



Kurs: Diagnostyka i wspomaganie leczenia osi metabolicznych

Numer usługi 2026/02/13/36350/3333266

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 947 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 24:00 h

📅 04.12.2026 do 06.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

W szkoleniu mogą wziąć udział **fizjoterapeuci z prawem do wykonywania zawodu oraz osteopaci**.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

30-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do rozpoznawania zaburzeń metabolicznych i psychowegetatywnych u pacjentów. Kurs przekazuje wiedzę na temat połączeń i wzajemnego oddziaływania jelit i narządów wewnętrznych - w tym wydzielania endokrynnego - na stany psychiczne pacjenta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant wyjaśnia rolę najważniejszych osi fizjologicznych (HPA, oś tarczycy–nadnercza, oś jelita–mózg) w regulacji zdrowia psychosomatycznego	opisuje mechanizm działania osi HPA i jej znaczenie w odpowiedzi stresowej organizmu	Test teoretyczny
Kursant charakteryzuje znaczenie mikrobiomu i nerwu błędnego w komunikacji neurohormonalnej jelit oraz ich wpływ na emocje	Kursant opisuje znaczenie mikrobiomu i nerwu błędnego w komunikacji neurohormonalnej jelit oraz ich wpływ na emocje	Test teoretyczny
Kursant interpretuje podstawowe badania laboratoryjne oceniające stan pacjenta psychosomatycznego	dobiera i interpretuje podstawowe badania laboratoryjne	Test teoretyczny
Kursant rozpoznaje zależności między zaburzeniami hormonalnymi (tarczyca, nadnercza, przysadka) a objawami psychosomatycznymi	wymienia zależności między zaburzeniami hormonalnymi a objawami psychosomatycznymi	Test teoretyczny
Kursant wykonuje techniki stymulacji nerwu błędnego (szyja, głowa, jama brzuszna) zgodnie z zasadami TMR	wykonuje techniki stymulacji nerwu błędnego	Analiza dowodów i deklaracji
Kursant stosuje techniki wisceralne i okołonarządowe odkształcenia tkankowego zgodnie z podejściem EBP.	wykonuje techniki wisceralne i okołonarządowe odkształcenia tkankowe	Analiza dowodów i deklaracji
Kursant rozpoznaje objawy stanu zapalnego, zaburzeń neuroprzebieżników i dysfunkcji trofiki tkanek	wymienia minimum 3 objawy (np. tkliwość, zmieniona temperatura, napięcie powięzi, zastoje limfy)	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza opisana w programie: 3 dni zajęciowe

Czas trwania: 24 h dydaktyczne

Liczba godzin kursu: 24 h dydaktyczne, co stanowi 18 h zegarowych bez przerw (20h 45 min zegarowych z przerwami)

W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie 2 h45 min zegarowych. Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Zakres tematyczny:

DZIEŃ 1

- Wstęp
- opis najistotniejszych osi fizjologicznych
- budowa traktu pokarmowego oraz fizjologia regulacji neuro-hormonalnej jelita
- istota mikrobiomu i neuroprzekaźników w komunikacji jelita
- istota autonomicznego układu nerwowego i wpływu nerwu błędnego na ciało pacjenta
- choroby tarczycy (w tym nad czynność, niedoczynność i Hashimoto), nadnerczy, przysadki
- dysbioza żołądkowa i jelitowa
- stłuszczenie i marskość wątroby
- dysfunkcje osi metabolicznych i ich znaczenia dla zdrowia człowieka
- diagnostyka osi metabolicznych
- techniki stymulacji nerwu błędnego – szyja i głowa

DZIEŃ 2

- techniki wisceralne, a EBP
- techniki stymulacji nerwu błędnego – jama brzuszna
- trening oddechowy
- stres oksydacyjny
- zapalenia mózgu
- test Bravera i określenie typu somatyczno-psychicznego pacjenta

- neuroprzekąźniki i adaptogeny, nutraceutyki i psychobiotyki
- suplementacja w poszczególnych zaburzenia
- stan zapalny, BDNF alfa, równowaga T1/T2
- diagnostyka trofiki tkanek okołonarządowyc

DZIEŃ 3

- okołonarządowe techniki odkształcenia tkankowego

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: wykład /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności podpisaną przez uczestnika, trenera oraz osobę upoważnioną z ramienia realizatora usługi.

Sposób walidacji:

Test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki. Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Wstęp do szkolenia - wykład	Michał Chwastowski	04-12-2026	09:00	10:45	01:45
2 z 18 Przerwa	Michał Chwastowski	04-12-2026	10:45	11:00	00:15
3 z 18 Choroby tarczycy. Dysbioza żołądkowa i jelitowa. Stłuszczenie i marskość wątroby. Dysfunkcje i diagnostyka osi metabolicznych	Michał Chwastowski	04-12-2026	11:00	12:45	01:45
4 z 18 Przerwa obiadowa	Michał Chwastowski	04-12-2026	12:45	13:30	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 18 Diagnostyka osi metabolicznych c.d.	Michał Chwastowski	04-12-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 18 Przerwa kawowa	Michał Chwastowski	04-12-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 18 Techniki stymulacji nerwu błędnego – szyja i głowa	Michał Chwastowski	04-12-2026	15:15	17:00	01:45
8 z 18 Techniki wisceralne, a EBP. Techniki stymulacji nerwu błędnego.	Michał Chwastowski	05-12-2026	09:00	10:45	01:45
9 z 18 Przerwa	Michał Chwastowski	05-12-2026	10:45	11:00	00:15
10 z 18 Trening oddechowy. Stres oksydacyjny. Zapalenia mózgu.	Michał Chwastowski	05-12-2026	11:00	12:45	01:45
11 z 18 przerwa obiadowa	Michał Chwastowski	05-12-2026	12:45	13:30	00:45
12 z 18 Test Bravera i określenie typu somatyczno-psychicznego pacjenta. Neuroprzebieżniki i adaptogeny, nutraceutyki i psychobiotyki.	Michał Chwastowski	05-12-2026	13:30	15:00	01:30
13 z 18 Przerwa kawowa	Michał Chwastowski	05-12-2026	15:00	15:15	00:15
14 z 18 Stan zapalny, BDNF alfa, równowaga T1/T2. Diagnostyka trofiki tkanek okołonarządowych.	Michał Chwastowski	05-12-2026	15:15	17:00	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 18 Okołonarzadowe techniki odkształcenia tkankowego	Michał Chwastowski	06-12-2026	09:00	11:15	02:15
16 z 18 Przerwa	Michał Chwastowski	06-12-2026	11:15	11:30	00:15
17 z 18 Okołonarzadowe techniki odkształcenia tkankowego c.d + podsumowanie	Michał Chwastowski	06-12-2026	11:30	13:30	02:00
18 z 18 Walidacja	Michał Chwastowski	06-12-2026	13:30	13:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michał Chwastowski

Osteopatia, Fizjoterapia

Dr Michał Chwastowski jest czynnym zawodowo terapeutą, prowadzi swój gabinet osteopatii i fizjoterapii OsteoCare Michał Chwastowski. Piastuje funkcję Dyrektora Wykonawczego FICO Osteopathy Academy Polska.

Dr Michał Chwastowski ukończył studia magisterskie na Akademii Wychowania Fizycznego w

Krakowie na kierunku „Fizjoterapia”.

Dociekliwość w szukaniu prawdy zaowocowała uzyskaniem stopnia doktora. Następnie studiował osteopatię na Flanders International College of Osteopathy. Studia ukończył uzyskując międzynarodowy tytuł Dyplomowanego Osteopaty – D.O. Ukończył dziesiątki kursów z zakresu szeroko pojętej medycyny manualnej.

Dr Michał Chwastowski jest wykładowcą w FICO Osteopathy Academy oraz w zakładzie Ortopedii i Traumatologii Katedry Rehabilitacji Klinicznej na Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie. Od 2017 roku prowadzi autorskie szkolenia dedykowane fizjoterapeutom. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych: każda grupa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych.

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych. Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne (rękawiczki jednorazowe, produkty do dezynfekcji) oraz modele anatomiczne (kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna).

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/diagnostyka-i-wspomaganie-leczenia-osi-metabolicznych/10334>
3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

pl. Błonie-Beszczy 2
31-572 Kraków
woj. małopolskie

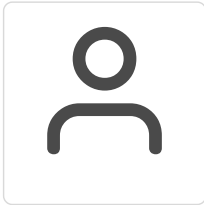
Sala MedCoach BB
plac Błonie-Beszczy 2
31-572 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689