



Anna Klęczar

Brak ocen dla tego dostawcy

Terapia blizn w ujęciu ekosystemowym – zielone kompetencje i zrównoważony rozwój w kosmetologii

Numer usługi 2026/02/12/204885/3330869

📍 Chorzów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 18.04.2026 do 19.04.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do kosmetologów, kadry medycznej oraz właścicieli salonów Beauty, którzy dążą do transformacji swojego biznesu w stronę zrównoważonego rozwoju. Usługa jest idealna dla osób chcących wdrażać ekoinnowacje procesowe i produktowe, odpowiadające na cele Regionalnej Strategii Innowacji 2030 w zakresie ochrony zdrowia i środowiska.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	17-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Ekosystemowa terapia blizn – zielone kompetencje” przygotowuje uczestnika do samodzielnego wdrażania zrównoważonych procedur terapeutycznych w pracy z bliznami, opartych na rozwiązaniach biotechnologicznych oraz zasadach zielonej chemii (RSI 2030). Uczestnik nabędzie umiejętności optymalizacji zużycia zasobów zgodnie z

koncepcją Gospodarki Obiegu Zamkniętego (GOZ), ograniczania śladu środowiskowego zabiegów oraz projektowania ekologicznych i bezpiecznych planów terapii blizn, wspierający

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje pojęcie blizny oraz charakteryzuje rodzaje blizn atroficznych (ice pick, boxcar, rolling), uwzględniając mechanizmy ich powstawania.	Rozróżnia rodzaje blizn atroficznych i dobiera wstępne kierunki terapii z uwzględnieniem minimalizacji nadmiernych procedur zabiegowych.	Test teoretyczny
	Analizuje zasadność interwencji zabiegowej w kontekście efektywności terapeutycznej i ograniczania niepotrzebnego zużycia materiałów jednorazowych.	Test teoretyczny
Omawia specyfikę blizn potrądzikowych oraz zasady ich rozpoznawania w kontekście planowania zrównoważonej, bezpiecznej środowiskowo terapii.	Przeprowadza diagnostykę blizn potrądzikowych z uwzględnieniem czynników środowiskowych i stylu życia wpływających na proces regeneracji skóry.	Test teoretyczny
	Projektuje plan terapii zgodny z zasadą racjonalnego wykorzystania zasobów (GOZ) oraz ograniczania liczby nieefektywnych procedur.	Test teoretyczny
Wyjaśnia fizjologię gojenia skóry, etapy regeneracji tkanek oraz mechanizmy reakcji skóry na kontrolowany uraz w terapiach stymulujących przebudowę. Rozumie znaczenie holistycznego podejścia w terapii blizn, uwzględniającego czynniki ogólnoustrojowe, styl życia, dietę oraz wpływ ekspozycji na procesy naprawcze skóry.	Tworzy indywidualny, długofalowy plan terapeutyczny uwzględniający dietę, styl życia oraz wsparcie mikrobiomu skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wdraża rozwiązania profilaktyczne zmniejszające ryzyko nawrotów zmian i konieczność intensywnych terapii zabiegowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera parametry zabiegowe w sposób bezpieczny i adekwatny do fazy gojenia, ograniczając ryzyko powikłań i konieczność powtórnych interwencji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Optymalizuje częstotliwość zabiegów w celu zmniejszenia zużycia energii, preparatów i materiałów medycznych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje procedury zabiegowe stosowane w redukcji blizn potrądzikowych oraz mechanizmy ich działania w kontekście efektywności i minimalizacji obciążenia środowiskowego.	Wykonuje procedury redukcji blizn zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, minimalizując ilość odpadów i zużycie materiałów jednorazowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera preparaty oparte na biotechnologii i zielonej chemii, ograniczające obciążenie środowiskowe. Stosuje procedury w sposób efektywny, redukując liczbę powtórzeń zabiegów poprzez właściwą kwalifikację klienta.	Prezentacja
Wymienia zabiegi wspomagające w terapii blizn oraz ich rolę w optymalizacji procesu regeneracji przy racjonalnym wykorzystaniu zasobów.	Integruje zabiegi wspomagające w sposób zwiększający skuteczność terapii głównej, skracając czas leczenia i zużycie zasobów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rekomenduje pielęgnację domową opartą na świadomym, odpowiedzialnym stosowaniu produktów kosmetycznych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Identyfikuje przeciwwskazania do zabiegów oraz zasady bezpieczeństwa pracy w gabinecie, z uwzględnieniem standardów higieny, ograniczania odpadów i odpowiedzialnego stosowania preparatów.	Identyfikuje przeciwwskazania oraz podejmuje decyzję o odstąpieniu od zabiegu w przypadku ryzyka powikłań.	Test teoretyczny
	Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju (segregacja odpadów, racjonalne zużycie wody i energii).	
	Stosuje procedury ograniczające ślad środowiskowy gabinetu przy zachowaniu wysokich standardów sanitarnych.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS
Nazwa Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

Program

Szkolenie prowadzone jest w godzinach zegarowych, przerwy wliczone są w czas trwania usługi, oraz Szkolenie prowadzone jest w małej grupie. Osoba uczestnicząca w szkoleniu nie musi posiadać doświadczenia, gdyż prowadzący przekaze całą niezbędną wiedzę na szkoleniu. Szkolenie będzie zawierało **7 godzin teoretycznych** oraz **13 godzin zajęć praktycznych**.

Moduł I – Pojęcie blizn i rodzaje blizn atroficznych (Teoria)

- Definicja blizny i mechanizmy jej powstawania.
- Charakterystyka blizn atroficznych (ice pick, boxcar, rolling).
- Wpływ ekspozycji (zanieczyszczenia środowiska, dieta, stres) na procesy regeneracyjne skóry.
- Ślad środowiskowy terapii estetycznych – analiza cyklu życia produktu (LCA) w gabinecie kosmetycznym.

Moduł II – Rozpoznanie blizn potrądzikowych w kontekście zrównoważonej terapii (Teoria)

- Diagnostyka i klasyfikacja blizn potrądzikowych.
- Planowanie terapii w oparciu o minimalizm zabiegowy i efektywność terapeutyczną.
- Zielona chemia i biotechnologia w preparatach stosowanych w terapii blizn (zgodnie z RSI 2030).
- Certyfikacja EKO (COSMOS, EcoCert) i świadomy dobór preparatów.

Moduł III – Holistyczne podejście do terapii blizn (Teoria)

- Fizjologia gojenia skóry i proces przebudowy tkanek.
- Reakcja skóry na kontrolowany uraz – mechanizmy stymulacji regeneracji.
- Rola mikrobiomu, diety, stylu życia i wsparcia ogólnoustrojowego w terapii blizn.
- Odbudowa bariery hydrolipidowej jako element profilaktyki powikłań.
- Współpraca interdyscyplinarna (kosmetolog–lekarz) w duchu odpowiedzialnej terapii.

Moduł IV – Procedury zabiegowe w redukcji blizn potrądzikowych (Teoria + Praktyka)

- Przegląd procedur: mikronakłuwanie, peelingi, terapie stymulujące przebudowę skóry.
- Ekoprojektowanie procedur zabiegowych – optymalizacja zużycia wody, energii i materiałów.
- Alternatywy dla materiałów jednorazowych (rozwiązania biodegradowalne).
- Łączenie procedur w celu skrócenia ścieżki terapeutycznej (oszczędność zasobów i czasu).
- Wykorzystanie technologii o niskim poborze energii (LED, urządzenia energooszczędne).

Moduł V – Zabiegi wspomagające w terapii blizn (Praktyka)

- Integracja zabiegów wspierających regenerację skóry.
- Praca na preparatach o „zielonym” składzie i potwierdzonej biodegradowalności.
- Techniki zabiegowe minimalizujące zużycie produktów pomocniczych.
- Diagnostyka cyfrowa – ograniczenie dokumentacji papierowej.

Moduł VI – Przeciwwskazania i bezpieczeństwo w terapii blizn (Teoria + Praktyka)

- Identyfikacja przeciwwskazań i ocena ryzyka powikłań.
- Zarządzanie odpadami medycznymi zgodnie z zasadami GOZ (Gospodarka Obiegu Zamkniętego).
- Ograniczanie śladu środowiskowego gabinetu przy zachowaniu standardów sanitarnych.
- Tworzenie „Green Beauty Plan” – minimalistyczna pielęgnacja domowa (Skinimalism).
- Edukacja pacjenta w zakresie świadomej konsumpcji i segregacji opakowań.

Moduł VII – Ewaluacja i audyt zielonych kompetencji (Weryfikacja efektów)

- Test wiedzy z zakresu ekoinnowacji w terapii blizn.
- Opracowanie zrównoważonego planu terapeutycznego (zadanie praktyczne).
- Symulacja audytu środowiskowego gabinetu kosmetycznego.

Metody dydaktyczne

- Praca warsztatowa na certyfikowanych produktach ekologicznych.
- Analiza „luki ekologicznej” w standardowych procedurach zabiegowych.
- Case Study RSI 2030 – wdrożenia zielonych technologii w branży medycznej i beauty.
- Metoda demonstracji – wykonanie pełnego zabiegu redukcji blizn z ograniczeniem zużycia materiałów jednorazowych (do 40%) bez utraty sterylności.

Niniejsza usługa szkoleniowa jest w pełni zgodna z założeniami Regionalnej Strategii Innowacji (RSI 2030) oraz priorytetami Unii Europejskiej w zakresie zielonej transformacji. Program szkolenia bezpośrednio wspiera rozwój inteligentnych specjalizacji (w szczególności w obszarze medycyny i jakości życia), wdrażając innowacyjne rozwiązania biotechnologiczne w terapiach skórnych. Usługa koncentruje się na budowaniu zielonych kompetencji, obejmujących ekoprojektowanie procesów zabiegowych, minimalizację śladu środowiskowego gabinetu oraz praktyczne zastosowanie zasad Gospodarki Obiegu Zamkniętego (GOZ). Dzięki połączeniu specjalistycznej wiedzy medycznej z aspektami zrównoważonego rozwoju, szkolenie przygotowuje kadry sektora Beauty do wymogów nowoczesnej, niskoemisyjnej gospodarki, co stanowi kluczowy element strategii wzrostu innowacyjności regionu do roku 2030.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Moduł I – Pojęcie blizn i rodzaje blizn atroficznych (Teoria)	Patrycja Juraszczyk	18-04-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 9 Moduł II – Rozpoznanie blizn potrądzikowych w kontekście zrównoważonej terapii (Teoria)	Patrycja Juraszczyk	18-04-2026	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 9 PRZERWA	Patrycja Juraszczyk	18-04-2026	13:00	13:15	00:15
4 z 9 Moduł III – Holistyczne podejście do terapii blizn (Teoria)	Patrycja Juraszczyk	18-04-2026	13:15	15:45	02:30
5 z 9 Moduł IV – Procedury zabiegowe w redukcji blizn potrądzikowych (Teoria + Praktyka)	Patrycja Juraszczyk	18-04-2026	15:45	20:00	04:15
6 z 9 Moduł V – Zabiegi wspomagające w terapii blizn (Praktyka)	Patrycja Juraszczyk	19-04-2026	09:00	13:00	04:00
7 z 9 PRZERWA	Patrycja Juraszczyk	19-04-2026	13:00	13:15	00:15
8 z 9 Moduł VI – Przeciwwskazania i bezpieczeństwo w terapii blizn (Teoria + Praktyka)	Patrycja Juraszczyk	19-04-2026	13:15	18:45	05:30
9 z 9 Moduł VII – Ewaluacja i audyt zielonych kompetencji (Weryfikacja efektów)	Patrycja Juraszczyk	19-04-2026	18:45	20:00	01:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Patrycja Juraszczyk

Dyplomowany kosmetolog, absolwentka Wyższej Szkoły Medycznej. Specjalistka z 5-letnim doświadczeniem w intensywnej pracy gabinetowej, koncentrująca się na prowadzeniu spersonalizowanych, holistycznych terapii twarzy, terapii blizn oraz procedur anti-age.

W swojej praktyce opiera się na pogłębionej diagnostyce skóry i analizie czynników wpływających na jej kondycję (styl życia, pielęgnacja, ekspozom), co pozwala na projektowanie indywidualnych planów terapeutycznych ukierunkowanych na długofalowe efekty regeneracyjne. Łączy zaawansowane techniki manualne z nowoczesnymi technologiami hi-tech, dobierając metody adekwatnie do potrzeb skóry i etapu jej przebudowy.

Posiada certyfikaty potwierdzające kompetencje w pracy z nowoczesnymi urządzeniami kosmetycznymi oraz w wykonywaniu specjalistycznych technik manualnych wspierających procesy naprawcze i przeciwstarzeniowe. Stale podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w szkoleniach z zakresu innowacji w kosmetologii, biotechnologii oraz terapii regeneracyjnych.

Dysponuje aktualną wiedzą merytoryczną i praktyczną zdobytą w ciągu ostatnich 5 lat, co gwarantuje prowadzenie terapii zgodnie z najnowszymi standardami zabiegowymi oraz trendami zrównoważonego rozwoju (Green Beauty). Jej praca łączy holistyczne podejście do skóry z rzetelną wiedzą medyczną, co przekłada się na wysoką skuteczność prowadzonych procesów terapeutycznych i edukacyjnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Procedury zabiegowe w formie skryptów

Informacje dodatkowe

Szkolenie zwolnione z podatku VAT na podstawie Par.3 ust.1 pkt.14 rozporządzeniu MF z dnia 20.12.2013r

Adres

ul. Stefana Batorego 35

41-506 Chorzów

woj. śląskie

Hotel Gorczowski, poziom -1.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Bezpłatny parking

Kontakt



ANNA KLĘCZAR

E-mail ania_garus@onet.pl

Telefon (+48) 723 783 182