



TZCOSMETICS
TOMASZ ZESZOT

★★★★★ 5,0 / 5

9 ocen

Szkolenie stylizacja paznokci. Manicure salonowy- perfekcyjne skórki, szybka korekta i efektywne uzupełnianie żelu.

Numer usługi 2026/02/14/184867/3334889

📍 Stargard / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 21.03.2026 do 21.03.2026

2 640,00 PLN brutto

2 640,00 PLN netto

220,00 PLN brutto/h

220,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
- początkujących stylistek paznokci, które chcą zbudować solidne podstawy pracy w salonie i nauczyć się poprawnej techniki manicure salonowego,
- osób po kursach podstawowych, które potrzebują dopracować technikę opracowania skórek oraz usprawnić tempo pracy,
- stylistek pracujących w gabinetach kosmetycznych, które chcą podnieść jakość usług i wyeliminować błędy techniczne,
- osób planujących rozpoczęcie działalności w branży beauty i chcących przygotować się do pracy z klientem komercyjnym,
- stylistek, którym zależy na efektywnej korekcie oraz bezpiecznym i trwałym uzupełnianiu żelu.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

20-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

12

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie Uczestnika do samodzielnego i poprawnego wykonywania manicure salonowego z uwzględnieniem perfekcyjnego opracowania skórek, szybkiej i bezpiecznej korekty stylizacji oraz efektywnego uzupełniania żelu.

Po zakończeniu szkolenia Uczestnik:

- prawidłowo analizuje stan płytki paznokcia i dobiera odpowiednią technikę pracy,
- opracowuje skórki w sposób precyzyjny i bezpieczny, z zachowaniem zasad higieny i ergonomii,

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje stan płytki paznokcia i planuje przebieg zabiegu manicure salonowego	rozróżnia typy płytek paznokciowych oraz wskazuje ich cechy charakterystyczne	Test teoretyczny
	identyfikuje przeciwwskazania do wykonania stylizacji	Test teoretyczny
	dobiera odpowiednią technikę opracowania skórek do stanu wałów okołopaznokciowych	Test teoretyczny
	opracowuje plan wykonania zabiegu uwzględniający kolejność czynności	Test teoretyczny
Opracowuje skórki techniką manicure salonowego w sposób bezpieczny i precyzyjny	przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i ergonomii	Test teoretyczny
	dobiera odpowiednie narzędzia oraz frezy do rodzaju skórek	Test teoretyczny
	wykonuje opracowanie skórek bez uszkodzenia naskórka i płytki paznokcia	Test teoretyczny
Wykonuje korektę stylizacji żelowej z zachowaniem prawidłowej architektury paznokcia	usuwa odrost oraz zapowietrzenia w sposób kontrolowany	Test teoretyczny
	odbudowuje krzywą C oraz apex zgodnie z zasadami budowy paznokcia	Test teoretyczny
	przygotowuje powierzchnię do dalszych etapów stylizacji	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje uzupełnienie żelu w sposób skracający czas pracy przy zachowaniu trwałości stylizacji	organizuje przebieg pracy w sposób zapewniający płynność i efektywność zabiegu	Test teoretyczny
	modeluje produkt w sposób ograniczający korekty po utwardzeniu	Test teoretyczny
Organizuje proces pracy w gabinecie w sposób zwiększający efektywność usługi	wskazuje działania skracające czas usługi bez obniżenia jakości wykonania	Test teoretyczny
	planuje czas trwania poszczególnych etapów zabiegu	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program usługi

Stylizacja paznokci – Manicure salonowy: perfekcyjne skórki, szybka korekta i efektywne uzupełnianie żelu

Informacje organizacyjne

- Forma realizacji: stacjonarna
- 12 godzin dydaktycznych
- Szkolenie realizowane w godzinach dydaktycznych (1 godz. dydaktyczna = 45 min)
- Przerwa jest wliczone w czas usługi
- Praca w małej grupie umożliwiającej indywidualny nadzór nad techniką pracy każdej Uczestniczki
- Każda Uczestniczka pracuje na modelce lub na własnej dłoni (część techniczna)

- Walidacja realizowana w formie testu wiedzy

Moduł I – Wprowadzenie do manicure salonowego (część teoretyczna)

1. Zasady higieny, dezynfekcji i organizacji stanowiska pracy
2. Budowa paznokcia naturalnego i wałów okołopaznokciowych
3. Analiza typów płytek paznokciowych
4. Przeciwwskazania do wykonania stylizacji
5. Omówienie narzędzi i frezów stosowanych w manicure salonowym
6. Schemat pracy usprawniający tempo wykonywania usługi

Moduł II – Perfekcyjne opracowanie skórek (część praktyczna)

1. Przygotowanie płytki do stylizacji
2. Dobór techniki opracowania skórek do rodzaju wałów okołopaznokciowych
3. Praca frezarką – kierunek pracy, kontrola nacisku, dobór obrotów
4. Technika wycinania skórek
5. Eliminowanie najczęstszych błędów technicznych
6. Praca nad precyzją i estetyką linii przy wale paznokciowym

Moduł III – Szybka i bezpieczna korekta stylizacji żelowej

1. Analiza odrostu i ocena stanu stylizacji
2. Usuwanie zapowietrzeń i nadmiaru produktu
3. Odbudowa architektury paznokcia (apex, krzywa C)
4. Kontrola grubości i proporcji
5. Minimalizowanie czasu piłowania poprzez poprawną aplikację produktu

Moduł IV – Efektywne uzupełnianie żelu

1. Dobór produktu do rodzaju płytki
2. Technika aplikacji skracająca czas pracy
3. Modelowanie produktu z ograniczeniem konieczności poprawek
4. Opracowanie końcowe i zabezpieczenie stylizacji
5. Standard wykończenia manicure salonowego

Moduł V – Organizacja pracy i zwiększenie efektywności w salonie

1. Planowanie czasu zabiegu
2. Przygotowanie stanowiska przed przyjęciem klienta
3. Ergonomia pracy stylistki
4. Optymalizacja procesu usługi bez obniżenia jakości

Walidacja efektów uczenia się

Walidacja obejmuje:

- test wiedzy sprawdzający znajomość zasad higieny, budowy paznokcia i schematu pracy.

Walidacja przeprowadzana jest z zachowaniem rozdzielności funkcji (osoba walidująca nie prowadzi procesu kształcenia – zgodnie z wymaganiami BUR)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Podstawy pracy stylistki w manicure salonowym	Ola Waligórska	21-03-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 6 Perfekcyjne opracowanie skórek	Ola Waligórska	21-03-2026	09:30	12:30	03:00
3 z 6 PRZERWA	Ola Waligórska	21-03-2026	12:30	12:45	00:15
4 z 6 Szybka korekta stylizacji żelowej	Ola Waligórska	21-03-2026	12:45	15:00	02:15
5 z 6 Efektywne uzupełnianie żelu i wykończenie stylizacji	Ola Waligórska	21-03-2026	15:00	16:45	01:45
6 z 6 WALIDACJA	-	21-03-2026	16:45	17:15	00:30

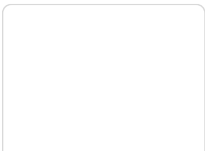
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 640,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 640,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	220,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	220,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Ola Waligórska



Kosmetolog z ponad 10-letnim doświadczeniem, stylistka paznokci, szkoleniowiec i instruktor.

Od lat łączy wiedzę kosmetyczną z praktyką stylizacji paznokci, tworząc precyzyjne, trwałe i estetyczne stylizacje dopasowane do indywidualnych potrzeb klientek. Specjalizuje się w manicure hybrydowym, żelowym oraz technicznym przedłużaniu i korekcie paznokci. Pracuje z dużą dbałością o kondycję naturalnej płytki – stawia na bezpieczne techniki, świadomą pielęgnację i perfekcyjne opracowanie skórek.

Jej znakiem rozpoznawczym są czyste linie światła, idealnie zbudowana architektura paznokcia oraz trwałość stylizacji. Wykonuje zarówno minimalistyczne, eleganckie manicure, jak i bardziej wymagające zdobienia: babyboomer, french konstrukcyjny, cienkie ornamenty, efekty 3D czy precyzyjne zdobienia ręczne. Korekta paznokci to dla niej nie tylko odświeżenie stylizacji, ale również poprawa kształtu, osi i balansu, tak aby dłoń prezentowała się harmonijnie.

Jako szkoleniowiec i instruktor dzieli się wiedzą z przyszłymi stylistkami, ucząc poprawnej techniki pracy, ergonomii oraz budowania trwałej stylizacji bez nadmiernego obciążania płytki. Stawia na praktykę, dokładność i rozwój umiejętności krok po kroku. Inspiruje do pracy na wysokim poziomie i pokazuje, że manicure to nie tylko usługa, ale sztuka detalu i świadomego budowania piękna.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”

Warunki uczestnictwa

W przypadku uczestnictwa w usłudze osoby z niepełnosprawnością dostawca usługi zapewni realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027.

Adres

ul. Hetmana Stefana Czarnieckiego 3/6

73-110 Stargard

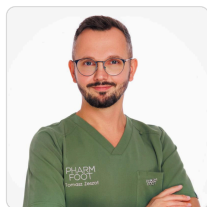
woj. zachodniopomorskie

Gabinet TZPodologia Tomasz Zeszot położony w centrum Stargardu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Bezpłatny parking, toaleta przystosowana dla osób niepełnosprawnych.

Kontakt



TOMASZ ZESZOT

E-mail tzpodologia@gmail.com

Telefon (+48) 518 555 991