



Akademia
Kształcenia
Zawodowego Anna
Rumin

Brak ocen dla tego dostawcy

Kurs Rwa Barkowa i bóle karku. Badanie i leczenie dolegliwości odcinka szyjnego kręgosłupa. Cieśń nadgarstka, postrzał w szyję, zespół ciasnoty podbarkowej.

Numer usługi 2026/02/13/183327/3331358

📍 Częstochowa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 21.03.2026 do 22.03.2026

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

140,00 PLN brutto/h

140,00 PLN netto/h

121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	-fizjoterapeutów, -techników masażyстів, -techników fizjoterapii, -studentów fizjoterapii (warunkowo), -lekarzy z PWZ, -osteopatów, -osób, które chcą nabyć wiedzę i umiejętności pracy z pacjentem z rwą barkową
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	16-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	15
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników umiejętności samodzielnego przeprowadzania zaawansowanej diagnostyki różnicowej i testów funkcjonalnych w obrębie górnego odcinka kręgosłupa i kończyny górnej. Po zakończeniu kursu uczestnik będzie potrafił szybkim badaniu zidentyfikować strukturę generującą ból (dysk, staw, mięsień, nerw) oraz zakwalifikować pacjenta do fizjoterapii lub pilnej konsultacji neurochirurgicznej z trafnością na poziomie klinicznym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi przeprowadzić dokładny wywiad oraz charakteryzuje patomechanizm bólu kręgosłupa i stadia dyskopatii.	- Uczeń przeprowadza prawidłowy wywiad kliniczny u pacjenta z bólem szyi i barku.	Test teoretyczny
	- Potrafi omówić różnice między etapami uszkodzenia krążka na studium przypadku.	Test teoretyczny
	-Opisuje mechanizmy powstawania bólu w obrębie górnego odcinka kręgosłupa oraz barku.	Test teoretyczny
Uczestnik identyfikuje czerwone i żółte flagi w diagnostyce bólu szyi i barku.	- Potrafi poprawnie wskazać objawy alarmowe w teście lub symulowanym wywiadzie.	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza kompletne badanie neurologiczne kończyny górnej.	- Potrafi poprawnie wykonać badanie odruchów, miotomów i dermatomów wg schematu.	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera parametry treningowe do stanu klinicznego pacjenta.	-Uczeń dobiera ćwiczenia, opór oraz planuje podstawowy program rehabilitacji ruchowej	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs trwa 2 dni (20 godzin dydaktycznych) 1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych

Godziny podane w Harmonogramie usługi są godzinami zegarowymi łącznie z przerwami. Łącznie 15 godziny (13,5 godzin i 1.5 godziny przerw).

Przerwy w godzinach: Dzień I -10.45 -11.00; 13:15- 14.00, Dzień II 11.30-12.00

Walidacja stacjonarnie (test) 15 min.

Uczestnicy pracują w 2-osobowych grupach. Ilość stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników (jedno 2-osobowe stanowisko na dwoje uczestników).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 1z Wykład wstępny, cz. I: wprowadzenie do tematyki rwy barkowej. Rodzaje bólu, czerwone i żółte flagi w wywiadzie. (T)	mgr Joanna Resel-Krzyszkowska	21-03-2026	08:30	10:00	01:30
2 z 16 1z Wykład wstępny, cz. I: wprowadzenie do tematyki rwy barkowej. Rodzaje bólu, czerwone i żółte flagi w wywiadzie. (T)	mgr Joanna Resel-Krzyszkowska	21-03-2026	10:00	10:45	00:45
3 z 16 3z Przerwa	mgr Joanna Resel-Krzyszkowska	21-03-2026	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 16 4z Budowa krążka międzykręgowego o. Dyskopatia i jej stadia (T)	mgr Joanna Resel-Krzyszkowska	21-03-2026	11:00	11:45	00:45
5 z 16 5z Badanie przedmiotowe-statyczne i przedmiotowe-aktywne (P)	mgr Joanna Resel-Krzyszkowska	21-03-2026	11:45	12:30	00:45
6 z 16 6z Testy wstępne-diagnostyczne. (P)	mgr Joanna Resel-Krzyszkowska	21-03-2026	12:30	13:15	00:45
7 z 16 7z Przerwa Obiadowa	mgr Joanna Resel-Krzyszkowska	21-03-2026	13:15	14:00	00:45
8 z 16 8z Badanie neurologiczne odruchów ścięgniastych, miotomów i dermatomów (P)	mgr Joanna Resel-Krzyszkowska	21-03-2026	14:00	15:00	01:00
9 z 16 9z Ocena siły mięśni wskaźnikowych (P)	mgr Joanna Resel-Krzyszkowska	21-03-2026	15:00	16:00	01:00
10 z 16 10z Postępowanie w stanach ostrych i przewlekłych. Rwa ramienna (stan ostry) – ścieżka pacjenta, farmakoterapia a fizjoterapia. Przewlekłe podrażnienie korzenia (uszkodzenie dysku). (P)	mgr Joanna Resel-Krzyszkowska	21-03-2026	16:00	17:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 16 11z Przewlekłe podrażnienie korzenia nerwowego w wyniku uszkodzenia dysku-wywiad, badanie, propozycja leczenia, plan terapii.	mgr Joanna Resel-Krzyszkowska	22-03-2026	08:30	10:00	01:30
12 z 16 12z Bark czy Kręgosłup? Diagnostyka różnicowa zespołu ciasnoty podbarkowej a bólu rzutowanego z odcinka szyjnego. Testy wykluczające i potwierdzające patologie stawu, dysku, mięśnia lub nerwu. (P)	mgr Joanna Resel-Krzyszkowska	22-03-2026	10:00	11:30	01:30
13 z 16 13z Przerwa	mgr Joanna Resel-Krzyszkowska	22-03-2026	11:30	12:00	00:30
14 z 16 14z Niestabilność i Hiperomobilność . Badanie funkcjonalne pod kątem braku stabilności odcinkowej kręgosłupa szyjnego oraz sztywności stawowej. (P)	mgr Joanna Resel-Krzyszkowska	22-03-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 16 15z Trening medyczny Zakres: Podstawy doboru obciążenia i rodzaje skurczów mięśniowych w rehabilitacji. Propozycje ćwiczeń dla omawianych jednostek chorobowych.	mgr Joanna Resel-Krzyszkowska	22-03-2026	12:30	13:45	01:15
16 z 16 16z Walidacja	-	22-03-2026	13:45	14:00	00:15

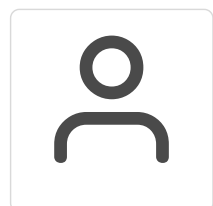
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	140,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	140,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Joanna Resel-Krzyszkowska

Specjalista w dziedzinie fizjoterapii, magister fizjoterapii, terapeuta Vojty dla dorosłych, PNF, terapeuta manualny, współzałożyciel Fizjoterapia Kielczów, Kierownik Działu Fizjoterapii Bonifratskiego Centrum Medycznego we Wrocławiu

Swoją przygodę z fizjoterapią rozpoczęłam w PMWSZ w Opolu, gdzie należąc do czterech kół naukowych i biorąc czynny udział w wielu konferencjach naukowych zrozumiałam, że fizjoterapia jest drogą, którą chciałabym dalej podążać. W 2011 roku ukończyłam studia magisterskie na

kierunku Fizjoterapia na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Dwukrotnie otrzymałam stypendium Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego.

Pracę zawodową rozpoczęłam w 2009 roku w pobliskim SZPL PROVITA. Swoje doświadczenie zawodowe poszerzałam także w interdyscyplinarnych zespołach terapeutycznych Centrum Rehabilitacji Neurologicznej oraz Vital-Med Fizjoterapia & Osteopatia. W latach 2017-2021 prowadziłam zajęcia kliniczne z zakresu neurologii i neurochirurgii na tutejszym AWFie. Od 2023 pracuję i zarządzam zespołem fizjoterapeutów BCM we Wrocławiu.

Od 2021 tworzę wspólnie z Agatą i Piotrem Cisowskimi, Fizjoterapię Kielczów, którą wspólnie rozwijamy.

Ta dekada była dla mnie niezwykle pracowita, ukończyłam 4-letnią specjalizację w dziedzinie fizjoterapii i szereg kursów podyplomowych z zakresu koncepcji neurofizjologicznych, treningów funkcjonalnych oraz terapii manualnej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Uczestnik kursu otrzymuje zaświadczenie, certyfikat oraz zestaw ćwiczeń dla pacjenta.

Warunki uczestnictwa

Kurs adresowany jest do lekarzy, osteopatów, fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, masażystów, techników masażu, studentów fizjoterapii.

Informacje dodatkowe

- **Przed wpisaniem się na wybraną usługę, organizator kursu uprzejmie prosi o kontakt telefoniczny.**

-Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Usługa podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722).

Adres

Częstochowa 28
42-226 Częstochowa
woj. śląskie

Kurs odbywa się w Przedszkolu " PINOKIO", wejście przez bramę. Parking znajduje się pod przedszkolem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Ania Rumin



E-mail akademia.ksztalcenia.z@gmail.com

Telefon (+48) 698 932 626