



Instytut Pro Civitas
Sp. z o. o.

★★★★★ 4,8 / 5
20 ocen

Ostry dysk (kompleksowe działanie) okiem osteopaty i fizjoterapeuty.

Numer usługi 2026/02/13/6931/3331768

📍 Kielce
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 20:00 h
📅 24.07.2026 do 26.07.2026

2 500,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
125,00 PLN brutto/h
125,00 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">• trenerzy personalni,• fizjoterapeuci,• studenci,• lekarze.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	30-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu Ostry dysk i inne dolegliwości bólowe kręgosłupa jest przybliżenie uczestnikom problematyki ostrych dolegliwości kręgosłupa oraz różnicowanie ich z innymi popularnymi zespołami bólowymi, zrozumienie procesów naprawczych i prewencyjnych oraz nabycie wiedzy co do wprowadzania profilaktyki dolegliwości kręgosłupa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Po zakończeniu usługi uczestnik posiada wiedzę dotyczącą budowy, funkcjonowania i patologii krążka międzykręgowego oraz obrazu klinicznego dolegliwości kręgosłupa. Potrafi przeprowadzić wywiad i ocenę funkcjonalną pacjenta, różnicować przyczyny bólu, identyfikować objawy alarmowe oraz dobrać adekwatne postępowanie terapeutyczne w ramach swoich kompetencji. Podejmuje odpowiedzialne decyzje kliniczne z uwzględnieniem bezpieczeństwa pacjenta i granic własnych kompetencji zawodowych.</p>	<p>Weryfikacja efektów uczenia się odbywa się poprzez obserwację uczestnika w warunkach symulowanych. Ocenie podlega sposób przeprowadzenia wywiadu i badania funkcjonalnego, poprawność różnicowania przyczyn dolegliwości, identyfikacja objawów alarmowych, zasadność zaplanowanego postępowania terapeutycznego oraz odpowiedzialność w podejmowaniu decyzji klinicznych. Ocena dokonywana jest na podstawie arkusza obserwacji.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa szkoleniowa ma na celu pogłębienie wiedzy i rozwój umiejętności uczestników w zakresie diagnostyki oraz różnicowania dolegliwości kręgosłupa ze szczególnym uwzględnieniem krążka międzykręgowego.

Program obejmuje następujące zagadnienia:

1. Budowa i funkcjonowanie krążka międzykręgowego
2. Patologie krążka międzykręgowego i kręgosłupa
3. Obraz kliniczny dysfunkcji kręgosłupa

4. Sygnały alarmowe w praktyce terapeutycznej

5. Zastosowanie kliniczne w osteopatii i fizjoterapii

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Arkadiusz Smardzewski

D.O. Arkadiusz Smardzewski dyplomowany Osteopata absolwent studiów magisterskich z Fizjoterapii oraz Absolwent międzynarodowej szkoły osteopatii FICO Academy. Pasjonat terapii manualnych specjalizujący się w dolegliwościach bólowych kręgosłupa. Terapeuta z wieloletnim stażem w pracy gabinetowej z pacjentami bólowymi, kwalifikowanymi do terapii osteopatycznej oraz sportowcami w gabinecie i II ligowym klubie piłkarskim. Miłośnik pracy osteopatycznej z niemowlakami i noworodkami.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma wszystkie materiały dydaktyczne konieczne do realizacji szkolenia, w tym materiały w wersji papierowej oraz inne narzędzia i przedmioty niezbędne do prowadzenia zajęć o charakterze praktycznym i teoretycznym

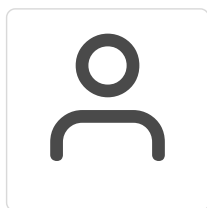
Adres

Kielce

Kielce

woj. świętokrzyskie

Kontakt



JULIA DYMIŃSKA

E-mail julia.dyminska@procivitas.edu.pl

Telefon (+48) 606 206 696