



Od freza do frencha - szkolenie

Numer usługi 2026/02/12/33060/3328810

6 800,00 PLN brutto

6 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Dialexi spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

5 600 ocen

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 68:00 h

📅 29.05.2026 do 07.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących oraz tych, którzy chcą uporządkować i rozwinąć swoją technikę pracy, przyspieszyć i udoskonalić swoją pracę, podnieść precyzję i jakość stylizacji. Dodatkowo opanować techniki przedłużania na formach korzystając z szybszych technik oraz poszerzyć umiejętności z zakresu zdobień.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

25-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

68

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Od freza do frencha - szkolenie" przygotowuje uczestnika do kompleksowego wykonywania stylizacji paznokci – od podstaw manicure hybrydowego, przez zaawansowane techniki opracowania płytki i przedłużania paznokci żelom, po perfekcyjne dopełnienia, konstrukcyjny french, pracę z formami dual oraz zdobienia metodą stempli.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i wykonuje manicure hybrydowy	Charakteryzuje budowę i anatomię paznokcia naturalnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje choroby i zmiany płytki wpływające na bezpieczeństwo i higiena pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje paznokcie do stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Pracuje frezarką i dobiera odpowiednie frezy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje bazę i lakier hybrydowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje i wykonuje manicure kombinowany	Utrwala stylizację i wykończenia ją z dbałością o detale	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje technikę manicure kombinowanego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki aplikacji bazy i koloru hybrydowego pod skórki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje skórki na czysto oraz płytkę „pod skórki” – bez zalanych skórek	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje bazę i kolor hybrydowy pod skórki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje fotografię macro stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przedłuża paznokcie żelem w kształtach migdał, owal i kwadrat	Charakteryzuje rodzaje żeli oraz dobiera je odpowiednio do stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje prawidłowy schemat piłowania żelu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje naturalną płytkę pod stylizację	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Podkład i idealnie dopasowuje szablony	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przedłuża paznokcie żelem na kształty: migdał, owal i kwadrat	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Modeluje krzywą C, apex i tunel	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje stylizację żelową w kształtach migdał, owal i kwadrat	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje uzupełnienie żelowe	Charakteryzuje i stosuje techniki dopełniania paznokci żelowych lub hybrydowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje idealną architekturę przy uzupełnieniu paznokci	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje technikę minimalnego piłowania zachowując precyzję kształtu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje korektę kształtu i długości paznokcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zapobiega zapowietrzeniom	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przedłuża paznokcie za pomocą dual form	Charakteryzuje system pracy dual form	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera i dopasowuje formy do kształtu naturalnej płytki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje akrylożel i żel w formach	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przedłuża i buduje paznokcie w formach	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki skracające czas pracy posługując się odpowiednimi frezami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje uzupełnienie paznokci wykonanych metodą dual forms	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje i wykonuje Fantasy french i french konstrukcyjny	Charakteryzuje budowę frencha konstrukcyjnego klasycznego i wersji „jajeczko”	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Precyzyjne podkłada i docina formy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera żele i akrylozele do frencha	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki aplikacji masy budującej i kolorowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zatapia ozdoby w masie: brokaty, folie cyrkonie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Symetrycznie i estetycznie piłuje konstrukcję	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zdobienia za pomocą stempli	Charakteryzuje technikę stemplowania oraz wykorzystanie i dobór narzędzi, płytek i lakierów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki odbijania wzorów bez smug i niedociągnięć	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje kombinacje kolorów i warstwowanie stempli	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Utrwala i zabezpiecza wzory	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 68 godzin dydaktycznych, w tym 10 godzin teoretycznych i 50 godzin praktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących oraz tych, którzy chcą uporządkować i rozwinąć swoją technikę pracy, przyspieszyć i udoskonalić swoją pracę, podnieść precyzję i jakość stylizacji. Dodatkowo opanować techniki przedłużania na formach korzystając z szybszych technik oraz poszerzyć umiejętności z zakresu zdobień.

Szkolenie składa się z części teoretycznej oraz praktycznej, podczas której uczestnik pracuje na modelkach/wzornikach lub swoich paznokciach. Każdy uczestnik pracuje przy stanowisku pracy wyposażonym w lampę UV, frezarkę, lampę oświetleniową, frezy oraz produkty do wykonywania stylizacji.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest min. 80% obecności potwierdzone na liście obecności. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych. Walidacja jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w dniu 07.06.2026 od godz. 16.15. Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usług.

PROGRAM

1. Manicure Hybrydowy – Fundamenty Stylizacji

Część teoretyczna:

- Budowa i anatomia paznokcia – zrozumienie struktury naturalnej płytki
- Najczęstsze choroby i zmiany płytki – bezpieczeństwo i higiena pracy

Część praktyczna:

- Przygotowanie paznokci do stylizacji – dezynfekcja, opiłowanie, opracowanie skórek
- Nauka pracy frezarką i dobór odpowiednich frezów

- Poprawna aplikacja bazy i lakieru hybrydowego
- Utrwalenie stylizacji i wykończenie z dbałością o detale

2. Manicure Macro – dopełnienie detalu

Część teoretyczna:

- Technika manicure kombinowanego
- Techniki aplikacji bazy i koloru hybrydowego pod skórki

Część praktyczna:

- Frezowanie i opracowanie skórek na czysto
- Perfekcyjne opracowanie płytki „pod skórki” – bez zalanych skórek
- Aplikacja bazy i koloru hybrydowego pod skórki
- Fotografia macro

3. Przedłużanie żelem – konstrukcja i forma

Część teoretyczna:

- Rodzaje żeli: dobór i zastosowanie
- Prawidłowy schemat piłowanie żelu

Część praktyczna:

- Przygotowanie naturalnej płytki
- Podkładanie i idealne dopasowanie szablonów
- Przedłużanie paznokci żelem na kształty: migdał, owal i kwadrat
- Modelowanie krzywej C, apexu, tunelu

4. Dopełnienie i Korekta Stylizacji

Część teoretyczna:

- Techniki dopełniania paznokci żelowych lub hybrydowych
- Jak zachować idealną architekturę przy uzupełnieniu
- Technika minimalnego piłowania – mniej pyłu, więcej precyzji

Część praktyczna:

- Korekta kształtu i długości paznokcia
- Zapobieganie zapowietrzeniom

5. Dual formy

Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do systemu dual form
- Dobór i dopasowanie form do kształtu naturalnej płytki

Część praktyczna:

- Praca z akrylożelem i żelem w formach
- Przedłużanie i budowa paznokci w formach
- Opracowanie paznokci za pomocą frezów – techniki skracające czas pracy
- Uzupełnienie paznokci wykonywanych metodą dual forms

6. Fantasy french-konstrukcyjny french

Część teoretyczna:

- Budowa frencha konstrukcyjnego: klasyczny i „jajeczko”
- Praca z formami – precyzyjne podkładanie i docinanie
- Dobór żeli i akrylożeli do frencha

Część praktyczna:

- Techniki aplikacji masy budującej i kolorowej

- Zatapiania ozdób w masie: brokaty, folie cyrkonie
- Piłowanie konstrukcji: symetria i estetyka

7.Zdobienia stemple

Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do techniki stempli: narzędzia, płytki, lakiery

Część praktyczna:

- Techniki odbijania wzorów – jak unikać smug i niedociągnięć
- Kombinacje kolorów i warstwowanie stempli
- Utrwalanie i zabezpieczanie wzorów

Walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 37

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 37 Manicure Hybrydowy Część teoretyczna: Budowa i anatomia paznokcia, Najczęstsze choroby i zmiany płytki	Marta Wojtunik	29-05-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 37 przerwa	Marta Wojtunik	29-05-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 37 Manicure Hybrydowy Część praktyczna: Przygotowanie paznokci do stylizacji, Nauka pracy frezarką i dobór odpowiednich frezów	Marta Wojtunik	29-05-2026	10:45	13:45	03:00
4 z 37 przerwa	Marta Wojtunik	29-05-2026	13:45	14:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 37 Manicure Hybridowy Część praktyczna: Poprawna aplikacja bazy i lakieru hybridowego, Utrwalenie i wykończeni stylizacji	Marta Wojtunik	29-05-2026	14:00	16:15	02:15
6 z 37 Manicure Macro Część teoretyczna: Technika manicure kombinowanego, Techniki aplikacji bazy i koloru hybridowego pod skórki	Marta Wojtunik	30-05-2026	09:00	10:30	01:30
7 z 37 przerwa	Marta Wojtunik	30-05-2026	10:30	10:45	00:15
8 z 37 Manicure Macro Część praktyczna: Frezowanie i opracowanie skórek na czysto, Perfekcyjne opracowanie płytki „pod skórki”	Marta Wojtunik	30-05-2026	10:45	13:45	03:00
9 z 37 przerwa	Marta Wojtunik	30-05-2026	13:45	14:00	00:15
10 z 37 Manicure Macro Część praktyczna: Aplikacja bazy i koloru hybridowego pod skórki, Fotografia macro	Marta Wojtunik	30-05-2026	14:00	16:15	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 37 Zdobienia stemple Część teoretyczna: Wprowadzenie do techniki stempli: narzędzia, płytki, lakiery	Marta Wojtunik	31-05-2026	09:00	10:30	01:30
12 z 37 przerwa	Marta Wojtunik	31-05-2026	10:30	10:45	00:15
13 z 37 Zdobienia stemple Część praktyczna: Techniki odbijania wzorów – jak unikać smug i niedociągnięć	Marta Wojtunik	31-05-2026	10:45	13:45	03:00
14 z 37 przerwa	Marta Wojtunik	31-05-2026	13:45	14:00	00:15
15 z 37 Zdobienia stemple Część praktyczna: Kombinacje kolorów i warstwowanie stempli, Utrwalanie i zabezpieczanie wzorów	Marta Wojtunik	31-05-2026	14:00	16:00	02:00
16 z 37 Przedłużanie żelem Część teoretyczna: Rodzaje żeli: dobór i zastosowanie, Prawidłowy schemat piłowanie żelu	Marta Wojtunik	04-06-2026	09:00	10:30	01:30
17 z 37 przerwa	Marta Wojtunik	04-06-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>18 z 37</p> <p>Przedłużanie żelem Część praktyczna: Przygotowanie płytki, Podkładanie i dopasowanie szablonu, Przedłużanie paznokci żelem</p>	Marta Wojtunik	04-06-2026	10:45	13:45	03:00
<p>19 z 37</p> <p>przerwa</p>	Marta Wojtunik	04-06-2026	13:45	14:00	00:15
<p>20 z 37</p> <p>Przedłużanie żelem Część praktyczna: Przedłużanie paznokci żelem na kształty: migdał, owal i kwadrat, Modelowanie krzywej C, apexu, tunelu</p>	Marta Wojtunik	04-06-2026	14:00	16:15	02:15
<p>21 z 37</p> <p>Dopełnienie i Korekta Stylizacji Część teoretyczna: Techniki dopełniania paznokci, idealna architektura przy uzupełnieniu, Technika piłowania</p>	Marta Wojtunik	05-06-2026	09:00	10:30	01:30
<p>22 z 37</p> <p>przerwa</p>	Marta Wojtunik	05-06-2026	10:30	10:45	00:15
<p>23 z 37</p> <p>Dopełnienie i Korekta Stylizacji Część praktyczna: Korekta kształtu i długości paznokcia, Zapobieganie zapowietrzeniom</p>	Marta Wojtunik	05-06-2026	10:45	13:45	03:00
<p>24 z 37</p> <p>przerwa</p>	Marta Wojtunik	05-06-2026	13:45	14:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>25 z 37 Dopełnienie i Korekta Stylizacji Część praktyczna: Korekta kształtu i długości paznokcia, Zapobieganie zapowietrzeniom</p>	Marta Wojtunik	05-06-2026	14:00	16:15	02:15
<p>26 z 37 Dual formy Część teoretyczna: Wprowadzenie do systemu dual form, Dobór i dopasowanie form do kształtu naturalnej płytki</p>	Marta Wojtunik	06-06-2026	09:00	10:30	01:30
<p>27 z 37 przerwa</p>	Marta Wojtunik	06-06-2026	10:30	10:45	00:15
<p>28 z 37 Dual formy Część praktyczna: Praca z akrylozelem i zelem w formach, Przedłużanie i budowa paznokci w formach</p>	Marta Wojtunik	06-06-2026	10:45	13:45	03:00
<p>29 z 37 przerwa</p>	Marta Wojtunik	06-06-2026	13:45	14:00	00:15
<p>30 z 37 Dual formy Część praktyczna: Opracowanie paznokci za pomocą frezów, Uzupełnienie paznokci wykonywanych metodą dual forms</p>	Marta Wojtunik	06-06-2026	14:00	16:15	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 37 Fantasy french-konstrukcyjny french Część teoretyczna: Budowa frencha konstrukcyjnego: klasyczny i „jajeczko”	Marta Wojtunik	07-06-2026	09:00	09:45	00:45
32 z 37 Fantasy french-konstrukcyjny french Część teoretyczna: Praca z formami, Dobór żeli i akrylożeli do frencha	Marta Wojtunik	07-06-2026	09:45	10:30	00:45
33 z 37 przerwa	Marta Wojtunik	07-06-2026	10:30	10:45	00:15
34 z 37 Fantasy french-konstrukcyjny french Część praktyczna: Techniki aplikacji masy budującej i kolorowej	Marta Wojtunik	07-06-2026	10:45	13:45	03:00
35 z 37 przerwa	Marta Wojtunik	07-06-2026	13:45	14:00	00:15
36 z 37 Fantasy french-konstrukcyjny french Część praktyczna: Zatapiania ozdób w masie: brokaty, folie cyrkonie, Piłowanie konstrukcji: symetria i estetyka	Marta Wojtunik	07-06-2026	14:00	16:15	02:15
37 z 37 walidacja	-	07-06-2026	16:15	16:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Wojtunik

Niezależny instruktor stylizacji paznokci. Prowadzi studio kosmetyczne w Łodzi, w którym poza wykonywaniem perfekcyjnych paznokci, prowadzi również szkoleni indywidualne i grupowe. Podczas szkoleń pokazuje realne metamorfozy i przykłady pracy kursantek. Sama stale podnosi swoje umiejętności uczestnicząc w eventach, targach i szkolenia, a w ostatnich 5 latach ukończyła szkolenia:

- 2018r. – Budowa paznokci żelowych (J. Wojech-Jakubowska)
- 2019r. – Stylizacje salonowe – MIX MEDIA (J. Wojech-Jakubowska)
- 2020r. – Mix zdobień jesiennych (J. Wojech-Jakubowska)
- 2021r. – Szkolenie zaawansowane z zakresu budowy paznokci żelowych – eliminacja błędów (O. Moksik)
- 2022r. – Budowa paznokci żelowych – salonowy migdał (O. Moksik), Kurs pedagogiczny dla wykładowców pozaszkolnych form kształcenia
- 2023r. – Fantasy french (A. Wróbel), Gel Additional Course – kształty salonowe (A. Wróbel)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.dialexi.pl:

https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. Legionów 29/1U

91-069 Łódź

woj. łódzkie

Szkolenie odbywa się w STUDIO URODY MARTA WOJTUNIK

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karolina Chadała

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 690 620 952