wskaźnik bezpieczeństwa i integracji sensomotorycznej
- Ćwiczenia w parach: o rozpoznawanie reakcji AUN na dotyk blizny, powięzi czy stres emocjonalny
- wykorzystanie poprawy testu mięśniowego jako „okna neuroplastyczności”
- **Planowanie terapii:** jak dobrać technikę manualną do aktualnej reakcji pacjenta.

DZIEŃ 2 – MANUALNA REGULACJA AUN I TECHNIKI OSTEOPATYCZNE

- **Delikatna praca powięziowa (low-load fascial release)** – aktywacja włókien CT, rozluźnienie bez bólu
- **Terapia czaszkowo-krzyżowa (craniosacral therapy)** – rytm czaszkowo-krzyżowy, praca na potylicy i sacrum, wpływ na nerw błędny
- **Praca przeponowa i reedukacja oddechu** – uwalnianie przepony, synchronizacja oddechu i ruchu
- **Techniki trzewne** – delikatne mobilizacje narządów (wątroba, żołądek, jelita) dla pacjentów z IBS, refluksem, bólami brzucha na tle stresu

- **Praktyka:** każdy uczestnik przechodzi przez rolę pacjenta i terapeuty, ucząc się rozpoznawać objawy przejścia z trybu „fight/flight” do „rest/digest”.

DZIEŃ 3 – POWIĘŻ, MEDYCYNA WSCHODU I PEŁNA INTEGRACJA

- **Powięź jako narząd pamięci somatycznej** – praca low-load, lifting skóry, integracja ruchowa
- Medycyna Wschodu w redukcji stresu: ○ koncepcja Qi i Shen: punkty uspokajające (HT7, PC6, LR3, ST36, SP6, GV20), moksoterapia jako wsparcie regulacji układu nerwowego
- **Qi Gong i oddech terapeutyczny** – proste zestawy do pracy z pacjentem w gabinecie i jako zalecenia domowe
- Budowanie sesji terapeutycznej: ○ MMT → wybór techniki manualnej → elementy osteopatii i powięzi → akupunktura/moxa → ćwiczenia regulacyjne
- **Case study i superwizja:** analiza rzeczywistych przypadków uczestników (ból przewlekły, IBS, lęk somatyczny, napięciowe bóle głowy).

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych;

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach.

- każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno-kosmetycznych

Sposób walidacji:

test pisemny i/lub zaprezentowanie techniki

Część praktyczna szkolenia może być nagrywana dla celów walidacyjnych.

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 23

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Neurobiologia stresu	Marcin Zarzembłowski	06-11-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 23 Przerwa	Marcin Zarzembłowski	06-11-2026	11:00	11:10	00:10
3 z 23 Dotyk a mózg	Marcin Zarzembłowski	06-11-2026	11:10	13:00	01:50
4 z 23 Przerwa obiadowa	Marcin Zarzembłowski	06-11-2026	13:00	13:40	00:40

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 23 Kinezyjologia stosowana w psychosomatyce	Marcin Zarzembłowski	06-11-2026	13:40	15:50	02:10
6 z 23 Przerwa	Marcin Zarzembłowski	06-11-2026	15:50	16:00	00:10
7 z 23 Interpretacja i planowanie terapii	Marcin Zarzembłowski	06-11-2026	16:00	17:00	01:00
8 z 23 Delikatne techniki powięziowe	Marcin Zarzembłowski	07-11-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 23 Przerwa	Marcin Zarzembłowski	07-11-2026	10:30	10:40	00:10
10 z 23 Craniosacral therapy	Marcin Zarzembłowski	07-11-2026	10:40	12:50	02:10
11 z 23 Przerwa obiadowa	Marcin Zarzembłowski	07-11-2026	12:50	13:30	00:40
12 z 23 Praca przeponowa i reedukacja oddechu	Marcin Zarzembłowski	07-11-2026	13:30	15:00	01:30
13 z 23 Przerwa	Marcin Zarzembłowski	07-11-2026	15:00	15:10	00:10
14 z 23 Techniki trzewne	Marcin Zarzembłowski	07-11-2026	15:10	17:00	01:50
15 z 23 Terapia powięziowa w psychosomatyce	Marcin Zarzembłowski	08-11-2026	09:00	10:30	01:30
16 z 23 Przerwa	Marcin Zarzembłowski	08-11-2026	10:30	10:40	00:10
17 z 23 Medycyna Wschodu – akupunktura i moxa w redukcji stresu	Marcin Zarzembłowski	08-11-2026	10:40	12:50	02:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 23 Przerwa obiadowa	Marcin Zarzembłowski	08-11-2026	12:50	13:30	00:40
19 z 23 Qi Gong i oddech terapeutyczny	Marcin Zarzembłowski	08-11-2026	13:30	14:30	01:00
20 z 23 Przerwa	Marcin Zarzembłowski	08-11-2026	14:30	14:40	00:10
21 z 23 Budowanie sesji terapeutycznej	Marcin Zarzembłowski	08-11-2026	14:40	15:45	01:05
22 z 23 Przypadki kliniczne i superwizja	Marcin Zarzembłowski	08-11-2026	15:45	16:40	00:55
23 z 23 Walidacja	-	08-11-2026	16:40	17:00	00:20

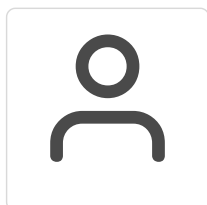
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 220,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 220,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	115,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	115,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcin Zarzembłowski

Fizjoterapeuta, wykładowca, praktyk integracyjnych metod pracy z ciałem. Specjalizuje się w terapii blizn, IASTM, P-DTR, technikach neurofizjologicznych i akupunkturze. Łączy Evidence Based Medicine z medycyną wschodu i osteopatią, prowadząc praktyczne kursy dla terapeutów w całej

Polsce.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewni materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR): https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/manualne-wsparcie-terapii-psychosomatycznej/10682?srsId=AfmBOorZAeEVP0IXaHM_8cDOJC_FG8huhX_zQJXQMstGWNbUbSIWb_t
3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

ul. Beskidzka 30C
30-611 Kraków
woj. małopolskie

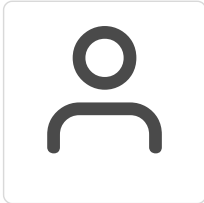
ul. Beskidzka 30C
30-611 Kraków
(Centrum LaLoba Care&Activity)

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689