



SNK Szkolenia

Językowe i

Biznesowe

Katarzyna

Ludzińska

★★★★★ 4,5 / 5

1 207 ocen

Szkolenie: Excel Start – fundamenty pracy z arkuszami

Numer usługi 2026/02/12/8389/3330753

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 18.03.2026 do 18.03.2026

1 000,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

209,80 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Obsługa komputera
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	Grupa docelowa usługi to: - osoby pracujące w administracji biurowej, księgowości, sprzedaży, HR, logistyce, - mikro, mali i średni przedsiębiorcy oraz ich pracownicy, - osoby powracające na rynek pracy, - osoby planujące podnieść swoje kompetencje cyfrowe, - osoby, które rozpoczynają pracę z programem Excel. Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w pracy z arkuszami kalkulacyjnymi. Usługa adresowana również do uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon I, Nowy Start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Kierunek Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	12-03-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	10

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Szkolenie: Excel Start – fundamenty pracy z arkuszami" jest nabycie przez uczestników praktycznych umiejętności w zakresie podstawowej obsługi programu Microsoft Excel, umożliwiających samodzielne tworzenie, edytowanie i formatowanie arkuszy kalkulacyjnych oraz wykonywanie podstawowych obliczeń i analiz danych. Uczestnik po ukończeniu szkolenia będzie potrafił efektywnie wykorzystywać Excel w codziennej pracy biurowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje: elementy wyglądu programu Excel.	Poprawnie identyfikuje elementy wyglądu programu Excel.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje i charakteryzuje podstawowe typy danych stosowane w arkuszu kalkulacyjnym (np. tekstowe, liczbowe, daty, walutowe, procentowe).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik tworzy podstawowe funkcje i formuły (SUMA, ŚREDNIA, MIN, MAX, JEŻELI). Uczestnik definiuje zasady budowy arkusza kalkulacyjnego i pracy na danych tabelarycznych.	Stosuje funkcje: SUMA, ŚREDNIA, MIN, MAX, JEŻELI.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia dane źródłowe od wyników obliczeń.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia strukturę arkusza kalkulacyjnego (wiersze, kolumny, komórki, zakres danych).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Sortuje i filtruje dane.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wprowadzenie do programu Excel

- Wygląd programu
- Skoroszyt, arkusz, komórka
- Wprowadzanie i edycja danych

Podstawowe operacje na danych

- Formatowanie komórek
- Formatowanie tabel
- Kopiowanie i wklejanie danych
- Autouzupełnianie

Formuły i funkcje

- Budowa formuły
- Adresowanie względne i bezwzględne
- Funkcje: SUMA, ŚREDNIA, MIN, MAX, JEŻELI

Wizualizacja danych

- Tworzenie wykresów
- Edycja i formatowanie wykresów

Organizacja i analiza danych

- Sortowanie danych
- Filtrowanie danych

Przygotowanie do wydruku

- Ustawienia strony
- Obszar wydruku
- Nagłówki i stopki
- Podgląd wydruku

Test walidujący z wynikiem generowanym automatycznie. Wynik

Liczba godzin szkolenia: 10, w tym: 5 godz. zajęć teoretycznych i 5 godz. zajęć praktycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Wprowadzenie i podstawowe operacje	Krzysztof Frączek	18-03-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 5 Podstawowe operacje na danych, formuły i funkcje	Krzysztof Frączek	18-03-2026	09:00	11:00	02:00
3 z 5 Wizualizacja danych, organizacja i analiza danych	Krzysztof Frączek	18-03-2026	11:10	13:10	02:00
4 z 5 Przygotowanie do wydruku i podsumowanie	Krzysztof Frączek	18-03-2026	13:20	15:30	02:10
5 z 5 Test walidujący on-line. Wynik	Krzysztof Frączek	18-03-2026	15:40	16:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



Krzysztof Frączek

Absolwent Politechniki Lubelskiej, kierunek: Wychowanie Techniczne, specjalność: elektronika z informatyką. Od 1999 r. prowadzi szkolenia w zakresie obsługi programów z pakietu Office (Word, Excel, PowerPoint), programów sprzedażowo-magazynowych (Subiekt, PC Market, Wapro MAG) oraz urządzeń fiskalnych. Wdrożeniowiec oraz serwisant urządzeń fiskalnych i oprogramowania sprzedażowo-magazynowego. W codziennej pracy wykorzystuje arkusz kalkulacyjny Excel do obróbki i analizy danych zgodnie z wymaganiami i zapotrzebowaniem klientów. Podczas szkoleń przedstawia praktyczne przykłady i możliwości zastosowania arkusza kalkulacyjnego do usprawnienia pracy biurowej i analitycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Slajdy szkoleniowe oraz materiały pomocnicze

Warunki uczestnictwa

- Podpisanie umowy z SNK Szkolenia Językowe i Biznesowe Katarzyna Ludzińska, określającej warunki świadczenia usługi.
- Szkolenie realizowane zdalnie w czasie rzeczywistym na platformie Zoom, samodzielne stanowiska komputerowe.
- Szkolenie nie wymaga wstępnego przygotowania.

Informacje dodatkowe

Godzina zajęć oznacza godzinę dydaktyczną tj. 45 min. Przerwa to łącznie 30 minut (3x po 10 min.). Przerwa nie jest wliczona w czas trwania zajęć.

Walidacja: test teoretyczny zamknięty on-line - pytania jednokrotnego wyboru z wynikiem generowanym automatycznie. Wynik.

Uczestnik zobowiązuje się do 80% obecności na zajęciach oraz podejścia do testu walidującego.

Podstawa zwolnienia z VAT: par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Zawarto umowę z WUP Kraków na rozliczanie usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon I. oraz Nowy Start w Małopolsce z EURESEM.

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Warunki techniczne

Warunki techniczne niezbędne do udziału w usłudze:

a) platforma: aplikacja Zoom;

b) minimalne wymagania sprzętowe:

- komputer stacjonarny, laptop, tablet lub inne urządzenie mobilne;

- głośniki i mikrofon - wbudowane, wejście USB lub bezprzewodowe Bluetooth;

- kamera internetowa - wbudowana lub wejście USB;

- system operacyjny - macOS, Windows 10, Windows 8 lub 8.1, Windows 7, Ubuntu 12.04 lub wyższy;

c) minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego:

- połączenie internetowe - szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G / LTE)

- przeglądarki:

- Windows: Internet Explorer 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+
- macOS: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+
- Linux: Firefox 27+, Chrome 30+

d) niezbędne oprogramowanie:

- materiały będą udostępnianymi w formatach: .pdf, .doc, .odt; do ich odczytania będą potrzebne programy - odpowiednio: Adobe Acrobat Reader, Microsoft Word lub OpenOffice lub LibreOffice.

Kontakt



Marta Dubiel

E-mail bur@szkolanakolach.pl

Telefon (+48) 532 524 885