



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 173 oceny

Kurs ZOGA w ortopodologii: diagnostyka i rehabilitacja stopy w ujęciu powięziowym

Numer usługi 2026/02/13/55596/3333687

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 18.12.2026 do 20.12.2026

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

81,48 PLN brutto/h

81,48 PLN netto/h

121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi**Kurs przeznaczony dla**

- fizjoterapeutów,
- ortopodologów,
- podologów,
- terapeutów manualnych,
- osteopatów
- studentów w/w kierunków,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Do udziału w kursie zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub u którego operatora korzystają ze wsparcia.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

26

Data zakończenia rekrutacji

17-12-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

27

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi wyposażony zostanie w umiejętności prowadzenia skutecznych interwencji biomechanicznych w obrębie stopy i kończyny dolnej w oparciu o system powięziowy oraz zależności globalne. Nabędzie kompetencje diagnozowania, obiektywizowania i różnicowania wzorców posturalnych oraz ruchowych, a następnie dobierania strategii terapii manualnej połączonej z ruchem – tak, aby poprawa funkcji stopy przekładała się na obciążanie i chód w praktyce klinicznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik określa anatomię funkcjonalną i biomechanikę stopy, podudzia, kolana i uda w ujęciu powięziowym	Uczestnik definiuje założenia koncepcji ZOGA Movement w kontekście pracy ortopodologicznej i podologicznej	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje model tensegracyjny oraz zasady integracji strukturalnej w odniesieniu do stopy i kończyny dolnej	Test teoretyczny
	Uczestnik określa mapy taśm anatomicznych (Anatomy Trains) oraz ich znaczenie w planowaniu interwencji biomechanicznych	Test teoretyczny
	Uczestnik określa zasady przeprowadzania badania funkcjonalnego, posturalnego i różnicowego kończyny dolnej.	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje najczęstsze wzorce obciążania stóp oraz mechanizmy ich kompensacji	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie prowadzi skuteczne interwencje biomechaniczne w obrębie stopy i kończyny dolnej w oparciu o system powięziowy oraz zależności globalne.	Uczestnik przeprowadza wywiad kliniczny oraz funkcjonalną ocenę stopy i kończyny dolnej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dokonuje oceny posturalnej z uwzględnieniem asymetrii oraz zasad wklęsło–wypukłych.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik przeprowadza badanie fizykalne oraz testy funkcjonalne w obrębie stopy, stawu skokowego, kolana i uda.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dobiera strategię terapeutyczną w oparciu o analizę łańcuchów powięziowych i kierunkowość pracy tkanek.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykonuje techniki manualne oswobodzenia mięśni i struktur powięziowych w obrębie: stopy i podeszwy, przedniego i tylnego przedziału podudzia, mięśni strzałowych, mięśni uda (czworogłowy, dwugłowy, przywodziciele, odwodziciele), dołu podkolanowego.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik poprawnie diagnozuje i dobiera proces terapii	Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi plan pracy i zastosowane metody	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wspiera pacjenta w świadomej pracy z ciałem i utrwalaniu efektów terapii poprzez edukację ruchową.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi wyposażony zostanie w umiejętności prowadzenia skutecznych interwencji biomechanicznych w obrębie stopy i kończyny dolnej w oparciu o system powięziowy oraz zależności globalne. Nabędzie kompetencje diagnozowania, obiektywizowania i różnicowania wzorców posturalnych oraz ruchowych, a następnie dobierania strategii terapii manualnej połączonej z ruchem – tak, aby poprawa funkcji stopy przekładała się na obciążanie i chód w praktyce klinicznej.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 27 godzin dydaktycznych

Dzień I:

1. Przywitanie, materiał wprowadzający, teoria koncepcji ZOGA.
2. Wprowadzenie do badania na macie pedobarograficznej
3. Diagnostyka, czytanie ciała (zasad wklęsło-wypukła) – praca w parach
4. Obiektywizacja oceny na macie pedobarograficznej + badanie uczestników.
5. Stopa – płaszczyzna strzałkowa. Ocena statyczna i dynamiczna
6. Sekwencja ruchowa – płaszczyzna strzałkowa
7. Taśma Powierzchnowa Przednia: techniki manualne połączone z praktyką w ruchu lub (Oswobodzenie długich prostowników palców, palucha i piszczelowego przedniego)
8. Taśma Powierzchnowa Tylna: techniki manualne połączone z praktyką w ruchu lub (Oswobodzenie brzuchatego łydki i płaszczkowatego)

Dzień II:

1. Podsumowanie i powtórzenie poprzedniego dnia.
2. Taśma Powierzchnowa Tylna i głęboki tylny przedział podudzia: techniki.
3. Ustawienie kości piszczelowej i strzałkowej, stawu skokowego górnego i dolnego
4. Oswobodzenie odwodziciela palca małego i dużego, zginaczy krótkich palców i palucha, czworobocznego podeszwy
5. Diagnostyka różnicowa mm strzałowe. Oswobodzenie mięśni strzałowych.

Dzień III:

1. Sekwencja ruchowa dla mm strzałowych oraz części przedniej i tylnej uda.
2. Ocena stawu kolanowego
3. Oswobodzenia mięśnia czworogłowego uda.
4. Oswobodzenia mięśnia dwugłowego uda
5. Oswobodzenie dołu podkolanowego
6. Relacja kolana
7. Sekwencja ruchowa dla przywodzicieli i odwodzicieli
8. Oswobodzenie przywodzicieli
9. Technika śmigło i badania końcowe na macie pedobarograficznej
10. Walidacja-test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia.

Test teoretyczny: Trener rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, trener zbiera testy, a następnie w całości przekazuje drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika, koncentruje się jedynie na rozdaniu i zebraniu testów. Test składa się z pytań zamkniętych. Próg zaliczenia - min. 70% poprawnych odpowiedzi.

Analiza dowodów i deklaracji: Trener pod koniec procesu kształcenia dokonuje utrwalenia wykonywanych czynności przez uczestników dla części praktycznej, zgodnie z kryteriami weryfikacji. Trener wydaje uczestnikom polecenia do wykonania zgodnie z oczekiwaniami walidatora, które zostały przekazane mu przed procesem kształcenia. Wykonywane czynności są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji.

Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji. Po przeprowadzeniu walidacji, walidator przekazuje Organizatorowi oraz trenerowi wyniki z walidacji każdego z uczestników.

Walidacja-weryfikacja, prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul. Wiosenna 5, 86-011 Tryszczyn

Szkolenie obejmuje diagnostykę funkcjonalną stopy i kończyny dolnej oraz praktyczne postępowanie terapeutyczne w ujęciu ZOGA Movement – z uwzględnieniem pracy w łańcuchach anatomicznych/powięziowych (Anatomy Trains) i kierunkowości ślizgu tkanek. Treści są uporządkowane klinicznie: od oceny i testów, przez różnicowanie i dobór strategii, po terapię manualno-ruchową oraz kontrolę efektu (wzorce obciążania, pedobarografia).

Szkolenie ma na celu przekazanie uczestnikom wiedzy i praktycznych umiejętności z zakresu zastosowania map taśm anatomicznych (Anatomy Trains) w prowadzeniu biomechanicznych interwencji ukierunkowanych na tensegracyjny system powięziowy. Uczestnicy uczą się, jak efektywnie wykorzystać tę wiedzę w praktyce ortopodologicznej i podologicznej, z uwzględnieniem nowoczesnych koncepcji integracji strukturalnej i świadomego ruchu.

W trakcie kursu kursanci poznają anatomię i biomechanikę kończyn dolnych w kontekście ruchu grupowego, analizy funkcjonalnej i posturalnej, a także kierowania ruchem i terapią manualną. Szczególny nacisk położony jest na rozpoznawanie i korygowanie najczęściej występujących wzorców postawy oraz poprawę ich relacji względem całego układu tensegracyjnego ciała. Uczestnicy uczą się wykorzystywać metodę ZOGA w sposób świadomy i precyzyjny, stosując poprawną terminologię oraz rozumiejąc mechanizmy układu zamkniętego tkanek, co umożliwia im prowadzenie skutecznej terapii w obrębie stopy i kończyny dolnej.

Kurs rozwija również kompetencje w zakresie diagnozowania – uczestnicy wykonują badania diagnostyczne przy użyciu pedobarografu, analizują wyniki oraz identyfikują nieprawidłowości w obrębie aparatu ruchu. Uczą się przeprowadzać badania fizykalne i oceny wizualne postawy z uwzględnieniem asymetrii ciała. Szkolenie pogłębia wiedzę na temat funkcji poszczególnych mięśni, ich wzajemnych relacji oraz kierunków ślizgu tkanek, co pozwala planować i realizować skuteczne działania terapeutyczne. Uczestnicy potrafią wykorzystać diagnostykę funkcjonalną w ocenie zakresów ruchomości oraz przeprowadzać diagnostykę różnicową w obrębie mięśni i struktur powięziowych. Zdobywają również umiejętność stosowania technik oswobodzenia mięśni oraz planowania terapii manualnej połączonej z ruchem, zgodnej z ideą pracy w napięciowo-integracyjnym modelu.

Liczba godzin kursu: 27 h dyd., co stanowi 20 h 15min zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 4h 30 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 3 godziny dydaktyczne, oraz zajęcia praktyczne – 24 godziny dydaktyczne.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Obowiązek uczestnictwa w minimum 80% zajęć.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 33

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 33 Przywitanie, materiał wprowadzający, teoria koncepcji ZOGA, teoria	mgr Krzysztof Konior	18-12-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 33 Wprowadzenie do badania na macie pedobarograficznej, teoria	mgr Krzysztof Konior	18-12-2026	10:00	10:30	00:30
3 z 33 Przerwa	mgr Krzysztof Konior	18-12-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 33 Diagnostyka, czytanie ciała (zasad wklęsło-wypukła) – praca w parach, praktyka, teoria 15min	mgr Krzysztof Konior	18-12-2026	10:45	12:15	01:30
5 z 33 Obiektywizacja oceny na macie pedobarograficznej + badanie uczestników, praktyka	mgr Krzysztof Konior	18-12-2026	12:15	13:00	00:45
6 z 33 Przerwa	mgr Krzysztof Konior	18-12-2026	13:00	14:00	01:00
7 z 33 Stopa – płaszczyzna strzałkowa. Ocena statyczna i dynamiczna, praktyka	mgr Krzysztof Konior	18-12-2026	14:00	14:45	00:45
8 z 33 Sekuencja ruchowa – płaszczyzna strzałkowa, praktyka	mgr Krzysztof Konior	18-12-2026	14:45	15:30	00:45
9 z 33 Przerwa	mgr Krzysztof Konior	18-12-2026	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 33 Taśma Powierzchnowa Przednia: techniki manualne połączone z praktyką w ruchu lub (Oswobodzenie długich prostowników palców, palucha i pieszczelowego przedniego), praktyka	mgr Krzysztof Konior	18-12-2026	15:45	16:30	00:45
11 z 33 Taśma Powierzchnowa Tylna: techniki manualne połączone z praktyką w ruchu lub (Oswobodzenie brzuchatego łydki i płaszczkowatego), praktyka	mgr Krzysztof Konior	18-12-2026	16:30	17:00	00:30
12 z 33 Podsumowanie i powtórzenie poprzedniego dnia, teoria	mgr Krzysztof Konior	19-12-2026	09:00	09:30	00:30
13 z 33 Taśma Powierzchnowa Tylna i głęboki tylny przedział podudzia: techniki, praktyka	mgr Krzysztof Konior	19-12-2026	09:30	11:00	01:30
14 z 33 Przerwa	mgr Krzysztof Konior	19-12-2026	11:00	11:15	00:15
15 z 33 Ustawienie kości pieszczelowej i strzałkowej, stawu skokowego górnego i dolnego, praktyka	mgr Krzysztof Konior	19-12-2026	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 33 Przerwa	mgr Krzysztof Konior	19-12-2026	13:00	14:00	01:00
17 z 33 Oswobodzenie odwodziela palca małego i dużego, zginaczy krótkich palców i palucha, czworobocznego podeszwy, praktyka	mgr Krzysztof Konior	19-12-2026	14:00	15:30	01:30
18 z 33 Przerwa	mgr Krzysztof Konior	19-12-2026	15:30	15:45	00:15
19 z 33 Diagnostyka różnicowa mm strzałowe. Oswobodzenie mięśni strzałowych, praktyka	mgr Krzysztof Konior	19-12-2026	15:45	17:00	01:15
20 z 33 Sekwencja ruchowa dla mm strzałowych oraz części przedniej i tylnej uda, praktyka	mgr Krzysztof Konior	20-12-2026	09:00	09:30	00:30
21 z 33 Ocena stawu kolanowego, praktyka	mgr Krzysztof Konior	20-12-2026	09:30	10:15	00:45
22 z 33 Oswobodzenia mięśnia czworogłowego uda, praktyka	mgr Krzysztof Konior	20-12-2026	10:15	11:00	00:45
23 z 33 Przerwa	mgr Krzysztof Konior	20-12-2026	11:00	11:15	00:15
24 z 33 Oswobodzenia mięśnia dwugłowego uda, praktyka	mgr Krzysztof Konior	20-12-2026	11:15	11:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 33 Oswobodzenie dołu podkolanowego, praktyka	mgr Krzysztof Konior	20-12-2026	11:45	13:00	01:15
26 z 33 Przerwa	mgr Krzysztof Konior	20-12-2026	13:00	14:00	01:00
27 z 33 Relacja kolana, praktyka	mgr Krzysztof Konior	20-12-2026	14:00	14:30	00:30
28 z 33 Sekwencja ruchowa dla przywodzicieli i odwodzicieli, praktyka	mgr Krzysztof Konior	20-12-2026	14:30	15:00	00:30
29 z 33 Przerwa	mgr Krzysztof Konior	20-12-2026	15:00	15:15	00:15
30 z 33 Oswobodzenie przywodzicieli, praktyka	mgr Krzysztof Konior	20-12-2026	15:15	16:00	00:45
31 z 33 Technika śmigło i badania końcowe na macie pedobarograficznej, praktyka	mgr Krzysztof Konior	20-12-2026	16:00	16:45	00:45
32 z 33 Walidacja wiedzy i umiejętności - test wiedzy (zebranie dowodów i deklaracji)	mgr Krzysztof Konior	20-12-2026	16:45	17:00	00:15
33 z 33 Walidacja wiedzy i umiejętności - analiza testów wiedzy oraz przesłanych dowodów i deklaracji	-	20-12-2026	17:00	17:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	81,48 PLN
Koszt osobogodziny netto	81,48 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Krzysztof Konior

Magister fizjoterapii, doktorant Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie, wykładowca akademicki.

Współautor publikacji badawczo-naukowych w zakresie rehabilitacji narządu ruchu m.in. „The effect of HVLA manipulation on static and dynamic postural parameters...” (Fizjoterapia Polska 2024; 24(1); 215–225)

Specjalista w dziedzinie rehabilitacji, praktykujący terapię manualną, kinezylogię stosowaną, P-DTR i osteopatię. Współzałożyciel placówki medycznej Centrum Zdrowia w Nowogardzie.

Absolwent wielu kursów z zakresu terapii manualnej, stabilizacji centralnej, kinezylogii stosowanej, Zoga Movement, P-DTR, psychosomatyki, osteopatii oraz diagnostyki obrazowej. W ramach poszerzania wiedzy uczestniczył w wielu operacjach ortopedycznych oraz w pracy z ciałem w prosektorium. Pasjonat naturoterapii, fizjologii człowieka oraz wpływu strefy psychoemocjonalnej i środowiska wewnętrznego organizmu na funkcjonowanie narządu ruchu. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Grudziądzka 3
85-130 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Odnova

Walidacja- weryfikacja: ul. Wiosenna 5, 86-011 Tryszczyn

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457