



CIBA COSMETICS
AGNIESZKA CIBA-
POLAK

Brak ocen dla tego dostawcy

Nowoczesna Kosmetologia – kwas polimlekowy La Playa . Techniki iniekcyjne: pistoletem do mezoterapii – twarz, szyja, dekol, z uwzględnieniem zielonych kompetencji

Numer usługi 2026/02/12/192339/3328930

📍 Łódź-Widzew / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 28.03.2026 do 28.03.2026

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

450,00 PLN brutto/h

450,00 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do specjalistów branży beauty, którzy posiadają podstawowe doświadczenie w wykonywaniu zabiegów. Dedykowane jest osobom pragnącym rozwijać swoje umiejętności w zakresie stymulatorów z kwasem polimlekowym La Playa , ze szczególnym naciskiem na pracę z wysokiej jakości preparatami . Uczestnicy doskonałą precyzję, bezpieczeństwo procedur oraz ekologiczne i zrównoważone podejście w gabinecie, rozwijając tzw. zielone kompetencje, w tym odpowiednie gospodarowanie materiałami i oszczędność zasobów.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	19-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów w kosmetologii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię twarzy, szyi i dekoltu, struktury tkankowe oraz rozmieszczenie naczyń i nerwów z uwzględnieniem obszarów wrażliwych w zabiegach biostymulujących	Zna podstawowe struktury anatomiczne, układ naczyń i nerwów; wie, które obszary wymagają szczególnej ostrożności podczas zabiegów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozpoznaje i opisuje mechanizm działania kwasu polimlekowego La Playa oraz jego wpływ na proces biostymulacji kolagenu i remodeling skóry.	Zna skład i mechanizm działania preparatów; wie, w jaki sposób wpływają na regenerację, napięcie i jakość skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozróżnia i klasyfikuje preparaty biostymulujące oraz określa ich wskazania w zależności od obszaru zabiegowego i potrzeb skóry.	Zna dostępne preparaty; potrafi dobrać odpowiedni preparat do wskazań, obszaru i oczekiwanego efektu zabiegowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wyróżnia i stosuje techniki zabiegowe z użyciem urządzenia , planuje indywidualną terapię i dobiera technikę, objętość oraz miejsce aplikacji preparatu.	Umie zaplanować procedurę zabiegową; potrafi dobrać technikę, parametry urządzenia do mezoterapii i ilość preparatu z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Samodzielnie wykonuje zabiegi biostymulujące i twarzy, szyi i dekoltu z użyciem urządzenia do mezoterapii , wykazując precyzję i znajomość topografii tkanek.	Potrafi prawidłowo wykonać zabieg, ocenić reakcję tkanek i dostosować technikę do warunków anatomicznych modelki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady profesjonalnej komunikacji podczas konsultacji przedzabiegowej oraz dba o organizację stanowiska, higienę, bezpieczeństwo i zielone kompetencje.	Umie przeprowadzić wywiad i przekazać zalecenia; zna zasady BHP i ekologicznego gospodarowania materiałami; potrafi wdrożyć je w praktyce.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Określa i stosuje procedury postępowania pozabiegowego oraz reaguje na możliwe działania niepożądane po zabiegach biostymulujących.	Zna protokoły postępowania w przypadku powikłań; umie ocenić ryzyko i wdrożyć właściwe działania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Celem biznesowym szkolenia jest rozszerzenie oferty gabinetu o zaawansowane zabiegi biostymulujące twarzy, szyi i dekoltu z wykorzystaniem kwasu polimlekowego oraz technologii pistoletu do mezoterapii. Szkolenie podnosi prestiż i konkurencyjność placówki, zwiększa bezpieczeństwo procedur, ogranicza ryzyko powikłań oraz pozwala uczestnikom

wdrożyć zasady zielonych kompetencji. Efektem jest wyższa jakość usług, większa satysfakcja klientów oraz zrównoważony rozwój gabinetu.

Efekt usługi

Uczestnik szkolenia nabywa zaawansowaną wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie biostymulacji twarzy, szyi i dekoltu z wykorzystaniem kwasu polimlekowego oraz technologii pistoletu do mezoterapii. Potrafi bezpiecznie zaplanować i samodzielnie wykonać zabieg, dobierając preparat, technikę i parametry do potrzeb skóry oraz anatomii klienta. Stosuje zasady BHP, aseptyki i zielonych kompetencji, prowadzi dokumentację zabiegową, ocenia efekty oraz wdraża zalecenia pozabiegowe, zapewniając wysoką jakość i bezpieczeństwo usług.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Obserwacja praktyczna-Trener ocenia przygotowanie stanowiska pracy, przestrzeganie zasad aseptyki, BHP i ergonomii, prawidłowe przygotowanie narzędzi, materiałów i preparatów wolumetrycznych oraz stymulujących, a także stosowanie zasad zielonych kompetencji i odpowiednie gospodarowanie odpadami.

Egzamin praktyczny-Samodzielne wykonanie zabiegów na modelkach z wykorzystaniem kwasu polimlekowego i pistoletu do mezoterapii w różnych obszarach twarzy, szyi i dekoltu (m.in. dolina łez, policzki, linia żuchwy, ował twarzy), z oceną poprawności techniki, bezpieczeństwa i estetyki wykonania.

Wywiad/rozmowa z uczestnikiem-Weryfikacja wiedzy teoretycznej dotyczącej anatomii twarzy, właściwości preparatów, wskazań i przeciwwskazań, technik aplikacji, zasad kwalifikacji klienta, etyki zawodowej oraz ekologicznego podejścia do pracy.

Analiza dokumentacji zabiegowej-Sprawdzenie prawidłowego prowadzenia dokumentacji, opisanie procedury, zastosowanych preparatów oraz formułowania zaleceń pozabiegowych zgodnie z zasadami profesjonalnej komunikacji.

Walidacja praktyczna-Końcowa obserwacja uczestnika podczas wykonywania zabiegów, obejmująca ocenę precyzji technicznej, właściwego doboru preparatów do obszaru twarzy, prawidłowej postawy zawodowej oraz dbałości o komfort i bezpieczeństwo osoby poddawanej zabiegowi.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Godziny: 9:00 – 19:00

1. Powitanie i wprowadzenie do szkolenia

- Cele i program szkolenia
- Zasady BHP, aseptyki oraz zielonych kompetencji

2. Część teoretyczna - kwas polimlekowy

- Charakterystyka produktu La Playa
- Mechanizm biostymulacji kolagenu i remodeling skóry
- Anatomia praktyczna twarzy, szyi i dekoltu (warstwy tkanek, kompartmenty tłuszczowe, więzadła, unaczynienie i unerwienie -strefy bezpieczne)
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, kwalifikacja klienta, analiza ryzyka i możliwych powikłań
- Techniki zabiegowe: protokoły łączone, praca urządzeniem do mezoterapii
- Przygotowanie preparatów: rozcieńczanie, aktywacja, zasady przechowywania
- Aspekty prawne, etyczne, dokumentacja zabiegowa, gospodarowanie odpadami

3. Przygotowanie stanowiska i modelki

- Organizacja pracy i ergonomia
- Prawidłowe przygotowanie modelki do zabiegu
- Racjonalne gospodarowanie materiałami i odpadami zgodnie z zielonymi kompetencjami

4. Część pokazowa

- Wykonanie pełnego zabiegu przez trenera
- Omówienie każdego etapu procedury
- Demonstracja pracy

5. Część praktyczna

- Samodzielne wykonywanie zabiegów:
 - Twarz (policzki, linia żuchwy, okolica jarzmowa)
 - Szyja i dekolt
- Precyzyjna aplikacja preparatów stymulujących
- Ocena objętości, modelowania i efektu stymulacji kolagenu
- Bieżąca korekta technik przez instruktora
- Analiza efektów – symetria, równomierność, bezpieczeństwo
- Minimalna liczba modelek: 2 na kursanta

6. Analiza przypadków i konsultacje indywidualne

- Omówienie trudniejszych przypadków i zaawansowanych technik
- Dostosowanie strategii aplikacji do anatomii modelki

7. Zasady profesjonalnej komunikacji i obsługi w gabinecie

- Edukacja klienta w zakresie pielęgnacji pozabiegowej
- Wdrażanie zielonych kompetencji w codziennej pracy

8. Walidacja kompetencji (1 godz.)

- Test teoretyczny (10 min) – anatomia, bezpieczeństwo, wskazania
- Obserwacja praktyczna (50 min) – technika, aseptyka, prawidłowa aplikacja, przygotowanie stanowiska, estetyka wykonania
- Omówienie efektów praktycznych i wniosków
- Wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Powitanie, cele szkolenia, zasady BHP, aseptyki i zielonych kompetencji oraz teoria: anatomia twarzy, omówienie działania stymulatorów , kwasu polimlekowego.	mgr Jolanta Żłobińska	28-03-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 5 Techniki aplikacji okolica oka, policzki, twarz ,szyja, dekolci	mgr Jolanta Żłobińska	28-03-2026	11:00	12:30	01:30
3 z 5 Ćwiczenia na modelkach aplikacja za pomocą pistoletu do mezoterapii produktu La pLaya	mgr Jolanta Żłobińska	28-03-2026	12:30	17:00	04:30
4 z 5 Analiza efektów, korekta techniki, omówienie trudniejszych przypadków, w tym wrażliwe obszary	mgr Jolanta Żłobińska	28-03-2026	17:00	18:00	01:00
5 z 5 Walidacja praktyczna, ocena przygotowania stanowiska, precyzji wykonania zabiegów oraz wręczenie certyfikatów	-	28-03-2026	18:00	19:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	450,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	450,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Jolanta Żłobińska

Szkolenia prowadzone są przez magistra pielęgniarstwa oraz specjalistkę medycyny estetycznej, która od ponad 20 lat aktywnie pracuje w zawodzie, łącząc wiedzę medyczną z praktyką zabiegową. Posiada również tytuł magistra kosmetologii oraz specjalisty promocji zdrowia, co pozwala jej na całościowe spojrzenie na potrzeby klienta i kursanta.

Dzięki bogatemu doświadczeniu w wykonywaniu zabiegów – od mezoterapii po zaawansowane procedury anti-age – gwarantuje pełen profesjonalizm, bezpieczeństwo i najwyższe standardy pracy. Każde szkolenie prowadzi w sposób przystępny i praktyczny, krok po kroku wprowadzając uczestników w świat nowoczesnych technik autologicznych i estetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia każdy uczestnik otrzymuje:

- Kompletny skrypt szkoleniowy obejmujący anatomię twarzy, lokalizację obszarów wrażliwych, wskazania i przeciwwskazania, powikłania oraz techniki aplikacji kwasu polimlekowego (La-Playa).
- Indywidualne wsparcie mentorskie trenera przez cały czas trwania kursu, pozwalające na bieżące korygowanie techniki i konsultacje.
- Dostęp do profesjonalnych preparatów premium oraz narzędzi podczas części praktycznej, zapewniających realistyczne i bezpieczne warunki pracy.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Imienny certyfikat potwierdzający udział w kursie i zdobycie kwalifikacji do samodzielnego wykonywania zabiegów biorewitalizacji twarzy z użyciem kwasu polimlekowego, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, higieny oraz zielonych kompetencji w pracy w gabinecie.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie przeznaczone jest dla specjalistów z branży beauty , którzy wykonują już zabiegi mezoterapii.

Szkolenie nie obejmuje nauki pracy kaniulą.

Wymagania wstępne: znajomość zasad BHP i higieny pracy w gabinecie, własny fartuch i obuwie zmienne, aktywny udział w części teoretycznej i praktycznej.

Obowiązki uczestnika: obecność na minimum 80% zajęć, przestrzeganie zasad aseptyki, BHP i reżimu sanitarnego, stosowanie się do instrukcji trenera.

W cenę szkolenia nie wliczony jest nocleg i dojazd uczestnika.

Zwolnienie z VAT zgodnie z § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.) w przypadku dofinansowania powyżej 70%.

Adres

al. marsz. Józefa Piłsudskiego 52

90-330 Łódź-Widzew

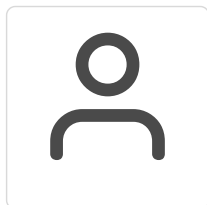
woj. łódzkie

Lokal, w którym realizowane jest szkolenie z zakresu medycyny estetycznej i kosmetologii laserowej, znajduje się na parterze budynku przy ul. Piłsudskiego 52 w centrum miasta, z bezpośrednim wejściem z ulicy, co zapewnia łatwy dostęp dla uczestników.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



AGNIESZKA CIBA-POLAK

E-mail kontakt@cibacosmetics.pl

Telefon (+48) 506 198 809