



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5
121 ocen

SZKOLENIE KOSMETOLOGIA – Terapia Blizn w Kosmetologii Estetycznej. Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/02/13/193740/3331882

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 13 h

📅 24.04.2026 do 24.04.2026

3 345,60 PLN brutto

2 720,00 PLN netto

257,35 PLN brutto/h

209,23 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie terapii blizn wszelakiego rodzaju jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	23-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	13
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia zabiegów z zakresu terapii blizny oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej niezbędnej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu

na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów). Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetologii estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów terapii blizny, omawia rodzaje i jest w stanie podzielić je na grupy, pracuje odpowiednimi technikami wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów	1.Charakteryzuje rodzaje oraz podział blizn. 2.Omawia preparaty i ich skład oraz zastosowanie wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko. 3.Omawia podstawowe informacje z budowy skóry w celu pracy z naciskiem na ograniczanie zbędnych odpadów. 4.Wyjaśnia mechanizm działania stanu zapalnego i przebudowy tkanki. 5.Opisuje techniki zabiegowe, możliwość łączenia w innych technologiach oraz ich potencjał biodegradowalności i bezpieczeństwa ekologicznego	Wywiad swobodny
Przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje zabieg terapii blizny na sztucznych skórkach i na modelce samodzielnie z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów.	1.Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu terapii blizny w sposób zapewniający świadome planowanie zabiegu i minimalizację zużycia produktów. 2.Omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu terapii blizny. 3.Dobiera odpowiednią technikę oraz kąt pracy i wykorzystuje dodatkowe preparaty wedle potrzeb biorąc pod uwagę ich wpływ na środowisko. 4. Wykonuje zabieg w sposób prawidłowy i zgodny z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie terapii blizn wszelakiego rodzaju jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia zabiegów z zakresu terapii blizny oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej niezbędnej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów). Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetologii estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

Zakres tematyczny szkolenia:

DZIEŃ 1: Terapia Blizn

Część teoretyczna: (4 godziny i 35 minut)

Terapia Blizn - podstawowe informacje:

- Podstawowe informacje z budowy skóry
- Szczegółowy podział blizn
- Proces gojenia się rany oraz możliwe powikłania z omówieniem zasad prawidłowego postępowania z odpadami medycznymi oraz przestrzegania przepisów ochrony środowiska.
- Techniki pracy z blizną z omówieniem odpowiedzialnego doboru preparatów oraz wpływu składników aktywnych na zdrowie i środowisko.
- Podział metod pracy z blizną

Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:

- Zastosowanie w gabinecie technik łączonych z akcentem na zmniejszanie zużycia materiałów i minimalizowanie ilości odpadów.
- Dostosowanie techniki pracy do rodzaju blizny - uwzględniające świadomy dobór produktów, w tym ich skład, bezpieczeństwo i wpływ na środowisko.
- Wywiad z klientem i formularz świadomej zgody wzbogacone o edukację klienta w zakresie bezpiecznych, odpowiedzialnych i świadomych wyborów zabiegowych.
- Techniki zabiegowe i znieczuleniowe oraz techniki pracy z uwzględnieniem bezpiecznego postępowania z odpadami, prawidłowej segregacji, racjonalnego zużycia preparatów i materiałów oraz pracy zgodnej z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej kosmetologii.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oraz zalecenia przed i po zabiegu.

Część praktyczna: (4 godziny i 55 minut)

- Samodzielne wykonanie zabiegu terapii blizn na modelkach z uwzględnieniem bezpiecznego postępowania z odpadami, prawidłowej segregacji, racjonalnego zużycia preparatów i materiałów oraz pracy zgodnej z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej kosmetologii.

Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Informacje organizacyjne

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. 1 godzina = 45 minut

Przerwa jest widoczna w harmonogramie szkolenia lecz nie wlicza się do ilości godzin usługi.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas, gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, wykonując zabieg przy fotelu kosmetycznym.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Terapia Blizn - podstawowe informacje:	Marta Klimecka	24-04-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 6 Przerwa	Marta Klimecka	24-04-2026	11:15	11:25	00:10
3 z 6 Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:	Marta Klimecka	24-04-2026	11:25	13:45	02:20
4 z 6 Przerwa	Marta Klimecka	24-04-2026	13:45	13:55	00:10
5 z 6 Część praktyczna	Marta Klimecka	24-04-2026	13:55	18:50	04:55
6 z 6 Walidacja	-	24-04-2026	18:50	19:05	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 345,60 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 720,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	257,35 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Klimecka

Marta Klimecka posiada wykształcenie wyższe kierunkowe w zakresie kosmetologii. W 2017 roku ukończyła studia licencjackie, a w 2019 roku studia magisterskie ze specjalizacją trychologia w Wyższej Szkole Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu. W trakcie studiów oraz po ich ukończeniu systematycznie podnosiła kwalifikacje zawodowe. W ostatnich 5 latach uczestniczyła w szkoleniach z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, peelingów powierzchniowych, terapii skór problematycznych, technik łączonych oraz pracy z aparaturą kosmetologiczną wykorzystywaną w zabiegach regeneracyjnych i przeciwstarzeniowych.

W latach 2019–2024 prowadziła własny gabinet trychologiczno-kosmetologiczny, zdobywając ponad pięcioletnie doświadczenie praktyczne w planowaniu i realizacji terapii pielęgnacyjnych, dobieraniu peelingów chemicznych o działaniu powierzchniowym oraz łączeniu procedur manualnych z technologiami HiTech. Od 2022 roku prowadzi szkolenia i warsztaty dla branży beauty, realizując zajęcia teoretyczne i praktyczne. Posiadane wykształcenie, doświadczenie gabinetowe oraz szkoleniowe potwierdzają jej kompetencje do realizacji usług rozwojowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Starowiejska 7/1
61-664 Poznań
woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejska 7/1 w Poznaniu. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail mn.piorkowska@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222