



"NATURAL FLOW"
MAJA ŁAWICKA

★★★★★ 4,8 / 5

47 ocen

ACCESS BARS®, ACCESS FACELIFT®, PROCES NA CIAŁO - szkolenie.

Numer usługi 2026/02/15/180211/3335334

📍 Sopot / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 30.05.2026 do 31.05.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

159,09 PLN brutto/h

159,09 PLN netto/h

125,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie dedykowane dla:

- pracowników gabinetów psychoterapeutycznych, terapeutycznych, fizjoterapeutycznych i masażu oraz wszelkich gabinetów odnowy biologicznej i wsparcia ciała, którzy są zainteresowani wprowadzeniem sesji Access Consciousness® jako uzupełnienia i wsparcie technik, z którymi pracują na co dzień,
- rodziców dzieci zmagających się ze stresem, a także ADD, ADHD, zespołem Aspergera, autyzmem,
- osób pracujących z osobami uzależnionymi,
- menadżerów firm/zespołów, którzy chcą wspomagać swoich pracowników, eliminować źródła napięć w zespołach i przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu,
- wszystkich osób, które chcą wykorzystać wiedzę o technikach Access Consciousness® do pomagania innym,
- osób, które chcą rozpocząć własną działalność jak praktyk 3 procesów Access Consciousness®,
- dla wszystkich osób, które chcą nauczyć się stosowania w praktyce technik Access Consciousness®.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

29-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

22

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego prowadzenia sesji z wykorzystaniem techniki Access Bars®, techniki Access Facelift® i jednego procesu na ciało, która służy relaksacji, odstresowaniu i poprawie samopoczucia, pracując na punktach na głowie, twarzy i ciele.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
posługuje się wiedzą czym jest technika Access Bars®	opisuje czym są barsy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje wyniki badań naukowych potwierdzających skuteczność metody Access Bars®	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
przeprowadza sesje Access Bars®	definiuje jak wygląda przebieg sesji Access Bars®	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	określa jak wykorzystać technikę Access Bars® do relaksacji, odstresowania i poprawy samopoczucia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
opisuje wpływ techniki Access Bars® na odstresowanie i dobrostan psychiczny	określa jak rozładowanie spolaryzowanego ładunku elektrycznego zgromadzonego w mózgu wpływa na odstresowanie i poprawę samopoczucia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje 32 punkty na głowie w których skumulowany jest cały stres, czarne wizje, powody frustracji i depresji, strachy, obawy, żale, złości, punkty widzenia i ograniczenia w różnych dziedzinach życia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
wykonuje zabieg Access Facelift®	opisuje jak wygląda przebieg sesji Access Facelift®	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	określa jakie są możliwe kierunki przepływu i jak układać ręce w trakcie zabiegu na twarzy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje wpływ zabiegu Access Facelift® na organizm człowieka wykonuje proces na ciało	określa jak zabieg Access Facelift® wpływa na układ odpornościowy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	określa jak zabieg Access Facelift® wpływa na układ hormonalny	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje przebieg całego procesu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	określa sposób prowadzenia klienta przez proces	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
opisuje wpływa zabiegu na organizm człowieka	wymienia skutki zabiegu na organizm człowieka	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Szkolenie dedykowane dla:

- pracowników gabinetów psychoterapeutycznych, terapeutycznych, fizjoterapeutycznych i masażu oraz wszelkich gabinetów odnowy biologicznej i wsparcia ciała, którzy są zainteresowani wprowadzeniem sesji Access Consciousness® jako uzupełnienia i wsparcie technik, z którymi pracują na co dzień,
- rodziców dzieci zmagających się ze stresem, a także ADD, ADHD, zespołem Aspergera, autyzmem,
- osób pracujących z osobami uzależnionymi,
- menadżerów firm/zespołów, którzy chcą wspomagać swoich pracowników, eliminować źródła napięć w zespołach i przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu,
- wszystkich osób, które chcą wykorzystać wiedzę o technice Access Consciousness® do pomagania innym,
- osób, które chcą rozpocząć własną działalność jak praktyk 3 procesów Access Consciousness®,
- dla wszystkich osób, które chcą nauczyć się stosowania w praktyce technik Access Consciousness®.

2. Warunki realizacji szkolenia: szkolenie realizowane stacjonarnie, sala szkoleniowa wyposażona w sprzęty niezbędne do realizacji zajęć: łóżka do masażu.

3. Udział w szkoleniu nie wymaga spełnienia żadnych dodatkowych warunków.

4. Godzina zajęć jest równoznaczna z godziną dydaktyczną tj. 45 min. W trakcie dnia zajęć przewidziano przerwy, które zostały wyjęte z harmonogramu. Przerwa nie jest wliczona w czas trwania zajęć. W przypadku wystąpienia dodatkowych przerw czas trwania szkolenia zostanie wydłużony o czas dodatkowych przerw. W przypadku konieczności zrobienia wcześniejszej przerwy czas przerwy głównej zostanie skrócony o czas trwania wcześniejszej przerwy.

5. Walidacja wiedzy i umiejętności uczestników: test teoretyczny zamknięty on-line - pytania jednokrotnego wyboru z automatycznym generowaniem i udostępnianiem wyników.

Ramowy program usługi:

Dzień I

MODUŁ 1 Rozpoczęcie szkolenia.

- przywitanie uczestników, oczekiwania szkoleniowe.

MODUŁ 2 Wprowadzenie do metody.

- czym jest Access Consciousness®?
- pierwsze narzędzia,
- twórcy metody, badania naukowe,
- film instruktażowy i jego omówienie.

MODUŁ 3 Część praktyczna, praca w parach.

- dwie sesje praktyczne, praca w parach, wykonywanie sesji na zmianę,
- omówienie 32 punktów na głowie, lokalizacja, znaczenie,
- wpływ dotyku i rozładowania napięcia elektromagnetycznego na zmianę jakości życia.

MODUŁ 4 Access Bars® w praktyce.

- dwie sesje przypominające – przypomnienie poszczególnych etapów zabiegu,
- narzędzia Access Consciousness® a ulga w stresie,
- omówienie narzędzi ułatwiających relaksację, spokój, obecność z ciałem,
- wpływ narzędzi na zmianę jakości życia - jak pomóc klientom zmagającym się ze stresem i jego konsekwencjami.

MODUŁ 5 Podsumowanie.

- pytania odpowiedzi,
- certyfikaty i ich rejestracje w systemie.

Dzień II

MODUŁ 1 Rozpoczęcie szkolenia.

- przywitanie uczestników, oczekiwania szkoleniowe.

MODUŁ 2 Wprowadzenie do metody.

- czym jest Access Facelift®,
- pierwsze narzędzia, twórcy metody, film instruktażowy i jego omówienie.

MODUŁ 3 Część praktyczna, praca w parach.

- dwie sesje praktyczne, praca w parach, wykonywanie sesji na zmianę,
- czym jest energia, jak uruchomić jej przepływ w ciele,
- ułożenie rąk, podążanie za potrzebą ciała,
- kierunek przepływu, ułożenie rąk a lifting twarzy,

MODUŁ 4 Access Facelift w praktyce.

- dwie sesje przypominające, zastosowanie procesu w różnych sytuacjach,
- narzędzia Access Consciousness® a zmiana samopoczucia,

- świadomość a ciało, czy ciało wie lepiej?
- wpływ narzędzi na zmianę jakości życia,
- jak przywrócić chęci do życia i zmienić samopoczucie,
- selfcare zastosowane energii Facelift dla Siebie.

MODUŁ 5 Wprowadzenie do metody - procesy na ciało

- czym wyróżniają się Procesy na Ciało Access Consciousness®
- jak wygląda praca z klientem w ramach procesów na ciało

MODUŁ 6 Praktyczna praca w parach

- 1 sesja - doświadczanie procesu
- możliwe reakcje ciała na proces

MODUŁ 7 Praktyczna praca w parach CD

- 2 sesja - prowadzenie procesu
- jak prowadzić klienta w trakcie procesu?
- jak słuchać ciała klienta w pracy z procesem na ciało Access Consciousness®?

MODUŁ 8 Podsumowanie oraz walidacja

- pytania odpowiedzi,
- test wiedzy, certyfikaty i ich rejestracje w systemie.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Rozpoczęcie szkolenia.	Maja Ławicka	30-05-2026	10:00	10:30	00:30
2 z 16 Wprowadzenie do metody.	Maja Ławicka	30-05-2026	10:30	12:00	01:30
3 z 16 Część praktyczna, praca w parach.	Maja Ławicka	30-05-2026	12:00	13:30	01:30
4 z 16 Część praktyczna, praca w parach. Cd.	Maja Ławicka	30-05-2026	14:15	15:45	01:30
5 z 16 AccessBars® w praktyce.	Maja Ławicka	30-05-2026	15:45	17:30	01:45
6 z 16 Podsumowanie dnia Igo	Maja Ławicka	30-05-2026	17:30	18:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 16 Rozpoczęcie dnia szkolenia.	Maja Ławicka	31-05-2026	10:00	10:30	00:30
8 z 16 Wprowadzenie do metody.	Maja Ławicka	31-05-2026	10:30	11:30	01:00
9 z 16 Część praktyczna, praca w parach.	Maja Ławicka	31-05-2026	11:30	12:30	01:00
10 z 16 Część praktyczna, praca w parach. Cd.	Maja Ławicka	31-05-2026	13:15	14:45	01:30
11 z 16 Access Facelift w praktyce.	Maja Ławicka	31-05-2026	14:45	17:00	02:15
12 z 16 Wprowadzenie do metody - procesy na ciało	Maja Ławicka	31-05-2026	17:45	18:00	00:15
13 z 16 Praktyczna praca w parach	Maja Ławicka	31-05-2026	18:00	18:45	00:45
14 z 16 Praktyczna praca w parach. CD.	Maja Ławicka	31-05-2026	18:45	19:30	00:45
15 z 16 Podsumowanie szkolenia	Maja Ławicka	31-05-2026	19:30	20:15	00:45
16 z 16 Test walidacyjny online	Maja Ławicka	31-05-2026	20:15	20:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 3 500,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 159,09 PLN

Koszt osobogodziny netto 159,09 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maja Ławicka

Międzynarodowy Certyfikowany Facylitator Access Consciousness®, Body CF (jako jedyna w Polsce zdobyła certyfikację Facylitatora Ciała, ma uprawnienia do prowadzenia 3 Dniowej Klasy na Ciało na całym świecie), Terapeutka Czaszkowo-Krzyżowa, praktyk i szkoleniowiec. Świadomość ciała pociągnęła ją do zmiany życia w wieku 46 lat. Od ponad 5 lat inspiruje ludzi do zmiany jakości życia m.in. ucząc procesów manualnych na ciało. Ukończyła m.in. takie szkolenia jak:

- Dwuletnia Szkoła Shiatsu,
 - Kurs Terapii Czaszkowo-Krzyżowej
- i wielokrotne asystowanie na kursach,
- Masaż Kobido,
 - Access Bars® Facylitator BF,
 - Access Energetic Facelift® Facylitator AFF,
 - Access Body Process® Facylitator BPF
 - Certyfikowany Facylitator Access Consciousness® CF (jedna z pięciu w Polsce),
 - Certyfikowany Body CF (jedyna w Polsce).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- materiały warsztatowe, osobny podręcznik dla każdego procesu
- nagrania audio w formacie mp3.

Warunki uczestnictwa

Udział w usłudze nie wymaga spełnienia żadnych dodatkowych warunków.

Informacje dodatkowe

1. Praktyczny warsztat w trakcie którego uczestnik nauczy się jak wykonywać sesję Access Bars® - każdy z uczestników otrzyma i wykona 4 sesje Access Bars®. 20% warsztatu to teoria, a 80% warsztatu to praktyczny trening.
2. Po zakończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje: **Międzynarodowy Certyfikat ukończenia warsztatów Access Bars® Access Facelift®, Access Body Process®**, który pozwala na odpłatne i profesjonalne prowadzenie sesji z innymi osobami i uzyskanie wpisu na listę praktyków tych 3 procesów na całym świecie.
3. Usługa szkoleniowa (nie dotyczy doradztwa) jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%.

4. W przypadku chęci realizacji usługi w formie szkolenia zamkniętego zapraszamy do kontaktu w celu omówienia możliwych opcji realizacji szkolenia

Adres

ul. Morska 11a/1

81-764 Sopot

woj. pomorskie

Studio Sopot Yoga

Kontakt



SARA JAGIEŁŁO

E-mail sara@postawnarozwoj.com

Telefon (+48) 884 882 842