



Profesjonalna stylizacja rzęs: Metoda 1:1 i Light Volume (2D-3D) - kurs łączony usługa szkoleniowa

Numer usługi 2026/02/12/190728/3329393

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
185,19 PLN brutto/h
185,19 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

BEAUTY
MARKETING
AGENCY SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Bielsko-Biała
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 27:00 h
📅 18.06.2026 do 20.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie jest skierowane do osób, które planują rozpoczęcie pracy jako stylistka rzęs lub</p> <p>rozwijają kompetencje w obszarze stylizacji rzęs, w szczególności:</p> <ul style="list-style-type: none">- początkujących stylistek rzęs i osób po podstawowych kursach, które chcą uporządkować technikę i standard pracy,- kosmetyczek i osób świadczących usługi beauty, które chcą rozszerzyć ofertę o stylizację rzęs,- osób planujących otwarcie działalności usługowej w zakresie stylizacji rzęs. <p>Szkolenie wymaga podstawowej sprawności manualnej i gotowości do pracy praktycznej</p> <p>(ćwiczenia + praca na modelce).</p>
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	17-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego, bezpiecznego i profesjonalnego wykonywania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą 1:1 oraz metodą objętościową Light Volume (2D-3D). Uczestnicy zdobywają kompetencje teoretyczne i praktyczne obejmujące higienę pracy, dobór stylizacji do oka klientki oraz standard jakości aplikacji, które umożliwiają rozpoczęcie świadczenia usługi w warunkach gabinetowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady bezpiecznej i profesjonalnej stylizacji rzęs.	Wymienia i opisuje przeciwwskazania do zabiegu. Rozróżnia rodzaje rzęs, klejów i narzędzi. Objaśnia cykl życia rzęsy naturalnej i zasady higieny. Opisuje etapy prawidłowej konsultacji.	Test teoretyczny
Wykonuje aplikację rzęs metodą 1:1 oraz Light Volume (2D-3D), a także przeprowadza korektę i usuwanie aplikacji.	Przygotowuje stanowisko i klientkę zgodnie z BHP. Dobiera stylizację do kształtu oka. Separuje prawidłowo rzęsy. Tworzy poprawne kępki 2D-3D. Bezpiecznie usuwa aplikację. Wykonuje korektę uzupełniającą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza profesjonalną konsultację z klientką i buduje pozytywną relację w gabinecie.	Przeprowadza wywiad wykluczający przeciwwskazania. Identyfikuje oczekiwania i proponuje adekwatną stylizację. Udziela instrukcji pielęgnacji pozabiegowej. Reaguje spokojnie i profesjonalnie na uwagi klientki.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1: Teoria i fundamenty metody klasycznej 1:1

1. MODUŁ 1: Część teoretyczna – podstawy zawodu stylistki rzęs

- Zasady BHP, higiena i sterylizacja narzędzi w pracy stylistki rzęs.
- Anatomia oka i cykl życia rzęsy naturalnej – etapy anagen, katagen, telogen.
- Przeciwwskazania bezwzględne i względne do zabiegu stylizacji rzęs.
- Produkty i narzędzia – charakterystyka i prawidłowe użycie: rzęsy syntetyczne (C, CC, D, L), kleje, pensety, preparaty pomocnicze (primer, superbooster, coating).
- Analiza i modelowanie oka – dobór odpowiedniej długości, grubości i skrzywienia rzęs do kształtu oka klientki (migdałowe, okrągłe, opadające, głęboko osadzone, monopowieka).
- Efekty stylizacyjne: cat eye, doll eye, squirrel, natural – kiedy i dla kogo stosować.
- Prowadzenie karty klientki – wywiad, dokumentacja, zgoda na zabieg.

1. MODUŁ 2: Praktyka metody 1:1

- Przygotowanie stanowiska pracy i klientki do zabiegu (ułożenie, taśmy, ochraniacze).
- Technika prawidłowej separacji rzęs naturalnych – ćwiczenia na główce treningowej.
- Ćwiczenia aplikacji rzęsy syntetycznej do naturalnej – prawidłowy kąt, odległość od nasady, ilość kleju.
- Praca na modelce: wykonanie pełnej aplikacji metodą 1:1 pod nadzorem trenera.
- Omówienie pracy – informacja zwrotna trenera, najczęstsze błędy i jak ich unikać.

DZIEŃ 2: Metoda objętościowa Light Volume i zaawansowane modelowanie oka

1. MODUŁ 3: Teoria i technika Light Volume (2D-3D)

- Wprowadzenie do metod objętościowych – różnice między metodami objętościowymi (Light Volume, Volume, Mega Volume).
- Techniki tworzenia idealnych kepek (2D, 3D): metody przekładana, w palcach, z pedzelkiem – ćwiczenia na gąbce.
- Prawidłowy dobór grubości i długości rzęs do bezpiecznych kepek.
- Zaawansowane mapowanie i modelowanie oka z użyciem metod objętościowych.
- Najczęstsze błędy przy kepkach – sklejanie rzęs naturalnych, przeciążenie, nieprawidłowe przyczepianie.

1. MODUŁ 4: Praktyka metody Light Volume (2D-3D)

- Intensywny trening tworzenia kepek na gąbce treningowej – do uzyskania pewności ręki.
- Praca na modelce: wykonanie pełnej aplikacji metodą Light Volume (2D-3D) pod nadzorem trenera.
- Kontrola jakości kepek – ocena równości, długości i przyczepu przez trenera.
- Omówienie pracy z kursantami – indywidualna informacja zwrotna.

1. MODUŁ 5: Zaawansowane modelowanie oka – stylizacje specjalne

- Analiza trudniejszych przypadków: opadające powieki, asymetria oczu, monopowieka – jak dobierać stylizację.
- Techniki łączenia efektów w ramach jednej aplikacji (np. cat eye z efektem objętości).
- Dobór stylizacji do okazji: naturalny look na co dzień, efektowny na wieczór.
- Ćwiczenia modelowania oka na arkuszach do mapowania – uzupełnienie umiejętności analitycznych.

DZIEŃ 3: Korekta, usuwanie, pielęgnacja i start w zawodzie

1. MODUŁ 6: Techniki korekty i bezpiecznego usuwania aplikacji

- Kiedy i jak wykonywać korektę (uzupełnianie) – ocena stanu aplikacji po 2–4 tygodniach.
- Prawidłowa technika usuwania aplikacji przy użyciu removera kremowego i żelowego.
- Bezpieczeństwo usuwania: ochrona oka klientki, czas działania preparatu, płukanie.
- Typowe sytuacje: klientka po złej aplikacji u innej stylistki – jak postępować.
- Ćwiczenia praktyczne – korekta i usuwanie na główce treningowej.

1. MODUŁ 7: Pielęgnacja pozabiegowa i konsultacja klientki

- Szczegółowe instrukcje pielęgnacji dla klientki: pierwsze 24 godziny, środki zakazane, codzienna pielęgnacja.
- Jak prowadzić konsultację przed zabiegiem – wywiad, oczekiwania, dobór stylizacji.
- Reakcje alergiczne i podrażnienia – jak rozpoznać, co robić, jak poinformować klientkę.
- Budowanie relacji z klientką: komunikacja w trakcie zabiegu, obsługa trudnej klientki, oczekiwania vs. możliwości.
- Karta klientki – ćwiczenie wypełniania dokumentacji (symulacja konsultacji w parach).

1. MODUŁ 8: Sesja utrwalająca – praca na modelce (freestyle)

- Swobodna aplikacja wybraną metodą (1:1 lub Light Volume) na modelce – samodzielna praca bez nadzoru.
- Kursant samodzielnie przeprowadza konsultację, dobiera stylizację i wykonuje pełną aplikację.
- Trener obserwuje i na bieżąco odpowiada na pytania, nie ingeruje w pracę.
- Wykonanie dokumentacji fotograficznej pracy (zdjęcia przed i po) – podstawy fotografii do portfolio.

1. MODUŁ 9: Start w zawodzie – podstawy praktyczne

- Podstawy organizacji gabinetu: wyposażenie stanowiska, zakupy startowe, co kupić na początku.
- Cennik usług – jak wyznaczać ceny adekwatne do poziomu umiejętności i rynku lokalnego.
- Budowanie portfolio i obecność w mediach społecznościowych – pierwsze kroki.

1. WALIDACJA

- Egzamin końcowy: test wiedzy teoretycznej (forma pisemna lub ustna) + ocena pracy praktycznej na modelce przez trenera.
- Omówienie wyników, wręczenie certyfikatów, sesja pytań i odpowiedzi.

Szkolenie odbywa się w godzinach zegarowych, czyli 1 godzina szkolenia równa się 60 minut.

3 dni × 9 godzin (np. 9:00–18:00), z krótkimi przerwami kawowymi i jedną przerwą obiadową wliczonymi w czas usługi (ustalane wg potrzeb uczestników)

Prowadzone w ramach szkolenia zajęcia realizowane są metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 MODUŁ 1: Część teoretyczna – podstawy zawodu stylisty rzes	Małgorzata Stekla	18-06-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 10 MODUŁ 2: Praktyka metody 1:1	Małgorzata Stekla	18-06-2026	13:00	18:00	05:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 10 MODUŁ 3: Teoria i technika Light Volume (2D-3D)	Małgorzata Stekla	19-06-2026	09:00	12:00	03:00
4 z 10 MODUŁ 4: Praktyka metody Light Volume (2D-3D)	Małgorzata Stekla	19-06-2026	12:00	16:00	04:00
5 z 10 MODUŁ 5: Zaawansowane modelowanie oka – stylizacje specjalne	Małgorzata Stekla	19-06-2026	16:00	18:00	02:00
6 z 10 MODUŁ 6: Techniki korekty i bezpiecznego usuwania aplikacji	Małgorzata Stekla	20-06-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 10 MODUŁ 7: Pielęgnacja pozabiegowa i konsultacja klientki	Małgorzata Stekla	20-06-2026	11:00	13:00	02:00
8 z 10 MODUŁ 8: Sesja utrwalająca – praca na modelce (freestyle)	Małgorzata Stekla	20-06-2026	13:00	16:00	03:00
9 z 10 MODUŁ 9: Start w zawodzie – podstawy praktyczne	Małgorzata Stekla	20-06-2026	16:00	17:00	01:00
10 z 10 WALIDACJA	-	20-06-2026	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
--	--------------

Koszt osobogodziny brutto	185,19 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	185,19 PLN
--------------------------	------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Stekla

Trener: Małgorzata Stekla - właścicielka salonu Gosia Stekla rzęsy i brwi, kosmetolog, specjalistka z wieloletnią praktyką w branży beauty (10 lat). Certyfikowany instruktor stylizacji rzęs i brwi oraz linergistka. Na co dzień realizuje zabiegi stylizacji rzęs i brwi, pracuje na różnych typach rzęs i kształtach oka oraz stosuje standardy pracy obejmujące higienę, bezpieczeństwo i komfort klientki. Prowadzi szkolenia praktyczne, w których nacisk kładzie na prawidłową separację, dobór parametrów stylizacji, poprawne tworzenie kępek w Light Volume oraz jakość pracy przekładającą się na trwałość aplikacji i zadowolenie klientek.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy oraz checklisty: przygotowanie stanowiska, procedury higieniczne, mapowanie oka, dobór parametrów, zalecenia pielęgnacji.

Informacje dodatkowe

- Jeśli szkolenie będzie dofinansowane ze środków publicznych w co najmniej 70%, będzie zwolnione przedmiotowo z podatku VAT (podstawa prawna: par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 955 z późn. zm.)
- Wybrana metoda walidacji umożliwia zweryfikowanie zarówno wiedzy, umiejętności jak i kompetencji społecznych (postaw).
- Na pozytywne zaliczenie szkolenie potrzeba minimum 80% obecności oraz zdany test. Po zaliczeniu walidacji przewidziany jest certyfikat.

Adres

ul. Twórcza 10
43-382 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Profesjonalne, w pełni wyposażone stanowiska pracy dla każdej kursantki (łóżko kosmetyczne, lampa oświetleniowa, krzesło). Zapewnione sterylne narzędzia i certyfikowane produkty do stylizacji rzęs.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



JAKUB MENCFELD

E-mail jakubhg40@gmail.com

Telefon (+48) 667 889 725