

Barwy Umysłu
spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością

★★★★★ 4,8 / 5

165 ocen

Szkolenie HypnoTB – Totalna Biologia i Medycyna Germańska w hipnotycznej praktyce

Numer usługi 2026/02/13/32111/3333702

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 14.03.2026 do 15.03.2026

2 370,00 PLN brutto

1 926,83 PLN netto

148,13 PLN brutto/h

120,43 PLN netto/h

125,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie **HypnoTB – Totalna Biologia i Medycyna Germańska w hipnotycznej praktyce** jest skierowane do osób pracujących rozwojowo i terapeutycznie, które **posiadają podstawowe doświadczenie w pracy z klientem oraz znajomość hipnozy**.

Grupą docelową szkolenia są w szczególności:

- hipnoterapeuci oraz osoby pracujące z hipnozą i pracą w transie,
- terapeuci i praktycy pracy z emocjami, traumą i podświadomością,
- coachowie, mentorzy oraz specjaliści rozwoju osobistego,
- osoby pracujące w obszarze wsparcia psychologicznego i rozwojowego, które w swojej praktyce spotykają się z tematami psychosomatycznymi,
- praktycy, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o **ustrukturyzowany model łączenia hipnozy z analizą psychosomatyczną**.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które:

- prowadzą sesje indywidualne z klientami,
- chcą pogłębić rozumienie zależności między emocjami, psychiką a reakcjami ciała,
- poszukują spójnego i bezpiecznego systemu pracy możliwego do wdrożenia w praktyce gabinetowej.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji

13-03-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia HypnoTB – Totalna Biologia i Medycyna Germańska w hipnotycznej praktyce jest rozwinięcie kompetencji uczestników w zakresie analizy psychosomatycznej objawów oraz integrowania jej z pracą hipnotyczną. Uczestnicy uczą się rozumienia zależności między emocjami, psychiką i reakcjami ciała oraz prowadzenia procesów rozwojowo-terapeutycznych w sposób uporządkowany, etyczny i bezpieczny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie podstawowe założenia psychosomatycznego modelu pracy HypnoTB oraz zależności między emocjami, psychiką i reakcjami ciała.	poprawnie wyjaśnia mechanizm konflikt–adaptacja–objaw	Wywiad swobodny
	identyfikuje możliwe źródła psychosomatyczne na podstawie opisu przypadku	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi zintegrować analizę psychosomatyczną z hipnozą w strukturze sesji rozwojowo-terapeutycznej.	dobiera adekwatne pytania i narzędzia do zgłaszanego objawu	Wywiad swobodny
	proponuje logiczną strukturę procesu pracy z klientem	Wywiad swobodny
Uczestnik potrafi prowadzić pracę z klientem w sposób etyczny, świadomy i z poszanowaniem granic kompetencji.	rozpoznaje sytuacje wymagające zachowania szczególnej ostrożności	Obserwacja w warunkach symulowanych
	komunikuje zakres pracy w sposób jasny i bezpieczny dla klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program usługi

1. Wprowadzenie do modelu HypnoTB – założenia Totalnej Biologii i Medycyny Germańskiej w pracy rozwojowo-terapeutycznej.
2. Psychosomatyka w praktyce – objaw jako informacja, mechanizm konfliktu i adaptacji.
3. Identyfikacja źródeł problemu – emocje, traumy, relacje, wzorce rodzinne, powtarzalność zdarzeń.
4. Rola okresu prenatalnego i wczesnego dzieciństwa w kształtowaniu reakcji psychicznych i somatycznych.
5. Hipnoza w pracy z psychosomatyką – dostęp do nieświadomych programów i doświadczeń.
6. Integracja analizy psychosomatycznej z hipnozą – struktura sesji i prowadzenie procesu.
7. Praktyczne techniki pracy: regresja, praca z traumą, modyfikacja wzorców, wewnętrzne dziecko.
8. Warsztat praktyczny – analiza przypadków, ćwiczenia, omówienie błędów.
9. Etyka i granice kompetencji w pracy rozwojowo-terapeutycznej.
10. Wdrożenie modelu HypnoTB do praktyki gabinetowej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wprowadzenie do modelu HypnoTB i logiki Totalnej Biologii w pracy rozwojowo-terapeutycznej	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	14-03-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 9 Objaw jako informacja – mechanizm konfliktu emocjonalnego i biologicznej adaptacji	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	14-03-2026	10:45	12:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 9 Źródła psychosomatycznych objawów: emocje, traumy, relacje i wzorce rodzinne	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	14-03-2026	13:00	14:30	01:30
4 z 9 Okres prenatalny i wczesne dzieciństwo jako fundament reakcji psychiki i ciała	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	14-03-2026	14:45	17:00	02:15
5 z 9 Hipnoza w psychosomatyce – dostęp do nieświadomych programów i doświadczeń	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	15-03-2026	09:00	10:30	01:30
6 z 9 Integracja analizy psychosomatycznej z hipnozą – struktura i prowadzenie sesji	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	15-03-2026	10:45	12:15	01:30
7 z 9 Techniki hipnotyczne w pracy z objawem: regresja, trauma, wewnętrzne dziecko	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	15-03-2026	13:00	14:30	01:30
8 z 9 Warsztat praktyczny i wdrożenie modelu HypnoTB do praktyki gabinetowej	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	15-03-2026	14:45	16:15	01:30
9 z 9 Walidacja efektów uczenia się	-	15-03-2026	16:15	17:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 370,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 926,83 PLN
Koszt osobogodziny brutto	148,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,43 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI

hipnoza, autohipnoza, hipnoterapia, świadome śnienie - Nieprzerwany prowadzenie własnej praktyki hipnoterapeutycznej od 2012 roku. - Prowadzenia certyfikowanych szkoleń hipnoterapii Omni od 2015 roku (w formie cyklicznych szkoleń). wyższe; certyfikowany hipnoterapeuta i członek organizacji National Guild of Hypnotists i International Board of Hypnosis Education & Certification, certyfikowany instruktor hipnoterapii Omni (Omni Hypnosis Training Center) Prowadzenie certyfikowanych szkoleń hipnoterapii Omni od 2015 roku (w formie cyklicznych szkoleń), podczas których każda składowa wszystkich procesów hipnoterapeutycznych (jak i całościowe procesy) jest demonstrowana przez szkoleniowca na uczestniku (każdorazowi ochotnicy). Tak więc szkoleniowiec ma praktykę w prowadzeniu procesu przy osobach szkolących się i posiada wypracowany warsztat umiejętnego przekazania wiedzy - przed, w trakcie i po - demonstracji. W CIĄGU OSTATNICH 5 LAT NADAŁ ZDOBYWAŁ DOŚWIADCZENIE SZKOLENIOWE I MERYTORYCZNE Z ZAKRESU HIPNOZY I HIPNOTERAPII

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zeszyt ćwiczeniowy ze skryptem; specjalnie zaprojektowany na potrzebę kursu.

Informacje dodatkowe

UWAGA: Noclegi i wyżywienie **NIE** są wliczone w cenę.

Jeśli dofinansowanie jest niższe niż 70%, należy do ceny szkolenia doliczyć VAT w wysokości 23%.

Adres

al. Aleja Krakowska 218

02-219 Warszawa

woj. mazowieckie

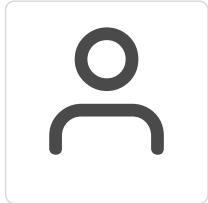
Hotel Lord

UWAGA: Noclegi i wyżywienie NIE są wliczone w cenę.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI

E-mail info@barwymyslu.pl

Telefon (+48) 606 101 501