

**ACCESS BARS® - szkolenie.**

Numer usługi 2026/02/12/180211/3330738

1 275,00 PLN brutto

1 275,00 PLN netto

127,50 PLN brutto/h

127,50 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

"NATURAL FLOW"
MAJA ŁAWICKA

★★★★★ 4,8 / 5

53 oceny

📍 Sopot

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 10:00 h

📅 25.07.2026 do 25.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie dedykowane dla:

- pracowników gabinetów psychoterapeutycznych, terapeutycznych, fizjoterapeutycznych i masażu oraz wszelkich gabinetów odnowy biologicznej i wsparcia ciała, którzy są zainteresowani wprowadzeniem sesji Access Bars® jako uzupełnienia i wsparcie technik, z którymi pracują na co dzień,
- rodziców dzieci zmagających się ze stresem, a także ADD, ADHD, zespołem Aspergera, autyzmem,
- osób pracujących z osobami uzależnionymi,
- menadżerów firm/zespołów, którzy chcą wspomagać swoich pracowników, eliminować źródła napięć w zespołach i przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu,
- wszystkich osób, które chcą wykorzystać wiedzę o technice Access Bars® do pomagania innym,
- osób, które chcą rozpocząć własną działalność jak praktyk Access Bars®,
- dla wszystkich osób, które chcą nauczyć się stosowania w praktyce techniki relaksacji Access Bars®.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

24-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego prowadzenia sesji z wykorzystaniem techniki Access Bars®, która służy relaksacji, odstresowaniu i poprawie samopoczucia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
posługuje się wiedzą czym jest technika Access Bars®	opisuje czym są barsy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje wyniki badań naukowych potwierdzających skuteczność metody Access Bars®	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
przeprowadza sesje Access Bars®	definiuje jak wygląda przebieg sesji Access Bars®	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	określa jak wykorzystać technikę Access Bars® do relaksacji, odstresowania i poprawy samopoczucia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
opisuje wpływ techniki Access Bars® na odstresowanie i dobrostan psychiczny	określa jak rozładowanie spolaryzowanego ładunku elektrycznego zgromadzonego w mózgu wpływa na odstresowanie i poprawę samopoczucia wskazuje 32 punkty na głowie w których skumulowany jest cały stres, czarne wizje, powody frustracji i depresji, strachy, obawy, żale, złości, punkty widzenia i ograniczenia w różnych dziedzinach życia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Szkolenie dedykowane dla:

- pracowników gabinetów psychoterapeutycznych, terapeutycznych, fizjoterapeutycznych i masażu oraz wszelkich gabinetów odnowy biologicznej i wsparcia ciała, którzy są zainteresowani wprowadzeniem sesji Access Bars® jako uzupełnienia i wsparcia technik, z którymi pracują na co dzień,
- rodziców dzieci zmagających się ze stresem, a także ADD, ADHD, zespołem Aspergera, autyzmem,
- osób pracujących z osobami uzależnionymi,
- menadżerów firm/zespołów, którzy chcą wspomagać swoich pracowników, eliminować źródła napięć w zespołach i przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu,
- wszystkich osób, które chcą wykorzystać wiedzę o technice Access Bars® do pomagania innym,
- osób, które chcą rozpocząć własną działalność jak praktyk Access Bars®,
- dla wszystkich osób, które chcą nauczyć się stosowania w praktyce techniki relaksacji Access Bars®.

2. Warunki realizacji szkolenia: szkolenie realizowane stacjonarnie, sala szkoleniowa wyposażona w sprzęty niezbędne do realizacji zajęć: łóżka do masażu. Część teoretyczna przeprowadzana grupowo w ramach wykładu i dyskusji - wymagany projektor lub telewizor dla możliwości odtworzenia instruktażu filmowego. Część praktyczna przeprowadzana w parach - po jednym stanowisku pracy (łóżko do masażu na parę)

3. Udział w szkoleniu nie wymaga spełnienia żadnych dodatkowych warunków.

4. Godzina zajęć jest równoznaczna z godziną dydaktyczną tj. 45 min. W trakcie dnia zajęć przewidziano 45 minut przerwy. Przerwa nie jest wliczona w czas trwania zajęć. W przypadku wystąpienia dodatkowych przerw czas trwania szkolenia zostanie wydłużony o czas dodatkowych przerw. W przypadku konieczności zrobienia wcześniejszej przerwy czas przerwy głównej zostanie skrócony o czas trwania wcześniejszej przerwy.

5. Walidacja wiedzy i umiejętności uczestników: test teoretyczny zamknięty on-line - pytania jednokrotnego wyboru z automatycznym generowaniem i udostępnianiem wyników.

6. Podział teoria / praktyka: 4h dydaktyczne teorii, 6h dydaktycznych praktyki

7. Uczestnik ma obowiązek uczestnictwa w co najmniej 80% zajęć. Sposób potwierdzenia frekwencji - Lista obecności

Ramowy program usługi:

MODUŁ 1 Rozpoczęcie szkolenia. - 00:30h teoria

- przywitanie uczestników, oczekiwania szkoleniowe.

MODUŁ 2 Wprowadzenie do metody. - 2h teoria

- czym jest Access Consciousness®?
- pierwsze narzędzia,
- twórcy metody, badania naukowe,
- film instruktażowy i jego omówienie.

MODUŁ 3 Część praktyczna, praca w parach. - 4h praktyka

- dwie sesje praktyczne, praca w parach, wykonywanie sesji na zmianę,
- omówienie 32 punktów na głowie, lokalizacja, znaczenie,
- wpływ dotyku i rozładowania napięcia elektromagnetycznego na zmianę jakości życia.

MODUŁ 4 Access Bars® w praktyce. - 00:15h teoria, 2h praktyka

- dwie sesje przypominające – przypomnienie poszczególnych etapów zabiegu,
- narzędzia Access Consciousness® a ulga w stresie,
- omówienie narzędzi ułatwiających relaksację, spokój, obecność z ciałem,
- wpływ narzędzi na zmianę jakości życia - jak pomóc klientom zmagającym się ze stresem i jego konsekwencjami.

MODUŁ 5 Podsumowanie. 1h teoria

- pytania odpowiedzi,
- test wiedzy,
- certyfikaty i ich rejestracje w systemie.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Rozpoczęcie szkolenia.	Maja Ławicka	25-07-2026	10:00	10:30	00:30
2 z 7 Wprowadzenie do metody.	Maja Ławicka	25-07-2026	10:30	12:00	01:30
3 z 7 Część praktyczna, praca w parach.	Maja Ławicka	25-07-2026	12:00	13:30	01:30
4 z 7 Część praktyczna, praca w parach. Cd.	Maja Ławicka	25-07-2026	14:15	15:45	01:30
5 z 7 AccessBars® w praktyce.	Maja Ławicka	25-07-2026	15:45	17:30	01:45
6 z 7 Podsumowanie	Maja Ławicka	25-07-2026	17:30	18:05	00:35
7 z 7 Test walidujący on-line i udostępnienie wyników.	Maja Ławicka	25-07-2026	18:05	18:15	00:10

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 275,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 275,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	127,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	127,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maja Ławicka

Międzynarodowy Certyfikowany Facylitator Access Consciousness®, Body CF (jako jedyna w Polsce zdobyła certyfikację Facylitatora Ciała, ma uprawnienia do prowadzenia 3 Dniowej Klasy na Ciało na całym świecie), Terapeutka Czaszkowo-Krzyżowa, praktyk i szkoleniowiec. Świadomość ciała pociągnęła ją do zmiany życia w wieku 46 lat. Od ponad 5 lat inspiruje ludzi do zmiany jakości życia m.in. ucząc procesów manualnych na ciało. Ukończyła m.in. takie szkolenia jak:

- Dwuletnia Szkoła Shiatsu,
 - Kurs Terapii Czaszkowo-Krzyżowej
- i wielokrotne asystowanie na kursach,
- Masaż Kobido,
 - Access Bars® Facylitator BF,
 - Access Energetic Facelift® Facylitator AFF,
 - Access Body Process® Facylitator BPF
 - Certyfikowany Facylitator Access Consciousness® CF (jedna z pięciu w Polsce),
 - Certyfikowany Body CF (jedyna w Polsce).

Doświadczenie zawodowe i kwalifikacje nabyte w ciągu 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi. Licencje Access Consciousness odnawiane każdego roku.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- materiały warsztatowe, podręcznik 59 stron,
- nagrania audio w formacie mp3.

Warunki uczestnictwa

Udział w usłudze nie wymaga spełnienia żadnych dodatkowych warunków.

Informacje dodatkowe

1. Po zakończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje: **Międzynarodowy Certyfikat ukończenia warsztatów Access Bars®**, który pozwala na odpłatne i profesjonalne prowadzenie sesji z innymi osobami i uzyskanie wpisu na listę praktyków Access Bars® na całym świecie.
2. Usługa szkoleniowa (nie dotyczy doradztwa) jest zwolniona z podatku VAT na podstawie artykułu 113 ustawy o VAT.
3. .Metody interaktywne i aktywizujące w trakcie warsztatu: wykorzystanie dyskusji otwartej, pracy w parach, obserwacji, ćwiczenia praktyczne i icebreakery w trakcie programu tj: "do kogo to należy"; "ćwiczenie grasicy".

Adres

ul. Morska 11a/1
81-764 Sopot
woj. pomorskie

Studio Sopot Yoga

Udogodnienia: kuchnia, część wspólna, patio, dwie toalety, sala wyposażona w łóżka do masażu, które są podstawowym warunkiem wykonania usługi.

Sala znajduje się na pierwszym piętrze - wejście schodami. W razie zgłoszenia do projektu osoby z niepełnosprawnością ruchową, sala zostanie zmieniona.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



SARA JAGIEŁŁO

E-mail sara@postawnarozwoj.com

Telefon (+48) 884 882 842