



"Be Beauty" room by  
Paulina Steckiewicz

★★★★★ 5,0 / 5

11 ocen

## Szkolenie stylizacja rzęs – poziom podstawowy (1:1 + wprowadzenie do objętości)

Numer usługi 2026/02/15/200218/3335544

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 07.04.2026 do 09.04.2026

3 200,00 PLN brutto

3 200,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Identyfikatory projektów</b>        | FELB.06.03-IZ.00-0003/24 ZIPH, Kierunek - Rozwój, Akademia HR,<br>FELB.06.08-IZ.00-0017/25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | <p>Szkolenie skierowane jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>osób rozpoczynających pracę w branży beauty</li><li>kosmetyczek i kosmetologów chcących rozszerzyć ofertę usług</li><li>osób planujących otwarcie własnej działalności w zakresie stylizacji rzęs</li><li>osób bez doświadczenia w przedłużaniu rzęs (poziom podstawowy)</li></ul> <p>Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w stylizacji rzęs.</p> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 06-04-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 32                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1, zgodnie z zasadami higieny, prawidłowej techniki aplikacji oraz estetyki dopasowanej do kształtu oka klientki.

Szkolenie ma na celu rozwinięcie umiejętności manualnych, poznanie podstaw budowy rzęsy naturalnej oraz zdobycie kompetencji niezbędnych do rozpoczęcia pracy w zawodzie stylistki rzęs lub rozszerzenia oferty gabinetu kosmetycznego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Metoda walidacji       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <p><b>WIEDZA</b></p> <p>Uczestnik szkolenia:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• charakteryzuje budowę oka oraz cykl życia rzęsy naturalnej</li><li>• omawia zasady higieny, dezynfekcji i bezpieczeństwa pracy stylistki rzęs</li><li>• wskazuje przeciwwskazania i wskazania do wykonania zabiegu przedłużania rzęs</li><li>• rozróżnia rodzaje rzęs stosowanych w stylizacji (skręty, długości, grubości)</li><li>• omawia zasady doboru stylizacji rzęs do kształtu oka i naturalnych rzęs klientki</li></ul> <p>_____</p>                                                              | <p>Kryteria kwalifikacji uczestników</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Brak wymaganego doświadczenia w stylizacji rzęs</li><li>• Gotowość do pracy manualnej</li><li>• Podstawowa znajomość zasad higieny pracy</li></ul> <p>_____</p> <p>2. Kryteria realizacji usługi</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Część teoretyczna i praktyczna</li><li>• Pokaz techniki przez trenera</li><li>• Samodzielna praca uczestnika na modelce</li><li>• Korekta błędów i omówienie wykonanej stylizacji</li><li>• Materiały szkoleniowe</li></ul> <p>_____</p> | <p>Wywiad swobodny</p> |
| <p><b>UMIEJĘTNOŚCI</b></p> <p>Uczestnik szkolenia:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa</li><li>• przygotowuje klientkę do zabiegu stylizacji rzęs</li><li>• wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1 zgodnie z procedurą zabiegową</li><li>• stosuje prawidłową technikę izolacji rzęs naturalnych i aplikacji rzęs syntetycznych</li><li>• dobiera odpowiednią mapę stylizacji do kształtu oka klientki</li><li>• wykonuje uzupełnienie stylizacji rzęs</li><li>• przekazuje klientce zalecenia pozabiegowe</li></ul> | <p>3. Weryfikacja efektów uczenia się</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Obserwacja pracy uczestnika</li><li>• Ocena poprawności wykonania stylizacji 1:1</li><li>• Sprawdzenie zachowania zasad higieny</li><li>• Omówienie przypadku</li></ul> <p>_____</p> <p>4. Warunki uzyskania certyfikatu</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Prawidłowe wykonanie stylizacji metodą 1:1</li></ul>                                                                                                                                                            |                        |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### 1. Wprowadzenie do zawodu stylistki rzęs

- Charakterystyka zawodu
- Organizacja pracy w gabinecie
- Zasady BHP i higieny

### 2. Podstawy teoretyczne

- Budowa oka i rzęsy naturalnej
- Cykl życia rzęs
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Reakcje alergiczne i bezpieczeństwo pracy z klejem

### 3. Produkty i narzędzia pracy

- Rodzaje rzęs (skręty, długości, grubości)
- Pęsety i technika pracy
- Kleje – właściwości i warunki pracy
- Preparaty pomocnicze

### 4. Stylizacja metodą 1:1

- Przygotowanie klientki i stanowiska
- Izolacja i separacja rzęs
- Technika aplikacji 1:1
- Najczęstsze błędy początkujących

### 5. Dobór stylizacji do oka

- Analiza kształtu oka
- Mapy stylizacji (natural, doll, cat eye)
- Indywidualizacja efektu

### 6. Uzupełnianie i zdejmowanie stylizacji

- Zasady bezpiecznego uzupełnienia
- Korekta odrostów
- Profesjonalne usuwanie rzęs

7. Część praktyczna

- Pokaz instruktorski
- Samodzielna praca uczestnika na modelce
- Korekta techniki
- Omówienie efektów

8. Zalecenia pozabiegowe i organizacja pracy

- Instruktaż dla klientki
- Planowanie wizyt
- Wycena usługi i budowanie oferty

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

| Przedmiot / temat zajęć                                  | Prowadzący  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------|-------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 4</div> Podstawy teoretyczne i technika 1:1     | Ola Górąjek | 07-04-2026            | 08:00               | 19:00               | 11:00         |
| <div>2 z 4</div> Wprowadzenie do objętości (2–3D) Teoria | Ola Górąjek | 08-04-2026            | 09:00               | 19:00               | 10:00         |
| <div>3 z 4</div> Praktyka techniki 1:1                   | Ola Górąjek | 09-04-2026            | 09:00               | 19:00               | 10:00         |
| <div>4 z 4</div> Walidacja                               | -           | 09-04-2026            | 19:00               | 20:00               | 01:00         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 200,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 100,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 100,00 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Ola Górajek

Szkoleniowiec to wykwalifikowany specjalista branży beauty, zajmujący się na co dzień stylizacją rzęs, stylizacją brwi oraz makijażem permanentnym. Posiada praktyczne doświadczenie zawodowe w pracy z klientami oraz w prowadzeniu szkoleń kosmetycznych i beauty.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie drukowanej lub elektronicznej, obejmujące rozszerzony skrypt szkoleniowy, opisy procedur zabiegowych oraz zalecenia pozabiegowe. Podczas części praktycznej zapewnione są materiały niezbędne do wykonania ćwiczeń. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat ukończenia szkolenia.

## Adres

ul. Brzezińska 52

92-111 Łódź

woj. łódzkie

Szkolenie realizowane jest w profesjonalnie przygotowanym gabinecie szkoleniowym, spełniającym wymogi sanitarne, BHP oraz standardy bezpieczeństwa pracy. Miejsce szkolenia wyposażone jest w niezbędny sprzęt, stanowiska zabiegowe oraz materiały potrzebne do przeprowadzenia części teoretycznej i praktycznej.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



### Paulina Steckiewicz

**E-mail** paulinasteckiewicz@gmail.com

**Telefon** (+48) 513 302 065