



ACCESS FACELIFT® - szkolenie.

Numer usługi 2026/02/12/180211/3330737

1 650,00 PLN brutto

1 650,00 PLN netto

183,33 PLN brutto/h

183,33 PLN netto/h

125,00 PLN cena rynkowa ⓘ

"NATURAL FLOW"
MAJA ŁAWICKA

★★★★★ 4,8 / 5

50 ocen

📍 Sopot / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 9 h

📅 26.07.2026 do 26.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery

Grupa docelowa usługi

Szkolenie dedykowane dla:

- kosmologów, kosmetyczek, masażystek, pracowników salonów SPA, ośrodków anti-aging, gabinetów masaży, gabinetów chirurgów plastycznych i centrów odnowy biologicznej, którzy są zainteresowani wprowadzeniem do swojej oferty/wykonywaniem zabiegów będących alternatywą dla inwazyjnych zabiegów na twarz i ciało,
- terapeutów pracujących z ciałem jako formą zwiększania energii życiowej, poprawy samopoczucia i wspomagająco po operacjach, urazach i zabiegach osłabiających organizm,
- wszystkich osób, które chcą wykorzystać wiedzę o technice Access Energetic Facelift® do pomagania innym,
- osób, które chcą rozpocząć własną działalność jak praktyk Access Energetic Facelift®,
- osób prywatnych, które chcą nauczyć się stosowania w praktyce Access Energetic Facelift®,
- usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek-Rozwój,

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

25-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

9

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego prowadzenia sesji z wykorzystaniem techniki Access Facelift® na twarz i ciało.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
posługuje się wiedzą o technice Access Consciousness®	wskazuje kto jest twórcą metody Access Facelift®	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	określa jakie były pierwsze narzędzia wykorzystywane w zabiegu na twarzy i ciele Access Facelift®	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
wykonuje zabieg Access Facelift®	opisuje jak wygląda przebieg sesji Access Facelift®	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	określa, jakie są możliwe kierunki przepływu i jak układać ręce w trakcie zabiegu na twarzy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
opisuje wpływ zabiegu Access Facelift® na organizm człowieka	określa jak zabieg Access Facelift® wpływa na układ odpornościowy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	określa jak zabieg Access Facelift® wpływa na układ hormonalny	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Szkolenie dedykowane dla:

- kosmologów, kosmetyczek, masażystek, pracowników salonów SPA, ośrodków anti-aging, gabinetów masaży, gabinetów chirurgów plastycznych i centrów odnowy biologicznej, którzy są zainteresowani wprowadzeniem do swojej oferty/wykonywaniem zabiegów będących alternatywą dla inwazyjnych zabiegów na twarz i ciało,
- terapeutów pracujących z ciałem jako formą zwiększania energii życiowej, poprawy samopoczucia i wspomagająco po operacjach, urazach i zabiegach osłabiających organizm,
- wszystkich osób, które chcą wykorzystać wiedzę o technice Access Energetic Facelift® do pomagania innym,
- osób, które chcą rozpocząć własną działalność jak praktyk Access Energetic Facelift®,
- osób prywatnych, które chcą nauczyć się stosowania w praktyce Access Energetic Facelift®, aby: odzyskać witalność i energię, zadbać o swój wygląd i samopoczucie, poprawić relację z swoim ciałem i samym sobą, wykorzystać proces manualny Access Energetic Facelift® do przywrócenia skórze dobrego wyglądu.

2. Warunki realizacji szkolenia: szkolenie realizowane stacjonarnie, sala szkoleniowa wyposażona w sprzęty niezbędne do realizacji zajęć: łóżka do masażu.

3. Udział w szkoleniu nie wymaga spełnienia żadnych dodatkowych warunków.

4. Godzina zajęć jest równoznaczna z godziną dydaktyczną tj. 45 min. W trakcie dnia zajęć przewidziano 45 minut przerwy. Przerwa nie jest wliczona w czas trwania zajęć. W przypadku wystąpienia dodatkowych przerw czas trwania szkolenia zostanie wydłużony o czas dodatkowych przerw. W przypadku konieczności zrobienia wcześniejszej przerwy czas przerwy głównej zostanie skrócony o czas trwania wcześniejszej przerwy.

5. Walidacja wiedzy i umiejętności uczestników: test teoretyczny zamknięty on-line - pytania jednokrotnego wyboru z automatycznym generowaniem i udostępnianiem wyników.

Ramowy program usługi:

MODUŁ 1 Rozpoczęcie szkolenia.

- przywitanie uczestników, oczekiwania szkoleniowe.

MODUŁ 2 Wprowadzenie do metody.

- czym jest Access Consciousness®,
- pierwsze narzędzia,
- twórcy metody,
- film instruktażowy i jego omówienie.

MODUŁ 3 Część praktyczna, praca w parach.

- dwie sesje praktyczne, praca w parach, wykonywanie sesji na zmianę,
- czym jest energia, jak uruchomić jej przepływ w ciele,
- ułożenie rąk, podążanie za potrzebą ciała,
- kierunek przepływu, ułożenie rąk a lifting twarzy,

MODUŁ 4 Access Facelift w praktyce.

- dwie sesje przypominające,
- zastosowanie procesu w różnych sytuacjach,
- narzędzia Access Consciousness® a zmiana samopoczucia,
- świadomość a ciało, czy ciało wie lepiej?
- wpływ narzędzi na zmianę jakości życia, jak przywrócić chęci do życia i zmienić samopoczucie,
- selfcare zastosowane energii Facelift dla Siebie.

MODUŁ 5 Podsumowanie.

- pytania odpowiedzi,
- test wiedzy,
- certyfikaty i ich rejestracje w systemie.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Rozpoczęcie szkolenia.	Maja Ławicka	26-07-2026	10:00	10:30	00:30
2 z 7 Wprowadzenie do metody.	Maja Ławicka	26-07-2026	10:30	11:30	01:00
3 z 7 Część praktyczna, praca w parach.	Maja Ławicka	26-07-2026	11:30	12:30	01:00
4 z 7 Część praktyczna, praca w parach. Cd.	Maja Ławicka	26-07-2026	13:15	14:45	01:30
5 z 7 Access Facelift w praktyce.	Maja Ławicka	26-07-2026	14:45	17:00	02:15
6 z 7 Podsumowanie.	Maja Ławicka	26-07-2026	17:00	17:20	00:20
7 z 7 Test walidujący on-line i udostępnienie wyników.	Maja Ławicka	26-07-2026	17:20	17:30	00:10

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 650,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 650,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

183,33 PLN

Koszt osobogodziny netto

183,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maja Ławicka

Międzynarodowy Certyfikowany Facylitator Access Consciousness®, Body CF (jako jedyna w Polsce zdobyła certyfikację Facylitatora Ciała, ma uprawnienia do prowadzenia 3 Dniowej Klasy na Ciało na całym świecie), Terapeutka Czaszkowo-Krzyżowa, praktyk i szkoleniowiec. Świadomość ciała pociągnęła ją do zmiany życia w wieku 46 lat. Od ponad 5 lat inspiruje ludzi do zmiany jakości życia m.in. ucząc procesów manualnych na ciało. Ukończyła m.in. takie szkolenia jak:

- Dwuletnia Szkoła Shiatsu,
 - Kurs Terapii Czaszkowo-Krzyżowej
- i wielokrotne asystowanie na kursach,
- Masaż Kobido,
 - Access Bars® Facylitator BF,
 - Access Energetic Facelift® Facylitator AFF,
 - Access Body Process® Facylitator BPF
 - Certyfikowany Facylitator Access Consciousness® CF (jedna z pięciu w Polsce),
 - Certyfikowany Body CF (jedyna w Polsce).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- materiały warsztatowe, podręcznik 36 stron,
- nagrania audio w formacie mp3,
- dwa dodatkowe narzędzia do uwalniania ograniczeń

Warunki uczestnictwa

Udział w usłudze nie wymaga spełnienia żadnych dodatkowych warunków.

Informacje dodatkowe

1. Praktyczny warsztat w trakcie którego uczestnik nauczy się jak wykonywać sesję Access Facelift® na twarz oraz na ciało - każdy z uczestników otrzyma i wykona 2 pełne sesje AccessFacelift®. 20% warsztatu to teoria, a 80% warsztatu to praktyczny trening.
2. Po zakończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje **Międzynarodowy Certyfikat ukończenia warsztatów Access Energetic Facelift®**, który pozwala na odpłatne i profesjonalne prowadzenie sesji z innymi osobami i uzyskanie wpisu na listę praktyków Access Energetic Facelift® na całym świecie.
3. Usługa szkoleniowa (nie dotyczy doradztwa) jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%.
4. W przypadku chęci realizacji usługi w formie szkolenia zamkniętego zapraszamy do kontaktu w celu omówienia możliwych opcji realizacji szkolenia
5. Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Adres

ul. Morska 11a/1
81-855 Sopot
woj. pomorskie
SOPOT YOGA

Kontakt



SARA JAGIEŁŁO

E-mail sara@postawnarozwoj.com

Telefon (+48) 884 882 842