



## Kurs: Kompleksowa Integracja Strukturalna - moduł I

Numer usługi 2026/02/13/36350/3332803

2 420,00 PLN brutto  
 2 420,00 PLN netto  
 110,00 PLN brutto/h  
 110,00 PLN netto/h  
 162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 991 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 22:00 h

📅 18.09.2026 do 20.09.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/ osteopaci z prawem do wykonywania zawodu
- **Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".**

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu).

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe"

**Do udziału w szkoleniu zapraszamy** również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

30

**Data zakończenia rekrutacji**

14-09-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

22

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestnika do pracy według całościowego podejścia do ciała pacjenta wywodzącego się z tradycji osteopatycznej. Moduł I szczególny nacisk kładzie na odcinek lędźwiowy i krzyżowy kręgosłupa, stawy krzyżowo-biodrowe oraz narządy podprzeponowe. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie diagnozowania pacjenta w oparciu o założenia osteopatyczne i aktualne doniesienia naukowe oraz właściwego doboru techniki terapeutycznej w zależności od schorzenia i przyczyny dolegliwości.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przeprowadza badanie fizjoterapeutyczne w obszarze odcinka lędźwiowego i krzyżowego kręgosłupa, stawów krzyżowo-biodrowych i narządów podprzeponowych oraz wdraża i prowadzi terapię manualną w oparciu o poznane techniki	dobiera adekwatne testy funkcjonalne i palpacyjne	Analiza dowodów i deklaracji
	charakteryzuje rodzaje bólu (rzutowany, miejscowy) oraz zaburzenia czucia (propriocepcja, parestezje)	Test teoretyczny
	Identyfikuje punkty orientacyjne i struktury anatomiczne używane w diagnostyce manualnej	Test teoretyczny
	Rozpoznaje objawy dysfunkcji struktur podprzeponowych	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

# Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: **3 dni**

Liczba godzin kursu: **22h dydaktyczne**, co stanowi - 16h 30 min zegarowych bez wliczonych przerw (19h 45 min zegarowych z wliczonymi przerwami).

Przerwy w czasie trwania kursu: 3h 15 min zegarowych w ciągu 3 dni. Przerwy te nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia.

1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych

## **Zakres tematyczny:**

1. Wprowadzenie do koncepcji, anamneza, charakterystyka AUN
2. Kręgosłup L-S - diagnostyka, budowa, charakterystyka, biomechanika
3. Dyskopatia - wytłumaczenie i postępowanie, techniki tkanek miękkich
4. Techniki mobilizacji kręgosłupa oraz SIJ
5. Wprowadzenie do manipulacji
6. Manipulacje L-S
7. Techniki wisceralne - żołądek, wątroba, pęcherzyk żółciowy
8. Techniki wisceralne - jelita, nerki
9. Układ limfatyczny

## **DZIEŃ 1**

1. Wprowadzenie do koncepcji, anamneza, charakterystyka AUN
2. Kręgosłup L-S - diagnostyka, budowa, charakterystyka, biomechanika
3. Dyskopatia - wytłumaczenie i postępowanie, techniki tkanek miękkich
4. Techniki mobilizacji kręgosłupa oraz SIJ

## **DZIEŃ 2**

1. Wprowadzenie do manipulacji
2. Manipulacje L-S
3. Techniki wisceralne - żołądek, wątroba, pęcherzyk żółciowy

## **DZIEŃ 3**

1. Techniki wisceralne - jelita, nerki
2. Układ limfatyczny

## **Warunki organizacyjne:**

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

### Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności podpisaną przez uczestnika, trenera oraz osobę upoważnioną z ramienia realizatora usługi.

### Sposób walidacji:

Test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki. Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 18</b> Wprowadzenie do koncepcji, anamneza, charakterystyka AUN	Michał Chwastowski	18-09-2026	09:00	10:45	01:45
<b>2 z 18</b> Przerwa	Michał Chwastowski	18-09-2026	10:45	11:00	00:15
<b>3 z 18</b> Kręgosłup L-S - diagnostyka, budowa, charakterystyka, biomechanika	Piotr Rakowiecki	18-09-2026	11:00	12:45	01:45
<b>4 z 18</b> Przerwa obiadowa	Michał Chwastowski	18-09-2026	12:45	13:45	01:00
<b>5 z 18</b> Dyskopatia - wytłumaczenie i postępowanie, techniki tkanek miękkich	Piotr Rakowiecki	18-09-2026	13:45	15:00	01:15
<b>6 z 18</b> Przerwa	Piotr Rakowiecki	18-09-2026	15:00	15:15	00:15
<b>7 z 18</b> Techniki mobilizacji kręgosłupa oraz SIJ	Michał Chwastowski	18-09-2026	15:15	17:00	01:45
<b>8 z 18</b> Wprowadzenie do manipulacji	Michał Chwastowski	19-09-2026	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 18 Przerwa	Michał Chwastowski	19-09-2026	09:45	11:00	01:15
10 z 18 Manipulacje L-S	Piotr Rakowiecki	19-09-2026	11:00	12:45	01:45
11 z 18 Przerwa obiadowa	Piotr Rakowiecki	19-09-2026	12:45	13:45	01:00
12 z 18 Manipulacje L-S c.d.	Michał Chwastowski	19-09-2026	13:45	15:00	01:15
13 z 18 Przerwa	Michał Chwastowski	19-09-2026	15:00	15:15	00:15
14 z 18 Techniki wisceralne - żołądek, wątroba, pęcherzyk żółciowy	Michał Chwastowski	19-09-2026	15:15	17:00	01:45
15 z 18 Techniki wisceralne - jelita, nerki	Piotr Rakowiecki	20-09-2026	09:00	10:45	01:45
16 z 18 Przerwa	Piotr Rakowiecki	20-09-2026	10:45	11:00	00:15
17 z 18 Układ limfatyczny	Michał Chwastowski	20-09-2026	11:00	12:30	01:30
18 z 18 walidacja	-	20-09-2026	12:30	12:45	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 420,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 420,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Piotr Rakowiecki

Właściciel prywatnego gabinetu Osteopatii i Fizjoterapii.  
Dyrektor w szkole osteopatii FICO Osteopathy Academy w Warszawie.  
Dyplomowany Osteopata. Absolwent Flanders International College of Osteopathy w Warszawie.  
Magister fizjoterapii. Absolwent Wydziału Fizjoterapii na Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu. Student Studiów Osteopatii Pediatricznej. Wykładowca w szkole osteopatii FICO Osteopathy Academy w Warszawie. Wykładowca szkoleń podyplomowych z zakresu osteopatii i fizjoterapii. Trener posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR



2 z 2

### Michał Chwastowski

Dr Michał Chwastowski jest czynnym zawodowo terapeutą - prowadzi swój gabinet osteopatii i fizjoterapii OsteoCare Michał Chwastowski oraz piastuje funkcję Dyrektora Wykonawczego FICO Osteopathy Academy Polska. Ukończył studia magisterskie na Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie na kierunku „Fizjoterapia” gdzie później uzyskał również stopień doktora, a następnie studiował osteopatię na Flanders International College of Osteopathy (studia ukończył uzyskując międzynarodowy tytuł Dyplomowanego Osteopaty – D.O.). Dr Michał Chwastowski ukończył dziesiątki kursów z zakresu szeroko pojętej medycyny manualnej. Jest wykładowcą w FICO Osteopathy Academy oraz w zakładzie Ortopedii i Traumatologii Katedry Rehabilitacji Klinicznej na Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie. Od 2017 roku prowadzi autorskie szkolenia dla fizjoterapeutów i studentów osteopatii. Trener posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe: skrypt, notatnik, długopisy i dostęp do filmów instruktażowych.

Podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach (jedna leżanka na dwie osoby).

Do dyspozycji uczestników szkolenia są:

- na każdej leżance: półwałek, poduszka, koc;
- materiały higieniczno- kosmetyczne
- modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia

2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**): <https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/kompleksowa-integracja-strukturalna-kis/153>

**Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. Przesłanie na adres: [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl) oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie na stronie Med Coach.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

## Informacje dodatkowe

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

W liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są** wliczone przerwy.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

**W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.**

**Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

**Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

## Adres

ul. Albańska 3  
30-662 Kraków  
woj. małopolskie

Sala MedCoach ALBAŃSKA  
Albańska 3  
30-662 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala wyposażona w leżanki elektryczne

## Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**



**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 694 806 689