



## Kurs: Zaawansowana terapia okołoperacyjna w chirurgii plastycznej - moduł zaawansowany

Numer usługi 2026/02/13/36350/3332379

2 800,00 PLN brutto  
2 800,00 PLN netto  
80,00 PLN brutto/h  
80,00 PLN netto/h  
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED  
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 947 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

🏢 stacjonarna

🕒 35:00 h

📅 19.11.2026 do 22.11.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/ osteopaci
- lekarze/pielęgniarki/położne
- kosmetolodzy
- technicy masażyści

**Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem"**

**Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu )**

**Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.**

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

16-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do zaawansowanej terapii blizn po zabiegach chirurgii plastycznej i ginekologii estetycznej. Uczestnik zdobywa umiejętności diagnostyki blizny, prowadzenia terapii manualnej, stosowania technologii RF/Indiba, mikropunktury oraz podcinania zrostów z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i kwalifikacji pacjenta.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik diagnozuje funkcjonalnie i strukturalnie bliznę pooperacyjną.	wyjaśnia etapy gojenia rany pooperacyjnej	Test teoretyczny
	opisuje cechy blizny prawidłowej i patologicznej	Test teoretyczny
	przeprowadza badanie palpacyjne i funkcjonalne blizny i interpretuje wynik diagnostyki w kontekście terapii	Analiza dowodów i deklaracji
	prezentuje technikę mobilizacji blizny	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik dobiera i wykonuje terapię manualną blizny adekwatnie do fazy gojenia.	kontroluje reakcję tkankową i bezpieczeństwo zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	wyjaśnia zależność między fazą gojenia a doбором techniki	Analiza dowodów i deklaracji
	opisuje mechanizm działania RF	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje technologię RF/Indiba zgodnie z protokołem pozabiegowym	dobiera parametry zabiegowe do rodzaju operacji	Analiza dowodów i deklaracji
	prezentuje wykonanie fragmentu protokołu	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik opisuje wykonanie mikropunktury i podcinania blizn z zachowaniem zasad bezpieczeństwa	opisuje wskazania i przeciwwskazania	Test teoretyczny
	opisuje dobór parametrów zabiegowych	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik planuje proces terapii pacjenta w okresie 3–6 miesięcy po operacji	tworzy harmonogram terapii	Test teoretyczny
	integruje techniki manualne i technologiczne,  modyfikuje plan w zależności od reakcji tkankowej	Test teoretyczny  Test teoretyczny
Uczestnik rozpoznaje czerwone flagi i określa granice prowadzenia terapii po zabiegach ginekologii estetycznej.	opisuje objawy wymagające konsultacji lekarskiej	Test teoretyczny
	wyjaśnia różnice między reakcją fizjologiczną a powikłaniem	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 4 dni

Liczba godzin kursu: 35 h **dydaktycznych**, co stanowi 26 h 15 min zegarowych bez przerw (28 h 30 min z przerwami - jak w harmonogramie poniżej).

**Przerwy nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia**, ale ujęte są w harmonogramie poniżej - łącznie 2 h 15 min zegarowych w ciągu 4 dni.

1h dydaktyczna = 45 min zegarowych

Zajęcia teoretyczne: 6 h dydaktycznych

Zajęcia praktyczne: 29 dydaktycznych

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

## **Moduł II**

### **Dzień 1**

- Wprowadzenie do terapii blizn (teoria)
- Anatomia estetyczna blizny (teoria)
- Diagnostyka blizny przed terapią (praktyka na uczestnikach i modelach)
- Techniki terapii blizn – przegląd i wskazania (teoria)
- Diagnostyka praktyczna – teoria i demonstracja (praktyka na uczestnikach i modelach)
- Terapia manualna blizn (praktyka na uczestnikach i modelach)
- Preparaty do blizn – dobór i aplikacja (teoria)
- Harmonogram prowadzenia pacjenta 3–6 miesięcy

### **Dzień 2.**

- Podstawy teoretyczne technologii rf i indiba
- Protokoły indiba: operacje twarzy (praktyka na uczestnikach i modelach)
- Protokoły indiba: liposukcja i abdominoplastyka (praktyka na uczestnikach i modelach)
- Protokoły indiba: augmentacja i lifting piersi (praktyka na uczestnikach i modelach)
- Protokoły łączone – integracja wszystkich technik (praktyka na uczestnikach i modelach)

### **Dzień 3.**

- Mikropunktura blizn – parametry zabiegowe
- Mikropunktura (praktyka na uczestnikach i modelach)
- Podcinanie zrostów – technika i bezpieczeństwo
- Podcinanie blizn (praktyka na uczestnikach i modelach)

### **Dzień 4.**

- Anatomia funkcjonalna i struktury operowane (teoria)
- Przegląd zabiegów ginekologii estetycznej (teoria)
- Fazy gojenia i ramy czasowe a fizjoterapia (teoria)
- Czerwone flagi – kiedy nie prowadzimy fizjoterapii (teoria i praktyka)
- Fazy rehabilitacji po zabiegach ginekologii estetycznej (teoria i praktyka)
- Przykłady gabinetowe – analiza przypadków
- Walidacja

### **Warunki zaliczenia:**

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności podpisaną przez uczestnika, trenera oraz osobę upoważnioną z ramienia realizatora usługi.

### **Sposób walidacji:**

Test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki. Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 30</b> Wprowadzenie do terapii blizn	mgr Samanta Ziola	19-11-2026	09:30	10:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 30</b> Anatomia estetyczna blizny	mgr Samanta Ziola	19-11-2026	10:30	11:30	01:00
<b>3 z 30</b> Przerwa	mgr Samanta Ziola	19-11-2026	11:30	11:40	00:10
<b>4 z 30</b> Diagnostyka blizny przed terapią	mgr Aleksandra Jaskólska	19-11-2026	11:40	12:40	01:00
<b>5 z 30</b> Techniki terapii blizn – przegląd i wskazania	mgr Aleksandra Jaskólska	19-11-2026	12:40	13:20	00:40
<b>6 z 30</b> Diagnostyka praktyczna – teoria i demonstracja	mgr Aleksandra Jaskólska	19-11-2026	13:20	14:00	00:40
<b>7 z 30</b> Przerwa obiadowa	mgr Aleksandra Jaskólska	19-11-2026	14:00	14:30	00:30
<b>8 z 30</b> Terapia manualna blizn	mgr Samanta Ziola	19-11-2026	14:30	16:00	01:30
<b>9 z 30</b> Preparaty do blizn – dobór i aplikacja. Harmonogram prowadzenia pacjenta 3–6 miesięcy	mgr Samanta Ziola	19-11-2026	16:00	17:00	01:00
<b>10 z 30</b> Podstawy teoretyczne technologii RF i Indiba	mgr Samanta Ziola	20-11-2026	09:00	10:00	01:00
<b>11 z 30</b> Protokoły Indiba: operacje twarzy	mgr Aleksandra Jaskólska	20-11-2026	10:00	11:00	01:00
<b>12 z 30</b> Przerwa	mgr Aleksandra Jaskólska	20-11-2026	11:00	11:10	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 30</b> Protokoły Indiba: liposukcja i abdominoplastyka	mgr Aleksandra Jaskólska	20-11-2026	11:10	12:30	01:20
<b>14 z 30</b> Protokoły Indiba: augmentacja i lifting piersi	mgr Samanta Ziola	20-11-2026	12:30	14:00	01:30
<b>15 z 30</b> Przerwa obiadowa	mgr Samanta Ziola	20-11-2026	14:00	14:30	00:30
<b>16 z 30</b> Protokoły łączone – integracja wszystkich technik	mgr Aleksandra Jaskólska	20-11-2026	14:30	17:00	02:30
<b>17 z 30</b> Mikropunktura blizn – parametry zabiegowe	mgr Samanta Ziola	21-11-2026	09:00	10:30	01:30
<b>18 z 30</b> Przerwa	mgr Samanta Ziola	21-11-2026	10:30	10:40	00:10
<b>19 z 30</b> Mikropunktura	mgr Samanta Ziola	21-11-2026	10:40	13:00	02:20
<b>20 z 30</b> Przerwa obiadowa	mgr Samanta Ziola	21-11-2026	13:00	13:30	00:30
<b>21 z 30</b> Podcinanie zrostów – technika i bezpieczeństwo	mgr Aleksandra Jaskólska	21-11-2026	13:30	15:00	01:30
<b>22 z 30</b> Podcinanie blizn	mgr Aleksandra Jaskólska	21-11-2026	15:00	17:00	02:00
<b>23 z 30</b> Anatomia funkcjonalna i struktury operowane	mgr Samanta Ziola	22-11-2026	09:00	09:30	00:30
<b>24 z 30</b> Przegląd zabiegów ginekologii estetycznej	mgr Samanta Ziola	22-11-2026	09:30	10:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>25 z 30</b> Fazy gojenia i rany czasowe a fizjoterapia	mgr Samanta Ziola	22-11-2026	10:00	10:30	00:30
<b>26 z 30</b> Czerwone flagi – kiedy nie prowadzimy fizjoterapii	mgr Aleksandra Jaskólska	22-11-2026	10:30	11:00	00:30
<b>27 z 30</b> Przerwa	mgr Aleksandra Jaskólska	22-11-2026	11:00	11:15	00:15
<b>28 z 30</b> Fazy rehabilitacji po zabiegach ginekologii estetycznej	mgr Aleksandra Jaskólska	22-11-2026	11:15	12:15	01:00
<b>29 z 30</b> Przykłady gabinetowe – analiza przypadków	mgr Samanta Ziola	22-11-2026	12:15	13:45	01:30
<b>30 z 30</b> Walidacja	-	22-11-2026	13:45	14:00	00:15

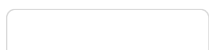
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2





### **mgr Samanta Ziola**

Samanta Ziola pracuje w obszarze fizjoterapii specjalistycznej, łącząc wiedzę medyczną z technikami manualnymi oraz zaawansowanymi urządzeniami hi-tech. Specjalizuje się w terapii blizn, rehabilitacji po zabiegach chirurgii plastycznej oraz fizjoterapii onkologicznej, w tym w ochronie skóry przed skutkami radioterapii. W swojej pracy wykorzystuje holistyczne podejście, łącząc mobilizację manualną, neuromobilizację, drenaż limfatyczny, pracę na powięziach, akupunkturę, pinopresurę, terapię czaszkowo-krzyżową i suche igłowanie. W codziennej pracy Samanta Ziola koncentruje się na kompleksowej terapii pacjentów po operacjach, urazach i zabiegach estetycznych, badając nie tylko samą bliznę czy obszar operacji, ale cały układ ruchu, napięcia, powięzi, układ limfatyczny oraz reakcje tkanek na bodźce. Prowadzi własne badania naukowe nad bezpieczną regeneracją pacjentów po chirurgii plastycznej, analizując wpływ terapii manualnej, drenażu oraz technologii hi-tech na proces gojenia, obrzęki i mobilność tkanek. Wyniki tych badań były publikowane w czasopismach z zakresu medycyny estetycznej i rehabilitacji, prezentując praktyczne protokoły terapeutyczne oraz nowoczesne metody pracy z tkankami pooperacyjnymi. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 2

### **mgr Aleksandra Jaskólska**

Kosmetolog z ośmioletnim doświadczeniem klinicznym, która specjalizuje się w obszarze, gdzie medycyna spotyka się z estetyką – w kompleksowej terapii blizn. Jej domeną są blizny pooperacyjne, pourazowe i potrądzikowe, a także trudne przypadki zaburzonego gojenia tkanek. Od lat prowadzi pacjentów przez proces rzeczywistej regeneracji – opartej na biologii skóry, a nie tylko na powierzchownych, doraźnych działaniach. Mgr Jaskólska pracuje w placówce medycznej Gabos w dziale regeneracji ran, gdzie na co dzień zajmuje się pacjentami z trudno gojącymi się ranami przewlekłymi, odleżynami oraz powikłaniami po zabiegach chirurgicznych. To doświadczenie pozwala jej patrzeć na bliznę nie jako na „defekt estetyczny”, ale jako na żywą, dynamiczną tkankę, która wymaga właściwego prowadzenia na każdym etapie gojenia. Pracuje z bliznami na różnych etapach ich dojrzewania – od świeżych, tuż po operacji, przez blizny przerostowe i zanikowe, aż po stare, bolesne, ciągnące i ograniczające ruchomość. W jej gabinecie pojawiają się także przypadki szczególnie wymagające: blizny powikłane, twarde, zrosty tkankowe oraz zaburzenia czucia w obrębie blizny. Swoje kompetencje w zakresie terapii regeneracyjnych rozwijała między innymi dzięki współpracy z dermatologiem w Krakowie oraz dr. Wojciechem Janem Karwowskim, założycielem marki GenFactor. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## **Informacje dodatkowe**

### **Informacje o materiałach dla uczestników usługi**

Sala szkoleniowa dostosowana jest do wymogów szkolenia (przestrzeń, wyposażenie).

Podczas części praktycznych szkolenia kursanci pracują w parach mając do dyspozycji leżankę (jedna leżanka na dwie osoby) oraz niezbędne materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczne narzędzia medyczne/ fizjoterapeutyczne (wałek, ręczniki, bańki, kremy lub woski, pałeczka diagnostyczna, długopis diagnostyczny, rękawiczki, płyny do dezynfekcji).

Część teoretyczna szkolenia prowadzona jest w formie wykładu.

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe: skrypt, notatnik, długopisy i dostęp do filmów instruktażowych (3 webinary: budowa skóry, gojenie ran, rehabilitacja)

Dostępna na sali modele anatomiczne:

- kręgosłup

- szkielet całego człowieka
- czaszka osteopatyczna

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie **ważnego numeru ID wsparcia**

2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**): <https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/zaawansowana-terapia-okolooperacyjna-w-chirurgii-plastycznej-modul-zaawansowany/10699>

**Upzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

## Informacje dodatkowe

**Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.**

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

**Godziny przerwy są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

## Adres

Kraków

Kraków

woj. małopolskie

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+76) 694 806 689