



Kurs: Zaawansowana terapia okołoperacyjna w chirurgii plastycznej - moduł podstawowy

Numer usługi 2026/02/13/36350/3332058

2 800,00 PLN brutto
2 800,00 PLN netto
80,00 PLN brutto/h
80,00 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 946 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 35:00 h

📅 14.05.2026 do 17.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/ osteopaci
- lekarze/pielęgniarki/położne
- kosmetolodzy
- technicy masażyści

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

11-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do bezpiecznej i skutecznej pracy z pacjentem w okresie okołoperacyjnym w chirurgii plastycznej. Uczestnik zdobywa wiedzę z zakresu anatomii operacyjnej, fizjologii gojenia, rozpoznawania powikłań oraz nabywa praktyczne umiejętności terapii manualnej, drenażu limfatycznego i pracy z blizną po zabiegach takich jak liposukcja, abdominoplastyka, operacje piersi i twarzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje proces gojenia tkanek po operacjach plastycznych	wyjaśnia etapy gojenia rany pooperacyjnej	Test teoretyczny
	opisuje czynniki wpływające na powstawanie powikłań	Test teoretyczny
	rozdzieli fizjologiczne i patologiczne procesy gojenia	Test teoretyczny
Uczestnik rozpoznaje czerwone i żółte flagi w okresie pooperacyjnym	opisuje objawy wymagające pilnej konsultacji lekarskiej	Test teoretyczny
	wyjaśnia różnicę między reakcją fizjologiczną a powikłaniem	Test teoretyczny
	wskazuje sytuacje przeciwwskazujące do terapii manualnej	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza kwalifikację pacjenta do terapii pooperacyjnej	przeprowadza wywiad pooperacyjny i analizuje dokumentację	Test teoretyczny
	podjmuje decyzję o rozpoczęciu lub odroczeniu terapii	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje podstawowe techniki drenażu limfatycznego po operacjach plastycznych	prezentuje technikę chwytów drenażowych	Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera kierunek i intensywność pracy	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje terapię manualną powięziową po wybranych operacjach plastycznych	prezentuje technikę pracy z blizną i kontroluje reakcję tkanek	Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera technikę do rodzaju zabiegu (np. liposukcja, lifting),	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik określa granice kompetencji fizjoterapeuty w pracy z pacjentem po operacji plastycznej.	wyjaśnia zakres odpowiedzialności fizjoterapeuty	Test teoretyczny
	wskazuje sytuacje wymagające konsultacji z chirurgiem oraz opisuje zasady współpracy interdyscyplinarnej	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 4 dni

Liczba godzin kursu: 35 h **dydaktycznych**, co stanowi 26 h 15 min zegarowych bez przerw (28 h 30 min z przerwami - jak w harmonogramie poniżej).

Przerwy nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia, ale ujęte są w harmonogramie poniżej - łącznie 2 h 15 min zegarowych w ciągu 4 dni.

1h dydaktyczna = 45 min zegarowych

Zajęcia teoretyczne: 6 h dydaktycznych

Zajęcia praktyczne: 29 dydaktycznych

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

MODUŁ I

Dzień 1

- Wprowadzenie – założenia i cele pracy po operacjach plastycznych (teoria)
- Anatomia operacyjna – oczami chirurga (teoria)
- Fizjologia gojenia ran pooperacyjnych (teoria)
- Patofizjologia i biomechanika gojenia (teoria)
- Czerwone i żółte flagi – jak rozpoznawać stany alarmowe (teoria)
- Fizjoterapia przedoperacyjna (praktyka)
- Wywiad pooperacyjny – kwalifikacja do terapii (teoria)

Dzień 2.

- Algorytm postępowania 1–30 doba od operacji (teoria)
- Ból pooperacyjny – neurodiagnostyka (teoria)
- Diagnostyka powikłań pooperacyjnych (model z powikłaniami)
- Blizny patologiczne – rozpoznawanie (uczestnicy i modele)
- Zrosty pooperacyjne i powięź (teoria)
- Ból przewlekły po operacjach plastycznych (teoria)
- Granice pracy fizjoterapeuty (teoria)

Dzień 3.

- Drenaż limfatyczny pooperacyjny (teoria)
- Drenaż limfatyczny pooperacyjny – praktyka
- Terapia manualna powięziowa po liposukcji – praktyka (model)
- Terapia wisceralna po abdominoplastyce – praktyka (model)

Dzień 4.

- Protokoły terapii manualnej – operacje twarzy (model)
- Protokoły terapii manualnej – operacje liftingu piersi, implantu piersi (model)
- Protokół terapii manualnej – mastektomia w tranzycji (model)
- Pacjent po operacji plastycznej – charakterystyka i komunikacja (teoria)

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności podpisaną przez uczestnika, trenera oraz osobę upoważnioną z ramienia realizatora usługi.

Sposób walidacji:

Test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki. Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 30 Wprowadzenie – założenia i cele pracy po operacjach plastycznych	mgr Aleksandra Jaskólska	14-05-2026	09:30	10:30	01:00
2 z 30 Anatomia operacyjna – oczami chirurga	mgr Aleksandra Jaskólska	14-05-2026	10:30	11:30	01:00
3 z 30 Przerwa	mgr Aleksandra Jaskólska	14-05-2026	11:30	11:40	00:10
4 z 30 Fizjologia gojenia ran pooperacyjnych	mgr Aleksandra Jaskólska	14-05-2026	11:40	12:40	01:00
5 z 30 Patofizjologia i biomechanika gojenia	mgr Samanta Ziola	14-05-2026	12:40	13:20	00:40
6 z 30 Czerwone i żółte flagi – jak rozpoznawać stany alarmowe	mgr Samanta Ziola	14-05-2026	13:20	14:00	00:40
7 z 30 Przerwa obiadowa	mgr Samanta Ziola	14-05-2026	14:00	14:30	00:30
8 z 30 Fizjoterapia przedoperacyjna	mgr Samanta Ziola	14-05-2026	14:30	16:00	01:30
9 z 30 Wywiad pooperacyjny – kwalifikacja do terapii	mgr Samanta Ziola	14-05-2026	16:00	17:00	01:00
10 z 30 Algorytm postępowania 1–30 doba od operacji	mgr Samanta Ziola	15-05-2026	09:00	10:00	01:00
11 z 30 Ból pooperacyjny – neurodiagnostyka	mgr Samanta Ziola	15-05-2026	10:00	11:00	01:00
12 z 30 Przerwa	mgr Samanta Ziola	15-05-2026	11:00	11:10	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 30 Diagnostyka powikłań pooperacyjnych	mgr Samanta Ziola	15-05-2026	11:10	12:30	01:20
14 z 30 Blizny patologiczne – rozpoznawanie	mgr Aleksandra Jaskólska	15-05-2026	12:30	14:00	01:30
15 z 30 Przerwa obiadowa	mgr Aleksandra Jaskólska	15-05-2026	14:00	14:30	00:30
16 z 30 Zrosty pooperacyjne i powięź	mgr Aleksandra Jaskólska	15-05-2026	14:30	15:20	00:50
17 z 30 Ból przewlekły po operacjach plastycznych	mgr Aleksandra Jaskólska	15-05-2026	15:20	16:10	00:50
18 z 30 Granice pracy fizjoterapeuty	mgr Samanta Ziola	15-05-2026	16:10	17:00	00:50
19 z 30 Drenaż limfatyczny pooperacyjny - teoria	mgr Aleksandra Jaskólska	16-05-2026	09:00	10:30	01:30
20 z 30 Przerwa	mgr Aleksandra Jaskólska	16-05-2026	10:30	10:40	00:10
21 z 30 Drenaż limfatyczny pooperacyjny – praktyka	mgr Aleksandra Jaskólska	16-05-2026	10:40	13:00	02:20
22 z 30 Przerwa obiadowa	mgr Aleksandra Jaskólska	16-05-2026	13:00	13:30	00:30
23 z 30 Terapia manualna powięziowa po liposukcji – praktyka	mgr Samanta Ziola	16-05-2026	13:30	15:00	01:30
24 z 30 Terapia wisceralna po abdominoplastyce – praktyka	mgr Samanta Ziola	16-05-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 30 Protokoły terapii manualnej – operacje twarzy	mgr Samanta Ziola	17-05-2026	09:00	10:30	01:30
26 z 30 Protokoły terapii manualnej – operacje liftingu piersi, implantu piersi	mgr Aleksandra Jaskólska	17-05-2026	10:30	12:00	01:30
27 z 30 Przerwa	mgr Samanta Ziola	17-05-2026	12:00	12:15	00:15
28 z 30 Protokół terapii manualnej – mastektomia w tranzycji	mgr Samanta Ziola	17-05-2026	12:15	13:15	01:00
29 z 30 Pacjent po operacji plastycznej – charakterystyka i komunikacja	mgr Aleksandra Jaskólska	17-05-2026	13:15	13:45	00:30
30 z 30 Walidacja	-	17-05-2026	13:45	14:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

mgr Samanta Ziola

Samanta Ziola pracuje w obszarze fizjoterapii specjalistycznej, łącząc wiedzę medyczną z technikami manualnymi oraz zaawansowanymi urządzeniami hi-tech. Specjalizuje się w terapii blizn, rehabilitacji po zabiegach chirurgii plastycznej oraz fizjoterapii onkologicznej, w tym w ochronie skóry przed skutkami radioterapii. W swojej pracy wykorzystuje holistyczne podejście, łącząc mobilizację manualną, neuromobilizację, drenaż limfatyczny, pracę na powięziach, akupunkturę, pinopresurę, terapię czaszkowo-krzyżową i suche igłowanie. W codziennej pracy Samanta Ziola koncentruje się na kompleksowej terapii pacjentów po operacjach, urazach i zabiegach estetycznych, badając nie tylko samą bliznę czy obszar operacji, ale cały układ ruchu, napięcia, powięzi, układ limfatyczny oraz reakcje tkanek na bodźce. Prowadzi własne badania naukowe nad bezpieczną regeneracją pacjentów po chirurgii plastycznej, analizując wpływ terapii manualnej, drenażu oraz technologii hi-tech na proces gojenia, obrzęki i mobilność tkanek. Wyniki tych badań były publikowane w czasopismach z zakresu medycyny estetycznej i rehabilitacji, prezentując praktyczne protokoły terapeutyczne oraz nowoczesne metody pracy z tkankami pooperacyjnymi. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 2

mgr Aleksandra Jaskólska

Kosmetolog z ośmioletnim doświadczeniem klinicznym, która specjalizuje się w obszarze, gdzie medycyna spotyka się z estetyką – w kompleksowej terapii blizn. Jej domeną są blizny pooperacyjne, pourazowe i potrądzikowe, a także trudne przypadki zaburzonego gojenia tkanek. Od lat prowadzi pacjentów przez proces rzeczywistej regeneracji – opartej na biologii skóry, a nie tylko na powierzchownych, doraźnych działaniach. Mgr Jaskólska pracuje w placówce medycznej Gabos w dziale regeneracji ran, gdzie na co dzień zajmuje się pacjentami z trudno gojącymi się ranami przewlekłymi, odleżynami oraz powikłaniami po zabiegach chirurgicznych. To doświadczenie pozwala jej patrzeć na bliznę nie jako na „defekt estetyczny”, ale jako na żywą, dynamiczną tkankę, która wymaga właściwego prowadzenia na każdym etapie gojenia. Pracuje z bliznami na różnych etapach ich dojrzewania – od świeżych, tuż po operacji, przez blizny przerostowe i zanikowe, aż po stare, bolesne, ciągnące i ograniczające ruchomość. W jej gabinecie pojawiają się także przypadki szczególnie wymagające: blizny powikłane, twarde, zrosty tkankowe oraz zaburzenia czucia w obrębie blizny. Swoje kompetencje w zakresie terapii regeneracyjnych rozwijała między innymi dzięki współpracy z dermatologiem w Krakowie oraz dr. Wojciechem Janem Karwowskim, założycielem marki GenFactor. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Sala szkoleniowa dostosowana jest do wymogów szkolenia (przestrzeń, wyposażenie).

Podczas części praktycznych szkolenia kursanci pracują w parach mając do dyspozycji leżankę (jedna leżanka na dwie osoby) oraz niezbędne materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczne narzędzia medyczne/ fizjoterapeutyczne (wałek, ręczniki, bańki, kremy lub woski, pałeczka diagnostyczna, długopis diagnostyczny, rękawiczki, płyny do dezynfekcji).

Część teoretyczna szkolenia prowadzona jest w formie wykładu.

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe: skrypt, notatnik, długopisy i dostęp do filmów instruktażowych (3 webinary: budowa skóry, gojenie ran, prehabilitacja)

Dostępna na sali modele anatomiczne:

- kręgosłup
- szkielet całego człowieka
- czaszka osteopatyczna

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie **ważnego numeru ID wsparcia**

2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**): <https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/zaawansowana-terapia-okolooperacyjna-w-chirurgii-plastycznej-modul-podstawowy/10658>

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.

3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

pl. Błonie-Beszc 2

31-572 Kraków

woj. małopolskie

Sala MedCoach BB

Błonie-Beszc 2

31-572 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska



E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+76) 694 806 689