



Kurs: Kompleksowa Integracja Strukturalna - moduł II

Numer usługi 2026/02/13/36350/3332813

2 420,00 PLN brutto
 2 420,00 PLN netto
 110,00 PLN brutto/h
 110,00 PLN netto/h
 162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 942 oceny

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 22:00 h

📅 23.10.2026 do 25.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/ osteopaci z prawem do wykonywania zawodu

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

19-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

22

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przekazuje wiedzę dotyczącą całościowego podejścia do ciała pacjenta wywodzącego się z tradycji osteopatycznej. Moduł II szczególny nacisk kładzie na odcinek piersiowy kręgosłupa i żebra, narządy nadprzeponowe oraz kończynę górną. Kursant nauczy się precyzyjnie diagnozować pacjenta w oparciu o założenia osteopatyczne i aktualne doniesienia naukowe oraz będzie potrafił właściwie dobrać techniki terapeutyczne w zależności od schorzeń i przyczyn dolegliwości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia znaczenie odcinka piersiowego kręgosłupa (TH) w biomechanice i funkcji całego ciała.	opisuje anatomie i unerwienie kręgosłupa TH i charakteryzuje jego znaczenie w pracy narządów klatki piersiowej	Test teoretyczny
	wskazuje połączenia funkcjonalne TH z przeponą i żebrami	Test teoretyczny
Dobiera i wykonuje techniki tkanek miękkich oraz mobilizacje kręgosłupa i żeber	wykonuje technikę rozluźniania tkanek miękkich na segmentach TH	Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera mobilizację żeber odpowiednią do objawów pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje techniki wisceralne w obrębie przepony, osklepka płuca i śródpiersia	lokalizuje anatomicznie struktury nadprzeponowe	Analiza dowodów i deklaracji
	prezentuje palpacyjnie pozycję i ruch przepony	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje technikę uwalniania przepony zgodnie z kierunkiem napięć	Analiza dowodów i deklaracji
Diagnostuje i dobiera odpowiednie techniki terapii barku, łokcia i nadgarstka	opisuje testy funkcjonalne barku, łokcia, nadgarstka.	Test teoretyczny
	dobiera techniki tkanek miękkich, mobilizacji lub manipulacji do objawów pacjenta	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Integruje podejście strukturalne z elementami terapii wisceralnej i nerwowej	łączy pracę manualną na stawach i narządach w jednym procesie terapeutycznym	Test teoretyczny
	wskazuje powiązania napięć między kończyną górną a układem przeponowo-śródpiersiowym	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: **3 dni**

Liczba godzin kursu: **22h dydaktyczne**, co stanowi - 16h30min zegarowych bez wliczonych przerw (19h 45 min zegarowych z wliczonymi przerwami).

Przerwy w czasie trwania kursu: 3h 15 min zegarowych w ciągu 3 dni. Przerwy nie wliczają się do h dydaktycznych szkolenia)

Zakres tematyczny:

1. Kręgosłup TH - diagnostyka, charakterystyka, anatomia, unerwienie
2. Techniki tkanek miękkich oraz mobilizacje kręgosłupa i żeber
3. Manipulacje kręgosłupa TH i żeber
4. Osklepek płuca, przepona i śródpiersie - techniki wisceralne
5. Kończyna górna - Bark - charakterystyka, diagnostyka
6. Bark - charakterystyka, diagnostyka, techniki tkanek miękkich, techniki mobilizacji
7. Bark - techniki manipulacji

8. Łokieć - charakterystyka, diagnostyka, techniki tkanek miękkich, techniki mobilizacji

9. Nadgarstek - charakterystyka, diagnostyka, techniki tkanek miękkich, techniki mobilizacji

DZIEŃ 1

Kręgosłup TH - diagnostyka, charakterystyka, anatomia, unerwienie

Techniki tkanek miękkich oraz mobilizacje kręgosłupa i żeber

Manipulacje kręgosłupa TH i żeber

DZIEŃ 2

Osklepek płuca, przepona i śródpiersie - techniki wisceralne

Kończyna górna - Bark - charakterystyka, diagnostyka

Bark - charakterystyka, diagnostyka, techniki tkanek miękkich, techniki mobilizacji

Bark - techniki manipulacji

DZIEŃ 3

Łokieć - charakterystyka, diagnostyka, techniki tkanek miękkich, techniki mobilizacji

Nadgarstek - charakterystyka, diagnostyka, techniki tkanek miękkich, techniki mobilizacji

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności podpisaną przez uczestnika, trenera oraz osobę upoważnioną z ramienia realizatora usługi.

Sposób walidacji:

Test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki. Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Kręgosłup TH - diagnostyka, charakterystyka, anatomia, unerwienie	Piotr Rakowiecki	23-10-2026	09:00	10:45	01:45
2 z 18 Przerwa	Piotr Rakowiecki	23-10-2026	10:45	11:00	00:15
3 z 18 Techniki tkanek miękkich oraz mobilizacje kręgosłupa i żeber	Piotr Rakowiecki	23-10-2026	11:00	12:45	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 18 Przerwa obiadowa	Piotr Rakowiecki	23-10-2026	12:45	13:45	01:00
5 z 18 Manipulacje kręgosłupa TH i żeber	Piotr Rakowiecki	23-10-2026	13:45	15:00	01:15
6 z 18 Przerwa	Piotr Rakowiecki	23-10-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 18 Manipulacje kręgosłupa TH i żeber	Piotr Rakowiecki	23-10-2026	15:15	17:00	01:45
8 z 18 Osklepek płuca, przepona i śródpiersie - techniki wisceralne	Piotr Rakowiecki	24-10-2026	09:00	10:45	01:45
9 z 18 Łokieć - charakterystyka, diagnostyka, techniki tkanek miękkich, techniki mobilizacji	Piotr Rakowiecki	24-10-2026	09:00	10:45	01:45
10 z 18 Przerwa	Piotr Rakowiecki	24-10-2026	10:45	11:00	00:15
11 z 18 Kończyna górna - Bark - charakterystyka, diagnostyka	Piotr Rakowiecki	24-10-2026	11:00	12:45	01:45
12 z 18 Przerwa obiadowa	Piotr Rakowiecki	24-10-2026	12:45	13:45	01:00
13 z 18 Bark - charakterystyka, diagnostyka, techniki tkanek miękkich, techniki mobilizacji	Piotr Rakowiecki	24-10-2026	13:45	15:00	01:15
14 z 18 Przerwa	Piotr Rakowiecki	24-10-2026	15:00	15:15	00:15
15 z 18 Przerwa	Piotr Rakowiecki	25-10-2026	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 18 Nadgarstek - charakterystyka, diagnostyka, techniki tkanek miękkich, techniki mobilizacji	Piotr Rakowiecki	25-10-2026	11:00	12:30	01:30
17 z 18 Walidacja	Piotr Rakowiecki	25-10-2026	12:30	12:45	00:15
18 z 18 Bark - techniki manipulacji	Piotr Rakowiecki	25-10-2026	15:15	17:00	01:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 420,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 420,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	110,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piotr Rakowiecki

Właściciel prywatnego gabinetu Osteopatii i Fizjoterapii.
 Dyrektor w szkole osteopatii FICO Osteopathy Academy w Warszawie.
 Dyplomowany Osteopata. Absolwent Flanders International College of Osteopathy w Warszawie.
 Magister fizjoterapii. Absolwent Wydziału Fizjoterapii na Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu. Student Studiów Osteopatii Pediatricznej. Wykładowca w szkole osteopatii FICO Osteopathy Academy w Warszawie. Wykładowca szkoleń podyplomowych z zakresu osteopatii i fizjoterapii. Trener posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe: skrypt, notatnik, długopisy i dostęp do filmów instruktażowych.

Podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach (jedna leżanka na dwie osoby).

Do dyspozycji uczestników szkolenia są:

- na każdej leżance: półwałek, poduszka, koc;
- materiały higieniczno- kosmetyczne
- modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**): <https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/kompleksowa-integracja-strukturalna-kis/153>

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.

3. Przesłanie na adres: dofinansowania@med-coach.pl oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie na stronie Med Coach.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

W liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są** wliczone przerwy.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

ul. Albańska 3
30-662 Kraków

woj. małopolskie

Sala MedCoach ALBAŃSKA

Albańska 3

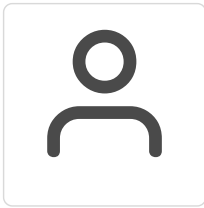
30-662 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala wyposażona w leżanki

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689