



## Estetyka kompozytowa w odcinku przednim - szkolenie

Numer usługi 2026/02/13/35342/3333024

5 845,00 PLN brutto

5 845,00 PLN netto

243,54 PLN brutto/h

243,54 PLN netto/h

475,00 PLN cena rynkowa ⓘ

ZĄB MĄDROŚCI  
Michał Karpiński

★★★★★ 4,8 / 5

2 068 ocen

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 26.06.2026 do 28.06.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Stomatologia
Grupa docelowa usługi	Lekarz stomatolog - doświadczenie zawodowe nie jest wymagane
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	25-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 19 ust. 1 pkt 3, ust. 2 i 3 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1287 z późn. zm.)
Zakres uprawnień	Estetyka kompozytowa w odcinku przednim

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa „Estetyka kompozytowa w odcinku przednim - szkolenie” przygotowuje do odbudowy ubytków klasy III, IV i V, do wykonywania naturalnych licówek kompozytowych dopasowanych do pozostałych zębów pacjenta oraz do wykonywania przebudów estetycznych całego łuku za pomocą kompozytu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy pracy materiałem kompozytem w odcinku przednim	charakteryzuje instrumentarium - wiertła, narzędzia, pędzelki, matryce i kompozyty	Test teoretyczny
	charakteryzuje izolację - pojedynczy ząb vs split dam	Test teoretyczny
	charakteryzuje preparację - zasady preparacji ubytków klasy III, IV i V	Test teoretyczny
	charakteryzuje jak usunąć stary kompozyt z powierzchni zębów?	Test teoretyczny
Charakteryzuje adhezję	charakteryzuje ubytki niepróchnicowego pochodzenia	Test teoretyczny
	charakteryzuje naprawę kompozytu	Test teoretyczny
Wykonuje izolację pola zabiegowego	wykonuje izolację pojedynczego zęba	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje izolację split dam	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje indeks silikonowy	planuje, wykonuje i docina indeks potrzebny do odbudowy	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje odbudowę ubytku	wykonuje odbudowę ubytku klasy III	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje odbudowę ubytku klasy IV	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje odbudowę ubytku klasy V	Analiza dowodów i deklaracji
Uzasadnia kwalifikację pacjenta do rekonstrukcji bezpośrednich	Uzasadnia kwalifikację pacjenta do rekonstrukcji bezpośrednich	Test teoretyczny
Charakteryzuje fotografię stomatologiczną	uzasadnia jakie zdjęcia są nam niezbędne do przeprowadzenie poprawnej analizy estetycznej	Test teoretyczny
Charakteryzuje planowanie zabiegu w strefie estetycznej	charakteryzuje planowanie zabiegu w strefie estetycznej	Test teoretyczny
Charakteryzuje projektowanie 2D	charakteryzuje pomiary, szablony, zastosowanie kompozytu w ortodoncji	Test teoretyczny
Charakteryzuje wizualizację efektów leczenia	charakteryzuje pracę z mock-up'em	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wykorzystanie wax-up'u	charakteryzuje indeksy silikonowe - standardowy, redukcyjny i transparenty	Test teoretyczny
Uzasadnia dobór kompozytu do danego przypadku klinicznego	uzasadnia dobór kompozytu do danego przypadku klinicznego	Test teoretyczny
Charakteryzuje różne techniki odtwórcze w odcinku przednim	charakteryzuje technikę warstwową	Test teoretyczny
Charakteryzuje polerowanie kompozytu	charakteryzuje polerowanie kompozytu	Test teoretyczny
Wykonuje fotografie stomatologiczną     Wykonuje licówki kompozytowe w odcinku estetycznym	wykonuje zdjęcia potrzebne do przeprowadzenia analizy estetycznej	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje wstępną odbudowę zębów techniką warstwową	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje odbudowę zębów metodą hybrydową	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje odbudowę zębów metodą bezpośredniego modelowania	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje mikro i makrostruktury	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje finalne polerowanie	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Warunkiem niezbędnym aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu jest posiadanie wykształcenia lekarza stomatologii.

**Część teoretyczna - 13 godzin 30 minut**

**Część praktyczna - 10 godzin 15 minut**

**Walidacja - 15 minut**

## Dzień 1

podstawy i klasa III, IV, V

Prowadząca: lek. dent. Agata Kotowska-Jamny

Pierwszy dzień poświęcamy na zdobycie podstaw niezbędnych do pracy z kompozytem w odcinku przednim. Zaczynamy od właściwego doboru instrumentarium, omówienia zasad preparacji, izolacji pola zabiegowego i adhezji. Tego dnia nauczysz się jak pracować z indeksem silikonowym oraz wykonasz odbudowę ubytków klasy III, IV i V. Ten dzień to wprowadzenie, które pozwoli nam zbudować fundamenty do dalszej pracy nad bardziej zaawansowanymi technikami.

Podstawy pracy materiałem kompozytem w odcinku przednim

- instrumentarium - wiertła, narzędzia, pędzelki, matryce i kompozyty - co naprawdę działa?
- izolacja - pojedynczy ząb vs split dam
- preparacja - zasady preparacji ubytków klasy III, IV i V
- jak usunąć stary kompozyt z powierzchni zębów?

Adhezja - od basic do advanced

- ubytki niepróchnicowego pochodzenia
- naprawa kompozytu
- wyzwania - fluoroza, zęby wybielone i dekontaminacja

Izolacja pola zabiegowego

- izolacja pojedynczego zęba
- izolacja split dam

Pierwsze kroki z indeksem silikonowym

- planowanie, wykonanie i docięcie indeksów potrzebnych do odbudowy

Odbudowa ubytku klasy III - pełny protokół zabiegowy

Odbudowa ubytku klasy IV - pełny protokół zabiegowy

Odbudowa ubytku klasy V - pełny protokół zabiegowy

## Dzień 2-3

planowanie i licówki

Prowadzący: lek. dent. Bartłomiej Załęski

Drugi i trzeci dzień to intensywna, praktyczna praca nad pełną przebudową estetyczną w wersji natural. Omówimy temat fotografii i analizy estetycznej oraz tego w jaki sposób zaplanować całą odbudowę. Następnie przechodzimy do zajęć praktycznych - nauczysz się w jaki sposób zamknąć diastemę oraz wykonać pełną rekonstrukcję estetyczną - sześć licówek kompozytowych. Nauczysz się dwóch technik odbudowy: Natural Layering (metoda hybrydowa - technika warstwowa z wykorzystaniem flow injection) oraz Deep Fake Optics (technika warstwowa z ręki).

Indeksy silikonowe - do czego ich potrzebujemy oraz jak je poprawnie wykonać?

Kwalifikacja pacjenta do rekonstrukcji bezpośrednich - kiedy tak, a kiedy nie

Fotografia stomatologiczna

- jakie zdjęcia są nam niezbędne do przeprowadzenia poprawnej analizy estetycznej

Planowanie zabiegu w strefie estetycznej

Projektowanie 2D

- pomiary
- szablony
- zastosowanie kompozytu w ortodoncji

Wizualizacja efektów leczenia - praca z mock-up'em

Wykorzystanie wax-up'u

- indeksy silikonowe - standardowy, redukcyjny i transparenty

Dobór kompozytu do danego przypadku klinicznego

Różne techniki odtwórcze w odcinku przednim

- technika warstwowa
- metoda hybrydowa - technika warstwowa i flow injection

Polerowanie kompozytu

Fotografia stomatologiczna - jakie zdjęcia są nam potrzebne

- ćwiczenia wykonywania powtarzalnych zdjęć potrzebnych do przeprowadzenia analizy estetycznej
- planowanie zakresu zabiegu
- omówienie planu leczenia z pacjentem

Praca z indeksem silikonowym

- planowanie, wykonanie oraz odpowiednie docięcie 3 rodzajów indeksów wykorzystywanych do różnych etapów odbudowy

Wykonanie 6 licówek kompozytowych w odcinku estetycznym (13-23)

- wstępna odbudowa 6 zębów techniką warstwową
- odbudowa 3 zębów jednej ćwiartki metodą hybrydową - wcześniej wykonana metoda warstwowa + flow injection
- odbudowa 3 zębów drugiej ćwiartki metodą bezpośredniego modelowania
- wykonywanie mikro i makrostruktury we wszystkich wykonanych rekonstrukcjach
- finalne polerowanie wykonanej pracy

### **Opis zastosowania metod walidacji:**

#### 1. Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników zastosujemy metodę „analizy dowodów i deklaracji”, realizowaną w sposób zdalny. Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi. Analizie będzie poddawany materiał zbierany podczas zajęć praktycznych.

Procedura walidacji:

1. Nagranie wykonania zadania – uczestnicy wykonują zadanie praktyczne na fantomie pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.
2. Przekazanie nagrania walidatorowi – organizator przesyła materiał do oceny.
3. Analiza nagrania przez walidatora – walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.
4. Formularz oceny – walidator sporządza formularz oceny i odsyła go do organizatora.
5. Przekazanie wyników uczestnikom – organizator informuje uczestników o wynikach walidacji.

#### 2. Test teoretyczny w części teoretycznej

Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony w ostatnie 15 minut szkolenia.

Zasady testu:

- Przygotowanie testu – test zostanie opracowany przez trenera zgodnie z kryteriami weryfikacji, aby zapewnić zgodność z wymaganiami szkolenia.
- Forma testu – pytania zamknięte jednokrotnego wyboru (ABC).
- Zakres testu – obejmuje kluczowe zagadnienia teoretyczne, takie jak normy, procedury oraz zasady obowiązujące w danej dziedzinie.
- Ocena wyników – po wypełnieniu testu przez uczestnika, organizator przesyła go do walidatora, który dokona jego weryfikacji i oceny zgodności.

Szkolenie odbędzie się maksymalnie w grupie 16 osobowej. Każdy z uczestników posiada indywidualne stanowisko szkoleniowe. Godzina szkolenia jest godziną zegarową. Grupa docelowa szkolenia- Lekarze stomatolodzy. Przerwy nie wliczają się w godziny szkolenia.

- Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 33

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 33</b> Podstawy pracy materiałem kompozytem w odcinku przednim	Agata Kotowska-Jamny	26-06-2026	10:00	12:00	02:00
<b>2 z 33</b> Przerwa	Agata Kotowska-Jamny	26-06-2026	12:00	12:15	00:15
<b>3 z 33</b> Warsztat praktyczny - Izolacja pola zabiegowego	Agata Kotowska-Jamny	26-06-2026	12:15	13:30	01:15
<b>4 z 33</b> Przerwa	Agata Kotowska-Jamny	26-06-2026	13:30	14:00	00:30
<b>5 z 33</b> Adhezja - od basic do advanced	Agata Kotowska-Jamny	26-06-2026	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 33 Warsztat praktyczny - Pierwsze kroki z indeksem silikonowym	Agata Kotowska-Jamny	26-06-2026	15:30	16:30	01:00
7 z 33 Warsztat praktyczny - Odbudowa ubytku klasy III - pełny protokół zabiegowy	Agata Kotowska-Jamny	26-06-2026	16:30	17:15	00:45
8 z 33 Przerwa	Agata Kotowska-Jamny	26-06-2026	17:15	17:30	00:15
9 z 33 Warsztat praktyczny - Odbudowa ubytku klasy IV - pełny protokół zabiegowy	Agata Kotowska-Jamny	26-06-2026	17:30	18:15	00:45
10 z 33 Warsztat praktyczny - Odbudowa ubytku klasy V - pełny protokół zabiegowy	Agata Kotowska-Jamny	26-06-2026	18:15	19:00	00:45
11 z 33 Indeksy silikonowe - do czego ich potrzebujemy oraz jak je poprawnie wykonać?	Bartłomiej Załęski	27-06-2026	10:00	11:00	01:00
12 z 33 Kwalifikacja pacjenta do rekonstrukcji bezpośrednich - kiedy tak, a kiedy nie	Bartłomiej Załęski	27-06-2026	11:00	12:00	01:00
13 z 33 Przerwa	Bartłomiej Załęski	27-06-2026	12:00	12:15	00:15
14 z 33 Fotografia stomatologiczna	Bartłomiej Załęski	27-06-2026	12:15	13:00	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 33</b> Warsztat praktyczny - Fotografia stomatologiczna - jakie zdjęcia są nam potrzebne (1)	Bartłomiej Załęski	27-06-2026	13:00	13:30	00:30
<b>16 z 33</b> Przerwa	Bartłomiej Załęski	27-06-2026	13:30	14:00	00:30
<b>17 z 33</b> Warsztat praktyczny - Fotografia stomatologiczna - jakie zdjęcia są nam potrzebne (2)	Bartłomiej Załęski	27-06-2026	14:00	14:30	00:30
<b>18 z 33</b> Planowanie zabiegu w strefie estetycznej	Bartłomiej Załęski	27-06-2026	14:30	15:30	01:00
<b>19 z 33</b> Projektowanie 2D	Bartłomiej Załęski	27-06-2026	15:30	16:30	01:00
<b>20 z 33</b> Wizualizacja efektów leczenia - praca z mock-up'em	Bartłomiej Załęski	27-06-2026	16:30	17:00	00:30
<b>21 z 33</b> Przerwa	Bartłomiej Załęski	27-06-2026	17:00	17:15	00:15
<b>22 z 33</b> Wykorzystanie wax-up'u	Bartłomiej Załęski	27-06-2026	17:15	17:45	00:30
<b>23 z 33</b> Warsztat praktyczny - Praca z indeksem silikonowym	Bartłomiej Załęski	27-06-2026	17:45	19:00	01:15
<b>24 z 33</b> Dobór kompozytu do danego przypadku klinicznego	Bartłomiej Załęski	28-06-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 33 Przerwa	Bartłomiej Załęski	28-06-2026	11:00	11:15	00:15
26 z 33 Różne techniki odtwórcze w odcinku przednim	Bartłomiej Załęski	28-06-2026	11:15	13:00	01:45
27 z 33 Przerwa	Bartłomiej Załęski	28-06-2026	13:00	13:30	00:30
28 z 33 Warsztat praktyczny - Wykonanie 6 licówek kompozytowych w odcinku estetycznym: wstępna odbudowa 6 zębów techniką warstwową; odbudowa 3 zębów jednej ćwiartki metodą hybrydową	Bartłomiej Załęski	28-06-2026	13:30	15:30	02:00
29 z 33 Przerwa	Bartłomiej Załęski	28-06-2026	15:30	15:45	00:15
30 z 33 Warsztat praktyczny - Wykonanie 6 licówek kompozytowych w odcinku estetycznym: odbudowa 3 zębów drugiej ćwiartki metodą bezpośredniego modelowania; wykonywanie mikro i makrostruktury	Bartłomiej Załęski	28-06-2026	15:45	16:45	01:00
31 z 33 Polerowanie kompozytu	Bartłomiej Załęski	28-06-2026	16:45	17:15	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>32 z 33</span> Wykonanie 6 licówek kompozytowych w odcinku estetycznym: finalne polerowanie wykonanej pracy	Bartłomiej Załęski	28-06-2026	17:15	17:45	00:30
<span>33 z 33</span> Walidacja	-	28-06-2026	17:45	18:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 845,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 845,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	243,54 PLN
Koszt osobogodziny netto	243,54 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Agata Kotowska-Jamny

Absolwentka Uniwersytetu Medycznego im. Piastów Śląskich we Wrocławiu. Specjalizuje się w leczeniu odtwórczym z wykorzystaniem technik minimalnie inwazyjnych i biomimetycznych, skupionych na zachowaniu naturalnych tkanek zęba i odtwarzaniu ich struktury za pomocą materiałów kompozytowych.

W codziennej praktyce łączy precyzję pracy manualnej z zasadami estetyki i funkcji, dążąc do uzyskania maksymalnie naturalnych efektów. Regularnie uczestniczy w szkoleniach i konferencjach w Polsce i za granicą, rozwijając swoje umiejętności w zakresie nowoczesnych technik odbudowy bezpośredniej.

Kieruje się przekonaniem, że nowoczesna stomatologia odtwórcza łączy w sobie naukę, sztukę i

szacunek do naturalnych struktur zęba. Doświadczenie zawodowe oraz kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.



2 z 2

## Bartłomiej Załęski

Ukończył Akademię Medyczną w Białymstoku w 2012 roku. Jest autorem wykładów, warsztatów krajowych i zagranicznych dotyczących zagadnień stomatologii adhezyjnej, okluzji oraz nowoczesnych technik cyfrowych pracy z materiałami kompozytowymi. Jest wydawcą książki - atlasu „Posterior Teeth Morphology”, ułatwiającego opanowanie technik odtwórczych z wykorzystaniem materiału kompozytowego. Regularnie uczestniczy w wielu międzynarodowych specjalistycznych szkoleniach stomatologicznych i grupach dyskusyjnych. W swojej praktyce zajmuje się głównie estetyczną odbudową zębów metodami bezpośrednimi i pośrednimi, wykorzystując najnowocześniejsze rozwiązania cyfrowej stomatologii odtwórczej. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż w okresie ostatnich 5 lat.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

wszystkie materiały niezbędne do przeprowadzenia zajęć:

- mikroskop
- skrypt
- fantom
- narzędzia stomatologiczne
- lampy polimeryzacyjne
- kompozyty
- silniki stomatologiczne

### Warunki uczestnictwa

Wymagany zapis również na szkolenie przez stronę [www.dentalday.pl](http://www.dentalday.pl)

### Informacje dodatkowe

Zgodnie z ustawą art. 43 ust. 1 pkt 29a szkolnie jest objęte prawem do zastosowania zwolnienia od podatku dla usługi organizowania kursów medycznych.

Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik ponosi w własnym zakresie.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

## Adres

ul. Żwirki i Wigury 18

02-092 Warszawa

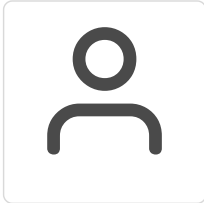
woj. mazowieckie

Sound Garden Hotel

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Tomasz Bręczewski**

**E-mail** [tomasz.breczewski@dentalday.pl](mailto:tomasz.breczewski@dentalday.pl)

**Telefon** (+48) 515 475 385