



Kurs facelift kobido

Numer usługi 2026/02/12/20353/3329712

3 300,00 PLN brutto

3 300,00 PLN netto

110,00 PLN brutto/h

110,00 PLN netto/h

137,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Centrum

Szkoleniowe Trigger
Krzysztof Stefaniak

📍 Komorniki / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 5,0 / 5

🕒 30 h

1 ocena

📅 17.03.2026 do 19.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- studentów fizjoterapii,
- trenerów personalnych,
- instruktorów sportu,
- nauczycieli wychowania fizycznego
- masażyistów i biomasażystów
- osób zainteresowanych masażem, technikami nowoczesnej fizjoterapii
- kosmetologów i kosmetyczek

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

16-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania terapii objętych programem szkolenia w zakresie usług terapii twarzy. Uczestnik rozróżnia po szkoleniu techniki terapii manualnej tkanek miękkich oraz masażu twarzy, facerlift, guh-sha, kobido, korugi. Definiuje poszczególne metody terapii facerlift oraz charakteryzuje odpowiednie składowe masaże. Uczestnik potrafi monitorować oraz planować cały proces terapii, projektuje kolejne kroki swoich zabiegów oraz potrafi uzasadnić cele i składowe działań.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik komunikuje się z pacjentem, ustala potrzeby i oczekiwania w zakresie terapii twarzy z uwzględnieniem kobido, korugi oraz gua-sha	Uczestnik diagnozuje potrzeby pacjenta Uczestnik komunikuje pacjentowi w sposób zrozumiały wskazania do wprowadzenia terapii oraz ewentualne przeciwwskazania i konsekwencje Uczestnik ustala jakie masaże stanowią podstawę czy uzupełnienie w terapii	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie planowania, wdrażania prawidłowej terapii masażem i technikami związanymi z fizjoterapią, oraz realizacji wyjątkowo efektywnego procesu wykonywania pełnej terapii masażem kobido, korugi, gua-sha, facetapingu i masażu transbukalnego.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na modelach.

Czas: 30 godzin zegarowych

PROGRAM KURSU :

Nazwa modułu	Ilość godzin zajęć teoretycznych przypadających na jednego uczestnika	Ilość godzin zajęć praktycznych przypadających na jednego uczestnika
walidacja	1	
Masaż gua-sha, shaping miodowy twarzy, facelifting próżniowy	1	9
Masaż KOBIDO z elementami KORUGI	1	9
Masaż transbukalny, bambusowy i taping twarzy	1	8

Opis treści – kluczowe punkty szkolenia w zakresie poszczególnych zajęć edukacyjnych:

Nazwa modułu	Opis treści szkolenia w zakresie modułu

Masaż gua-sha, shaping miodowy twarzy, facelifting próżniowy	<i>Techniki wprowadzające gua-sha, podstawowe informacje dotyczące masażu, techniki, wskazania i przeciwwskazań. Masaż miodowy twarzy oraz próżniowy- reguły sztuki, wskazania. Ćwiczenie technik masażu.</i>
Masaż KOBIDO z elementami KORUGI	<i>Techniki masażu kobido z elementami korugi, informacje dotyczące masażu, techniki, wskazania i przeciwwskazań. wykonanie, reguły sztuki. Ćwiczenie technik masażu.</i>
Masaż transbukalny, bambusowy i taping twarzy	<i>Techniki masażu transbukalnego z elementami tapingu informacje dotyczące masażu, techniki, wskazania i przeciwwskazań. wykonanie, reguły sztuki. Ćwiczenie technik masażu bambusowego twarzy</i>

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Masaż gua-sha, shaping miodowy twarzy, facelifting próżniowy	Daria Adamska	17-03-2026	09:00	19:00	10:00
2 z 4 Masaż KOBIDO z elementami KORUGI	Patryk Kaptur	18-03-2026	09:00	19:00	10:00
3 z 4 Masaż transbukalny, bambusowy i taping twarzy	Cezary Budzowski	19-03-2026	09:00	18:00	09:00
4 z 4 Walidacja test praktyczny	-	19-03-2026	18:00	19:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	110,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Cezary Budzowski

magister fizjoterapii i psychologii klinicznej z wieloletnim doświadczeniem w pracy klinicznej oraz prowadzeniu szkoleń z dziedziny fizjoterapii magister fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu - specjalizuje się w fizjoterapii w terapii manualnej holistycznej, terapii tkanek miękkich - Psycholog kliniczny, Pedagog dyplomowany - pracownik szpitala klinicznego w ramach oddziałów

kardiologii, kardiochirurgii, Onkologii, OJOM, zajęcia ze studentami, doświadczenie kliniczne - specjalizuje się w terapii przeciwbólowej, uroonkologii



2 z 3

Daria Adamska

mgr fizjoterapii Trener fizjoterapii od 12 lat magister fizjoterapii AWF Poznań - pracownik SPA Espania Hotel ****, Spa Hotel Twardowski****, Lafayette Poznań Centrum Relaksu Vasco Da Gaia - specjalizuje się w masażach orientalnych, ajurwedzie, technikach polinezyjskich i HAMMAM - zajmuje się regeneracją potreningową i kształtowaniem sylwetki, współorganizator Poznań-Maratonu



3 z 3

Patryk Kaptur

mgr Patryk Kaptur - fizjoterapeuta/dyplomowany masażysta - Absolwent fizjoterapii WSEiT oraz Wielkopolskiej Szkoły Medycznej masażu - Fizjoterapeuta SPA_larnia DAY SPA Puszczykowo - międzynarodowe certyfikaty KT 1-2-3-4 kinesiologia, Diagnostyka funkcjonalna, FMT Mobility Rolling, anatomia i neuromobilizacje - specjalista masażu sportowych, technik funkcjonalnych, pracy na łańcuchach mięśniowych - specjalizuje się w masażach terapeutycznych, sportowych i pourazowych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szczegółowe skrypty oraz materiały video uczestnik otrzymuje na własność, Uczestnik otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa zespołu fizjoterapeutów Centrum Szkoleniowego Trigger

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Trigger na miejscu szkolenia

Adres

ul. Ognikowa 12
62-052 Komorniki
woj. wielkopolskie

W pełni wyposażony budynek do prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych oraz całodobowego zamieszkania

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- sala Ćwiczeń parking, sale szkoleniowe, pokoje noclegowe, węzeł sanitarny oraz kuchnia

Kontakt



Krzysztof Stefaniak

E-mail szkola-masazu@home.pl

Telefon (+48) 693 574 232