



## Szkolenie: Stylizacja Paznokci Basic

Numer usługi 2026/02/13/47500/3333454

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

142,86 PLN brutto/h

142,86 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Agencja Kontakt  
Iwona Kozak

★★★★★ 4,7 / 5

284 oceny

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 35:00 h

📅 18.05.2026 do 22.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	GRUPA DOCELOWA - nie są stawiane wymagania odnośnie poziomu lub rodzaju wykształcenia. Niemniej szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług kosmetycznych w szczególności z zakresu manicure lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie lub planujących dalszy rozwój zawodowy w zakresie stylizacji paznokci.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	15-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	35
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie wiedzy i umiejętności niezbędnych do prawidłowego wykonania zabiegów z zakresu stylizacji paznokci z zachowaniem prawidłowej systematyki zabiegowej, pozna uwarunkowania prawne i specyfikę zabiegu manicure.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje prawidłowo funkcje i efekty zabiegów wymienionych w temacie kursu	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo stosuje poszczególne etapy wykonania zabiegów	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo odczytuje co dzieje się podczas zabiegów i jakie preparaty powinny być użyte.	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo przekazuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Nawiązuje prawidłowy kontakt z klientem w celu poznania jego gustu i oczekiwań	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Buduje trwałą relację z klientem	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

# PROGRAM SZKOLENIA – KURS Manicure FREZARKOWY

## MODUŁ 1 – Wprowadzenie do pracy frezarką

- budowa i działanie frezarki
- różnica między frezarką do zastosowania domowego, szkoleniowego i profesjonalnego
- obroty, moment obrotowy, rodzaje uchwytów i prędkość pracy
- zasady BHP: higiena, aseptyka, dezynfekcja i sterylizacja narzędzi
- pozycja dłoni stylistki i stabilizacja palców – ergonomia pracy

## MODUŁ 2 – Rodzaje frezów – szczegółowa klasyfikacja i zastosowanie

### Kształty frezów

Omówienie 12 najczęściej używanych kształtów:

- walec
- stożek
- kulka
- szyszka
- płomyk
- walec z zaokrągloną końcówką
- walec prosty
- walec „bezpieczny” (safety)
- igła
- cylinder
- szpica
- kulka–mini Ø

Każdy kształt omówiony pod kątem:

– funkcji

- obszaru działania
- bezpieczeństwa
- wskazań i przeciwwskazań

## **Materiał wykonania frezów – różnice techniczne**

- frezy diamentowe – do skórek i naturalnej płytki
- frezy z węgla spiekanego – do masy (żel, akryl, baza)
- frezy ceramiczne – alternatywa do mas gelowanych, bez efektu grzania
- frezy karbidowe – szybkie ściąganie materiału
- frezy gumowe – wygładzanie i polerowanie
- kapturki ściernie – wygładzanie i pedicure
- frezy z tytanu / safiru – zastosowania specjalistyczne

## **Gradacja i oznaczenia frezów**

- oznaczenia kolorystyczne:
  - żółty – bardzo delikatny
  - czerwony – delikatny
  - niebieski – średni
  - zielony – twardy
  - czarny – bardzo twardy
- dobór gradacji do techniki i rodzaju paznokcia
- najczęstsze błędy przy wyborze frezu

## **MODUŁ 3 – Praca frezarką przy manicure**

- odsunięcie, podniesienie i separacja skórek
- technika „bit by bit” – praca frezem krok po kroku
- czyszczenie wału okołopaznokciowego
- wygładzenie fałdu grzbietowego i bocznych linii
- technika opracowania skórek „na sucho” i „na mokro”
- kiedy ciąć skórki nożyczkami, a kiedy wystarczy sama frezarka?

## **MODUŁ 4 – Praca frezarką w stylizacji hybrydowej i żelowej**

- ściąganie hybrydy – bez przegrzewania i bez uszkodzania płytki
- ściąganie żelu / akrylożelu – dobór frezu i prędkości
- opracowanie pozostałości po stylizacji – cienka warstwa bez wgłębień
- budowa apexu i stress point – korekta masy frezarką
- skrócenie i wyrównanie paznokci frezarką (bez użycia pilnika)

## **MODUŁ 5 – Częste błędy i ich korekta**

- nacinanie płytki frezem
- przegrzewanie płytki i uczucie „pieczenia”
- skaleczenia skórek – jak ich uniknąć
- praca na zbyt wysokich obrotach
- nieodpowiedni dobór gradacji i kształtu frezu

Instruktor omawia błędy bezpośrednio na przykładach pracy kursantek.

## **MODUŁ 6 – Demontaż stylizacji i pielęgnacja płytki**

- bezpieczne usuwanie hybrydy / żelu
- jak uniknąć przerzedzenia płytki
- polerowanie i wyrównywanie powierzchni
- rekomendacje pielęgnacyjne dla klientki

# **PROGRAM SZKOLENIA – KURS MANICURE HYBRYDOWY**

## **MODUŁ 1 – Podstawy manicure hybrydowego (teoria poszerzona)**

- Czym jest manicure hybrydowy: budowa chemiczna, polimeryzacja, utwardzanie
- Różnice między hybrydą, żelem, akrylożelem i tytanem – kiedy którą technikę wybrać
- Anatomia paznokcia w kontekście stylizacji – płytka, wały, skórki, macierz
- Rodzaje paznokci – cienkie, tłuste, kruche, rozwarstwiający się, problematyczne
- Czynniki wpływające na trwałość stylizacji – 12 błędów osłabiających manicure
- Dlaczego hybryda odpada? Analiza przyczyn i gotowe rozwiązania

## **MODUŁ 2 – Narzędzia i produkty profesjonalnej stylistki paznokci**

- Pilniki – rodzaje gradacji, różnice i bezpieczne użycie
- Frezy – stal, węgiel, ceramika, gradacja kolorów, bezpieczeństwo pracy
- Cążki i nożyczki – jak dobrać i jak pracować, aby uniknąć skaleczeń
- Primery – kiedy używać kwasowego, a kiedy bezkwasowego?
- Bazy – klasyczna, proteinowa, budująca, hard, kauczukowa
- Top coat – dobór do efektu (mat, połysk, shimmer, super połysk, top hard)
- Lampy UV/LED – moc, długość fal, ryzyko niedoutwardzenia

## **MODUŁ 3 – Przygotowanie naturalnej płytki paznokcia (praktyka)**

Najważniejszy etap decydujący o trwałości stylizacji.

- Prawidłowa dezynfekcja, aseptyka oraz ochrona dłoni stylistki i modelki
- Podniesienie i separacja skórek – praca pusherem / kopytkiem
- Frezowanie skórek krok po kroku – dobór i rotacja frezów
- Wycięcie skórek nożyczkami / cążkami – linia gładkiego cięcia

- Matowienie płytki bez przerzedzania – technika „Safety Prep”
- Zasada ZERO skórek pod produktem – pełna kontrola wałów okołopaznokciowych

## **MODUŁ 4 – Aplikacja hybrydy krok po kroku – procedura salonowa**

Demonstracja instruktora + praca własna.

- Wtarcie cienkiej warstwy bazy – fundament trwałości i przyczepności
- Nadbudowa płytki bazą budującą – apex, stress point, wyrównanie krzywych
- Malowanie koloru cienkimi warstwami – bez smug i prześwitów
- Technika przy skórkach – czysta linia bez zalewania
- Zabezpieczenie wolnego brzegu – zapobieganie odpryskom
- Aplikacja topu – efekt lustrzanej tafli lub głębokiego matu

## **MODUŁ 5 – Personalizacja stylizacji – dopasowanie do klientki**

- Jak dobrać bazę, kolor i top do rodzaju paznokcia i stylizacji
- Hybryda przy płytkach krótkich vs długich – różnice w pracy
- Hybryda na paznokciach miękkich i rozdławających się – praca bez ryzyka
- Praca z klientką obgryzającą paznokcie – procedura specjalna

## **MODUŁ 6 – Trwałość stylizacji – sekrety pracy profesjonalistek**

- Jak wydłużyć trwałość hybrydy do 4 tygodni
- Produkty, których należy unikać w określonych płytkach
- Kluczowe zasady, aby hybryda nie podchodziła powietrzem
- Praca przy skórkach – wpływ na estetykę i trwałość

## **MODUŁ 7 – Usuwanie stylizacji – BEZ niszczenia płytki**

- Bezpieczne rozpuszczanie hybrydy removerem
- Usuwanie frezarką – bez przegrzewania, bez wgłębień
- Jak skutecznie regenerować płytkę po złej stylizacji (protokół odbudowy)

## **MODUŁ 8 – Najczęstsze błędy początkujących stylistek**

- za gruba warstwa koloru
- niedostateczne przygotowanie płytki
- zalewanie skórek i niedoutwardzenia
- przerzedzanie płytki pilnikiem i frezarką
- zbyt agresywne opracowanie wolnego brzegu

Instruktor omawia błędy na przykładach pracy kursantek – korekta krok po kroku.

# PROGRAM SZKOLENIA – KURS PRZEDŁUŻANIE PAZNOKCI ŻELEM NA SZABLONIE

## HARMONOGRAM SZKOLENIA

### 1. Teoria – wprowadzenie do przedłużania żelowego

- żel twardy a żel elastyczny – różnice i zastosowanie
- kiedy wybrać metodę żelową na formie, a kiedy inną technikę
- cechy paznokci, które wymagają pracy na formie
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

### 2. Narzędzia, produkty i dobór materiałów

- rodzaje żeli w stylizacji – gęstości, samopoziomowanie, pigmentacja, moc
- bazy pod żel – dobór do płytek trudnych i słabych
- formy (szablony): klasyczne, szerokie, wąskie, do paznokci problematycznych
- pilniki, frezy, topy i niezbędne akcesoria pracy

### 3. Przygotowanie naturalnej płytki – fundament trwałości

- opracowanie skórek frezarką i nożyczkami – bez uszkodzeń
- matowienie płytki – technika minimalnie inwazyjna
- primery kwasowe, bezkwasowe i acid-free – jak dobrać świadomie
- techniki odtłuszczenia i zabezpieczenia płytki miękkiej oraz tłustej

### 4. Dopasowanie szablonu – technika kluczowa

- dobór szerokości i długości szablonu do paznokcia
- podcinanie formy do różnych typów paznokci: zadartych, w dół, tunelowych, płaskich, podwiniętych
- idealna równoległość i kierunek wzrostu paznokcia
- mocowanie szablonu bez „skrzydełek” i bez efektu uniesienia hyponychium

### 5. Przedłużanie paznokci żelem – krok po kroku

Moduł demonstracyjny + praca własna pod nadzorem instruktora.

- budowa szkieletu (konstrukcji)
- nadbudowa apexu i stress point – bez efektu ciężkiego paznokcia
- technika samopoziomowania żelu – równa powierzchnia bez piłowania
- praca „jak najbliższej skórek” – estetyka przy wale okołopaznokciowym
- kontrola proporcji i bezpieczeństwa konstrukcji

### 6. Kształty salonowe – modelowanie i piłowanie

Podczas szkolenia każda kursantka wykonuje 1 kształt w całości.

- migdał salonowy
- kwadrat salonowy
- owal naturalny

Instruktor koryguje linię boczną, krzywą C, tunel i symetrię.

## 7. Wykończenie – linia światła i efekt premium

- technika piłowania bez spłaszczenia apexu
- wyrównanie powierzchni bez przerzedzania płytki
- dobór topu (błysk, mat, sealing)
- zabezpieczenie wolnego brzegu i praca ze skórkami dla efektu „foto ready”

## 8. Najczęstsze błędy przy przedłużaniu żelem na szablonie

- nieprawidłowe dopasowanie formy
- zbyt cienki stress point
- przesunięcie apexu – skutki pęknięć
- zalewanie skórek a zapowietrzenia
- nadmiar masy i efekt „ciężkich paznokci”

Zabieg polega na przedłużeniu naturalnej płytki paznokcia z wykorzystaniem form do tipsów.

część teoretyczna 1 – 2 godziny

- Zasady higieny pracy w zawodzie stylistki
- Przeciwwskazania do wykonania stylizacji- choroby paznokci (zarys)
- Omówienie procesu sterylizacji i dezynfekcji w gabinecie
- Przedstawienie produktów oraz sprzętu do stylizacji paznokci
- Przygotowanie stanowiska pracy
- Dopasowanie odpowiedniego tipsa do naturalnego paznokcia
- Przygotowanie tipsa oraz naturalnego paznokcia do systemu żelowego
- Prawidłowa budowa, utworzenie krzywej „C” systemem żelowym
- Techniki piłowania, nadawanie odpowiedniego kształtu: szpic, migdał, kwadrat, zaokrąglony kwadrat, balerina (do wyboru)
- Aplikacja żelu clear, kamuflaż, kolor
- Łączenie techniki żelowej z hybrydą oraz monofazą
- Omówienie najczęstszych błędów w pracy stylistów
- Skrócenie czasu pracy – wskazówki
- Wykonanie stylizacji przedłużania paznokci na tipsie

część praktyczna 6 – 7 godzin

- Przedłużanie paznokci na tipsie – ćwiczenia praktyczne na modelce

Zabieg polega na uzupełnieniu nieestetycznego odrostu, korekcie i pielęgnacji paznokci

część teoretyczna 1 – 2 godziny

- Charakterystyka korekty, uzupełniania i odnowy
- Prawidłowa budowa paznokci żelowanych i przedłużanych
- Usprawnienie techniki budowania, tworzenie krzywej C
- Różnica pomiędzy korektą, uzupełnieniem i odnową
- Ekspresowa odnowa , nowe techniki z zastosowaniem frezarki
- Korygowanie błędów, udoskonalanie umiejętności
- Nauka poprawnego piłowania oraz nadawania kształtu
- Przeciwwskazania
- Praca z pilnikiem i frezarką

- Techniki pielęgnacji wewnętrznej strony płytki paznokcia z zastosowaniem odpowiednich frezów

część praktyczna 6 – 7 godzin

- Wykonanie zabiegu na mode

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Teoria - manicure frezarkowy	Magdalena Niżyńska	18-05-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 15 Ćwiczenia na modelce	Magdalena Niżyńska	18-05-2026	11:00	15:30	04:30
3 z 15 Walidacja	-	18-05-2026	15:30	16:00	00:30
4 z 15 Teoria - manicure hybrydowy	Magdalena Niżyńska	19-05-2026	09:00	11:00	02:00
5 z 15 Ćwiczenia na modelce	Magdalena Niżyńska	19-05-2026	11:00	15:30	04:30
6 z 15 Walidacja	-	19-05-2026	15:30	16:00	00:30
7 z 15 Teoria - tips	Magdalena Niżyńska	20-05-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 15 Ćwiczenia na modelce	Magdalena Niżyńska	20-05-2026	11:00	15:30	04:30
9 z 15 Walidacja	-	20-05-2026	15:30	16:00	00:30
10 z 15 Teoria - szblony żel	Magdalena Niżyńska	21-05-2026	09:00	11:00	02:00
11 z 15 Ćwiczenia na modelce	Magdalena Niżyńska	21-05-2026	11:00	15:30	04:30
12 z 15 Walidacja	-	21-05-2026	15:30	16:00	00:30
13 z 15 Teoria - odbudowa, korekta	Magdalena Niżyńska	22-05-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 15 Ćwiczenia na modelce	Magdalena Niżyńska	22-05-2026	11:00	15:30	04:30
15 z 15 Walidacja	-	22-05-2026	15:30	16:00	00:30

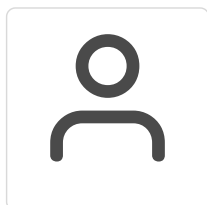
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	142,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	142,86 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Magdalena Niżyńska

Stylizacja paznokci Podologia

Doświadczony podolog i stylistka paznokci. Od 8 lat prowadzi szkolenia w Agencji Kontakt. Doskonałe umiejętności pedagogiczne oraz specjalistyczna wiedza czynią ją profesjonalnym i poszukiwanym szkoleniowcem. Ciągłe doskonalenie się w nowych technikach zabiegowych i doświadczenie w pracy stylistki i podologa są niezastąpioną rekomendacją trenerską. Certyfikowany szkoleniowiec firmy Podopharm Odbyte szkolenia i kursy: -aplikacja czasowego implantu do wrastających paznokci PODOKLAMRA -klamra Podofix - klamra CombiPed - Ruck Korekta paznokci - Goldstadt professional (klamry klejone i połówki) - Ruck Korekta paznokci Goldstadt professional (klamry pełne i klasyczne) -badanie w ZSC-TIP-THERM ,

kamerton, monofilament -opatrunki aktywne,  
zakażenia wirusowe profilaktyka stopy  
cukrzycowej -Rekonstrukcja płytki paznokcia -  
zakładanie klamry druciowej 3TO na wrastający  
paznokieć -Pedicure kosmetyczny i  
problematyczny -Szkolenie podologiczne  
protetyka paznokci -Under Art Workshop -  
Stylizacja paznokci metodą światłoutwardzalną  
Technik usług kosmetycznych  
Od 8 lat prowadzi szkolenia z zakresu stylizacji  
paznokci różnymi metodami i technikami oraz  
szkolenia z zakresu podologii.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypty zgodne z tematyką szkolenia , jednorazową odzież wierzchnią oraz wszystkie produkty potrzebne do przeprowadzenia szkolenia.

### Informacje dodatkowe

Skrypty szkoleniowe, notatnik, długopis, materiały jednorazowe do wykonania zabiegu oraz wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT.

Zajęcia w ramach usługi realizowane są w godzinach zegarowych 9.00 - 16.00

Przerwy ustalane są indywidualnie z uczestnikiem usługi i nie wliczają się do czasu zajęć usługi.

Aby zmienić harmonogram należy skontaktować się z koordynatorem 884 787 526 lub wejść na naszą stronę <https://iwonakozak.pl/>

## Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5

50-541 Wrocław

woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy.

Lokalemiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć.

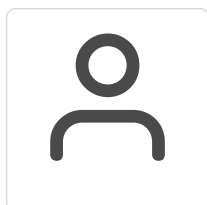
Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu

to ok. 150m<sup>2</sup>. Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering ( kawa ,herbata,woda , ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i w wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

### **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## **Kontakt**



**Paulina Moskal**

**E-mail** [szkolenia@kontakt.pl](mailto:szkolenia@kontakt.pl)

**Telefon** (+48) 884 787 526