



Artroskopia kolana - rekonstrukcja ACL (ACL Reconstruction Course)

Numer usługi 2026/02/12/124137/3330018

7 200,00 PLN brutto
7 200,00 PLN netto
450,00 PLN brutto/h
450,00 PLN netto/h
121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
EDUKACJI
MEDYCZNEJ
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,7 / 5

31 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 13.03.2026 do 14.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do lekarzy specjalistów ortopedii i traumatologii narządu ruchu oraz lekarzy w trakcie specjalizacji, którzy zajmują się leczeniem urazów stawu kolanowego, w szczególności rekonstrukcją więzadła krzyżowego przedniego (ACL).

Szkolenie dedykowane jest ortopedom wykonującym zabiegi rekonstrukcji ACL (pierwotne i rewizyjne), którzy chcą doskonalić swoje umiejętności praktyczne, poszerzyć wiedzę z zakresu anatomii, biomechaniki i doboru przeszczepów oraz pracować zgodnie z aktualnymi standardami i medycyną opartą na dowodach.

Szkolenie adresowane jest do osób aktywnie wykonujących zabiegi operacyjne w obrębie stawu kolanowego, które chcą rozwijać swoje umiejętności praktyczne oraz wdrażać nowoczesne, kompleksowe podejście do leczenia pacjentów z uszkodzeniem ACL.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

12-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Zakres uprawnień

Ortopedia i traumatologia

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest podniesienie kwalifikacji uczestników i ich przygotowanie do samodzielnego planowania i wykonywania rekonstrukcji ACL zgodnie z aktualną wiedzą medyczną. Po ukończeniu kursu lekarz będzie przygotowany do kwalifikacji pacjenta, wyboru przeszczepu i techniki operacyjnej, wykonania kluczowych etapów artroskopowej rekonstrukcji, oceny badań MRI oraz planowania postępowania pooperacyjnego i rehabilitacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje anatomię i biomechanikę więzadła krzyżowego przedniego oraz omawia zasady diagnostyki ACL i kryteria kwalifikacji do rekonstrukcji.	definiuje kluczowe struktury anatomiczne stawu kolanowego związane z ACL;opisuje biomechaniczne funkcje ACL i mechanizmy urazów,wyjaśnia zasady diagnostyki klinicznej i obrazowej urazów ACL	Test teoretyczny
ocenia obraz radiologiczny pod kątem planowania zabiegu.	identyfikuje na MRI uszkodzenia ACL oraz towarzyszące uszkodzenia struktur stawu.	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje kluczowe etapy artroskopowej rekonstrukcji ACL	wykonuje opisując poszczególne etapy diagnostyczną artroskopię kolana w symulowanych warunkach, omawia możliwości pobrania przeszczepów (BTB, hamstrings, ścięgno czworogłowe) z zachowaniem prawidłowej techniki	Test teoretyczny
planuje i uzasadnia optymalny dobór techniki operacyjnej oraz postępowania pooperacyjnego i profilaktyki urazów ACL.	uzasadnia wybór techniki rekonstrukcji i rodzaju przeszczepu dla konkretnego przypadku klinicznego, planuje rehabilitację pooperacyjną zgodnie z aktualnymi standardami, identyfikuje działania profilaktyczne zmniejszające ryzyko urazów ACL.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

SCIENTIFIC PROGRAMME

FRIDAY (13.03.2026)

08:15–08:30 Participant registration and morning coffee

08:30 Official welcome and course program overview

08:30–09:15 Anatomy and biomechanics of the anterior cruciate ligament (U. Zdanowicz)

09:15–10:00

Basics of knee joint arthroscopy (30 min.) (W. Widuchowski)

Hamstrings in ACL reconstruction: practice, pitfalls, benefits and limitations (15 min.) (W. Widuchowski)

10:00–10:45

LIVE dissection - Demonstration of anatomical landmarks and principles of ACL reconstruction. (U. Zdanowicz)

10:45–11:45

ACL reconstruction – how I do it (30 min.) (U. Zdanowicz)

ACL reconstruction – how I do it (30 min.) (T. Patt)

11:45–12:45

Hands-on 01

Diagnostic arthroscopy: arthroscopic portals, diagnostic arthroscopy, synovial/meniscal shaving, stump preparation

12:45–13:15 Lunch

13:15–15:15

ACL reconstruction – how I do it (30 min.) (J. Dec)

Quadriceps tendon in ACL reconstruction – tips & tricks, pros and cons (15 min.) (J. Dec)

BTB in ACL reconstruction – tips & tricks, pros and cons (15min.) (U. Zdanowicz)

Hands-on radiological evaluation: Practical exercises in knee MRI assessment (2 participants per station):

normal ACL, ACL injuries, associated injuries (meniscal and cartilage damage, multiligament injuries), lateral femoral notch sign, limb alignment, evaluation of tunnel placement for ACL reconstruction, graft remodeling and healing, assessment of anterior tibial subluxation, planning of revision procedures.(60 min.) (M. Bień)

15:15–17:15

Hands-on 02

Graft harvesting (BTB, hamstrings, or quadriceps tendon – participant’s choice). Femoral tunnel drilling. Tibial tunnel drilling

17:30 End of Day 1

SATURDAY (14.03.2026)

08:15–08:30 Morning coffee

08:30–09:15 Knee joint examination - Practical demonstration and discussion of the usefulness of individual tests. (Dr U. Zdanowicz + whole panel),

09:15–11:00

Prevention of ACL injuries (45 min.) (T. Patt)

Rehabilitation after ACL reconstruction (30 min.) (Dr M. Syrek)

Evaluation of ACL Graft Remodeling and Prediction of Graft Insufficiency in Sequenced MRI—Two-Year Follow[1]Up (15 min) (U. Zdanowicz)

Allografts in primary and revision ACL reconstruction (15min.) (U. Zdanowicz)

11:00–12:45

Hands-on 03

Completion of subsequent reconstruction stages

12:45–13:15 Lunch

13:15–14:45 Clinical case discussions – U. Zdanowicz + full panel

15:00 Official closing of the cours

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Wykład: Official welcome and course program overview; Anatomy and biomechanics of the anterior cruciate ligament	Urszula Zdanowicz	13-03-2026	08:30	09:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 21 Wykład: Basics of knee joint arthroscopy. Hamstrings in ACL reconstruction: practice, pitfalls, benefits and limitations	prof. Wojciech Widuchowski	13-03-2026	09:15	10:00	00:45
3 z 21 Laboratorium/zajęcia praktyczne: LIVE dissection - Demonstration of anatomical landmarks and principles of ACL reconstruction	Urszula Zdanowicz	13-03-2026	10:00	10:45	00:45
4 z 21 Wykład: ACL reconstruction – how I do it	Urszula Zdanowicz	13-03-2026	10:45	11:15	00:30
5 z 21 Wykład: ACL reconstruction – how I do it	Prof. Thomas Patt	13-03-2026	11:15	11:45	00:30
6 z 21 Laboratorium/zajęcia praktyczne: Hands-on 01.Diagnostic arthroscopy: arthroscopic portals, diagnostic arthroscopy, synovial/menisca l shaving, stump preparation	Prof. Thomas Patt	13-03-2026	11:45	12:45	01:00
7 z 21 Wykład: ACL reconstruction – how I do it. Quadriceps tendon in ACL reconstruction – tips & tricks, pros and cons	Juliusz Dec	13-03-2026	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 21 Wykład: BTB in ACL reconstruction – tips & tricks, pros and cons	Urszula Zdanowicz	13-03-2026	14:00	14:15	00:15
9 z 21 Hands-on radiological evaluation: Practical exercises in knee MRI assessment	Maciej Bień	13-03-2026	14:15	15:15	01:00
10 z 21 Laboratorium/zajęcia praktyczne Hands-on 02. Graft harvesting (BTB, hamstrings, or quadriceps tendon – participant's choice). Femoral tunnel drilling. Tibial tunnel drilling	Urszula Zdanowicz	13-03-2026	15:15	17:15	02:00
11 z 21 End of Day 1	Urszula Zdanowicz	13-03-2026	17:15	17:20	00:05
12 z 21 Wykład: Knee joint examination - Practical demonstration and discussion of the usefulness of individual tests	Urszula Zdanowicz	14-03-2026	08:30	09:15	00:45
13 z 21 Wykład: Prevention of ACL injuries	Prof. Thomas Patt	14-03-2026	09:15	10:00	00:45
14 z 21 Wykład: Rehabilitation after ACL reconstruction	Magdalena Syrek	14-03-2026	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 21 Wykład: Evaluation of ACL Graft Remodeling and Prediction of Graft Insufficiency in Sequenced MRI—Two-Year Follow-Up	Urszula Zdanowicz	14-03-2026	10:30	10:45	00:15
16 z 21 Wykład: Allografts in primary and revision ACL reconstruction	Urszula Zdanowicz	14-03-2026	10:45	11:00	00:15
17 z 21 Laboratorium/zajęcia praktyczne: Hands-on 03. Completion of subsequent reconstruction stages	Urszula Zdanowicz	14-03-2026	11:00	12:45	01:45
18 z 21 Wykład: Clinical case discussions	Urszula Zdanowicz	14-03-2026	13:15	14:45	01:30
19 z 21 summary and conclusion of the training	Urszula Zdanowicz	14-03-2026	14:45	15:00	00:15
20 z 21 Walidacja	-	14-03-2026	15:00	15:15	00:15
21 z 21 Rozdanie certyfikatów	Urszula Zdanowicz	14-03-2026	15:15	15:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 200,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

450,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

450,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 6



1 z 6

Urszula Zdanowicz

Specjalista ortopedii i traumatologii sportowej. Doświadczona instruktorka kursów kadawerowych, rocznie prowadzi w CEM kilkanaście szkoleń. Specjalizuje się szczególnie w zabiegach artroskopowych oraz rekonstrukcyjnych stawu kolanowego i skokowego (rekonstrukcje więzadłowe, naprawa chrząstki, rekonstrukcja łąkotec, osteotomie, protezoplastyka), a także w rekonstrukcjach tkanek miękkich, m.in. ścięgna Achillesa.

Jest wykładowcą i instruktorem na międzynarodowych kursach i szkoleniach dla ortopedów. Jest członkiem:

Komitetu edukacyjnego ISAKOS (International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sport Medicine). Oraz byłym członkiem komitetu publikacji naukowych.

Komitetu nauk podstawowych ESSKA (European Society of Sport Traumatology Knee Surgery and Arthroscopy)

ESSKA-AFAS (Foot and Ankle association)

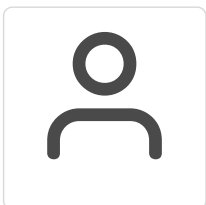
PTArthro (Polskiego Towarzystwa Artroskopowego)



2 z 6

Prof. Thomas Patt

Specjalista ortopedii, Prezydent ESMA/ESSKA



3 z 6

prof. Wojciech Widuchowski

Specjalista ortopedii i traumatologii;

Zainteresowania: Nowoczesne metody leczenia urazów i schorzeń narządu ruchu. Diagnostyka i leczenie urazów sportowych.

Od 2000 roku zatrudniony w Wojewódzkim Szpitalu Chirurgii Urazowej w Piekarach Śląskich.

Wykładowca w Wyższej Szkole Fizjoterapii z siedzibą we Wrocławiu.

Konsultant Wojewódzki w dziedzinie Medycyny Sportowej na Województwo Śląskie.

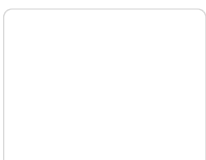
Członek Zarządu Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej.

Wykładowca i trener na kursach krajowych i międzynarodowych.

Stażysta w ośrodkach krajowych i zagranicznych.

Autor licznych publikacji naukowych krajowych i zagranicznych.

Recenzent czasopism naukowych: American Journal of Sports Medicine, Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy, Journal of Materials Science: Materials in Medicine.



4 z 6

Juliusz Dec



Specjalista Ortopeda Traumatolog. Specjalizuję się w leczeniu urazów i schorzeń narządu ruchu, ze szczególnym uwzględnieniem kontuzji sportowych.



5 z 6

Maciej Bień

SPECJALISTA RADIOLOGII I DIAGNOSTYKI OBRAZOWEJ Ukończył II Wydział Lekarski na Akademii Medycznej w Warszawie (2000). Specjalizacja w zakresie Radiologii i Diagnostyki Obrazowej (2009) – pod kierunkiem prof. dr hab. Olgierda Rowińskiego. Uczestnik licznych kursów i staży krajowych i międzynarodowych. Stypendysta British Society of Skeletal Radiologists w Oxfordzie. Prowadzi wykłady na kursach radiologicznych w Centrum Medycznym Kształcenia Podyplomowego oraz Polskiej Szkoły Radiologii. Prowadzi wykłady i uczy wykonywania badań USG na kursach CEDUS. Członek Organizacji: Polskie Lekarskie Towarzystwo Radiologiczne, Polskie Towarzystwo Traumatologii Sportowej i American Roentgen Ray Society.



6 z 6

Magdalena Syrek

Fizjoterapeutka, uzyskała stopień doktora nauk o kulturze fizycznej w Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie na podstawie rozprawy doktorskiej pt. „Charakterystyka funkcjonalna pacjentów po całkowitej rekonstrukcji ścięgna Achillesa leczonych w Carolina Medical Center” w 2020 r..
Specjalizuje się w diagnostyce funkcjonalnej i biomechanice, prowadząc badania biomechaniczne zawodników różnych dyscyplin sportowych, w tym w szczególności zawodników polskiej reprezentacji zapaśników, pięcioboistów oraz siatkarzy.
Wykładowca akademicki; wykładowca na kursach dla fizjoterapeutów w Centrum Edukacji Medycznej LUX MED; badacz w programie „Profilaktyka i leczenie chorób cywilizacyjnych” STRATEMEG pt. „Nowatorskie metody inżynierii tkankowej wspomagające gojenie i regenerację ścięgien i więzadeł” opracowanie metodologii rehabilitacji po operacjach ścięgna Achillesa z użyciem komórek macierzystych w latach 2016-2018.
Współautorka książki pt. „Rehabilitacja ścięgna Achillesa: kompletny protokół usprawniania po trójpęczkowej rekonstrukcji ścięgna Achillesa”, Warszawa 2016.
Członek Polskiego Towarzystwa Biomechaniki.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia odzież medyczną, potrzebne narzędzia i aparaturę.

Imienny certyfikat/zaświadczenie uczestnictwa w kursie medycznym poświadczony przez Kierownika Naukowego, Walidatora i Organizatora wraz z informacją o efektach uczenia się w podziale na wiedzę i umiejętności oraz kompetencje, a także ilości punktów edukacyjnych przysługujących lekarzowi na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z 21 lutego 2022 r. w sprawie sposobu dopełnienia obowiązku doskonalenia zawodowego lekarzy i lekarzy dentystów oraz udokumentowanej liczby godzin uczestnictwa w kursie.

Warunki uczestnictwa

Wymagany aktualny numer prawa wykonywania zawodu lekarza.

Rejestracja na stronie www.cem-med.pl w zakładce szkolenia <https://www.cem-med.pl/szkolenie/advanced-cadaveric-acl-reconstruction-course/>

Wypełnienie formularza zgłoszenia.

Wniesienie opłaty.

Kurs prowadzony w języku angielskim

Informacje dodatkowe

- Część teoretyczna prowadzona jest w części konferencyjnej Centrum Szkoleniowego CEM w Warszawie.
- Część praktyczna prowadzona jest w części laboratoryjnej Centrum Szkoleniowego CEM w Warszawie w warunkach odwzorowujących sale operacyjne.
- Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt. 29 lit. a ustawy o VAT.
- Liczba godzin usługi jest przedstawiona w wymiarze godzin zegarowych (60 min.)
- Przy jednym stanowisku (preparacie) pracuje 2 uczestników.

Zapraszamy do obejrzenia filmu o CEM na YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=1C4QSLiSGeQ>

Adres

ul. Bysławska 84
04-993 Warszawa
woj. mazowieckie

Siedziba CEM znajduje się w Warszawie, w dzielnicy Wawer, blisko Południowej Obwodnicy Warszawy (POW, S2, węzeł Patriotów), około 20 minut od Lotniska Chopina, około 30 minut od Centrum Warszawy, jednocześnie blisko natury, z widokiem na Mazowiecki Park Krajobrazowy.

budynek Mera Park Wawer — wejście B — obok drogerii Rossmann —

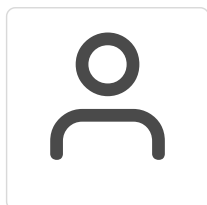
Piętro 3: recepcja, sale konferencyjne, pokoje spotkań, lunch room, foyer.

Piętro 1: laboratorium kadawerowe.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Bezpłatny parking; laboratorium kadawerowe

Kontakt



Monika Radzimirska

E-mail monika.radzimirska@luxmed.pl

Telefon (+48) 785 556 600