Możliwość dofinansowania

Szkolenie: Stylizacja Paznokci Basic

Numer usługi 2026/02/13/47500/3333489

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
142,86 PLN brutto/h
142,86 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa

Agencja Kontact
Iwona Kozak

4,7 / 5
284 oceny

Wrocław
Usługa szkoleniowa
stacjonarna
35:00 h
22.06.2026 do 26.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	GRUPA DOCELOWA - nie są stawiane wymagania odnośnie poziomu lub rodzaju wykształcenia. Niemniej szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług kosmetycznych w szczególności z zakresu manicure lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie lub planujących dalszy rozwój zawodowy w zakresie stylizacji paznokci.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	19-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	35
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie wiedzy i umiejętności niezbędnych do prawidłowego wykonania zabiegów z zakresu stylizacji paznokci z zachowaniem prawidłowej systematyki zabiegowej, pozna uwarunkowania prawne i specyfikę zabiegu manicure.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje prawidłowo funkcje i efekty zabiegów wymienionych w temacie kursu	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo stosuje poszczególne etapy wykonania zabiegów	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo odczytuje co dzieje się podczas zabiegów i jakie preparaty powinny być użyte.	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo przekazuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Nawiązuje prawidłowy kontakt z klientem w celu poznania jego gustu i oczekiwań	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Buduje trwałą relację z klientem	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM SZKOLENIA – KURS Manicure FREZARKOWY

MODUŁ 1 — Wprowadzenie do pracy frezarką

• budowa i działanie frezarki

• różnica między frezarką do zastosowania domowego, szkoleniowego i profesjonalnego

• obroty, moment obrotowy, rodzaje uchwytów i prędkość pracy

• zasady BHP: higiena, aseptyka, dezynfekcja i sterylizacja narzędzi

• pozycja dłoni stylistki i stabilizacja palców — ergonomia pracy

MODUŁ 2 — Rodzaje frezów — szczegółowa klasyfikacja i zastosowanie

Kształty frezów

Omówienie 12 najczęściej używanych kształtów:

• walec

• stożek

• kulka

• szyszka

• płomyk

• walec z zaokrągloną końcówką

• walec prosty

• walec „bezpieczny” (safety)

• igła

• cylinder

• szpica

• kulka–mini Ø

Każdy kształt omówiony pod kątem:

— funkcji

— obszaru działania

— bezpieczeństwa

— wskazań i przeciwwskazań

Materiał wykonania frezów — różnice techniczne

• frezy diamentowe — do skórek i naturalnej płytki

• frezy z węglika spiekanego — do masy (żel, akryl, baza)

• frezy ceramiczne — alternatywa do mas gelowanych, bez efektu grzania

• frezy karbidowe — szybkie ściąganie materiału

• frezy gumowe — wygładzanie i polerowanie

• kapturki ścierne — wygładzanie i pedicure

• frezy z tytanu / safiru — zastosowania specjalistyczne

Gradacja i oznaczenia frezów

• oznaczenia kolorystyczne:

— żółty – bardzo delikatny

— czerwony – delikatny

— niebieski – średni

— zielony – twardy

— czarny – bardzo twardy

• dobór gradacji do techniki i rodzaju paznokcia

• najczęstsze błędy przy wyborze frezu

MODUŁ 3 — Praca frezarką przy manicure

• odsunięcie, podniesienie i separacja skórek

• technika „bit by bit” — praca frezem krok po kroku

• czyszczenie wału okołopaznokciowego

• wygładzenie fałdu grzbietowego i bocznych linii

• technika opracowania skórek „na sucho” i „na mokro”

• kiedy ciąć skórki nożyczkami, a kiedy wystarczy sama frezarka?

MODUŁ 4 — Praca frezarką w stylizacji hybrydowej i żelowej

• ściąganie hybrydy — bez przegrzewania i bez uszkadzania płytki

• ściąganie żelu / akrylożelu — dobór frezu i prędkości

• opracowanie pozostałości po stylizacji — cienka warstwa bez wgłębień

• budowa apexu i stress point — korekta masy frezarką

• skrócenie i wyrównanie paznokci frezarką (bez użycia pilnika)

MODUŁ 5 — Częste błędy i ich korekta

• nacinanie płytki frezem

• przegrzewanie płytki i uczucie „pieczenia”

• skaleczenia skórek — jak ich uniknąć

• praca na zbyt wysokich obrotach

• nieodpowiedni dobór gradacji i kształtu frezu

Instruktor omawia błędy bezpośrednio na przykładach pracy kursantek.

MODUŁ 6 — Demontaż stylizacji i pielęgnacja płytki

• bezpieczne usuwanie hybrydy / żelu

• jak uniknąć przerzedzenia płytki

• polerowanie i wyrównywanie powierzchni

• rekomendacje pielęgnacyjne dla klientki

PROGRAM SZKOLENIA – KURS MANICURE HYBRYDOWY

MODUŁ 1 — Podstawy manicure hybrydowego (teoria poszerzona)

• Czym jest manicure hybrydowy: budowa chemiczna, polimeryzacja, utwardzanie

• Różnice między hybrydą, żelem, akrylożelem i tytanem – kiedy którą technikę wybrać

• Anatomia paznokcia w kontekście stylizacji — płytka, wały, skórki, macierz

• Rodzaje paznokci — cienkie, tłuste, kruche, rozwarstwiające się, problematyczne

• Czynniki wpływające na trwałość stylizacji — 12 błędów osłabiających manicure

• Dlaczego hybryda odpada? Analiza przyczyn i gotowe rozwiązania

MODUŁ 2 — Narzędzia i produkty profesjonalnej stylistki paznokci

• Pilniki — rodzaje gradacji, różnice i bezpieczne użycie

• Frezy — stal, węglik, ceramika, gradacja kolorów, bezpieczeństwo pracy

• Cążki i nożyczki — jak dobrać i jak pracować, aby uniknąć skaleczeń

• Primery — kiedy używać kwasowego, a kiedy bezkwasowego?

• Bazy — klasyczna, proteinowa, budująca, hard, kauczukowa

• Top coat — dobór do efektu (mat, połysk, shimmer, super połysk, top hard)

• Lampy UV/LED — moc, długość fal, ryzyko niedoutwardzenia

MODUŁ 3 — Przygotowanie naturalnej płytki paznokcia (praktyka)

Najważniejszy etap decydujący o trwałości stylizacji.

• Prawidłowa dezynfekcja, aseptyka oraz ochrona dłoni stylistki i modelki

• Podniesienie i separacja skórek — praca pusherem / kopytkiem

• Frezowanie skórek krok po kroku – dobór i rotacja frezów

• Wycięcie skórek nożyczkami / cążkami – linia gładkiego cięcia

• Matowienie płytki bez przerzedzania — technika „Safety Prep”

• Zasada ZERO skórek pod produktem — pełna kontrola wałów okołopaznokciowych

MODUŁ 4 — Aplikacja hybrydy krok po kroku — procedura salonowa

Demonstracja instruktora + praca własna.

• Wtarcie cienkiej warstwy bazy — fundament trwałości i przyczepności

• Nadbudowa płytki bazą budującą — apex, stress point, wyrównanie krzywych

• Malowanie koloru cienkimi warstwami — bez smug i prześwitów

• Technika przy skórkach — czysta linia bez zalewania

• Zabezpieczenie wolnego brzegu — zapobieganie odpryskom

• Aplikacja topu — efekt lustrzanej tafli lub głębokiego matu

MODUŁ 5 — Personalizacja stylizacji — dopasowanie do klientki

• Jak dobrać bazę, kolor i top do rodzaju paznokcia i stylizacji

• Hybryda przy płytkach krótkich vs długich — różnice w pracy

• Hybryda na paznokciach miękkich i rozdwajających się — praca bez ryzyka

• Praca z klientką obgryzającą paznokcie — procedura specjalna

MODUŁ 6 — Trwałość stylizacji — sekrety pracy profesjonalistek

• Jak wydłużyć trwałość hybrydy do 4 tygodni

• Produkty, których należy unikać w określonych płytkach

• Kluczowe zasady, aby hybryda nie podchodziła powietrzem

• Praca przy skórkach — wpływ na estetykę i trwałość

MODUŁ 7 — Usuwanie stylizacji — BEZ niszczenia płytki

• Bezpieczne rozpuszczanie hybrydy removerem

• Usuwanie frezarką — bez przegrzewania, bez wgłębień

• Jak skutecznie regenerować płytkę po złej stylizacji (protokół odbudowy)

MODUŁ 8 — Najczęstsze błędy początkujących stylistek

• za gruba warstwa koloru

• niedostateczne przygotowanie płytki

• zalewanie skórek i niedoutwardzenia

• przerzedzanie płytki pilnikiem i frezarką

• zbyt agresywne opracowanie wolnego brzegu

Instruktor omawia błędy na przykładach pracy kursantek — korekta krok po kroku.

PROGRAM SZKOLENIA — KURS PRZEDŁUŻANIE PAZNOKCI ŻELEM NA SZABLONIE

HARMONOGRAM SZKOLENIA

1. Teoria — wprowadzenie do przedłużania żelowego

• żel twardy a żel elastyczny — różnice i zastosowanie

• kiedy wybrać metodę żelową na formie, a kiedy inną technikę

• cechy paznokci, które wymagają pracy na formie

• wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

2. Narzędzia, produkty i dobór materiałów

• rodzaje żeli w stylizacji — gęstości, samopoziomowanie, pigmentacja, moc

• bazy pod żel — dobór do płytek trudnych i słabych

• formy (szablony): klasyczne, szerokie, wąskie, do paznokci problematycznych

• pilniki, frezy, topy i niezbędne akcesoria pracy

3. Przygotowanie naturalnej płytki — fundament trwałości

• opracowanie skórek frezarką i nożyczkami — bez uszkodzeń

• matowienie płytki — technika minimalnie inwazyjna

• primery kwasowe, bezkwasowe i acid-free — jak dobrać świadomie

• techniki odtłuszczania i zabezpieczenia płytki miękkiej oraz tłustej

4. Dopasowanie szablonu — technika kluczowa

• dobór szerokości i długości szablonu do paznokcia

• podcinanie formy do różnych typów paznokci: zadartych, w dół, tunelowych, płaskich, podwiniętych

• idealna równoległość i kierunek wzrostu paznokcia

• mocowanie szablonu bez „skrzydełek” i bez efektu uniesienia hyponychium

5. Przedłużanie paznokci żelem — krok po kroku

Moduł demonstracyjny + praca własna pod nadzorem instruktora.

• budowa szkieletu (konstrukcji)

• nadbudowa apexu i stress point — bez efektu ciężkiego paznokcia

• technika samopoziomowania żelu — równa powierzchnia bez piłowania

• praca „jak najbliżej skórek” — estetyka przy wale okołopaznokciowym

• kontrola proporcji i bezpieczeństwa konstrukcji

6. Kształty salonowe — modelowanie i piłowanie

Podczas szkolenia każda kursantka wykonuje 1 kształt w całości.

• migdał salonowy

• kwadrat salonowy

• owal naturalny

Instruktor koryguje linię boczną, krzywą C, tunel i symetrię.

7. Wykończenie — linia światła i efekt premium

• technika piłowania bez spłaszczenia apexu

• wyrównanie powierzchni bez przerzedzania płytki

• dobór topu (błysk, mat, sealing)

• zabezpieczenie wolnego brzegu i praca ze skórkami dla efektu „foto ready”

8. Najczęstsze błędy przy przedłużaniu żelem na szablonie

• nieprawidłowe dopasowanie formy

• zbyt cienki stress point

• przesunięcie apexu — skutki pęknięć

• zalewanie skórek a zapowietrzenia

• nadmiar masy i efekt „ciężkich paznokci”

Zabieg polega na przedłużeniu naturalnej płytki paznokcia z wykorzystaniem form do tipsów.

część teoretyczna 1 – 2 godziny

- Zasady higieny pracy w zawodzie stylistki
- Przeciwwskazania do wykonania stylizacji- choroby paznokci (zarys)
- Omówienie procesu sterylizacji i dezynfekcji w gabinecie
- Przedstawienie produktów oraz sprzętu do stylizacji paznokci
- Przygotowanie stanowiska pracy
- Dopasowanie odpowiedniego tipsa do naturalnego paznokci
- Przygotowanie tipsa oraz naturalnego paznokcia do systemu żelowego
- Prawidłowa budowa, utworzenie krzywej „C” systemem żelowym
- Techniki piłowania, nadawanie odpowiedniego kształtu: szpic, migdał, kwadrat, zaokrąglony kwadrat, balerina (do wyboru)
- Aplikacja żelu clear, kamuflaż, kolor
- Łączenie techniki żelowej z hybrydą oraz monofazą
- Omówienie najczęstszych błędów w pracy stylistów
- Skrócenie czasu pracy – wskazówki
- Wykonanie stylizacji przedłużania paznokci na tipsie

część praktryczna 6 – 7 godzin

- Przedłużanie paznokci na tipsie – ćwiczenia praktyczne na modelce

Zabieg polega na uzupełnieniu nieestetycznego odrostu, korekcie i pielęgnacji paznokci

część teoretyczna 1 – 2 godziny

- Charakterystyka korekty, uzupełniania i odnowy
- Prawidłowa budowa paznokci żelowanych i przedłużanych
- Usprawnienie techniki budowania, tworzenie krzywej C
- Różnica pomiędzy korektą, uzupełnieniem i odnową
- Ekspresowa odnowa , nowe techniki z zastosowaniem frezarki
- Korygowanie błędów, udoskonalanie umiejętności
- Nauka poprawnego piłowania oraz nadawania kształtu
- Przeciwwskazania
- Praca z pilnikiem i frezarką

- Techniki pielęgnacji wewnętrznej strony płytki paznokcia z zastosowaniem odpowiednich frezów

część praktyczna 6 – 7 godzin

- Wykonanie zabiegu na mode

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Teoria - manicure frezarkowy	Magdalena Niżyńska	22-06-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 15 Ćwiczenia na modelce	Magdalena Niżyńska	22-06-2026	11:00	15:30	04:30
3 z 15 Walidacja	-	22-06-2026	15:30	16:00	00:30
4 z 15 Teoria - manicure hybrydowy	Magdalena Niżyńska	23-06-2026	09:00	11:00	02:00
5 z 15 Ćwiczenia na modelce	Magdalena Niżyńska	23-06-2026	11:00	15:30	04:30
6 z 15 Walidacja	-	23-06-2026	15:30	16:00	00:30
7 z 15 Teoria - tips	Magdalena Niżyńska	24-06-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 15 Ćwiczenia na modelce	Magdalena Niżyńska	24-06-2026	11:00	15:30	04:30
9 z 15 Walidacja	-	24-06-2026	15:30	16:00	00:30
10 z 15 Teoria - szblony żel	Magdalena Niżyńska	25-06-2026	09:00	11:00	02:00
11 z 15 Ćwiczenia na modelce	Magdalena Niżyńska	25-06-2026	11:00	15:30	04:30
12 z 15 Walidacja	-	25-06-2026	15:30	16:00	00:30
13 z 15 Teoria - odbudowa, korekta	Magdalena Niżyńska	26-06-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 15 Ćwiczenia na modelce	Magdalena Niżyńska	26-06-2026	11:00	15:30	04:30
15 z 15 Walidacja	-	26-06-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	142,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	142,86 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Magdalena Niżyńska

Stylizacja paznokci Podologia

Doświadczony podolog i stylistka paznokci. Od 8 lat prowadzi szkolenia w Agencji Kontact. Doskonałe umiejętności pedagogiczne oraz specjalistyczna wiedza czynią ją profesjonalnym i poszukiwanym szkoleniowcem. Ciągłe doskonalenie się w nowych technikach zabiegowych i doświadczenie w pracy stylistki i podologa są niezastąpiona rekomendacją trenerską. Certyfikowany szkoleniowiec firmy Podopharm Odbyte szkolenia i kursy: -aplikacja czasowego implantu do wrastających paznokci PODOKLAMRA -klamra Podofix - klamra CombiPed - Ruck Korekta paznokci - Goldstadt professional (klamry klejone i połówki) - Ruck Korekta paznokci Goldstadt professional (klamry pełne i klasyczne) -badanie w ZSC-TIP-THERM ,

kamerton, monofilament -opatrunki aktywne, zakażenia wirusowe profilaktyka stopy cukrzycowej -Rekonstrukcja płytki paznokcia - zakładanie klamry druciowej 3TO na wrastający paznokieć -Pedicure kosmetyczny i problematyczny -Szkolenie podologiczne protetyka paznokci -Under Art Worshop - Stylizacja paznokci metodą światłoutwardzalną Technik usług kosmetycznych
Od 8 lat prowadzi szkolenia z zakresu stylizacji paznokci różnymi metodami i technikami oraz szkolenia z zakresu podologii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypty zgodne z tematyką szkolenia , jednorazową odzież wierzchnią oraz wszystkie produkty potrzebne do przeprowadzenia szkolenia.

Informacje dodatkowe

Skrypty szkoleniowe, notatnik, długopis, materiały jednorazowe do wykonania zabiegu oraz wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT.

Zajęcia w ramach usługi realizowane są w godzinach zegarowych 9.00 - 16.00

Przerwy ustalane są indywidualnie z uczestnikiem usługi i nie wliczają się do czasu zajęć usługi.

Aby zmienić harmonogram należy skontaktować sie z koordynatorem 884 787 526 lub wejść na naszą stronę https://iwonakozak.pl/

Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5
50-541 Wrocław
woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe.Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy. Lokalumiejscowiony jest frontem do chodnika,posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć. Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu

to ok. 150m2. Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering (kawa ,herbata,woda , ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i w wygodne stoliki. Wnętrze ma otwieraneokna i jest wyposażone w klimatyzację.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Paulina Moskal

E-mail szkolenia@kontact.pl
Telefon (+48) 884 787 526