



LĘTOWSKI
CONSULTING

Szkolenia,
Doradztwo, Rozwój
Mateusz Łętowski

★★★★★ 4,8 / 5

1 402 oceny

Szkolenie: Wdrożenie pokolenia Silver do cyfrowego i zrównoważonego środowiska pracy

Numer usługi 2026/02/12/12176/3329716

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 34 h

📅 27.04.2026 do 08.05.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

147,06 PLN brutto/h

147,06 PLN netto/h

175,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Internet

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do pracowników z wieloletnim stażem, którzy potrzebują wsparcia w adaptacji do cyfrowych i ekologicznych standardów pracy, zespołów międzypokoleniowych, które chcą poprawić komunikację i współpracę, a także do liderów i działów HR odpowiedzialnych za onboarding, reskilling i rozwój pracowników oraz innych osób chcących poznać międzypokoleniowe zależności oraz przyswoić wiedzę z zakresu narzędzi digital i ESG.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

20-04-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

34

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do tworzenia spójnego środowiska pracy, budowania mostów międzypokoleniowych, zwiększania efektywności i adaptacyjności zespołu poprzez praktyczne zastosowanie nowych technologii i metod pracy oraz kluczowych narzędzi cyfrowych i koncepcji zrównoważonego rozwoju (ESG).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje specyfikę demograficzną i potencjał zawodowy pokolenia Silver (50+) oraz znaczenie age managementu w organizacji.	Uczestnik wskazuje na cechy charakterystyczne poszczególnych pokoleń i ich wpływa na decyzje managmentu.	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje funkcjonalności narzędzi cyfrowych (Google Workspace, Trello, Asana, narzędzia do e-notatek, screen recordingu) w kontekście pracy zespołowej.	Uczestnik wskazuje na zastosowanie odpowiednich narzędzi podczas planowania pracy w zespole.	Test teoretyczny
Uczestnik definiuje filary ESG (E, S, G) oraz podstawowe założenia raportowania CSRD.	Uczestnik celnie wskazuje filary ESG oraz ich wpływ na działania w zespole.	Test teoretyczny
Uczestnik opracowuje indywidualny plan rozwoju obejmujący cele cyfrowe i środowiskowe.	Uczestnik przedstawia plan rozwoju z uwzględnieniem spójności i mierzalności celów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik komunikuje się w sposób jasny i konstruktywny w środowisku cyfrowym i hybrydowym.	Uczestnik uczestniczy w zadaniach grupowych w sposób aktywny i zaangażowany.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykazuje gotowość do wdrażania zmian organizacyjnych łączących cele biznesowe (Lean) i środowiskowe (ESG).	Uczestnik deklaruje gotowość do wdrażania zaproponowanych rozwiązań w praktyce zawodowej na podstawie case study.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ŁĘTOWSKI CONSULTING Szkolenia, Doradztwo, Rozwój Mateusz Łętowski
Nazwa Podmiotu certyfikującego	SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa

Program

MODUŁ 1: Wstęp do pokolenia Silver

- **Demografia i potencjał "Silver Tsunami"**: Omówienie danych demograficznych i analiza case studies (np. z sektora retail) pokazujących korzyści z aktywizacji zawodowej pokolenia 50+.
- **Warsztat: Wypracowanie** wspólnej mapy barier (technologicznych, mentalnych) i benefitów (wiedza, lojalność), z jakimi mierzy się zespół.
- **Mini-projekt: Zbudowanie** w grupach profilu "Pracownika Silver" z jego mocnymi stronami i obszarami do rozwoju w kontekście cyfrowym.

MODUŁ 2: Cyfrowe zarządzanie – podstawy

- **Wprowadzenie do ekosystemu Google Workspace i Trello**: Omówienie, jak te narzędzia wspierają zdalną współpracę i porządkują komunikację.
- **Praktyczne wdrożenie**: Sesja "hands-on", podczas której każdy uczestnik pod okiem trenera zakłada i konfiguruje swoje konto.
- **Mini-projekt: Zbudowanie** pierwszej, osobistej tablicy w Trello do zarządzania własnymi zadaniami z listami "Do zrobienia", "W trakcie", "Zrobione".

MODUŁ 3: Zaawansowane narzędzia digital

- **Zaawansowane zarządzanie projektami w Asanie i techniki e-notatek**: Prezentacja narzędzi do bardziej złożonych zadań i efektywnego notowania (np. reMarkable).
- **Warsztat: Wypracowanie** dobrych praktyk podczas symulacji zdalnego spotkania z użyciem screen recordingu (Loom/Zoom) do tworzenia instrukcji.
- **Wdrożenie zasad cyberbezpieczeństwa: Zbudowanie** wspólnie prostej checklisty "Bezpieczny ja w sieci" do codziennego użytku.

MODUŁ 4: ESG – fundamenty zrównoważonego rozwoju

- **Filary ESG w praktyce**: Omówienie E (środowisko), S (społeczeństwo) i G (ład korporacyjny) na przykładach z branży uczestników.
- **Wprowadzenie do raportowania CSRD: Wypracowanie** zrozumienia, które wskaźniki są kluczowe dla firmy i jak wpływają na jej działalność.
- **Mini-projekt: Zbudowanie** prostej mapy wpływu jednego procesu (np. logistyki) na każdy z trzech filarów ESG.

MODUŁ 5: Zielone kompetencje cyfrowe

- **Przegląd zielonych narzędzi cyfrowych**: Prezentacja kalkulatorów CO2, narzędzi do audytów energetycznych i zastosowania AI w zielonym marketingu.
- **Warsztat praktyczny: Zbudowanie** w Google Sheets uproszczonego kalkulatora śladu węglowego dla jednego wybranego procesu biurowego.
- **Mini-projekt "Analiza łańcucha dostaw"**: **Wypracowanie** w grupach listy 3 potencjalnych "zielonych" usprawnień u kluczowego dostawcy.

MODUŁ 6: Integracja w organizacji

- **Age management i komunikacja międzypokoleniowa**: Omówienie teorii i analiza case studies dotyczących zarządzania wiekiem w firmie.
- **Warsztat "Role-playing"**: **Wypracowanie** zasad skutecznej komunikacji i feedbacku poprzez odgrywanie scenek z codziennej pracy w zespołach międzypokoleniowych.
- **Wdrożenie Lean + ESG: Zbudowanie** planu dla małej optymalizacji procesu, która łączy cele biznesowe (Lean) i środowiskowe (ESG).

MODUŁ 7: Plan rozwoju

- **Mini-projekt finalny: Zbudowanie** osobistego planu rozwoju (roadmap) na najbliższe 3 miesiące, zawierającego konkretne cele cyfrowe i "zielone".
- **Utrzymanie zmiany: Wypracowanie** systemu follow-up z użyciem Trello do monitorowania postępów we wdrożeniu indywidualnych planów.
- **Podsumowanie:** Sesja Q&A, zebranie feedbacku i wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia.

Egzamin

Walidacja odbywa się w ostatnim dniu szkolenia tj. 07.05.2026 r. godzina 19:30-21:30. Certyfikacja przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji tj. SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa

Szkolenie prowadzone w formie zajęć teoretyczno-praktycznych, tzn. Szkolenie w formie zajęć teoretyczno-praktycznych łączy przekazywanie wiedzy teoretycznej z praktycznym jej zastosowaniem.

Uczestnicy zdobywają informacje poprzez wykłady i prezentacje, a następnie wykorzystują je w praktyce podczas warsztatów i ćwiczeń w ramach każdego modułu szkolenia, gdzie ten zapis został zastosowany.

ROZDZIELNOŚĆ OSOBOWA WALIDACJI: Rozdzielność szkolenia od walidacji - rozdzielność osobowa. Osoba szkoląca nie ocenia wiedzy i umiejętności swoich kursantów w zakresie, w którym nauczała. Kończącą walidację prowadzi odrębna osoba.

Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.

Szkolenie odbędzie się poprzez platformę MS Teams.

Egzamin po szkoleniu potwierdza zdobycie kwalifikacji.

Szkolenie trwa 34 godziny edukacyjne (harmonogram na 25 godzin zegarowych i 30 minut)

Podczas szkolenia odbędzie się:

- 13 godzin edukacyjnych i 15 minut zajęć teoretycznych
- 15 godzin edukacyjnych zajęć praktycznych
- 9 przerw po 15 minut - 3 godziny edukacyjne
- 2 godziny edukacyjne i 30 minut walidacja

Powyższy wykaz wskazany w godzinach zegarowych zgodnie z harmonogramem.

Nazwa kwalifikacji: Kompetencje cyfrowe i zielone w zarządzaniu międzypokoleniowym.

Podczas szkolenia zostaną przeprowadzone pre-testy oraz post-testy wiedzy.

Uczestnicy innych projektów również mogą brać udział w tym szkoleniu.

Program spełnia zakres technologii PRT z obszaru technologii informacyjnych i telekomunikacyjnych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 MODUŁ 1: Wstęp do pokolenia Silver. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu. Pre-test	Anna Malinowska	27-04-2026	16:00	17:45	01:45
2 z 26 Przerwa	Anna Malinowska	27-04-2026	17:45	18:00	00:15
3 z 26 MODUŁ 2: Cyfrowe zarządzanie – podstawy. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Anna Malinowska	27-04-2026	18:00	19:45	01:45
4 z 26 Przerwa	Anna Malinowska	27-04-2026	19:45	20:00	00:15
5 z 26 MODUŁ 2: Cyfrowe zarządzanie – podstawy. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Anna Malinowska	27-04-2026	20:00	21:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 26 MODUŁ 2: Cyfrowe zarządzanie – podstawy. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Anna Malinowska	04-05-2026	16:00	17:45	01:45
7 z 26 Przerwa	Anna Malinowska	04-05-2026	17:45	18:00	00:15
8 z 26 MODUŁ 3: Zaawansowane narzędzia digital. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Anna Malinowska	04-05-2026	18:00	19:45	01:45
9 z 26 Przerwa	Anna Malinowska	04-05-2026	19:45	20:00	00:15
10 z 26 MODUŁ 3: Zaawansowane narzędzia digital. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Anna Malinowska	04-05-2026	20:00	21:00	01:00
11 z 26 MODUŁ 3: Zaawansowane narzędzia digital. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Anna Malinowska	05-05-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 26 MODUŁ 4: ESG – fundamenty zrównoważonego rozwoju. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Anna Malinowska	05-05-2026	17:00	17:45	00:45
13 z 26 Przerwa	Anna Malinowska	05-05-2026	17:45	18:00	00:15
14 z 26 MODUŁ 4: ESG – fundamenty zrównoważonego rozwoju. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Anna Malinowska	05-05-2026	18:00	19:45	01:45
15 z 26 Przerwa	Anna Malinowska	05-05-2026	19:45	20:00	00:15
16 z 26 MODUŁ 5: Zielone kompetencje cyfrowe. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Anna Malinowska	05-05-2026	20:00	21:00	01:00
17 z 26 MODUŁ 5: Zielone kompetencje cyfrowe. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Anna Malinowska	06-05-2026	16:00	17:45	01:45
18 z 26 Przerwa	Anna Malinowska	06-05-2026	17:45	18:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 26 MODUŁ 5: Zielone kompetencje cyfrowe. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Anna Malinowska	06-05-2026	18:00	19:45	01:45
20 z 26 Przerwa	Anna Malinowska	06-05-2026	19:45	20:00	00:15
21 z 26 MODUŁ 6: Integracja w organizacji. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Anna Malinowska	06-05-2026	20:00	21:00	01:00
22 z 26 MODUŁ 6: Integracja w organizacji. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Anna Malinowska	07-05-2026	16:00	16:45	00:45
23 z 26 MODUŁ 7: Plan rozwoju. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Anna Malinowska	07-05-2026	16:45	17:45	01:00
24 z 26 Przerwa	Anna Malinowska	07-05-2026	17:45	18:00	00:15
25 z 26 MODUŁ 7: Plan rozwoju. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Anna Malinowska	07-05-2026	18:00	19:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 26 Walidacja (19:30 - 21:00 obserwacja w warunkach symulowanych, 21:00-21:30)	-	07-05-2026	19:30	21:30	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	147,06 PLN
Koszt osobogodziny netto	147,06 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Malinowska

Profesjonalistka z ponad 20-letnim doświadczeniem w zarządzaniu jakością, projektami, ryzykiem i kryzysem na poziomie korporacyjnym. Absolwentka Politechniki Śląskiej w Gliwicach, specjalizująca się w zarządzaniu jakością i technologią. Przez lata zarządzała globalnymi projektami wartymi miliony euro, kierując międzynarodowymi zespołami. Od 5 lat aktywnie prowadzi szkolenia. Jej pasją jest coaching, mentoring oraz szkolenia, które prowadzi w dynamiczny i praktyczny sposób, stawiając na realne sytuacje, rzeczywiste dane i interakcję. Od ponad 5 lat wdraża w ramach

prowadzonych szkoleń tematykę zrównoważonego rozwoju oraz optymalizacji ekologicznej w przedsiębiorstwach. Specjalizuje się w zarządzaniu zmianą, ryzykiem, kryzysem, rozwiązywaniu problemów, komunikacji oraz przywództwie. Przeprowadziła ponad 30 szkoleń z tematyki szkolenia, w których uczestniczyło ponad 200 osób. W pracy trenerskiej łączy wiedzę ekspercką z doświadczeniem praktycznym, wykorzystując metodę „on the job training” oraz analizę case study. Wierzy, że prawdziwy sukces opiera się na ludziach, ich wartościach i wzajemnym wsparciu. Dodatkowo aktywnie promuje zrównoważony rozwój i wprowadza zielone kompetencje do swoich szkoleń.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opracowania własne trenera, prezentacja, skrypty szkoleniowe.

Informacje dodatkowe

Dla uczestników z dofinansowaniem min. 70% kwoty szkolenia - stawka „zw” – „§ 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Warunki techniczne

iOS: iOS 11

Windows: Windows 10 kompilacja 14393

Android: Android OS 5.0

Funkcje sieci Web. Najnowsza wersja przeglądarki Safari, Internet Explorer 11, Chrome, Edge lub Firefox

Komputer Mac: MacOS 10.13

Połączenie internetowe: wymagane jest połączenie internetowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G, 4G, LTE) o następujących parametrach:

- dla transmisji wideo w jakości HD 720p minimalna przepustowość łącza internetowego wynosi: 1.5Mbps/1.5Mbps (wysyłanie/odbieranie).

- dla transmisji wideo w jakości FullHD 1080p minimalna przepustowość łącza internetowego wynosi: 3Mbps/3Mbps (wysyłanie/odbieranie).

Okres ważności linku: Link będzie ważny w dniach i godzinach wskazanych w harmonogramie usługi. Link do szkolenia będzie przekazany do uczestników 7 dni przed szkoleniem oraz uzupełniony w karcie usługi.

Szkolenie będzie odbywać się na platformie MS TEAMS

Kontakt



Oliwia Duch

E-mail oliwiaduch@letowskiconsulting.pl

Telefon (+48) 798 893 087