

**GLASS SKIN – 6 PROTOKOŁÓW TERAPII
PROMIENNEJ, ZDROWEJ SKÓRY (WERSJA
KOSMETOLOGICZNA)**

Numer usługi 2026/02/15/200218/3335524

2 800,00 PLN brutto
2 800,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

"Be Beauty" room by
Paulina Steckiewicz

★★★★★ 5,0 / 5

11 ocen

📍 Łódź / stacjonarna

👤 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 11.04.2026 do 13.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, FELB.06.03-IZ.00-0003/24 ZIPH, Akademia HR, FELB.06.08-IZ.00-0017/25
Grupa docelowa usługi	• kosmetolodzy • technicy usług kosmetycznych • kosmetyczki • właściciele gabinetów beauty • osoby chcące rozszerzyć ofertę o zabieg viralowy typu „Glass Effect” Wymagana podstawowa znajomość budowy skóry i zasad higieny pracy.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	09-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego tworzenia skutecznych protokołów zabiegowych dających efekt:

- zdrowej, rozświetlonej skóry
- głębokiego nawilżenia
- wygładzenia struktury
- poprawy napięcia
- natychmiastowego efektu „wow”

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA Uczestnik: • zna mechanizm powstawania efektu glow • rozumie rolę bariery hydrolipidowej • zna zasady budowania terapii warstwowej • zna wskazania i przeciwwskazania UMIEJĘTNOŚCI Uczestnik: • tworzy indywidualny protokół pod typ skóry • dobiera kosmetyki profesjonalne • wykonuje zabieg krok po kroku • planuje terapię w seriach KOMPETENCJE Uczestnik: • potrafi komunikować realne efekty zabiegu • buduje ofertę premium • wycenia zabieg rentownie	1. Kryteria kwalifikacji uczestników • Podstawowa wiedza z zakresu budowy skóry • Znajomość zasad higieny pracy • Doświadczenie w wykonywaniu zabiegów pielęgnacyjnych twarzy _____ 2. Kryteria realizacji usługi • Część teoretyczna i praktyczna • Pokaz zabiegu przez trenera • Samodzielne wykonanie zabiegu przez uczestnika • Praca na modelce • Materiały szkoleniowe (protokoły zabiegowe) _____ 3. Weryfikacja efektów uczenia się • Obserwacja pracy uczestnika • Checklista poprawności wykonania zabiegu • Omówienie przypadku _____ 4. Warunki uzyskania certyfikatu • 100% obecności • Prawidłowe wykonanie zabiegu zgodnie z procedurą	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wprowadzenie do koncepcji Glass Skin

- Charakterystyka efektu „tafli skóry”
- Trend glow w kosmetologii profesjonalnej
- Różnica między pielęgnacją domową a zabiegiem gabinetowym

2. Podstawy teoretyczne

- Budowa i fizjologia skóry
- Mechanizmy nawilżenia i TEWL
- Bariera hydrolipidowa
- Procesy starzenia skóry

3. Substancje aktywne w terapii Glass Skin

- Kwas hialuronowy (kosmetyczny)
- Peptydy, aminokwasy
- Ceramidy i składniki odbudowujące
- Antyoksydanty
- Składniki rozświetlające

4. Wskazania i przeciwwskazania

- Rodzaje skór kwalifikujących się do zabiegu
- Procedura wywiadu kosmetologicznego
- Bezpieczeństwo pracy

5. Omówienie 6 protokołów zabiegowych

- Skóra sucha i odwodniona
- Skóra naczyniowa
- Skóra tłusta odwodniona
- Skóra dojrzała
- Efekt bankietowy
- Regeneracja po okresie letnim

6. Procedura zabiegowa krok po kroku

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Oczyszczanie i eksfoliacja
- Warstwowa aplikacja składników aktywnych
- Techniki wspomagające (manualne / aparaturowe)
- Zakończenie zabiegu

7. Część praktyczna

- Pokaz zabiegu przez trenera
- Samodzielna praca uczestników
- Dobór protokołu do modelki

- Omówienie efektów

8. Zalecenia pozabiegowe i wycena zabiegu

- Pielęgnacja domowa
- Plan terapii w seriach
- Budowanie oferty premium w gabinecie

Walidacja sprawdzenie efektów uczenia się

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 MODUŁ I – Podstawy teoretyczne i projektowanie terapii Glass Skin	PAULINA STECKIEWICZ	11-04-2026	09:00	19:00	10:00
2 z 4 MODUŁ II – Procedura zabiegowa i praktyczne zastosowanie protokołów	PAULINA STECKIEWICZ	12-04-2026	09:00	18:00	09:00
3 z 4 Analiza efektów zabiegowych • ocena efektów • omówienie błędów • korekta terapii Podsumowanie szkolenia • omówienie umiejętności • pytania i odpowiedzi • certyfikaty	PAULINA STECKIEWICZ	13-04-2026	09:00	17:45	08:45
4 z 4 Walidacja	-	13-04-2026	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

PAULINA STECKIEWICZ

Kosmetolog z ponad 10-letnim doświadczeniem w pracy w branży beauty i kosmetologii estetycznej. Na co dzień zajmuję się wykonywaniem zabiegów oraz szkoleniem osób chcących rozwijać swoje kompetencje zawodowe. Posiadam bogate doświadczenie praktyczne, poparte licznymi kursami i szkoleniami specjalistycznymi z zakresu zabiegów iniekcyjnych. Aktualnie jestem w trakcie kształcenia medycznego, co pozwala mi stale poszerzać wiedzę i podnosić standardy pracy. W szkoleniach kładę duży nacisk na bezpieczeństwo, praktyczne umiejętności oraz świadome podejście do pracy z klientem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie drukowanej lub elektronicznej, obejmujące rozszerzony skrypt szkoleniowy, opisy procedur zabiegowych oraz zalecenia pozabiegowe. Podczas części praktycznej zapewnione są materiały niezbędne do wykonania ćwiczeń. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat ukończenia szkolenia.

Adres

ul. Brzezińska 52
91-222 Łódź
woj. łódzkie

Szkolenie realizowane jest w profesjonalnie przygotowanym gabinecie szkoleniowym, spełniającym wymogi sanitarne, BHP oraz standardy bezpieczeństwa pracy. Miejsce szkolenia wyposażone jest w niezbędny sprzęt, stanowiska zabiegowe oraz materiały potrzebne do przeprowadzenia części teoretycznej i praktycznej.

Kontakt



Paulina Steckiewicz



E-mail paulinasteckiewicz@gmail.com

Telefon (+48) 513 302 065