

Kurs Fizjoterapia uroginekologiczna kobiet w ujęciu holistycznym: terapia manualna w fizjoterapii uroginekologicznej

Numer usługi 2026/02/12/140486/3329015

2 490,00 PLN brutto
2 490,00 PLN netto
95,77 PLN brutto/h
95,77 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

ENEDU Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

730 ocen

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 26:00 h

📅 18.12.2026 do 20.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs adresowany jest do: fizjoterapeutów, położnych, osteopatów, lekarzy oraz studentów powyżej 4 roku wyżej wymienionych kierunków, którzy są zainteresowani uzyskiwaniem i uzupełnianiem wiedzy, umiejętności i kwalifikacji zawodowych dotyczących fizjoterapii uroginekologicznej.
Minimalna liczba uczestników	7
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	09-12-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do kompleksowej diagnostyki oraz terapii manualnej kobiet w okresie ciąży, porodu i w przebiegu dolegliwości bólowych dolnych i górnych kwadrantów ciała. Uczestnik zdobywa umiejętność różnicowania przyczyn objawów oraz stosowania technik manualnych i oddechowych dostosowanych do aktualnych potrzeb pacjentki. Szkolenie uwzględnia również pracę z bliźną po cięciu cesarskim, rozejściem mięśni prostych brzucha i dysfunkcjami trzewnymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wywiad i analizę funkcjonalną z uwzględnieniem specyfiki okresu ciąży i porodu.	Identyfikuje kluczowe informacje z wywiadu i łączy je z możliwymi wzorcami klinicznymi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje lej diagnostyczny oparty na analizie globalnej, regionalnej i lokalnej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera badanie palpacyjne i funkcjonalne struktur kompleksu lędźwiowo-miedniczno-biodrowego.	Lokalizuje kostne punkty referencyjne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje ROM, rytm lędźwiowo-miedniczny i wzorce ruchowe.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Identyfikuje testy prowokacyjne i różnicujące dla kręgosłupa lędźwiowego, stawów krzyżowo-biodrowych i biodrowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera techniki terapii manualnej dostosowane do konkretnych wzorców klinicznych w ciąży i porodu.	Formułuje odpowiednie techniki mobilizacji i drenażu w przypadku bolesnych mięśni, refluksu, obrzęków, bólu spojenia łonowego itp.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje techniki mobilizacji kręgosłupa, miednicy, klatki piersiowej i górnego otworu klatki piersiowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Formułuje elementy ćwiczeniowe i automobilizacje wspierające efekt terapii oraz progresję obciążenia.	Opisuje ćwiczenia odpowiednio do wzorca klinicznego i etapu terapii.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

3 dni

Liczba godzin kursu: 26h dydaktycznych, co stanowi 19,5 h zegarowych

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2,5 h zegarowych w ciągu 3 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Zakres tematyczny:

Dzień I:

Wywiad i historia chorobowa – o co pytać i jak interpretować uzyskane informacje w połączeniu z kolejnymi etapami diagnostyki

Globalne, regionalne i lokalne aspekty w ocenie pacjentki na potrzeby terapii manualnej (budowanie leja diagnostycznego)

Diagnostyka różnicowa kompleksu lędźwiowo-miedniczo-biodrowego

Badanie funkcjonalne: ROM, rytm lędźwiowo-miedniczny, ocena wybranych wzorców ruchowych

Badanie palpacyjne kostnych punktów referencyjnych

Wzorce kliniczne: Low back pain – strategie postępowania diagnostyczno-terapeutycznego

Badanie prowokacyjne kręgosłupa lędźwiowego w pozycji stojącej, siedzącej i leżącej

Badanie prowokacyjne stawów krzyżowo-biodrowych

Badanie prowokacyjne stawów biodrowych

Badanie napięciowe miednicy mniejszej i dna miednicy

Techniki mobilizacji stawowych i mobilizacje tkanek miękkich

Kręgosłup lędźwiowy

Staw krzyżowo-biodrowy, kość krzyżowa, kość biodrowa

Staw biodrowy

Dzień II:

Powtórka z dnia 1

Wzorce kliniczne: Bolesne miesiączki – strategie postępowania diagnostyczno-terapeutycznego

Techniki drenażowe: przepona oddechowa, cylinder brzuszny i powięź piersiowo-lędźwiowa, miednica mniejsza, dno miednicy

Techniki oddechowe i automobilizacje

Wzorce kliniczne: Cięża – strategie diagnostyczno-terapeutyczne w dolegliwościach górnego kwadrantu: objawy refluksowe, obrzęki i drętwienie kończyn górnych, bóle między łopatkami

Techniki mobilizacji kręgosłupa szyjnego, przejścia szyjno-piersiowego oraz kręgosłupa piersiowego

Techniki mobilizacji klatki piersiowej w płaszczyźnie strzałkowej, czołowej i poprzecznej

Techniki mobilizacji górnego otworu klatki piersiowej

Automobilizacje górnego kwadrantu

Wzorce kliniczne: Cięża – strategie diagnostyczno-terapeutyczne w dolegliwościach dolnego kwadrantu: obrzęki i drętwienie kończyn dolnych, bóle pachwin i spojenia łonowego, bóle lędźwiowo-krzyżowe

Dzień III: Wzorce kliniczne: Połóg – strategie diagnostyczno-terapeutyczne w pracy z bliźną po cesarskim cięciu

Ocena bliźny: wizualna, napięciowa, funkcjonalna

Techniki mobilizacji bliźny

Wzorce kliniczne: Połóg – strategie diagnostyczno-terapeutyczne w pracy z rozejściem mięśni prostych brzucha

Ocena ściany brzucha: wizualna, napięciowa, funkcjonalna

Techniki mobilizacji ściany brzucha

Techniki mobilizacji mięśni grzbietu

Techniki mobilizacji klatki piersiowej i miednicy

Wzorce kliniczne: Połóg – strategie diagnostyczno-terapeutyczne w pracy z czynnościowymi zaburzeniami gastryczno-jelitowymi, np. wzdęcia, zaparcia

Ogólne techniki regulujące gradient ciśnień w jamach ciała

Elementy ćwiczeniowe podtrzymujące efekt terapii i wyznaczające możliwości w progresowaniu obciążeń u pacjentki

Podsumowanie i integracja materiału.

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: kursanci pracują w parach, do dyspozycji mają jedną kozetkę na parę.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu: studia na kierunku fizjoterapia lub położnictwo po ukończonym 4 roku studiów lub absolwent w/w kierunków po ukończonym 4 roku studiów lub absolwent w/w kierunków.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 34

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 34 Wywiad i historia chorobowa. Globalne, regionalne i lokalne aspekty w ocenie pacjentki na potrzeby terapii manualnej.	Anita Sikora-Szubert	18-12-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 34 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	18-12-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 34 Diagnostyka różnicowa kompleksu lędźwiowo-miedniczo-biodrowego	Anita Sikora-Szubert	18-12-2026	11:15	12:00	00:45
4 z 34 Badanie funkcjonalne: ROM, rytm lędźwiowo-miedniczny, ocena wybranych wzorców ruchowych. Palpacyjne kostnych punktów referencyjnych	-	18-12-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 34 Przerwa	-	18-12-2026	13:00	13:30	00:30
6 z 34 Wzorce kliniczne: Low back pain. Badanie prowokacyjne kręgosłupa lędźwiowego w pozycji stojącej, siedzącej i leżącej.	-	18-12-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 34 Badanie prowokacyjne stawów krzyżowo-biodrowych, stawów biodrowych	-	18-12-2026	14:00	15:00	01:00
8 z 34 Przerwa	-	18-12-2026	15:00	15:15	00:15
9 z 34 Badanie napięciowe miednicy mniejszej i dna miednicy. Techniki mobilizacji stawowych i mobilizacje tkanek.	-	18-12-2026	15:15	16:00	00:45
10 z 34 Kręgosłup lędźwiowy. Staw krzyżowo-biodrowy, kość krzyżowa, kość biodrowa. Staw biodrowy	-	18-12-2026	16:00	16:30	00:30
11 z 34 Holistyczna opieka okołoporodowa i współpraca zespołu terapeutycznego.	-	18-12-2026	16:30	17:00	00:30
12 z 34 Wzorce kliniczne: Bolesne miesiączki	Anita Sikora-Szubert	19-12-2026	09:00	10:00	01:00
13 z 34 Techniki drenażowe: przepona oddechowa, cylinder brzuszny i powięź piersiowo-lędźwiowa, miednica mniejsza, dno miednicy.	Anita Sikora-Szubert	19-12-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 34 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	19-12-2026	11:00	11:15	00:15
15 z 34 Techniki oddechowe i automobilizacje. Wzorce kliniczne: Cięża	Anita Sikora-Szubert	19-12-2026	11:15	12:00	00:45
16 z 34 Techniki mobilizacji kręgosłupa szyjnego, przejścia szyjnopiersiowego oraz kręgosłupa piersiowego	-	19-12-2026	12:00	13:00	01:00
17 z 34 Przerwa	-	19-12-2026	13:00	13:30	00:30
18 z 34 Techniki mobilizacji klatki piersiowej w płaszczyźnie strzałkowej, czołowej i poprzecznej. Górnego otworu klatki piersiowej	-	19-12-2026	13:30	14:00	00:30
19 z 34 Automobilizacje górnego kwadrantu	-	19-12-2026	14:00	15:00	01:00
20 z 34 Przerwa	-	19-12-2026	15:00	15:15	00:15
21 z 34 Wzorce kliniczne: Cięża – strategie diagnostyczno-terapeutyczne w dolegliwościach dolnego kwadrantu.	Anita Sikora-Szubert	19-12-2026	15:15	16:15	01:00
22 z 34 Obrzęki i drętwienie kończyn dolnych, bóle pachwin i spojenia łonowego.	Anita Sikora-Szubert	19-12-2026	16:15	16:45	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 34 Bóle lędźwiowo-krzyżowe.	Anita Sikora-Szubert	19-12-2026	16:45	17:00	00:15
24 z 34 Wzorce kliniczne: Połóg – strategię diagnostyczno-terapeutyczne w pracy z blizną po cesarskim cięciu.	Anita Sikora-Szubert	20-12-2026	09:00	09:30	00:30
25 z 34 Ocena blizny: wizualna, napięciowa, funkcjonalna. Techniki mobilizacji blizny	Anita Sikora-Szubert	20-12-2026	09:30	10:00	00:30
26 z 34 Aktywne rozluźnianie mm. dna miednicy	Anita Sikora-Szubert	20-12-2026	10:00	10:30	00:30
27 z 34 Wzorce kliniczne: Połóg - strategię diagnostyczno-terapeutyczne w pracy z rozejściem mięśni prostych brzucha.	Anita Sikora-Szubert	20-12-2026	10:30	11:00	00:30
28 z 34 Powikłania połogu i proces gojenia ran, cofanie zmian ciążowych, mobilizacja blizny po nacięciu krocza i po cięciu cesarskim.	Anita Sikora-Szubert	20-12-2026	11:00	11:30	00:30
29 z 34 Przerwa	-	20-12-2026	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>30 z 34 Ocena ściany brzucha: wizualna, napięciowa, funkcjonalna. Techniki mobilizacji ściany brzucha, mięśni grzbietu, klatki piersiowej i miednicy.</p>	-	20-12-2026	11:45	12:00	00:15
<p>31 z 34 Wzorce kliniczne: Połóg – strategie diagnostyczno-terapeutyczne w pracy z czynnościowymi zaburzeniami gastrycznopjelitowymi, np. wzdęcia, zaparcia.</p>	Anita Sikora-Szubert	20-12-2026	12:00	12:30	00:30
<p>32 z 34 Elementy ćwiczeniowe podtrzymujące efekt terapii i wyznaczające możliwości w progresowaniu obciążeń u pacjentki.</p>	-	20-12-2026	12:30	13:00	00:30
<p>33 z 34 Przerwa</p>	-	20-12-2026	13:00	13:15	00:15
<p>34 z 34 Podsumowanie i integracja materiału</p>	-	20-12-2026	13:15	15:00	01:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 490,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 2 490,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 95,77 PLN

Koszt osobogodziny netto 95,77 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anita Sikora-Szubert

Absolwentka studiów magisterskich Wydziału Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz studiów magisterskich Wydziału Nauk o Wychowaniu Uniwersytetu Łódzkiego na kierunku psychologia – specjalność psychologia zdrowia i kliniczna. Ukończyła również studia podyplomowe z zakresu psychoonkologii na Uniwersytecie SWPS w Warszawie. Autorka publikacji naukowych w czasopismach recenzowanych dotyczących ginekologii i położnictwa oraz psychologii i onkologii, współautorka rozdziału w książce PZWL „Fizjoterapia w wybranych dziedzinach medycyny”. Autorka poradników psychoonkologicznych dla pacjentów onkologicznych i ich rodzin.

Czynna uczestniczka i laureatka konferencji naukowych krajowych i zagranicznych z dziedziny fizjoterapii i rehabilitacji. Uczestniczka projektów dotyczących wspierania zdrowia kobiet, w tym m.in. jako psycholog w projekcie unijnym związanym z zapobieganiem rakowi szyjki macicy oraz prowadząca szkolenia z zakresu komunikacji lekarz – pacjent. Pracownik naukowo – dydaktyczny Kliniki Patologii Ciąży I Katedry Ginekologii i Położnictwa Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Wykładowca akademicki na kierunku fizjoterapia.

Prowadzi autorskie warsztaty i szkolenia dla specjalistów – fizjoterapeutów, położnych, doul z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej i psychologii. Prowadząca przeprowadziła już ponad 30 kursów z cyklu Fizjoterapii uroginekologicznej w ciągu ostatnich pięciu lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę www.enedu.pl w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie www.enedu.pl

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Adres

ul. Chocimska 13

93-534 Łódź

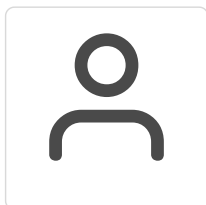
woj. łódzkie

Szkolenie odbędzie się w RehaTrainer - Klinika fizjoterapii

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktoria Rębisz

E-mail dofinansowania@enedu.pl

Telefon (+48) 730 333 802